

第63回キッズ・プレイ グラウンド(エジプト)

エジプト出身の帯広畜産大学留学生アフメドさんが、簡単な英語を使い歌や絵本を通じて、外国の文化に触れられる遊びの場。

対 6歳までの子どもと保護者、兄妹の参加も可能

日 7月24日(土)、10時30分～12時

定 抽選40人

場 申 6月25日(金)～7月9日(金)までに、電話で森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)へ。市ホームページからも応募可能。

市ホームページID.1001476

帯広の森・はぐく一む 7月のお知らせ

小学生以下は保護者同伴。

場 申 6月25日(金)～各開催日の前日までに、帯広の森・はぐく一む(南町南9線49、☎66・6200)へ。

◆森の寺子屋～虫の巻～

昆虫探し・調べなどに挑戦する。

対 小学生

日 7月11日(日)、10時～15時

定 先着15人

◆四季の森めぐり～夏～

はぐく一む周辺の森を歩き、夏の花や生き物などを観察する。

日 7月17日(土)、9時30分～12時

定 先着30人

◆森の昆虫探し

堤公宏氏(森の回廊@十勝)を講師に、はぐく一む周辺の森や草原で昆虫を探して観察する。

日 7月31日(土)、10時～12時

定 先着15人

◆夜の森めぐり

夜の森で活動する生き物たちを観察する。

日 7月31日(土)、18時30分～20時30分

定 先着30人

◆グリーンウッドワーク

間伐体験で切ったばかりの柔らかい木と人力の道具を使い、自由に工作をする。

日 8月7日(土)、9時30分～12時

定 先着15人

アイヌ文化交流会 ～世界の先住民の国際デー～

場 市民ホール(市庁舎1階)

問 地域福祉課(市庁舎3階、☎65・4146)

◆開会式

帯広カムイトウウポポ保存会の皆さんが民族舞踊を披露する。

日 7月14日(水)、13時15分～13時35分

◆伝統工芸品・パネル展示

アイヌの伝統工芸品や文化・歴史パネルの展示を行う。

日 7月14日(水)～20日(火)、8時45分～17時30分(最終日のみ13時まで)

児童会館のイベント

場 申 問 特に記載がない場合、各申込期間に、直接または電話で児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)へ。

◆親と子のエンジョイ将棋

親子で楽しく将棋を学ぶ。申し込み不要。

対 小・中学生と保護者

日 7月10日(土)、10時～12時

◆親子囲碁入門教室

親子で囲碁の基礎を学ぶ。申し込み不要。

対 小・中学生と保護者

日 7月11日(日)、10時～12時

◆星の観察会『宵の明星&七夕の星をみよう!』

望遠鏡での天体観察。天候不良時は星空解説のみ。

日 7月16日(金)、19時～20時15分

定 先着20人

申込期間 7月2日(金)～16日(金)

◆親子科学実験教室「消臭剤を作ろう!～効果てきめんウッドエキス～」

子どもも大人も楽しめる面白い実験、楽しい科学遊びを行う。今回は、カラマツに含まれる消臭成分を、アルコールを使って取り出し、トイレの臭いも消せる消臭剤を作る。

対 小学生以上の親子

日 7月18日(日)、①10時～11時、②13時15分～14時15分、③14時45分～15時45分

定 各先着6家族(最大18人まで)

申込期間 7月4日(日)～18日(日)

◆きらきら人形劇場

幼児から小学生向けの人形劇。7月の出演予定は「もぐら」です。

対 幼児・小学生と保護者

日 7月18日(日)、14時～14時40分

定 先着20人

申込期間 7月4日(日)～18日(日)

みどりの課 バスツアーのお知らせ

定 各先着15人(初参加者優先)

申 問 各申込期間に、電話でみどりの課(市庁舎6階、☎65・4186)へ。

◆花巡りバスツアー

十勝管内の花壇を巡る。みどりと花のセンター(緑ヶ丘2)集合、解散。

日 7月8日(木)、13時～17時

申込期間 6月28日(月)～7月2日(金)

◆歴史のある木を学ぶバスツアー

市の保存樹木を中心に、樹木の特性や歴史を学ぶ。市庁舎集合、解散。小学生以下は保護者同伴。

日 7月29日(木)、9時～12時

申込期間 7月1日(木)～16日(金)

