

ランチ&運動つき健診教室

生活習慣病を予防するための栄養学習と試食、手軽な運動をセットで体験。

☎特定健診、がん検診申込者

📅6月25日(金)、11時50分~13時

📍保健福祉センター(東8南13)

👤先着10人

📅5月7日(金)~6月15日(火)ま

でに、電話で北海道対がん協会帯広出張所(☎27・2345)へ。

陸上自衛隊帯広駐屯地からのお知らせ

帯広駐屯地内にある「十勝飛行場」周辺の一定地域内では、航空法により物件などの高さが制限されています。

周辺で建物やアンテナなどの設備の使用・設置、打ち上げ花火を行う際は問い合わせください。

📍帯広駐屯地業務隊管理科(☎48・5121)

令和3年度市民パークゴルフ教室参加者募集

パークゴルフのルール・マナーおよび、指導者による実技指導をします。動きやすい格好で参加ください。

📍市内在住のパークゴルフ愛好者

📅6月9日(水)、9時~12時

📍帯広の森・はぐく一む(南町南9線49)

👤先着50人

📅6月1日(火)までに、電話で帯広市パークゴルフ協会・佐藤(☎090・7645・5180)へ。

北海道キャラクターカードを集めよう!

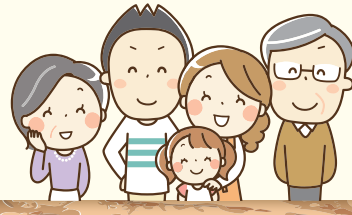
十勝圏複合事務組合では、十勝19市町村のご当地キャラクターのカードを作成し、十勝管内の各施設で無料配布しています。詳細は十勝圏複合事務組合ホームページをご覧ください。



📍十勝圏複合事務組合(西24北4、☎37・3491)

みんなの市民の掲示板

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。7月号掲載の受付締め切りは5月19日(水)です。



📞問い合わせ 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109)

第41回 帯森レコードコンサート

懐かしい1950年代の歌謡曲をレコードで楽しめます。

📅5月14日(金)、13時30分~15時

📍帯広の森コミセン(空港南町南11)

📍帯広の森コミセンレコードボランティアの会・垣谷(☎47・1170)

司法書士無料法律相談会(予約制)

相続に関する手続き、登記、多重債務の整理、民事訴訟関係、家事事件手続きなどの相談に応じます。

📅5月18日(火)、18時~20時

📍とかちプラザ(西4南13)

📅5月13日(木)までに、電話で釧路司法書士会司法書士総合相談センター(☎0800・800・3946)へ。

森のこどもらんど ~今日は森の日~

「あそびは生きる力に!」をテーマに、幼児から大人まで人と交わって、夢中になれる遊びを体験します。

📅5月23日(日)、10時~14時

📍帯広の森・はぐく一む(南町南9線49)

👤先着300人

📅5月19日(水)までに、電話で認定NPO法人ぷれいおん・とかち(☎36・0560)へ。

自動車税種別割の納期限は5月31日(月)です

自動車税種別割は、4月1日現在の住所に基づいて課税されます。住所の変更や自動車を売買・廃車にしたときは手続きが必要です。

📍十勝総合振興局納税課(☎27・8533)

国税の振替納付日について

令和2年分の確定申告期限が令和3年4月15日(木)に延長されたことに伴い、振替納付をご利用されている人の個人事業者の消費税及び地方消費税の振替納付日は5月24日(月)に、所得税及び復興特別所得税の振替納付日は5月31日(月)に延長されます。

📍帯広税務署(☎24・2161)

SDGs×青少年×企業 講演会

青少年の健全育成と持続可能なとかち帯広に向けて、SDGsの普及啓発の講演を行います。

📅5月11日(火)、19時~21時

📍とかちプラザ(西4南13)

👤先着175人

📅5月1日(出)までに、電話・ファクスまたはEメールで、一般社団法人帯広青年会議所(☎24・6255、F25・0721、✉katuobushi.yfc07@gmail.com)へ。

