

給食だより



6月

令和3年6月
小学校Bコース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1日 (火)	しらあえ さばのみそに ごはん こんさいけんちんじる	ごはん		だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、ながねぎ	小麦
	ごはん こんさいけんちんじる	ごま	とうふ	ほうれんそう、にんじん、えだまめ	小麦
		牛乳	牛乳		乳
2日 (水)	コールスロー サラダ やさい コロッケ バターパン あさりのチャウダー	バターパン			卵・乳・小麦
		じゃがいも	あさり、ぶたにく、牛乳	たまねぎ、にんじん、さやいんげん	乳・小麦
		じゃがいも		にんじん、コーン	小麦
				キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
		牛乳	牛乳		乳
3日 (木)	フルーツカクテル カレーライス	ごはん、じゃがいも	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦
		ゼリー、ナタデココ		パイン、もも	
		牛乳	牛乳		乳
4日 (金)	はるまき みそラーメン	ラーメン	ぶたにく、ツト	キャベツ、にんじん、もやし	小麦
		はるまきのかわ、はるさめ	ぶたにく	たまねぎ、にんじん、しいたけ	小麦・えび
		牛乳	牛乳		乳
7日 (月)	ちゅうかふう ぎょうざ かいそうサラダ やさいのちゅうかスープ	ごはん			
		やさいのちゅうかスープ	ぶたにく	はくさい、にんじん、チンゲンサイ、しいたけ	小麦
		ぎょうざ	ぶたにく	キャベツ、にら、ながねぎ	小麦
		ちゅうかふうかいそうサラダ	こんぶ	だいこん、きゅうり	小麦
		牛乳	牛乳		乳
8日 (火)	さんしょく きんぴら ほっけ しおやき ゆかりごはん はくさいのみそしる	ごはん		しそ	
		はくさいのみそしる	とうふ、あぶらあげ	はくさい、ながねぎ	
		ほっけしおやき	ほっけ		
		さんしょくきんぴら	ごま	こんにゃく、にんじん、さやいんげん	小麦
		牛乳	牛乳		乳
9日 (水)	かみかみやさいのアーモンドサラダ コロコロチキンのバジルふうみ コッペパン ミネストローネ	コッペパン			卵・乳・小麦
		ミネストローネ	じゃがいも、マカロニ	たまねぎ、にんじん、トマト	小麦
		コロコロチキンのバジルふうみ	とりにつく		
		かみかみやさいのアーモンドサラダ	アーモンド、ごま	ごぼう、コーン、にんじん	小麦
		牛乳	牛乳		乳
10日 (木)	きゅうり こんぶ にくみそ おでん ごはん とうふとしめじのすましじる	ごはん			
		とうふとしめじのすましじる	とうふ、わかめ	しめじ、にんじん、ながねぎ	小麦
		にくみそおでん	ぶたにく、うすらたまご、がんもどき、ちくわ	ふき、だいこん、こんにゃく	卵・小麦
		きゅうりこんぶ	こんぶ	きゅうり、キャベツ	小麦
		牛乳	牛乳		乳
11日 (金)	だいこん ナムル あんかけやきそば やきそばめん	あんかけやきそば	ぶたにく、いか	たまねぎ、はくさい、もやし、にんじん、きくらげ	小麦
		だいこんナムル		だいこん、にんじん、きゅうり	小麦
		牛乳	牛乳		乳
14日 (月)	ちゅうか ドレッシング ユーリンチー ごはん しょうゆワンタン	ごはん			
		しょうゆワンタン	ぶたにく	メンマ、もやし	小麦
		ユーリンチー	とりにつく	ながねぎ	小麦
		ちゅうかドレッシングサラダ	いとこまぼこ	キャベツ、えのきたけ、にんじん	小麦
		牛乳	牛乳		乳
15日 (火)	キャベツのうめあえ オビリー あつやき とかちマッシュのたきこみごはん ながいものわふうオビリースープ	ごはん	ツナ、こんぶ	マッシュルーム、にんじん、さやいんげん	小麦
		ながいものわふうオビリースープ	とりにつく、あぶらあげ	にんじん、しいたけ	小麦
		オビリーあつやきたまご	たまご		卵・小麦
		キャベツのうめあえ		キャベツ、えだまめ、うめぼし	
		牛乳	牛乳		乳
16日 (水)	ツナマヨ サラダ ハンバーグ ~てづくりソース~ よこぎりブランパンズパン アルファベットスープ	よこぎりブランパンズパン			卵・乳・小麦
		アルファベットスープ	じゃがいも、マカロニ	たまねぎ、にんじん	小麦
		ハンバーグ~てづくりソース~	ぶたにく、とりにつく	たまねぎ	
		ツナマヨサラダ	ツナ	にんじん、きゅうり、コーン	小麦
		牛乳	牛乳		乳