帯広市からの お知らせ

Information

7月

申し込み方法などの記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は、各問い合わせ先に確認してください。(施設ごとに業務時間が異なります)

市役所代表 ☎24・4111、FAX 23・0151
帯広市ホームページ <https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

お知らせの見方

対=対象 日=日時 場=場所 定=定員
¥=費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話
F=FAX ✉=Eメール HP=ホームページ

カテゴリアイコンの見方



イベント



講座



健康・福祉



募集



お知らせ

往復はがきなど申込時の記載事項

- ①イベント・教室名(希望する日時・曜日・コースなど)
 - ②住所(郵便番号も) ③氏名(ふりがな) ④電話番号
 - ⑤生年月日(スポーツ教室のみ) ⑥性別(スポーツ教室のみ)
 - ⑦年齢(高校生以下は学校名・学年・年中・年長なども)
 - ⑧保護者氏名(小学生以下の場合) ⑨返送先(往復はがきの場合)
- 特に記載のない場合、申し込みは1人(組)1通。
直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきを持参。

広報掲載記事に関連するWEBページを簡単に探せます!

広報記事内に記載されている7桁の数字(ページID)を、市ホームページ内の「広報ページID検索」欄に入力するだけで該当WEBページのより詳細な情報を確認できます。ぜひご活用ください。

問 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109)

新型コロナウイルス感染症対策について

各種イベントなどに参加される際には、マスクの着用、施設入退館時の手指消毒、3密(密集・密接・密閉)を避けるなど、新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご協力ください。

また、掲載している情報は編集時点(6月11日現在)のもので、新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止・変更になる場合がありますので、ご了承ください。

最新の実施予定は、各問い合わせ先に確認してください。

世界のともだち2021

世界の料理コーナー、外国文化紹介コーナー、国際協力を知ることができる展示など、楽しく外国文化を体験できるJICA北海道(帯広)との合同イベント。

日 7月11日(日)、10時～15時30分

場 JICA北海道(帯広)、森の交流館・十勝(西20南6)

定 先着400人

申 6月23日(水)～7月8日(木)までに、WEBフォームから申し込み。

問 世界のともだち実行委員会(西20南6、森の交流館・十勝内、☎34・0122)



申し込み
WEBフォーム

サラダ館の夏休み親子教室

対親子 **定**各先着10組
費各1650円(材料費込)
場申問 7月24日(土)までに、電話で都市農村交流センターサラダ館(西22南6、☎36・8095)へ。

◆押し花教室
 親子で押し花を学ぶ。
日7月31日(土)、10時30分～11時30分
市ホームページID.1009148

◆草木染め教室
 親子で草木染めを学ぶ。
日8月1日(日)、10時～11時
市ホームページID.1009150

◆ハーバリウム教室
 親子でハーバリウムを学ぶ。
日8月1日(日)、10時30分～12時
市ホームページID.1009149



女性のための人権なんでも相談所

女性が抱えるさまざまな問題に、女性の人権擁護委員が無料で相談に応じる。秘密厳守。

日7月14日(水)、13時～15時30分
場とかちプラザ(西4南13)
定帯広人権擁護委員協議会(東5南9、釧路地方法務局帯広支局内、☎24・5853)
担当課市民活動課

消費者問題の無料弁護士相談会

契約トラブルや悪質商法など、消費者問題についての無料弁護士相談会を開催。

日7月16日(金)、13時30分～15時
定先着3人
場申問 7月8日(木)までに、直接または電話で消費生活アドバイスセンター(西4南13、とかちプラザ内、☎22・8393)へ。
担当課商業労働課

スポーツ教室についてのお知らせ

6月18日(金)から予約受付を開始する教室一覧です。
 各教室の開催時間、定員、費用などの詳細は各施設に問い合わせるか、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内(市庁舎1階)、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」で確認してください。

申し込み方法(各教室の定員を超えた場合は抽選となります)
 ①ホームページから…希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信
 ②直接申し込み…返信はがきを各施設に持参
 ③往復はがき…「申込時の記載事項」(11頁)を記入
 ※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる週があります。

