



ちょっとした支え合いの すすめ

生活支援体制整備事業

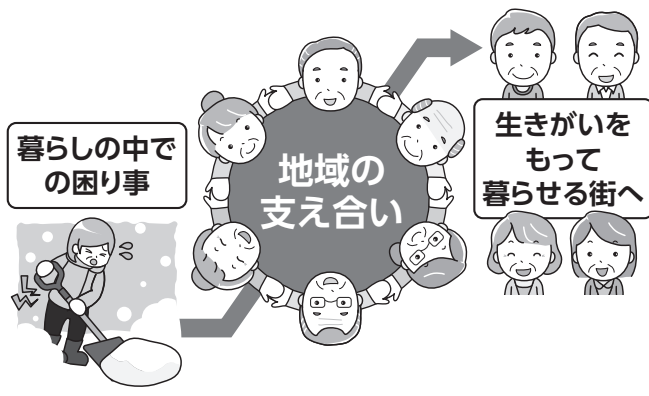
帯広市では、困り事を抱えた高齢者が地域での暮らしを続けられるよう、地域住民が相互に助け合う仕組みづくりを進めています。皆さんもちょっとした支え合いをはじめてみませんか。

問い合わせ 地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4113）

高齢者の中には「除雪やゴミ出しを手伝ってほしい」「手が届かないところの電球を取り替えてほしい」といったちょっとした悩みを抱えながら暮らしている人がいますが、こうした困り事は、行政や民間のサービスだけではなかなか解決できません。

高齢化が進行し、社会の在り様に変化する中、こうした困り事を地域住民同士の支え合いにより解決する仕組みを構築し、誰もが住み慣れた地域で生きがいを持って暮らし続けられる、そんなまちづくりを進めています。（図）

図 支え合いのイメージ



皆さんの活動を支えます

市では、地域住民同士の支え合い・助け合いを推進するため「①第1層生活支援コーディネーター」と「②地域支え合い推進員」を配置しています（表）。①のコーディネーターは、帯広市全域の生活支援サービスの開発・普及や、基盤整備を推進する役割を担っています。また、②の推進員は、8つの

日常生活圏域で、地域に支え合いを広げ、高齢者が地域で安心して暮らし続けられるまちづくりの推進や、地域の皆さんと一緒に支え合いをしていくための話し合いを行っています。

地域内で支え合うことで解決することはたくさんあります。「地域で何か活動してみたい」と思ったら、まずお住まいの地域を担当する推進員に相談してみてください。地域で動き出している取り組みを紹介したり、一緒にできることを考えるなど、支え合いのきっかけづくりを支援します。

日常生活圏域ごとの地域支え合い推進員

表 日常生活圏域ごとの地域支え合い推進員

担当圏域	担当法人	電話
①帯広市全体を担当 (第1層生活支援コーディネーター)	社会福祉法人 真宗協会	080・5596・1671
②地域支え合い推進員	東	社会福祉法人 真宗協会
	鉄南	社会福祉法人 元気の里とかち
	川北	社会福祉法人 帯広市社会福祉協議会
	西	社会福祉法人 博愛会
	西帯広・開西	社会福祉法人 普仁会
	広陽・若葉	社会医療法人 北斗
	南	社会福祉法人 慧誠会
川西・大正	社会福祉法人 帯広太陽福祉会	64・5565

みを紹介したり、一緒にできることを考えるなど、支え合いのきっかけづくりを支援します。

支え合いってどうすればいいの？

ちょっとした支え合いって
どんなこと？



日常生活の中で起こるちょっとした困り事を抱えている人を、地域の皆さんで助け合うことです。気に掛けている人を見守る、趣味や仕事で培ってきたスキルを活かすなど、支え方は人それぞれです。日ごろの生活の中であなたのできることに取り組んでもらえれば、それが支え合いの活動につながります。



どうやって始めたらいいの？



個人で活動する人、仲間と活動をする人、団体を作る人など、活動の形はさまざまです。活動の仕方に迷ったら、推進員に相談してみてください。きっかけとして、ちょっとした支え合いサポーター養成講座や生活援助員養成研修を受講してみることもおすすめです。



私は「ちょっとした支え合いサポーター養成講座」で得た知識を活かして、近所を散歩しながら、畑に出ている人に声を掛けたり、お話をするなどの活動に取り組んでいます。地域の役に立てうれしいですし、自分自身の生きがいにもつながっています。



手助けを仕事にする

帯広市生活援助員養成研修

市では、高齢者宅で掃除や洗濯といった日常生活上の援助を行う「てだすけサービス」の従事者を養成するための研修を開催しています。12時間の研修を修了し、てだすけサービスを実施する事業所に就職することにより生活援助員として働くことができます。

「日ごろの家事能力を活かして働きたい」「介護の仕事に興味はあるが、何から始めたらいいかわからない」と考えている人は、生活援助員として手助けを必要とする人のために、活躍してみませんか。

受講資格

- ◎生活援助員として働いてみたい人（てだすけサービス事業所へ就職希望がある人）
- ◎てだすけサービス事業所に勤めている人（予定も含む）

申込方法・申込期間

市ホームページや広報おびひろでお知らせします

令和3年度 開催日程

	日程
第1回	7月24日(土)・25日(日)
第2回	9月4日(土)・5日(日)
第3回	11月6日(土)・7日(日)
第4回	12月4日(土)・5日(日)
第5回	翌年2月5日(土)・6日(日)
第6回	翌年3月5日(土)・6日(日)

※第1回研修の詳細は、14頁をご覧ください。

支え合いをはじめてみる

ちょっとした支え合いサポーター養成講座

地域で活動する支援者を増やすため、高齢者支援の知識やマナー、移動支援などの実技を学ぶ講座を開催しています。

令和3年3月現在、ちょっとした支え合いサポーター養成講座の受講者数は650人となりました。講座は市民向けのほか、団体向けの出張講座（無料。会場費のみ依頼者で負担）も行っています。受講希望者は、地域福祉課またはお近くの地域支え合い推進員まで問い合わせください。



講座を実施する
第1層生活支援コーディネーターの
大江 教史さん

市全域を担当する第1層生活支援コーディネーターとして、市内の企業による社会貢献活動の把握や活動者との橋渡し、「ちょっとした支え合いサポーター」の育成を行っています。各圏域の地域支え合い推進員の活動内容やちょっとした支え合いサポーター養成講座の開催日程を紹介する情報発信サイトも開設していますので、ぜひご覧ください。

<https://www.oss1.net>

