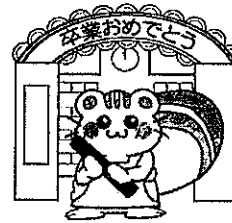
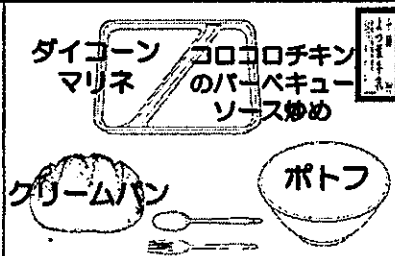
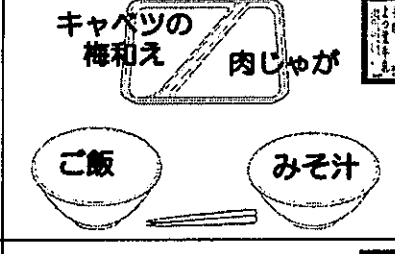
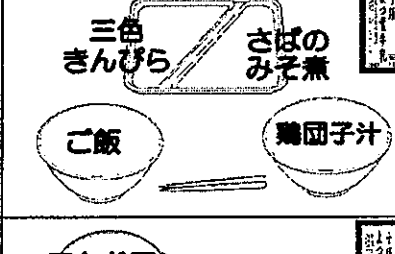
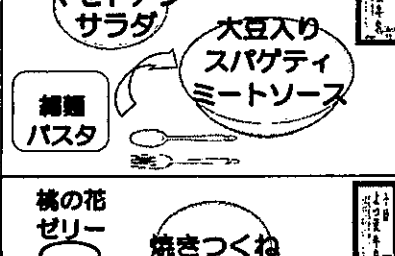
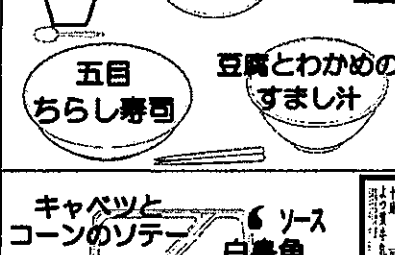
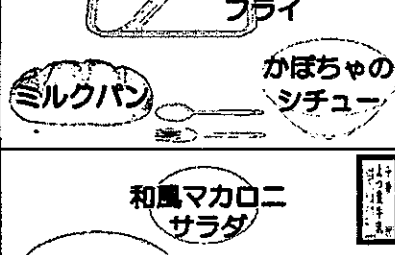
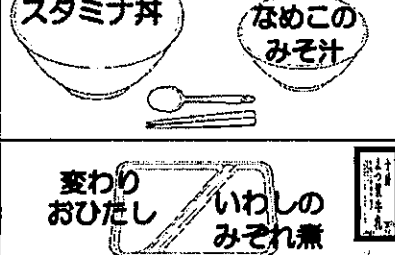
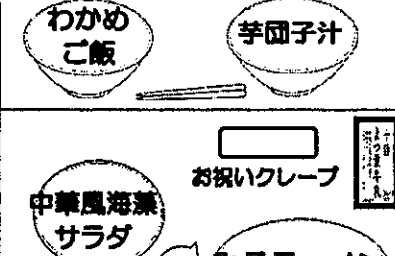
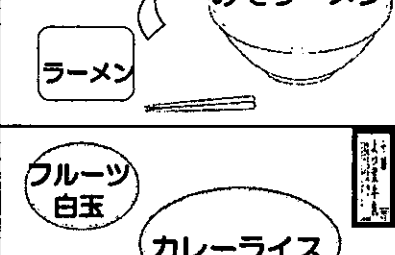



