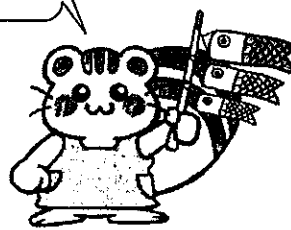


給食だより



令和3年5月
小学校Bコース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとなる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
6日(木)	フルーツしらたま チキンカレーライス	ごはん、じゃがいも	とりにく	たまねぎ、にんじん	小麦
	フルーツしらたま	しらたまもち、ゼリー、ナタデココ		みかん、もも、パイナップル	
	牛乳		牛乳		乳
7日(金)	オニオンドレッシングサラダ ペンネミートソース	ペンネ	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦
	オニオンドレッシングサラダ		とりにく	キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
	牛乳		牛乳		乳
10日(月)	ちくわとれんこんのおまからいため いわしのうめに	ごはん			
	ごはん	じゃがいも	あぶらあげ	ごぼう、にんじん、ながねぎ	小麦
	いもだんごじる		いわし	うめぼし	小麦
	いわしのうめに ちくわとれんこんのおまからいため	ごま	ちくわ	にんじん、れんこん	小麦
	牛乳		牛乳		乳
11日(火)	ナムル チンジャオロース	ごはん			
	ごはん		ハム、わかめ	しいたけ、ながねぎ	小麦
	ハムとわかめのちゅうかスープ		ぶたにく	ピーマン、たまねぎ、にんじん、たけのこ	小麦
	チンジャオロース			だいこん、にんじん、きゅうり	小麦
	ナムル				乳
	牛乳		牛乳		乳
12日(水)	マセドアンサラダ やさいコロッケ	コッペパン			卵・乳・小麦
	コッペパン			たまねぎ、にんじん、コーン、パセリ	小麦
	コンソメスープ	じゃがいも		たまねぎ、にんじん、コーン、さやいんげん	小麦
	やさいコロッケ	じゃがいも		にんじん、きゅうり、コーン	小麦
	マセドアンサラダ				乳
	牛乳		牛乳		乳
13日(木)	いろいろまめのしらあえ コロコロチキンのしょうがやき	ごはん			
	ごはん		あぶらあげ	だいこん、たまねぎ、ながねぎ	
	みそしる	ごま	とりにく	えだまめ	小麦
	コロコロチキンのしょうがやき	ごま	とうふ、てぼうまめ、きんときまめ、だいず	ほうれんそう、にんじん	小麦
	いろいろまめのしらあえ				乳
	牛乳		牛乳		乳
14日(金)	スペシャルぎょうざ しおラーメン	ラーメン	ぶたにく、ツト	メンマ、もやし、にんじん、ながねぎ	小麦
	ラーメン	ぎょうざのかわ	ぶたにく、とりにく	キャベツ、たまねぎ	小麦
	牛乳		牛乳		乳
17日(月)	ツナマヨサラダ トンテキ	ライス			
	ライス			たまねぎ、にんじん、コーン、パセリ	小麦
	オニオンスープ		ぶたにく	たまねぎ	
	トンテキ		ツナ	にんじん、きゅうり、コーン	小麦
	ツナマヨサラダ		牛乳		乳
	牛乳		牛乳		乳
18日(火)	わかめのすのもの とりにくとだいこんのもの	ごはん			
	ごはん		とうふ、あぶらあげ	なめこ、ながねぎ	
	なめこのみそしる		とりにく	だいこん、にんじん、さやいんげん	小麦
	とりにくとだいこんのもの	ごま	わかめ	きゅうり、にんじん	小麦
	わかめのすのもの				乳
	牛乳		牛乳		乳
19日(水)	コーンサラダ タラのガーリックフライ	コッペパン			卵・乳・小麦
	コッペパン		じゃがいも	ぶたにく、とりにく	小麦
	ミートボールのデミグラススープ			たまねぎ、にんじん、しめじ	小麦
	タラのガーリックフライ		タラ		小麦
	コーンサラダ			コーン、キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
	牛乳		牛乳		乳
20日(木)	チャプチェ しゅうまい	ごはん			
	ごはん			はくさい、にんじん、チンゲンサイ、しいたけ	小麦
	やさいのちゅうかスープ	しゅうまいのかわ	ぶたにく、とりにく	たまねぎ	小麦
	しゅうまい	はるさめ	ぶたにく	にんじん、たまねぎ、ピーマン	小麦
	チャプチェ				乳
	牛乳		牛乳		乳

