

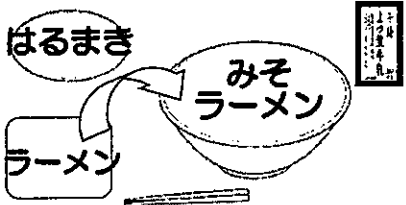
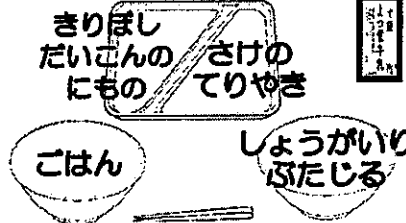
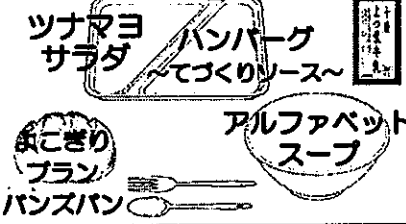
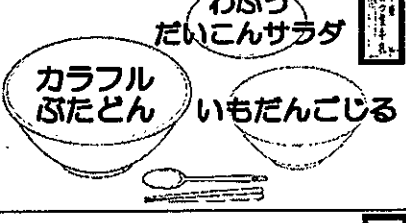
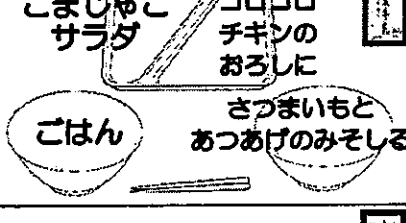
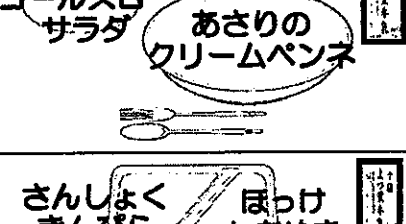
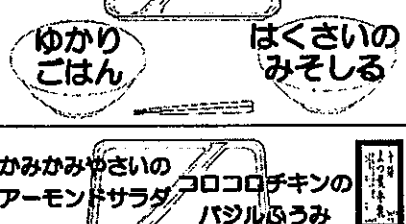
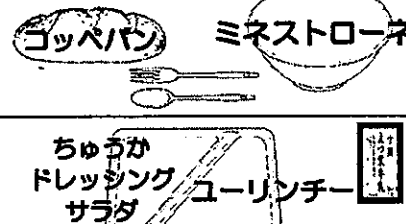
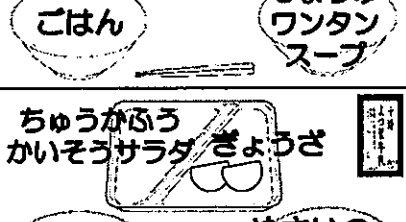
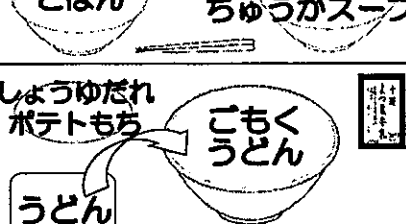
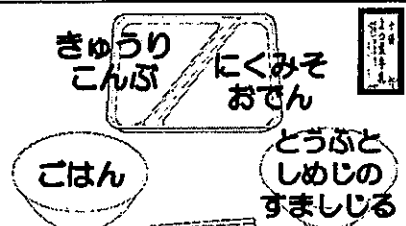
■今月のもくひょう
いろいろなものを
食べてみよう

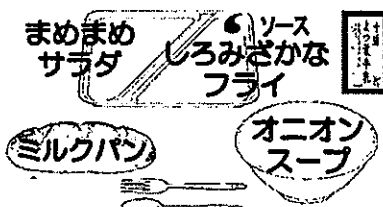
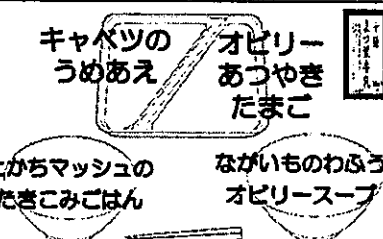
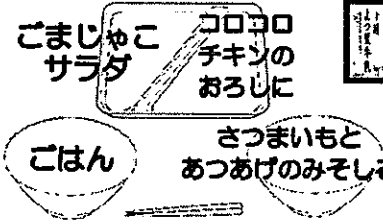
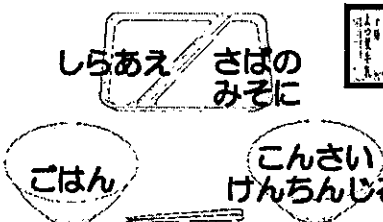
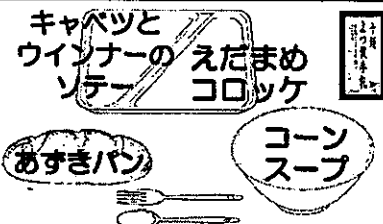
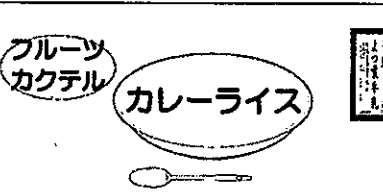
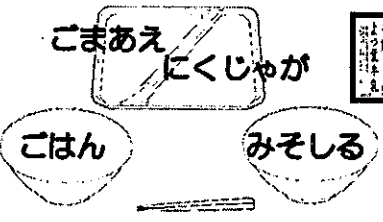
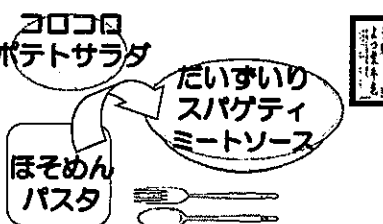
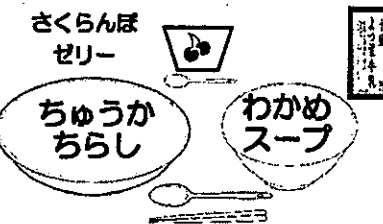
給食だより



