

■今月のもくひょう
ねんかん はんせい
1年間の反省をしよう

給食だより



令和3年3月
小学校Bコース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1日(月)	<p>さんしょく きんぴら さばのみそに ごはん とりだんご</p>	ごはん		しいたけ、だいこん、ごぼう、ながねぎ、たまねぎ、にんじん	小麦
	<p>ごはん とりだんご</p>	ごま		こんにゃく、にんじん、えだまめ	小麦 乳
2日(火)	<p>もものはなゼリー やきつくね ごもちらしずし とうふとわかめのすましじり</p>	ごはん	あぶらあげ	にんじん、かんぴょう、れんこん、しいたけ	小麦
	<p>ごもちらしずし とうふとわかめのすましじり</p>	ふ	とうふ、わかめ	だいこん、ながねぎ	小麦
	<p>ごもちらしずし とうふとわかめのすましじり</p>	ゼリー	とりにく	たまねぎ、にんじん、れんこん、ながねぎ	小麦
	<p>ごもちらしずし とうふとわかめのすましじり</p>	牛乳	とうにゅう	もも	乳
	<p>ごもちらしずし とうふとわかめのすましじり</p>	牛乳	牛乳		乳
3日(水)	<p>ダイコン マリネ コロコロチキンのパーベキューソースいため クリームパン ポトフ</p>	クリームパン			卵・乳・小麦
	<p>ダイコン マリネ コロコロチキンのパーベキューソースいため クリームパン ポトフ</p>	じゃがいも	ウインナー	たまねぎ、にんじん、キャベツ、パセリ	小麦
	<p>ダイコン マリネ コロコロチキンのパーベキューソースいため クリームパン ポトフ</p>		とりにく	たまねぎ、りんご	小麦
	<p>ダイコン マリネ コロコロチキンのパーベキューソースいため クリームパン ポトフ</p>			だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	小麦 乳
	<p>ダイコン マリネ コロコロチキンのパーベキューソースいため クリームパン ポトフ</p>	牛乳	牛乳		乳
4日(木)	<p>キャベツのうめあえ にくじゃが ごはん みそしる</p>	ごはん			
	<p>キャベツのうめあえ にくじゃが ごはん みそしる</p>	みそしる	とうふ、あぶらあげ	だいこん、たもぎたけ、ながねぎ	小麦
	<p>キャベツのうめあえ にくじゃが ごはん みそしる</p>	じゃがいも	ぶたにく		小麦
	<p>キャベツのうめあえ にくじゃが ごはん みそしる</p>			キャベツ、えだまめ、うめぼし	乳
	<p>キャベツのうめあえ にくじゃが ごはん みそしる</p>	牛乳	牛乳		乳
5日(金)	<p>マセドアンサラダ だいすいりスパゲティミートソース ほそめん パスタ</p>	だいすいりスパゲティミートソース	ほそめんパスタ	ぶたにく、だいす	小麦
	<p>マセドアンサラダ だいすいりスパゲティミートソース ほそめん パスタ</p>	マセドアンサラダ	じゃがいも		小麦
	<p>マセドアンサラダ だいすいりスパゲティミートソース ほそめん パスタ</p>	牛乳	牛乳	たまねぎ、にんじん	乳
	<p>マセドアンサラダ だいすいりスパゲティミートソース ほそめん パスタ</p>			にんじん、きゅうり、コーン	小麦
	<p>マセドアンサラダ だいすいりスパゲティミートソース ほそめん パスタ</p>	牛乳	牛乳		乳
8日(月)	<p>わふうマカロニサラダ スタミナどん なめこのみそしる</p>	スタミナどん	ごはん、ごま	ぶたにく	小麦
	<p>わふうマカロニサラダ スタミナどん なめこのみそしる</p>	なめこのみそしる		とうふ	小麦
	<p>わふうマカロニサラダ スタミナどん なめこのみそしる</p>	わふうマカロニサラダ	マカロニ		小麦
	<p>わふうマカロニサラダ スタミナどん なめこのみそしる</p>	牛乳	牛乳	たまねぎ、にんじん、にら	乳