ひとり親家庭の無料法律相談会

離婚、親権、消費者金融など弁護士による無料法律相談会を開催します。

📍十勝管内在住のひとり親家庭の親

📅5月14日(金)、13時~15時の間で1人30分

📍グリーンプラザ(公園東町3)

👤先着4人

📅5月7日(金)までに、電話で母子家庭等就業・自立支援センター(☎20・7751)へ。託児希望者は申し込み時に連絡ください。

令和3年度第1回道営住宅入居者募集

5月7日(金)から配布の募集案内のほか、随時募集の住宅もあるので、詳細は問い合わせください。

📅受付期間5月21日(金)~24日(月)

📍抽選場所十勝合同庁舎(東3南3)

📍エーワン・創造設計舎コンソーシアム(西8南13、☎22・2013)へ。

令和3年度調理師試験

帯広保健所で配布している受験願書に、必要事項を記入し申し込みください。受験資格・郵送方法など詳細は問い合わせください。

📅試験日時8月25日(水)、13時30分~16時

📄¥6900円(北海道収入証紙)

📅5月10日(月)~21日(金)までに、郵送または直接、帯広保健所企画総務課企画係(☎080・8588東3条南3丁目1番地、☎27・8638)へ。

図書館のオススメ

今月は、「旅行」の本を紹介します。

📞問い合わせ 図書館(西2南14、☎22・4700)

『日本の絶景超完全版1120』

出版社…JTBパブリッシング



(表紙画像使用承諾済)

旅行に行きたいけど行きにくい…。そんな今のご時世にぴったりなのがこの本「日本の絶景超完全版1120」です。

雲海、モミジ、冬景色、名建築、神秘の洞窟…。北海道から沖縄まで、日本の絶景全1120スポットが紹介されています。

この本を読んで、旅行気分を味わうもよし。どこに行きたいか、イメージを膨らませるもよし。楽しみ方はいろいろです。

認知症に関する情報をお届けします!

ロバ隊長便り

📞問い合わせ

地域福祉課(市庁舎3階、☎65・4113)

こんにちは! 僕「ロバ隊長」です。

認知症サポーターキャラバンのマスコット。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりの先頭を歩きます。



「認知症が心配な時は早めに相談を」

なぜ早めの相談が大切なのか、認知症に関する専門医療相談を行っている大江病院認知症疾患医療センター大森看護師にお話を聞きました。

なぜ、早めに相談することが大切なの?

物忘れなど日常生活の変化に気付き、受診される人が多いですが、中には2、3年前から気になる様子があって、すでに認知症の症状が目立っている人もいました。

早めに相談することで、認知症が進行しづらい生活を心掛けることができます。



大森看護師

認知症の初期症状は?

初期症状として、料理や掃除が苦手になる、お風呂に入らなくなることも挙げられます。まずはお気軽にお住まいの地域を担当している地域包括支援センターにご相談ください。



帯広市の認知症ガイドブックには、地域包括支援センターの連絡先が載っているよ。



休日・夜間の急病は

▽帯広市急病テレホンセンター(☎0155・26・1099) ▽北海道救急医療情報案内センター(☎0120・20・8699、携帯電話/PHS☎011・221・8699)

1 検索バーに知りたい情報のキーワードを入力

「動物園」で夜に開催するイベントがあるみたい。気になるなあ。

「検索バー」にキーワードを入力!

動物園

2 キーワードを含むすべてのページが表示されます!