6月

令和3年6月
小学校Aコース
帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示	
1日 (火)	 はるまき みそ ラーメン ラーメン	みそラーメン はるまき 牛乳	ラーメン はるまきのかわ、 はるさめ 牛乳	ぶたにく、ツト ぶたにく 牛乳	キャベツ、にんじん、もやし たまねぎ、にんじん、しいたけ 牛乳	
	2日 (水)	 きりぼし だいこんの にももの さけの てりやき ごはん しょうがいきり ぶたじる	ごはん しょうがいきりぶたじる さけのてりやき きりぼしだいこんのにももの 牛乳	ごはん じゃがいも ぶたにく、とうふ さけ さつまあげ、あぶらあげ 牛乳	だいこん、にんじん、ごぼう、ながねぎ 牛乳 だいこん、にんじん 牛乳	
		3日 (木)	 ツナマヨ サラダ ハンバーグ ～てづくりソース～ よこぎり ブラン パンズパン アルファベット スープ	よこぎりブランパンズパン アルファベットスープ ハンバーグ～てづくりソース～ ツナマヨサラダ 牛乳	ブランパンズパン じゃがいも、 マカロニ ベーコン ぶたにく、とりにく ツナ 牛乳	たまねぎ、にんじん たまねぎ にんじん、きゅうり、コーン 牛乳
4日 (金)			 カラフル ぶたどん わふう だいこんサラダ いもだんごじる	カラフルぶたどん いもだんごじる わふうだいこんサラダ 牛乳	ごはん じゃがいも あぶらあげ かつおぶし 牛乳	たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン ごぼう、にんじん、チンゲンサイ だいこん、にんじん、きゅうり 牛乳
	7日 (月)		 ごまじゃこ サラダ コロコロ チキンの おろしに さつまいも と あつあげのみそしる	ごはん さつまいもとあつあげのみそしる コロコロチキンのおろしに ごまじゃこサラダ 牛乳	ごはん さつまいも ごま あつあげ とりにく しらすぼし 牛乳	にんじん、たまねぎ だいこん こまつな、キャベツ、にんじん 牛乳
		8日 (火)	 コールスロー サラダ あさりの クリームパンネ	あさりのクリームパンネ コールスローサラダ 牛乳	パンネ あさり、ぶたにく、牛乳 牛乳	たまねぎ、にんじん、さやいんげん キャベツ、にんじん、きゅうり 牛乳
9日 (水)			 さんしょく きんぴら ほっけ しおやき ゆかり ごはん はくさいの みそしる	ゆかりごはん はくさいのみそしる ほっけしおやき さんしょくきんぴら 牛乳	ごはん ごま とうふ、あぶらあげ ほっけ 牛乳	しそ はくさい、ながねぎ こんにゃく、にんじん、さやいんげん 牛乳
	10日 (木)		 かみかみやさいの アーモンドサラダ コロコロチキンの バジルふうみ コッペパン ミネストローネ	コッペパン ミネストローネ コロコロチキンのバジルふうみ かみかみやさいのアーモンドサラダ 牛乳	コッペパン じゃがいも、 マカロニ アーモンド、ごま 牛乳	ベーコン とりにく 牛乳
		11日 (金)	 ちゅうか ドレッシング サラダ ユーリンチー ごはん しょうゆ ワンタン スープ	ごはん しょうゆワンタンスープ ユーリンチー ちゅうかドレッシングサラダ 牛乳	ごはん ワンタン ぶたにく とりにく いとこまぼこ 牛乳	メンマ、もやし ながねぎ キャベツ、えのきたけ、にんじん 牛乳
14日 (月)			 ちゅうかふう かいそうサラダ ぎょうざ ごはん やさいの ちゅうかスープ	ごはん やさいのちゅうかスープ ぎょうざ ちゅうかふうかいそうサラダ 牛乳	ごはん ぎょうざのかわ ぶたにく ぶたにく こんぶ 牛乳	はくさい、にんじん、チンゲンサイ、しいたけ キャベツ、にら、ながねぎ だいこん、きゅうり 牛乳
	15日 (火)		 しょうゆだれ ポテトもち ごもく うどん うどん	ごもくうどん しょうゆだれポテトもち 牛乳	うどん じゃがいも 牛乳	ぶたにく、あぶらあげ 牛乳
		16日 (水)	 きゅうり こんぶ にくみそ おでん ごはん とうふと しめじの すましじる	ごはん とうふとしめじのすましじる にくみそおでん きゅうりこんぶ 牛乳	ごはん とうふ、わかめ ぶたにく、うずらたまご、 がんもどき、ちくわ こんぶ 牛乳	しめじ、にんじん、ながねぎ ぶき、だいこん、こんにゃく きゅうり、キャベツ 牛乳