開催施設	日程:回数	講座・教室名	対象者	申込期限
帯広の森 体育館	8/19(木)～9/30(木)の木曜日:全6回	こども運動教室～年中から小2～(2回目)	幼稚園・保育所の年中・年長児・小学1・2年生	8月2日(月)
	8/23(月)～10/4(月)の月曜日:全6回	肩こり・腰痛・改善ヨガ(2期)	16歳以上の人	8月10日(火)
	8/26(木)～10/21(木)の木曜日:全8回	ボディメイク・エクササイズ	16歳以上の人	8月10日(火)
帯広の森 市民プール	8/23(月)～10/4(月)の月曜日:全6回	おやこ水泳教室(3回目)	2～4歳児と保護者	7月29日(木)
	8/23(月)～10/4(月)の月曜日:全6回	ベビースイミング(3回目)	6カ月～1歳11カ月までの幼児と保護者	7月29日(木)
	8/25(水)～9/17(金)の水・金曜日:全8回	めだか水泳教室(3回目)	小学生	8月2日(月)
	8/25(水)～9/29(水)の水曜日:全6回	とんでけ脂肪(陸Ver)	16歳以上の人	8月2日(月)
	8/25(水)～10/13(水)の水曜日:全8回	水中エアロビクス(3回目)	16歳以上の人	8月2日(月)
	8/26(木)～10/14(木)の木曜日:全8回	ストレッチポールで姿勢改善教室(2回目)	16歳以上の人	8月2日(月)
	8/27(金)～10/22(金)の金曜日:全8回	水中ウォーキング教室(2回目)	16歳以上の人	各開催日まで
	8/27(金)～11/19(金)の金曜日:全12回	チャレンジ☆スイミング(1回目)	16歳以上の人	8月2日(月)
	8/28(土)～10/2(土)の土曜日:全6回	年少児水泳教室(2回目)	幼稚園・保育所の年少に当たる幼児	8月2日(月)
	8/30(月)～10/4(月)の月曜日:全6回	幼児水泳教室(3回目)	幼稚園・保育所の年中・年長に当たる幼児	7月29日(木)
帯広の森 アイスアリーナ	7/31(土)・8/1(日):2日間	はじめてのスケート教室	年中～小学2年生	7月12日(月)
帯広市南町 テニスコート(問い合わせは帯広の森野球場へ)	8/17(火)～9/14(火)の火曜日:全5回	小学生テニス教室	小学1～6年生	7月30日(金)

帯広の森体育館(〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・8912)
 帯広の森市民プール(〒080・0856南町南7線56番地7、☎47・3630)
 帯広の森アイスアリーナ(〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・6256)
 帯広の森野球場(〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・8338)

防災セミナー inとかち2021

村田真弓氏(防災士)を講師に「感染症流行下における災害への備え」と題した講演会のほか、防災グッズの展示を行う。
日7月29日(木)、14時30分～16時30分
場とかちプラザ(西4南13) **定**先着100人
申問7月26日(月)までに、電話で危機対策課(市庁舎5階、☎65・4103)へ。

百年記念館の講座

場申問 特に記載がない場合、各申込期間に、電話で百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)へ。

◆アイヌの知恵を学ぶ～植物観察会～
 植物の利用方法やアイヌ語名を学ぶ。
対小学生以上。小学生は保護者同伴
日7月11日(日)、9時50分～12時
場野草園(緑ヶ丘2)。百年記念館集合、解散
定先着30人 **費**100円
申込期間6月29日(火)～7月7日(水)

◆博物館講座「もっと知りたい・アイヌ文様」
 北原次郎太氏(北海道大学アイヌ・先住民研究センター准教授)が地域性・素材・技法などから、アイヌ文様の持つ多様性や周囲の文化とのつながりについて紹介する。
日7月17日(土)、14時～16時
定先着50人
申込期間7月6日(火)～16日(金)

◆つくってみよう縄文土器
 八千代A遺跡から見つかった「アカツキ式土器」と呼ばれる縄文土器を作る。形作りのみの参加も可能。
対小学生以上。小学4年生以下は保護者同伴
日場▶形作り7月25日(日)、10時～15時、百年記念館(緑ヶ丘2)
 ▶野焼き8月上旬、10時～15時、植村直己野外学校(八千代町西1線)
定先着12人 **費**500円
申込期間7月1日(木)～17日(土)

