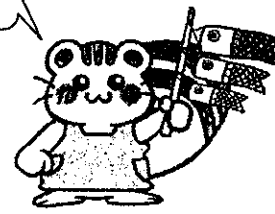


■今月のもくひょう
朝ごはんを食べよう

5月



令和3年5月
小学校Aコース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

給食だより

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
6日(木)	マセドアンサラダ コッペパン	コッペパン			卵・乳・小麦
	やさいコロッケ コンソメスープ	コンソメスープ		たまねぎ、にんじん、コーン、パセリ	小麦
	コッペパン	コッペパン			
	やさいコロッケ	じゃがいも		たまねぎ、にんじん、コーン、さやいんげん	小麦
	マセドアンサラダ	じゃがいも		にんじん、きゅうり、コーン	小麦
	牛乳		牛乳		乳
7日(金)	いろいろまめのしらす	ごはん			
	ココロチキンのしょうが焼き	みそしる		あぶらあげ	だいこん、たまごだけ、ながねぎ
	ごはん	ごはん		とりにく	えだまめ
	みそしる	みそしる		とうふ、てぼうまめ、きんときまめ、だいず	ほうれんそう、にんじん
	いろいろまめのしらす	ごま		牛乳	
	牛乳		牛乳		乳
10日(月)	ナムル	ごはん			
	チンジャオロース	ハムとわかめのちゅうかスープ		ハム、わかめ	しいたけ、ながねぎ
	ごはん	チンジャオロース		ぶたにく	ピーマン、たまねぎ、にんじん、たけのこ
	ナムル	ナムル			だいこん、にんじん、きゅうり
	牛乳	牛乳		牛乳	
	牛乳		牛乳		乳
11日(火)	スペシャルぎょうざ	しおラーメン			
	ラーメン	スペシャルぎょうざ		ぶたにく、ツト	メンマ、もやし、にんじん、ながねぎ
	しおラーメン	しおラーメン		ぶたにく、とりにく	キャベツ、たまねぎ
	ラーメン	ラーメン			
	牛乳	牛乳		牛乳	
	牛乳		牛乳		乳
12日(水)	ちくわとれんこんのあまからいため	ごはん			
	いわしのうめに	いもだんごじる		あぶらあげ	ごぼう、にんじん、ながねぎ
	ごはん	いもだんごじる		いわし	うめぼし
	いもだんごじる	ちくわとれんこんのあまからいため		ちくわ	にんじん、れんこん
	牛乳	牛乳		牛乳	
	牛乳		牛乳		乳
13日(木)	ソイドレサラダ	チョコチップパン			
	チキンケチャップ	アルファベットスープ		ベーコン	たまねぎ、にんじん、コーン
	チョコチップパン	チキンケチャップ		とりにく	
	アルファベットスープ	ソイドレサラダ			キャベツ、にんじん、えだまめ
	牛乳	牛乳		牛乳	
	牛乳		牛乳		乳
14日(金)	わかめのすのもの	ごはん			
	とりにくとだいこんのもの	なめこのみそしる		とうふ、あぶらあげ	なめこ、ながねぎ
	ごはん	とりにくとだいこんのもの		とりにく	だいこん、にんじん、さやいんげん
	なめこのみそしる	わかめのすのもの		わかめ	きゅうり、にんじん
	牛乳	牛乳		牛乳	
	牛乳		牛乳		乳
17日(月)	こぶあえ	ごはん			
	にくじゃが	とうふのみそしる		とうふ、あぶらあげ	ながねぎ
	ごはん	にくじゃが		ぶたにく	
	とうふのみそしる	こぶあえ		こんぶ	キャベツ、えだまめ、にんじん
	牛乳	牛乳		牛乳	
	牛乳		牛乳		乳
18日(火)	あつあげのそばろに	わかめうどん			
	うどん	あつあげのそばろに		ぶたにく、わかめ	なめこ、にんじん、ながねぎ
	わかめうどん	わかめうどん		ぶたにく、あつあげ	にら、にんじん
	うどん	うどん			
	牛乳	牛乳		牛乳	
	牛乳		牛乳		乳
19日(水)	チャプチェ	ごはん			
	しゅうまい	やさいのちゅうかスープ			はくさい、にんじん、チンゲンサイ、しいたけ
	ごはん	しゅうまい		しゅうまいのかわ	たまねぎ
	やさいのちゅうかスープ	チャプチェ		はるさめ	にんじん、たまねぎ、ピーマン
	牛乳	牛乳		牛乳	
	牛乳		牛乳		乳
20日(木)	コーンサラダ	コッペパン			
	タラのガーリックフライ	ミートボールのデミグラススープ		ぶたにく、とりにく	たまねぎ、にんじん、しめじ
	コッペパン	タラのガーリックフライ		タラ	
	コーンサラダ	コーンサラダ			コーン、キャベツ、にんじん、きゅうり
	牛乳	牛乳		牛乳	
	牛乳		牛乳		乳