17日(木)		ミルクパン オニオンスープ しろみざかなフライ～ソース～ まめまめサラダ 牛乳	ミルクパン ベーコン ホキ ごま だいず 牛乳	コーン、たまねぎ、にんじん、パセリ キャベツ、えだまめ	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
18日(金)		とかちマッシュのたきこみごはん ながいものわふうオピリースープ オピリーあつやきたまご キャベツのうめあえ 牛乳	ごはん ながaimo  牛乳	ツナ、こんぶ とりにく、あぶらあげ たまご キャベツ、えだまめ、うめぼし	小麦 小麦 卵・小麦 乳
21日(月)		ごはん さつまいもとあつあげのみそしる コロコロチキンのおろしに ごまじゃこサラダ 牛乳	ごはん さつまいも とりにく ごま 牛乳	にんじん、たまねぎ だいこん こまつな、キャベツ、にんじん	小麦 小麦 乳
22日(火)		あんかけやきそば だいこんナムル 牛乳	やきそばめん 牛乳	たまねぎ、はくさい、もやし、にんじん、きくらげ だいこん、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 乳
23日(水)		ごはん こんさいけんちんじる さばのみそに しらあえ 牛乳	ごはん とうふ さば ごま 牛乳	だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、ながねぎ ほうれんそう、にんじん、えだまめ	小麦 乳
24日(木)		あずきパン コーンスープ えだまめコロッケ キャベツとウインナーのソテー 牛乳	あずきパン ぶたにく じゃがいも ウインナー 牛乳	コーン、パセリ えだまめ、たまねぎ キャベツ、にんじん	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
25日(金)		カレーライス フルーツカクテル 牛乳	ごはん、じゃがいも ゼリー、ナタデココ 牛乳	たまねぎ、にんじん パイン、もも	小麦 乳
28日(月)		ごはん みそしる にくじゃが ごまあえ 牛乳	ごはん とうふ じゃがいも ごま 牛乳	だいこん、たまぎたけ、ながねぎ はくさい、にんじん、こまつな	小麦 小麦 乳
29日(火)		だいずいりスパゲティミートソース コロコロポテトサラダ 牛乳	ほそめんパスタ じゃがいも 牛乳	たまねぎ、にんじん きゅうり、コーン	小麦 小麦 乳
30日(水)		ちゅうかちらし わかめスープ さくらんぼゼリー 牛乳	ごはん たまご、ぶたにく、えび わかめ、とりにく ゼリー 牛乳	はくさい、もやし、にんじん、きくらげ、たまねぎ えのきたけ、ながねぎ さくらんぼ	卵・小麦・えび 小麦 乳

* 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
* 調味料や添え物には下線を記入しています。
* 新しいメニューには、 マークがつきます。
* 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
* 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
**えび、かに、小麦、そば、
卵、乳、落花生**

6月の 平均値	エネルギー	619 kcal
	たんぱく質	26.4 g
	脂 質	18.0 g

～6月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>		<豆腐類>		<調味料・その他>	
・ごぼう	帯広（和田さん）、道内	☆豆腐	十勝	☆しょうゆ	十勝
・にんにく	十勝	☆油揚げ	十勝	☆白しょうゆ	十勝
・じゃがいも	幕別（小笠原さん）	☆生揚げ	十勝	☆赤みそ	十勝
・人参	十勝・道内	<肉類>		☆白みそ	十勝
・長葱	道内	☆豚肉	十勝、道内	☆でん粉	十勝
・大根	道内	☆鶏肉	十勝、道内	・ご飯	道内
・キャベツ	道内	・ベーコン	道内	☆パン（小麦）	帯広
・チンゲン菜	道内	（十勝産・道産以外になることもあります）		☆うどん（小麦）	帯広
・小松菜	道内			☆ラーメン（小麦）	帯広
・長芋	十勝				
<白菜>		<肉類>			
・白菜	道内	☆豚肉	十勝、道内		
・きゅうり	道内	☆鶏肉	十勝、道内		
・ほうれん草	道内	・ベーコン	道内		
・ピーマン	道内	（十勝産・道産以外になることもあります）			
・マッシュルーム	帯広				
☆ホールコーン	十勝				
☆枝豆	十勝				
☆さやいんげん	十勝				
☆大豆	十勝				
☆もやし	帯広				
（十勝産・道産以外になることもあります）					

お知らせ

6月6日の運動会の開催が延期になったため、6月7日（月）の振替休日に給食を提供することになりました。アレルギーの対応や食材を調達する都合上、6月21日（月）の献立と同じ献立が配食されます。

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。