21日 (金)		わかめうどん	うどん、あげたま	ぶたにく、わかめ	なめこ、にんじん、ながねぎ	小麦
		あつあげのそぼろに		ぶたにく、あつあげ	にら、にんじん	小麦
		牛乳		牛乳		乳
24日 (月)		ごはん	ごはん			
		けんちんじる		とりにく、とうふ、あぶらあげ	だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、こんにゃく	小麦
		さばのみぞれに		さば	だいこん	小麦
		さんしょくきんぴら	ごま		にんじん、えだまめ、こんにゃく	小麦
25日 (火)		スタミナどん	ごはん	ぶたにく	たまねぎ、にんじん、にら	小麦
		じゃがいものみそしる	じゃがいも	とうふ、あぶらあげ		
		キャベツのうめあえ			キャベツ、えだまめ、うめぼし	
26日 (水)		チョコチップパン	チョコチップパン			卵・乳・小麦
		アルファベットスープ	マカロニ、じゃがいも	ベーコン	たまねぎ、にんじん、コーン	小麦
		チキンケチャップに		とりにく		小麦
		ソイドレサラダ		牛乳	キャベツ、にんじん、えだまめ	小麦
27日 (木)		ピラフ	ごはん	ベーコン	コーン、たまねぎ	小麦
		グリーンアスパラのオビリースープ		ウインナー	アスパラガス、たまねぎ、にんじん	小麦
		キャベツメンチカツ		とりにく	キャベツ、たまねぎ	
		レモンゼリー	ゼリー		レモン	
28日 (金)		じゃじゃめん	うどん	ぶたにく、だいず	たまねぎ、にんじん、しいたけ	小麦
		はくさいのびたし		あぶらあげ	はくさい、しめじ、にんじん	小麦
		牛乳		牛乳		乳
31日 (月)		ごはん	ごはん			
		とうふのみそしる		とうふ、あぶらあげ	ながねぎ	
		にくじゃが	じゃがいも	ぶたにく		小麦
		こぶあえ		こんにゃく	キャベツ、えだまめ、にんじん	小麦
29日 (月)		牛乳		牛乳		乳

- * 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- * 調味料や添え物には下線を記入しています。
- * 新しいメニューには、☺マークがつけます。
- * 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- * 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、小麦、そば、
卵、乳、落花生

5月の 平均値	エネルギー	622 kcal
	たんぱく質	30.4 g
	脂質	19.1 g

～5月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>

- ・大根 道内
- ・ごぼう 帯広 (和田さん)
- ・ホウレン草 十勝、道内
- ・にら 道内
- ・にんにく 十勝、道内
- ・アスパラガス 十勝
- ・白菜 道内
- ・チンゲン菜 帯広

<野菜>

- ・玉葱 道内
- ・人参 十勝
- ・枝豆 十勝
- ☆大豆 帯広
- ☆もやし 十勝

<豆腐類>

- ☆豆腐 十勝
- ・油揚 十勝

<肉類>

- ☆豚肉 十勝
- ☆鶏肉 十勝、道内
- ・ベーコン、ハム 道内

(十勝産・道産以外になることもあります)

<調味料・その他>

- ☆しょうゆ 十勝
- ☆白しょうゆ 十勝
- ☆赤みそ 十勝
- ☆白みそ 十勝
- ☆でん粉 十勝
- ・ご飯 道内
- ☆パン(小麦) 帯広
- ☆うどん(小麦) 帯広
- ☆ラーメン(小麦) 帯広
- <魚類>
- ・ツト 道内

(道産以外になることもあります)

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

職 種：令和3年度帯広市会計年度任用職員(学校給食調理員)

勤務形態：①隔日勤務(週2～3日勤務)

勤務時間：①8:15～16:30(休憩時間あり)

給 料：日給①6,931～8,381円 ※学歴・職歴により決定します。

手 当：期末・通勤手当

休 暇：年次有給休暇(初年度 ①3日)

業務内容：学校給食調理業務、調理器機等洗浄作業、その他

休 日：土・日・祝、小中学校の春・夏・冬休み期間(一部勤務日初)

募集

学校給食センターで
働いてみませんか?



【Bコース】

帯広、西、柏、明星、緑丘、東、豊成、
栄、花園、啓北、川西、大正、愛国



帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。