21日(金)	ツナマヨサラダ ライス トンテキ オニオンスープ	ライス オニオンスープ トンテキ ツナマヨサラダ 牛乳	ごはん			たまねぎ、にんじん、コーン、パセリ たまねぎ にんじん、きゅうり、コーン	小麦 小麦 乳
24日(月)	キャベツのうめあえ スタミナどん じゃがいものみそしる	スタミナどん じゃがいものみそしる キャベツのうめあえ 牛乳	ごはん じゃがいも	ぶたにく とうふ、あぶらあげ		たまねぎ、にんじん、にら キャベツ、えだまめ、うめぼし	小麦 乳
25日(火)	はくさいのにびたし うどん じゃじゃめん	じゃじゃめん はくさいのにびたし 牛乳	うどん	ぶたにく、だいず あぶらあげ		たまねぎ、にんじん、しいたけ はくさい、しめじ、にんじん	小麦 小麦 乳
26日(水)	ピラフ キャベツメンチカツ グリーンアスパラのオビリースープ レモンゼリー	ピラフ グリーンアスパラのオビリースープ キャベツメンチカツ レモンゼリー 牛乳	ごはん ゼリー	ベーコン ウィンナー とりにく 牛乳		コーン、たまねぎ アスパラガス、たまねぎ、にんじん キャベツ、たまねぎ レモン	小麦 小麦 乳
27日(木)	オニオンドレッシングサラダ ハンバーグ～てりやきソース～ ブランパン ミネストローネ	ブランパン ミネストローネ ハンバーグ～てりやきソース～ オニオンドレッシングサラダ 牛乳	ブランパン マカロニ、じゃがいも	ベーコン ぶたにく、とりにく とりにく 牛乳		たまねぎ、にんじん、トマト たまねぎ キャベツ、にんじん、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
28日(金)	さんしょくきんぴら さばのみぞれ ごはん けんちんじる	けんちんじる さばのみぞれ さんしょくきんぴら 牛乳	ごはん ごま	とりにく、とうふ、あぶらあげ さば 牛乳		だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、こんにゃく だいこん にんじん、えだまめ、こんにゃく	小麦 小麦 小麦 乳
31日(月)	フルーツしらたま チキンカレーライス	チキンカレーライス フルーツしらたま 牛乳	ごはん、じゃがいも しらたまもち、ゼリー、ナタデココ	とりにく 牛乳		たまねぎ、にんじん みかん、もも、パイナップル	小麦 乳

- *魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- *調味料や添え物には下線を記入しています。
- *新しいメニューには、☺マークが付きまます。
- *材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- *給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、小麦、そば、
卵、乳、落花生
上記7品目のみ表示しています。

5月の 平均値	エネルギー	646 kcal
	たんぱく質	26.2 g
	脂質	19.3 g

～5月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

- | | | |
|--|--|---|
| <p><野菜></p> <ul style="list-style-type: none"> ・大根 道内 ・ごぼう 帯広 (和田さん) ・ホウレン草 十勝、道内 ・にら 道内 ・にんにく 十勝、道内 ・アスパラガス 十勝 ・白菜 道内 ・チンゲン菜 帯広 | <p><野菜></p> <ul style="list-style-type: none"> ・玉葱 道内 ・人参 道内 ・枝豆 十勝 ☆大豆 帯広 ☆もやし 十勝 <p><豆腐類></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆豆腐 十勝 ・油揚 十勝 <p><肉類></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆豚肉 十勝 ☆鶏肉 十勝、道内 ・ベーコン、ハム 道内 <p>(十勝産・道産以外になることもあります)</p> | <p><調味料・その他></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆しょうゆ 十勝 ☆白しょうゆ 十勝 ☆赤みそ 十勝 ☆白みそ 十勝 ☆でん粉 十勝 ・ご飯 道内 ☆パン(小麦) 帯広 ☆うどん(小麦) 帯広 ☆ラーメン(小麦) 帯広 <p><魚類></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ツト 道内 <p>(道産以外になることもあります)</p> |
|--|--|---|
- ☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

職 種：令和3年度帯広市会計年度任用職員(学校給食調理員)
勤務形態：①隔日勤務(週2～3日勤務)
勤務時間：①8:15～16:30(休憩時間あり)
給 料：日給①6,931～8,381円 ※学歴・職歴により決定します。
手 当：期末・通勤手当
休 暇：年次有給休暇(初年度 ①3日)
業務内容：学校給食調理業務、調理器機等洗浄作業、その他
休 日：土・日・祝、小中学校の春・夏・冬休み期間(一部勤務日あり)

募集

学校給食センターで
働いてみませんか?



【Aコース】
北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、
広陽、開西、明和、森の里、つつじが丘、
清川、広野



帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。