17日(木)	きりぼしだいこんのにもものさけのてりやき ごはん しょうがいきりぼし	ごはん しょうがいきりぼし さけのてりやき きりぼしだいこんのにももの 牛乳	ごはん じゃがいも ぶたにく、とうふ さけ さつまあげ、あぶらあげ 牛乳	だいこん、にんじん、ごぼう、ながねぎ だいこん、にんじん 乳
18日(金)	しょうゆだれポテトもち うどん ごもくうどん	ごもくうどん しょうゆだれポテトもち 牛乳	うどん じゃがいも 牛乳	なめこ、にんじん、ながねぎ 乳
21日(月)	ちゅうかふうかいそうサラダ ごはん ぎょうざ やさいのちゅうかスープ	ごはん やさいのちゅうかスープ ぎょうざ ちゅうかふうかいそうサラダ 牛乳	ごはん ぎょうざのかわ ぶたにく ぶたにく こんぶ 牛乳	はくさい、にんじん、チンゲンサイ、しいたけ キャベツ、にら、ながねぎ だいこん、きゅうり 乳
22日(火)	ごまあえにくじゃが ごはん みそしる	ごはん みそしる にくじゃが ごまあえ 牛乳	ごはん とうふ じゃがいも ごま 牛乳	だいこん、たまごだけ、ながねぎ はくさい、にんじん、こまつな 乳
23日(水)	キャベツとウインナーのソテー えだまめコロッケ あずきパン コンスープ	あずきパン コンスープ えだまめコロッケ キャベツとウインナーのソテー 牛乳	あずきパン ぶたにく じゃがいも ウインナー 牛乳	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
24日(木)	わふうだいこんサラダ カラフルぶたどん いもだんごじる	カラフルぶたどん いもだんごじる わふうだいこんサラダ 牛乳	ごはん じゃがいも ぶたにく あぶらあげ かつおぶし 牛乳	たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン ごぼう、にんじん、チンゲンサイ だいこん、にんじん、きゅうり 乳
25日(金)	コロコロポテトサラダ だいずいりスパゲティミートソース ほそめんパスタ	だいずいりスパゲティミートソース コロコロポテトサラダ 牛乳	ほそめんパスタ じゃがいも ぶたにく、だいず 牛乳	たまねぎ、にんじん きゅうり、コーン 乳
28日(月)	さくらんぼゼリー ちゅうかちらし わかめスープ	ちゅうかちらし わかめスープ さくらんぼゼリー 牛乳	ごはん たまご、ぶたにく、えび わかめ、とりにく ゼリー 牛乳	はくさい、もやし、にんじん、きくらげ、たまねぎ えのきたけ、ながねぎ さくらんぼ 乳
29日(火)	ごまじゃこサラダ コロコロチキンのおろしに ごはん さつまいもとあつあげのみそしる	ごはん さつまいもとあつあげのみそしる コロコロチキンのおろしに ごまじゃこサラダ 牛乳	ごはん さつまいも あつあげ とりにく ごま しらすぼし 牛乳	にんじん、たまねぎ だいこん こまつな、キャベツ、にんじん 乳
30日(水)	まめまめサラダ しろみざかなフライ ミルクパン オニオンスープ	ミルクパン オニオンスープ しろみざかなフライ～ソース～ まめまめサラダ 牛乳	ミルクパン ベーコン ホキ ごま だいず 牛乳	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 乳

*魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。

*調味料や添え物には下線を記入しています。

*新しいメニューには、マークがつきます。

*材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。

*給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
**えび、かに、小麦、そば、
卵、乳、落花生**

6月の
平均値

エネルギー	626 kcal
たんぱく質	26.5 g
脂 質	18.4 g

～6月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>

・ごぼう	帯広(和田さん)、道内
・にんにく	十勝
・じゃがいも	帯広(小笠原さん)
・人参	十勝・道内
・長葱	道内
・大根	道内
・キャベツ	道内
・チンゲン菜	道内
・小松菜	道内
・長芋	十勝

・白菜

・きゅうり	道内
・ほうれん草	道内
・ピーマン	道内
・マッシュルーム	帯広
☆ホールコーン	十勝
☆枝豆	十勝
☆さやいんげん	十勝
☆大豆	十勝
☆もやし	帯広

(十勝産・道産以外になることもあります)

<豆腐類>

☆豆腐	十勝
・油揚げ	十勝
・生揚げ	十勝

<肉類>

☆豚肉	十勝、道内
☆鶏肉	十勝、道内
・ベーコン	道内

(十勝産・道産以外になることもあります)

<調味料・その他>

☆しょうゆ	十勝
☆白しょうゆ	十勝
☆赤みそ	十勝
☆白みそ	十勝
☆でん粉	十勝
・ご飯	道内
☆パン(小麦)	帯広
☆うどん(小麦)	帯広
☆ラーメン(小麦)	帯広

お知らせ



6月6日の運動会の開催が延期になったため、6月7日(月)の振替休日に給食を提供することになりました。アレルギーの対応や食材を調達する都合上、6月21日(月)の献立と同じ献立が配食されます。

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。