◆親子七宝教室
 親子で七宝焼きのキーホルダーやペンダント作りを楽しむ教室。
対十勝管内在住の4歳～中学生と保護者
日8月1日(日)、10時～12時
定先着親子で24人 **費**1組2000円程度
申込期間7月6日(火)～20日(火)

市民大学講座

場とかちプラザ(西4南13) **市ホームページID.1006968**
申問各開催日の前日までに、生涯学習文化課(市庁舎8階、☎65・4192)へ。
 未就学児(2歳以上)の託児希望は、各開催日の一週間前までに申し込み。

講座名	講師(役職)/講座内容	開催日/開催時間	定員
第7集 十勝ワインと道東のワインについて	尾原 基記氏(十勝ワイン製造課醸造係) 高級ワインと普及品の違い、十勝ワインと他地域のワイン、それぞれの特徴など、ワインに関するさまざまな疑問に答え、道東地域のワインの歴史・栽培・醸造方法を通し、分かりやすく解説する。	7月1日(木) 14時30分～16時	先着40人
第8集 宇宙日本食って何だろう? 北海道初の宇宙日本食開発のお話	藤田 恵氏(有限会社十勝スロウフード) 宇宙開発の未来を見据え、将来の宇宙での生活に必要な宇宙食について解説する。	7月9日(金) 18時30分～20時	先着40人
第9集 ゼロからはじめる絵画鑑賞 神田日勝の絵から学ぼう	杉本 圭吾氏(神田日勝記念美術館学芸員) 北海道を代表する画家・神田日勝について、彼の生涯や作品を紹介するほか、神田日勝の作品を入口に、絵画の楽しみ方を学ぶ。	7月16日(金) 18時30分～20時	先着40人
第10集 ビンゴで学ぶ! 特殊詐欺の手口	佐藤 光晴氏(帯広警察署生活安全課) 特殊詐欺のさまざまな手口を解説し、「特殊詐欺キーワードビンゴ」を通して、犯人がよく使う言葉や、だまされない方法楽しく学ぶ。	7月28日(水) 15時～16時	先着40人

自衛官などを募集 申し込み期間などの詳細は、問い合わせください。
申問 自衛隊帯広募集案内所(西5南14、☎23・8718) **担当課**危機対策課

市ホームページID.1007314



救命講習

市内在住または勤務地が市内の人

☎電話で問い合わせください。

場申問 各申込期限までに、帯広消防署救急課（西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132）へ。

◆普通救命講習

出血時の止血法や心肺停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方など応急手当を習得する。

日①7月9日(金)、②25日(日)、いずれも13時30分～16時30分

場①消防庁舎（西6南6）、②柏林台出張所（柏林台西町2）

申込期限①7月2日(金)、②18日(日)

◆実技救命講習

インターネットで簡単に受講できる「応急手当WEB講習」を受講した人が対象の講習会。

日7月19日(月)、18時30分～20時30分

場南出張所（西17南41）

申込期限7月12日(月)



健康相談

保健師や栄養士などが、健診の結果や健康づくりなどの健康に関する相談に応じる。

市内在住の18歳以上

日①7月7日(水)、②20日(火)、いずれも9時30分～11時30分、13時30分～15時30分（1人60分程度）

場申問 各開催日の前日までに、電話で健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）へ。



プラザ・エンジョイスクール 第2期講座

8月から11月までに開催する講座の受講生を募集。

対高校生以上

日8月18日(水)～11月19日(金)

場申問 7月21日(水)までに、とかちプラザ（西4南13、☎22・7890）へ。詳細は、とかちプラザや各コミセンなどに配置してあるパンフレットのほか、とかちプラザホームページなどをご覧ください。



種類	講座
健康・スポーツ	ZUMBA&ウェーブストレッチ、背骨コンディショニング、ダンスフィットネス、太極拳、ヨガ、ピラティス、フラダンスなど
音楽	コーラス、カラオケ教室、ゴスペル
書道・絵画	書道、美文字入門、油絵、パステル画
語学	英会話（入門、初級、中級）、韓国語（入門、初級）
華道・茶道	花ごころ、茶道（裏千家）
趣味・手工芸	パッチワークキルト、ししゅう、ちぎり絵、ハーブ&アロママテラピー、着物、絵手紙
料理	家庭料理、美味しい十勝、シェフの簡単料理
パソコン	エクセル、ワード、パソコンの基本操作など