	<p>わふうマカロニサラダ スタミナどん なめこのみそしる</p>			だいこん、なめこ、ながねぎ	小麦
	<p>わふうマカロニサラダ スタミナどん なめこのみそしる</p>			にんじん、えだまめ	小麦
9日(火)	<p>だいすとひじきのあまに とうふハンバーグ えだまめとひじきのたきこみごはん とうふのみそしる</p>	えだまめとひじきのたきこみごはん	ごはん、ごま	ひじき、とりにく	小麦
	<p>だいすとひじきのあまに とうふハンバーグ えだまめとひじきのたきこみごはん とうふのみそしる</p>	とうふのみそしる		とうふ、わかめ、あぶらあげ	小麦
	<p>だいすとひじきのあまに とうふハンバーグ えだまめとひじきのたきこみごはん とうふのみそしる</p>	とうふハンバーグ		とうふ、とりにく、おから	小麦
	<p>だいすとひじきのあまに とうふハンバーグ えだまめとひじきのたきこみごはん とうふのみそしる</p>	だいすとひじきのあまに		とりにく、だいす、ひじき	小麦
	<p>だいすとひじきのあまに とうふハンバーグ えだまめとひじきのたきこみごはん とうふのみそしる</p>	牛乳	牛乳	にんじん、こんにゃく	乳
	<p>だいすとひじきのあまに とうふハンバーグ えだまめとひじきのたきこみごはん とうふのみそしる</p>	牛乳	牛乳		乳
10日(水)	<p>キャベツとコーンのソテー しろみざかなフライ ミルクパン かぼちゃのシチュー</p>	ミルクパン	ミルクパン		卵・乳・小麦
	<p>キャベツとコーンのソテー しろみざかなフライ ミルクパン かぼちゃのシチュー</p>	かぼちゃのシチュー		とりにく、牛乳	小麦
	<p>キャベツとコーンのソテー しろみざかなフライ ミルクパン かぼちゃのシチュー</p>	しろみざかなフライ～ソース～		ホキ	小麦
	<p>キャベツとコーンのソテー しろみざかなフライ ミルクパン かぼちゃのシチュー</p>	キャベツとコーンのソテー		ベーコン	小麦
	<p>キャベツとコーンのソテー しろみざかなフライ ミルクパン かぼちゃのシチュー</p>	牛乳	牛乳	キャベツ、にんじん、コーン	乳
	<p>キャベツとコーンのソテー しろみざかなフライ ミルクパン かぼちゃのシチュー</p>				乳
11日(木)	<p>はくさいのごまあえ ぶたにくとえのきだけのしぐれに ごはん だいこんのみそしる</p>	ごはん	ごはん		
	<p>はくさいのごまあえ ぶたにくとえのきだけのしぐれに ごはん だいこんのみそしる</p>	だいこんのみそしる		とうふ、あぶらあげ	小麦
	<p>はくさいのごまあえ ぶたにくとえのきだけのしぐれに ごはん だいこんのみそしる</p>	ぶたにくとえのきだけのしぐれに		ぶたにく	小麦
	<p>はくさいのごまあえ ぶたにくとえのきだけのしぐれに ごはん だいこんのみそしる</p>	はくさいのごまあえ	ごま		小麦
	<p>はくさいのごまあえ ぶたにくとえのきだけのしぐれに ごはん だいこんのみそしる</p>	牛乳	牛乳	えのきだけ、にんじん、たまねぎ、こんにゃく	乳
	<p>はくさいのごまあえ ぶたにくとえのきだけのしぐれに ごはん だいこんのみそしる</p>			はくさい、こまつな	小麦
12日(金)	<p>ちくわとれんこんのあまからいため うどん あげたまうどん</p>	あげたまうどん	うどん、あげたま	とりにく	小麦
	<p>ちくわとれんこんのあまからいため うどん あげたまうどん</p>	ちくわとれんこんのあまからいため	ごま	ちくわ	小麦
	<p>ちくわとれんこんのあまからいため うどん あげたまうどん</p>	牛乳	牛乳		乳
	<p>ちくわとれんこんのあまからいため うどん あげたまうどん</p>			はくさい、にんじん、しいたけ、ながねぎ	小麦
	<p>ちくわとれんこんのあまからいため うどん あげたまうどん</p>			にんじん、れんこん	小麦
	<p>ちくわとれんこんのあまからいため うどん あげたまうどん</p>				乳