POINT! 広報紙に掲載しているID(7桁の数字)を入力すると詳しい情報を探せます

道路占用料・河川占用料を改定します

国・北海道の占用料改定に併せ、4月1日より道路占用料・河川占用料を改定します。詳細は問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

管理課 (市庁舎6階、☎65・4177)

市ホームページID:1008080

文字を入力しなくても目的のページを表示

総合トップページ
帯広市
オビヒロ

市ホームページのちょっと便利な使い方

問い合わせ 広報広聴課 (市庁舎3階、☎65・4109)

1月25日に大幅なリニューアルを行った帯広市公式ホームページ。デザインが見直されただけでなく、便利な機能が増えたのでご紹介します。

常に画面のどこかに。キーワードで探せる便利な「検索バー」

帯広市のホームページには、すべてのページに「検索バー」が配置されています。知りたい情報があるけどホームページの中で情報までの道筋が分からない時は、まず「検索バー」に知りたいキーワードを入力してください。

ホームページの中にある、知りたいキーワードが含まれるページを探してすべて表示します。その中から、該当のページがあるか確認してみてください。

安心安全メモ

問い合わせ 危機対策課 (市庁舎5階、☎65・4131)

「いか」と「たこ」 二つのお寿司で身を守ろう!

春は、不審者や詐欺の発生が増えるといわれています。「いかのおすし」の合言葉で不審者から身を守り、「たこのおすし」の合言葉で詐欺集団から大切な財産を守りましょう。

「いかのおすし」は子ども向け、「たこのおすし」は大人向けだよ!ぜひ覚えてね!

「いかのおすし」

知らない人について	「いか」	ない
知らない人の車に	「の」	らない
危なかったら	「お」	おごえを出す
大人のいるところへ	「す」	ぐ逃げる
近くの大人に	「し」	らせる

「たこのおすし」

「た」	くわえを家族で守ろう合言葉
「こ」	を思う親の気持ちにつけこみます
「の」	っちゃだめ! ATMでの還付金
「お」	れだけど…カバンなくした。それは詐欺
「す」	ぐ出ない。留守番電話を聞いてから
「し」	っておこう。詐欺の手口と撃退法

OBIHIRO CAMERA REPORT オビヒロ カメラレポ

3月中旬から下旬にかけて図書館と市庁舎で開催された「帯広の森展示キャラバン」。帯広の森の歴史や森づくりの様子、森の楽しみ方などをパネルや航空写真などで紹介しました。床一面に展示された帯広の森の1300分の1スケールの巨大な航空写真では、上を歩くことも可能で、広さ約406ヘクタールにも及ぶ帯広の森の広さを体感することができました。

帯広の森は昭和50年から百年の大計で、多くの市民の皆さんの参加により森づくりが進められています。春になり暖かい日も増えてきましたので、ぜひ帯広の森を散策してみたいかがでしょうか。(3月19日、市庁舎1階)

図書館では子どもたちに読書の楽しみを知ってもらうため、毎週土曜日に「おはなし会」を開催しています。

この日は、「この本だいすきの会帯広支部」の皆さんが、「ねこはすっぽり」など8冊の絵本の読み聞かせを行いました。絵本の種類は、物語に引き込まれるものや、お父さんお母さんと一緒に体を動かして楽しむものなどさまざま。子どもたちは持参したお気に入りのぬいぐるみと一緒に、絵本の世界に夢中になっていました。

4月23日(金)～5月12日(水)は、第63回子どもの読書週間です。この機会に、お子さんと読書を楽しんでみてはいかがでしょうか。(3月27日、図書館)

帯広の森 展示キャラバン

ぬいぐるみと一緒に土曜おはなし会

市政のお知らせを放送しています

- ◆ラジオ (毎週月・水・金曜日) おびひろタウンインフォメーション (FM-JAGA77.8MHz) 9:15～9:20 おびひろ広報メモ (FM-WING76.1MHz) 9:30～9:35
- ◆テレビ 市役所だより (OCTV 11ch) 毎日4回放送していて、市ホームページからもご覧になれます。

広報おびひろの感想を聞かせてください

最後まで読んでいただきありがとうございます。よりよい広報紙にするために「こうの方が読みやすい」など皆さんの感想をお聞かせください。

問い合わせ 広報広聴課 (市庁舎3階、☎65・4109、FAX 23・0156、Eメール report@city.obihiro.hokkaido.jp)