NECO・ECO講習会 ～ネコキャップ・エコバッグ作りに挑戦～

ネコキャップと新聞紙エコバッグ作りをセットで行う講習会。

対市民

日7月15日(木)、10時30分～12時

場とかちプラザ（西4南13）

定先着20人

¥一般500円、帯広消費者協会会員200円（1枚分。追加で作る場合は200円追加）

申問 7月9日(金)までに、電話で帯広消費者協会（☎22・7161）へ。担当課商業労働課



男女共同参画講座 「毎日をごきげんに過ごす！ “じぶん時間”の作り方講座」

時間の使い方を見直し、毎日をごきげんに過ごすための講座。

日7月4日(日)、14時～15時30分

場とかちプラザ（西4南13）

定先着40人

申問 7月2日(金)までに、郵送または電話、ファクス、Eメールで市民活動課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4134、F23・0156、✉danjyo@city.obihiro.hokkaido.jp）へ。

市ホームページID.1009185



夏休み親子消費者講座

中村光宏氏（パナソニック株式会社ライフソリューションズ社）を講師に、LED電球を使ったランプ工作を通して、親子で省エネについて学ぶ。

対小学生と保護者

日8月3日(火)、①9時30分～11時30分、②13時30分～15時30分

場とかちプラザ（西4南13）

定各先着15組 ¥各1組800円

申問 7月1日(木)～30日(金)までに、電話で商業労働課（市庁舎7階、☎65・4132）へ。



動物園の講座・イベント

場申問 各申込期間に、郵便はがきに「申込時の記載事項」（11頁）を書いて、動物園（〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・2437）へ。市ホームページからも応募可能。当選者には別途通知。

◆夜Zoo探検隊

夜の動物園で動物たちはどのように過ごしているのか、普段見ることのできない動物たちの様子や、夜行性動物を観察する。今回のコースは、ホッキョクグマ・カンガルー・エゾタヌキ・ビーバーです。小学生以下は保護者同伴。

日7月11日(日)、18時30分～20時

定抽選30人

申込期限7月1日(木)

市ホームページID.1005292



◆小学生のための動物園塾「人と動物に関わる感染症について」

動物たちを取り巻く環境やその環境を守ることについて学習する3日連続の講座。動物園センターでワークショップを行うほか、最終日は動物の飼育体験を行う。

対小学4～6年生

日7月24日(土)～26日(月)、いずれも10時～15時

定抽選12人

申込期間6月24日(木)～7月8日(木)

市ホームページID.1005293

◆1日飼育係

飼育員引率のもと飼育体験を行う。

対中学生以上

日8月1日(日)、10時～15時15分

定抽選4人

申込期間7月8日(木)～22日(祝)

市ホームページID.1005289

子育て広場

場申問 特に記載がない場合、健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）

◆ママと赤ちゃんの相談会

テーマごとの講話を行い、個別の相談に応じる。時間はいずれも10時～11時10分

対妊娠中または1歳までの赤ちゃんと保護者。

第2子以降の人も参加できますが、1歳以上の兄弟は参加不可。

定各開催施設へ問い合わせください。

申各開催日の前日までに、直接または電話で各開催施設へ。

開催日	講座名/開催施設・申し込み先
7月1日(木)	ママと赤ちゃんのもぐもぐ食事講座
	場地域子育て支援センターいなだ（西15南40、☎48・2206）
7月6日(火)	ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座
	場地域子育て支援センターもりのこ（大空町1、☎49・2005）

◆7月乳幼児健診のお知らせ

対象日は個別通知。事前申し込み不要。

【5カ月児健診】 7月13日(火)、14日(水)、28日(水)

【1歳6カ月児健診】 7月6日(火)、15日(木)、29日(木)

【3歳児健診】 7月1日(木)、8日(木)、20日(火)、27日(火)

◆7月ほんわかファミリー教室

対令和3年11月に初出産予定の夫婦

日7月17日(土)、①10時～11時、②13時～14時

申7月14日(水)までに、電話で健康推進課へ。

げんき活動コースチャレンジデー



介護予防のための運動などを体験。開催場所や時間など、詳細は各事業所に問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