15日(月)		わかめごはん いもだんごじる いわしのみぞれに かわりおひたし 牛乳	ごはん じゃがいも わかめ あぶらあげ いわし いわし、かつお、こんぶ 牛乳	ごほう、にんじん、ながねぎ だいこん はくさい、もやし	小麦 小麦 小麦 乳
16日(火)		ごはん ちゅうかふうオビリースープ からあげ だいこんナムル 牛乳	ごはん ぶたにく、かまぼこ とりにく	はくさい、にんじん、しいたけ、ながねぎ だいこん、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
17日(水)		パターパン アルファベットスープ ポークチャップ コールスローサラダ 牛乳	パターパン じゃがいも、マカロニ ベーコン ぶたにく	たまねぎ、にんじん たまねぎ、えだまめ キャベツ、にんじん、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
18日(木)		カレーライス フルーツしらたま 牛乳	ごはん、じゃがいも しらたまもち、ゼリー、ナタデココ ぶたにく	たまねぎ、にんじん もも、パイナップル	小麦 乳
19日(金)		みそラーメン ちゅうかふうかいそうサラダ おいおいクレープ ラーメン 牛乳	ラーメン クレープ ぶたにく、ツト こんぶ とうにゅう 牛乳	キャベツ、にんじん、もやし だいこん、きゅうり いちご	小麦 小麦 乳
22日(月)		ごはん しおワントンスープ ひとくちタラのおますあんかけ ちゅうかサラダ 牛乳	ごはん ワンタン ぶたにく タラ	メンマ、もやし、チンゲンサイ たまねぎ、にんじん キャベツ、きゅうり、にんじん	小麦 小麦 小麦 乳
23日(火)		ごはん だいすじる とりにくのうまからいため きゅうりこんぶ 牛乳	ごはん とうふ、だいす、わかめ とりにく こんぶ 牛乳	もやし キャベツ、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳

*魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
 *調味料や添え物には下線を記入しています。
 *新しいメニューには、👤マークがつかます。
 *材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
 *給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は えび、かに、小麦、そば、 卵、乳、落花生 上記7品目のみ表示しています。	3月の平均値	エネルギー	634 kcal
		たんぱく質	25.8 g
		脂質	20.7 g

～3月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

- | | | |
|--|--|---|
| <野菜>
・玉葱 道内
・キャベツ 道内
・にら 道内
・にんにく 十勝
・じゃが芋 帯広(泉さん)・十勝産
・ごぼう 帯広(和田さん)
・かぼちゃ 十勝
・ホールコーン 十勝
・枝豆 十勝
☆大豆 帯広
☆もやし 十勝 | <豆腐類>
☆豆腐 十勝
・油揚 十勝
<肉類>
☆豚肉 十勝
☆鶏肉 十勝・道内
・ベーコン、ハム 道内
(十勝産・道産以外になることもあります)
<魚類>
・ツト 道内
(道産以外になることもあります) | <調味料・その他>
☆しょうゆ 十勝
☆白しょうゆ 十勝
☆赤みそ 十勝
☆白みそ 十勝
☆でん粉 十勝
・ご飯 道内
☆パン(小麦) 帯広
☆うどん(小麦) 帯広
☆ラーメン(小麦) 帯広 |
|--|--|---|
- ☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

職 種：令和2年度帯広市会計年度任用職員(学校給食調理員)
 勤務形態：①午前勤務 ②午後勤務 ③隔日勤務(週2～3日勤務)
 勤務時間：⑧8:15～12:15 ⑬13:15～17:00 ⑭8:15～16:30(休憩時間あり)
 給 料：日給①3,824円～4,624円 ②3,585円～4,335円 ③6,931～8,381円 ※学歴・職歴により決定します。
 手 当：期末・通勤手当
 休 暇：年次有給休暇(初年度 ①②7日 ③3日)
 業務内容：学校給食調理業務(②を除く)、調理器機等洗浄作業、その他
 休 日：土・日・祝、小中学校の春・夏・冬休み期間(一部勤務日あり)

募 集

学校給食センターで働いてみませんか？

【Bコース】
 帯広、西、柏、明星、緑丘、東、豊成、
 栄、花園、啓北、川西、大正、愛国

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
 目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。