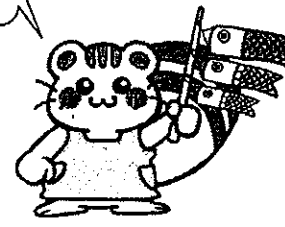


給食だより



令和3年5月
中学校コース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
6日(木)	オニオンドレッシングサラダ パンネミートソース	パンネ	豚肉	玉葱、人参	小麦
	オニオンドレッシングサラダ		鶏肉	キャベツ、人参、きゅうり	小麦
	牛乳		牛乳		乳
7日(金)	ナムル ご飯	ご飯			
	チンジャオロース ハムとわかめの中華スープ		ハム、わかめ	椎茸、長葱	小麦
	チンジャオロース		豚肉	ピーマン、玉葱、人参、筍	小麦
	ナムル			大根、人参、きゅうり	小麦
牛乳		牛乳		乳	
10日(月)	マセドアンサラダ コッパン	コッパン			卵・乳・小麦
	野菜コロッケ			玉葱、人参、コーン、パセリ	小麦
	コンソメスープ	じゃが芋		玉葱、人参、コーン、さやいんげん	小麦
	マセドアンサラダ	じゃが芋		人参、きゅうり、コーン	小麦
	牛乳		牛乳		乳
11日(火)	ご飯	ご飯			
	野菜の中華スープ			白菜、人参、チンゲン菜、椎茸	小麦
	しゅうまい	しゅうまいの皮	豚肉、鶏肉	玉葱	小麦
	チャプチェ	春雨	豚肉	人参、玉葱、ピーマン	小麦
牛乳		牛乳		乳	
12日(水)	ご飯	ご飯			
	なめこのみそ汁		豆腐、油揚げ	なめこ、長葱	
	鶏肉と大根の煮物		鶏肉	大根、人参、さやいんげん	小麦
	わかめの酢の物	ごま	わかめ	きゅうり、人参	小麦
牛乳		牛乳		乳	
13日(木)	じゃじゃ麺	うどん	豚肉、大豆	玉葱、人参、椎茸	小麦
	白菜の煮びたし		油揚げ	白菜、人参、しめじ	小麦
	牛乳		牛乳		乳
14日(金)	ご飯	ご飯			
	みそ汁		油揚げ	大根、たもぎ茸、長葱	
	コロコロチキンの生姜焼き	ごま	鶏肉	枝豆	小麦
	彩り豆の白和え	ごま	豆腐、手亡豆、金時豆、大豆	ほうれん草、人参	小麦
牛乳		牛乳		乳	
17日(月)	コッパン	コッパン			卵・乳・小麦
	ミートボールのデミグラススープ	じゃが芋	豚肉、鶏肉	玉葱、人参、しめじ	小麦
	タラのガーリックフライ		タラ		小麦
	コーンサラダ			コーン、キャベツ、人参、きゅうり	小麦
牛乳		牛乳		乳	
18日(火)	ご飯	ご飯			
	けんちん汁		鶏肉、豆腐、油揚げ	大根、人参、ごぼう、椎茸、こんにゃく	小麦
	さばのみぞれ煮		さば	大根	小麦
	三色金平	ごま		人参、枝豆、こんにゃく	小麦
牛乳		牛乳		乳	
19日(水)	スタミナ丼	ご飯	豚肉	玉葱、人参、にら	小麦
	じゃが芋のみそ汁	じゃが芋	豆腐、油揚げ		
	キャベツの梅和え			キャベツ、枝豆、梅干し	
	牛乳		牛乳		乳
20日(木)	塩ラーメン	ラーメン	豚肉、ツト	メンマ、もやし、人参、長葱	小麦
	スペシャルぎょうざ	ぎょうざの皮	豚肉、鶏肉	キャベツ、玉葱	小麦
	牛乳		牛乳		乳