対市内在住の65歳以上

市ホームページID.1008607

開催日	実施事業所（電話）
7月1日(木)・15日(木)	デイサービスセンター帯広りはびり（☎29・5515）
7月8日(木)・29日(木)	コムニの里おびひろ小規模多機能型居宅介護事業所（☎20・4567）
7月13日(火)・14日(水)	歩くデイゆり（☎090・9801・7781）
7月14日(水)	デイサービスセンター太陽園（☎64・5565）
7月15日(木)・16日(金)	通所介護事業所ふるさと（☎41・8341）
7月20日(火)	ジョイリハ西5条（☎49・3060）
7月27日(火)	ツクイ帯広WOW（☎20・1562）

担当課地域福祉課

7月22日(木)「海の日」、23日(金)「スポーツの日」は通常通りごみを収集します。各曜日収集地区の人は、午前9時までに分別ルールに基づいて、決められたごみステーションに出してください。なお、7月19日(月)はくりりんセンターの休館日です。 問 清掃事業課（西24北4、☎37・2311）

7月定期募集分 市営住宅入居者を募集

印鑑、マイナンバー確認書類および身元確認書類を持参の上、直接お越しください。申し込み方法、入居資格、募集住宅などは問い合わせください。

日 7月5日(月)、8時45分～19時、6日(火)、7日(水)、いずれも8時45分～17時30分

場 市庁舎10階第5B会議室

申 住宅営繕課（市庁舎3階、☎65・4190）へ。

第16回帯広市 まちづくりデザイン賞 を募集

帯広市の良好な景観に貢献している建築物を募集。応募は1人1点まで。自薦・他薦は問いません。他薦の場合は所有者の同意が必要。**申** 7月1日(木)～8月31日(火)までに、応募用紙と建築物の写真などを添えて、郵送またはEメールで都市政策課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎6階、☎65・4175、✉city_plan@city.obihiro.hokkaido.jp）へ。応募用紙は都市政策課、コミセンなどで配布のほか、市ホームページからも印刷可能。

市ホームページID.1003819

第20回「女（ひと）と男（ひと）の一行詩」を募集

男女共同参画を表現した自作で未発表の作品を募集。1人3作品まで応募可能。入賞者には図書カードを贈呈。

対 十勝管内に在住または通勤、通学している人

申 作品と「申込時の記載事項」（11頁）を書いて、6月21日(月)～7月31日(土)までに、直接または郵送、ファクスで市民活動課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4134、F23・0156）へ。市ホームページからも応募可能。

市ホームページID.1003515

市有車両を条件付き 一般競争入札で売り払い

市有車両5台（軽自動車1台・普通車2台・消防車2台）を売り払います。詳細は市ホームページで確認するか、問い合わせください。

日 物件下見会 7月7日(水)、9時30分～11時30分、道路車両センター（南町南6線61）、▶入札日 28日(水)、10時～

申 7月1日(木)～19日(月)までに、入札参加申込書と必要書類を直接または郵送で契約管財課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎2階、☎65・4115）へ。

市ホームページID.1003616

障がい者乗馬体験

馬との触れ合いや乗馬を通じ、健康の増進などを図る。

対 市内在住または市内の施設を利用している自立、座位が可能な身体・知的・精神障害、発達障害のある小学生以上の人。引率者の同伴が必要

日 ①7月28日(水)、②8月4日(水)、③18日(水)、いずれも10時～11時30分

定 各3人（参加回数の少ない人優先）

場 **申** ①7月8日(木)～15日(木)、②15日(木)～22日(水)、③29日(木)～8月5日(木)までに、申込用紙をファクスまたはEメールで帯広畜産大学（稲田町西2線11、☎49・5776、F49・5289、✉syogai@obihiro.ac.jp）へ。申込用紙は畜大ホームページから印刷可能。

担当課障害福祉課

「宇宙の日」記念全国 小・中学生作文絵画 コンテスト作品の募集

「もしも自分が宇宙飛行士になったら」をテーマにした作文や絵画を募集。応募方法は、児童会館に設置のチラシか、JAXAホームページで確認してください。

応募作品は12月ごろ児童会館で開催される作品展に展示。

申 7月1日(木)～9月12日(日)までに、直接または郵送で児童会館（〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・2434）へ。



令和3年帯広市成人の集い 「二十歳の誓い」宣誓者募集

令和3年1月から8月へ延期した「成人の集い」については、新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、安全確保の観点から、式典中止を決定しました。

式典中止に伴う代替事業として、市ホームページで公開する動画「二十歳の誓い」宣誓者を募集。

対 市内在住の平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人

定 選考2人

申 7月1日(木)～15日(木)までに、市ホームページに掲載の申込書を直接または郵送、ファクス、Eメールで生涯学習文化課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎8階、☎65・4192、F23・6142、✉social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp）へ。

市ホームページID.1004812

令和3年度第1回 帯広市生活援助員養成研修

「てだすけサービス」の従事者を養成するための研修。研修の全課程（12時間）を終了し、てだすけサービスを実施する事業所に就職することにより、生活援助員として働くことができる。

対 てだすけサービス事業所への就職希望や予定のある人

日 7月24日(土)、10時～17時、25日(日)、9時30分～16時30分

場 帯広コア専門学校（西11南41）

定 先着20人

費 1000円程度の実費(食材費など)

申 7月19日(月)までに、申込書を直接または郵送、ファクスで地域福祉課（〒080・8670西5条南7丁目1、市庁舎3階、☎65・4113、F23・0158）へ。市ホームページからも応募可能。申込書は地域福祉課で配布のほか、市ホームページからもダウンロード可能。

市ホームページID.1009154

認知症・家族の集い 「茶話会」

認知症の人を介護している家族が気軽に参加し、相談・交流できる。介護を終えた人も参加可能。

日 7月29日(木)、13時30分～15時

場 グリーンプラザ（公園東町3）

費 100円

場 地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4113）

健診教室（運動）

生活習慣病を予防するための栄養学習と手軽な運動をセットで体験できる教室。

対 特定健診・がん検診申込者

日 7月17日(土)、緑西コミセン（西17南4）▶28日(水)、保健福祉センター（東8南13）▶8月7日(土)、南コミセン（西10南34）、いずれも12時15分～13時

定 各先着10人

申 各開催日の10日前までに、電話で北海道対がん協会帯広出張所（☎27・2345）へ。

担当課健康推進課

認知症サポーター 養成講座

認知症について正しく理解し、地域で認知症の人とその家族を見守る応援者を養成する。認知症の症状などの基本的な知識や認知症の人への接し方などを学ぶ。

対 市民または市内に通学、通勤している人

日 8月5日(木)、13時30分～15時

場 啓北コミセン（西13北2）

定 先着15人

申 7月1日(木)～8月3日(火)までに、直接または電話で地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4113）へ。

市ホームページID.1004989

家庭から出る「せん定枝」の無料受け入れ

各家庭から庭木のせん定など出た枝（太さ10センチ未満）を、無料で受け入れます。持ち込まれた枝は、粉碎機でチップ化した後、家畜の敷料や堆肥として利活用します。

対 市内在住で、乗用車や軽トラックで枝を持ち込むことができる人（軽トラック以外のトラックや事業者による持ち込みは不可。幹・根・菜園（園芸）ガラ・枯れ草など枝以外の物の持ち込みは不可）

日 7月3日(土)、10時～15時（雨天決行）

場 受け入れ場所：帯広の森(西22南5)

場 みどりの課（市庁舎6階、☎65・4186）

※開場時間前に道路上に並ぶことは禁止します。
※比較的空いている午後の来場をおすすめします。

図書館のオススメ

今月は、身上相談に関する本を紹介します。

問い合わせ 図書館（西2南14、☎22・4700）

『他人の悩みはひとつと、自分の悩みはおおごと。』
#なんで僕に聞くんדרらう。

著者…幡野 広志 / 出版社…幻冬舎
ISBN978-4-344-03670-3

「深刻な時ほど身近な人に悩みを相談出来ない」といった事はありませんか？この本は「ガンになった写真家が、ネットで寄せられた人生相談に答える。」という連載を本にまとめたもので、老若男女問わず寄せられる多様な身上相談に、著者が裏表無く率直な意見を述べています。相談者だけでなく、読んでいる自分の背中も押しもらえる一冊です。