1人2コです♪

21日 (金)	昆布和え 肉じゃが ご飯 豆腐のみそ汁	ご飯 豆腐のみそ汁 肉じゃが 昆布和え 牛乳	ご飯 じゃが芋	豆腐、油揚げ 豚肉 昆布 牛乳	長葱 キャベツ、枝豆、人参	小麦 小麦 乳
24日 (月)	ソイドレサラダ チョコチップパン チキンケチャップ煮 アルファベットスープ	チョコチップパン アルファベットスープ チキンケチャップ煮 ソイドレサラダ 牛乳	チョコチップパン マカロニ、じゃが芋	ベーコン 鶏肉 牛乳	玉葱、人参、コーン キャベツ、人参、枝豆	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
25日 (火)	キャベツメンチカツ ピラフ グリーンアスパラのオビリースープ レモンゼリー	ピラフ グリーンアスパラのオビリースープ キャベツメンチカツ レモンゼリー 牛乳 <small>今月のオビリースープは旬のアスパラが入ったスープです！疲れを回復してくれるアスパラギン酸という栄養がはいっています。</small>	ご飯 ゼリー	ベーコン ウインナー 鶏肉 牛乳	コーン、玉葱 アスパラガス、玉葱、人参 キャベツ、玉葱 レモン	小麦 小麦 乳
26日 (水)	竹輪とれんこんのいわしの梅煮 甘辛炒め ご飯 いも団子汁	ご飯 いも団子汁 いわしの梅煮 竹輪とれんこんの甘辛炒め 牛乳	ご飯 じゃが芋 ごま	油揚げ いわし 竹輪 牛乳	ごぼう、人参、長葱 梅干し 人参、れんこん	小麦 小麦 小麦 乳
27日 (木)	厚揚げのそば煮 わかめうどん うどん	わかめうどん 厚揚げのそば煮 牛乳	うどん、揚げ玉	わかめ、豚肉 豚肉、厚揚げ 牛乳	長葱、なめこ、人参 にら、人参	小麦 小麦 乳
28日 (金)	フルーツ白玉 チキンカレーライス	チキンカレーライス フルーツ白玉 牛乳	ご飯、じゃが芋 白玉餅、ゼリー、ナタデココ	鶏肉 牛乳	玉葱、人参 みかん、桃、パイナップル	小麦 乳

- * 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- * 調味料や添え物には下線を記入しています。
- * 新しいメニューには、☺マークがつかます。
- * 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- * 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
**えび、かに、小麦、そば、
卵、乳、落花生**
上記7品目のみ表示しています。

5月の 平均値	エネルギー	798 kcal
	たんぱく質	35.8 g
	脂質	22.5 g

～5月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>

- ・大根 道内
- ・ごぼう 帯広 (和田さん)
- ・ホウレン草 十勝、道内
- ・にら 道内
- ・にんにく 十勝、道内
- ・アスパラガス 十勝
- ・白菜 道内
- ・チンゲン菜 帯広

<野菜>

- ・玉葱 道内
- ・人参 十勝
- ・枝豆 十勝
- ☆大豆 帯広
- ☆もやし 十勝

<豆腐類>

- ☆豆腐 十勝
- ・油揚げ 十勝

<肉類>

- ☆豚肉 十勝
- ☆鶏肉 十勝、道内
- ・ベーコン、ハム 道内
(十勝産・道産以外になることもあります)

<調味料・その他>

- ☆しょうゆ 十勝
- ☆白しょうゆ 十勝
- ☆赤みそ 十勝
- ☆白みそ 十勝
- ☆でん粉 十勝
- ・ご飯 道内
- ☆パン(小麦) 帯広
- ☆うどん(小麦) 帯広
- ☆ラーメン(小麦) 帯広

<魚類>

- ・ツト 道内
(道産以外になることもあります)

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

職 種：令和3年度帯広市会計年度任用職員(学校給食調理員)
勤務形態：①隔日勤務(週2～3日勤務)
勤務時間：①8:15～16:30(休憩時間あり)
給 料：日給①6,931～8,381円 ※学歴・職歴により決定します。
手 当：期末・通勤手当
休 暇：年次有給休暇(初年度 ①3日)
業務内容：学校給食調理業務、調理器機等洗浄作業、その他
休 日：土・日・祝、小中学校の春・夏・冬休み期間(一部勤務日あり)

募集

学校給食センターで
働いてみませんか？



帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。