給食だより



令和3年3月
中学校コース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1日(月)	 <p>クリームパン ポトフ ココロチキンのパーベキューソース炒め ダイコンマリネ 牛乳</p> <p>久しぶりにクリームパンが登場です!</p>	クリームパン じゃが芋	ウインナー 鶏肉 牛乳	玉葱、人参、キャベツ、パセリ 玉葱、りんご 大根、ぎょうり、コーン、人参	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
2日(火)	 <p>ご飯 みそ汁 肉じゃが キャベツの梅和え 牛乳</p> <p>嗜好調査で第1位の肉じゃが、第4位のキャベツの梅和えが登場です!</p>	ご飯 じゃが芋	豆腐、油揚げ 豚肉 牛乳	大根、たもぎ茸、長葱 キャベツ、枝豆、梅干	小麦 乳
3日(水)	 <p>ご飯 鶏団子汁 さばのみそ煮 三色きんぴら 牛乳</p>	ご飯 ごま	鶏肉、油揚げ さば 牛乳	椎茸、大根、ごぼう、長葱、玉葱、人参 こんぴやく、人参、枝豆	小麦 小麦 乳
4日(木)	 <p>大豆入りスパゲティミートソース マセドアンサラダ 牛乳</p>	細麺パスタ じゃが芋	豚肉、大豆 牛乳	玉葱、人参 人参、きゅうり、コーン	小麦 小麦 乳
5日(金)	 <p>五目ちらし寿司 豆腐とわかめのすまし汁 焼きつくね 桃の花ゼリー 牛乳</p> <p>3月3日はひな祭りです♪ もものはなをイメージしたゼリーがです♪</p>	ご飯 ふ ゼリー	油揚げ 豆腐、わかめ 鶏肉 豆乳 牛乳	人参、かんぴょう、れんこん、椎茸 大根、長葱 玉葱、人参、れんこん、長葱 桃	小麦 小麦 小麦 乳
8日(月)	 <p>ミルクパン かぼちゃのシチュー 白身魚フライ～ソース～ キャベツとコーンのソテー 牛乳</p>	ミルクパン	鶏肉、牛乳 ホキ ベーコン 牛乳	玉葱、人参、かぼちゃ、しめじ キャベツ、人参、コーン	卵・乳・小麦 乳・小麦 小麦 小麦 乳
9日(火)	 <p>スタミナ丼 なめこのみそ汁 和風マカロニサラダ 牛乳</p>	ご飯、ごま マカロニ	豚肉 豆腐 牛乳	玉葱、人参、にら 大根、なめこ、長葱 人参、枝豆	小麦 小麦 乳
10日(水)	 <p>わかめご飯 芋団子汁 いわしのみぞれ煮 変わりおひたし 牛乳</p> <p>嗜好調査で第5位のわかめご飯が登場です!</p>	ご飯 じゃが芋	わかめ 油揚げ いわし いわし、かつお、昆布 牛乳	ごぼう、人参、長葱 大根 白菜、もやし	小麦 小麦 小麦 乳
11日(木)	 <p>みそラーメン 中華風海藻サラダ お祝いクレープ 牛乳</p> <p>卒業、進級 おめでとうございます♪</p>	ラーメン クレープ	豚肉、ツト 昆布 豆乳 牛乳	キャベツ、人参、もやし 大根、きゅうり いちご	小麦 小麦 乳
12日(金)	 <p>カレーライス フルーツ白玉 牛乳</p> <p>嗜好調査で第2位のカレーライス、第3位のフルーツ白玉が登場です!</p>	ご飯、じゃが芋 白玉もち、ゼリー、ナタデココ	豚肉 牛乳	玉葱、人参 桃、パイ	小麦 乳

16日(火)	中華サラダ ひとろたらの甘酢あんかけ ご飯 塩ワントンスープ	ご飯 塩ワントンスープ ひとろたらの甘酢あんかけ 中華サラダ 牛乳	ご飯 ワントン 豚肉 たら 牛乳	メンマ、もやし、チンゲン菜 玉葱、人参 キャベツ、人参、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
17日(水)	きゅうり昆布 鶏肉のうま辛炒め ご飯 大豆汁	ご飯 大豆汁 鶏肉のうま辛炒め きゅうり昆布 牛乳	ご飯 豆腐、大豆、わかめ 鶏肉 昆布 牛乳	もやし キャベツ、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
18日(木)	竹輪とれんこんの甘辛炒め うどん 揚げ玉うどん	揚げ玉うどん 竹輪とれんこんの甘辛炒め 牛乳	うどん、揚げ玉 ごま 牛乳	白菜、人参、椎茸、長葱 人参、れんこん	小麦 小麦 乳
19日(金)	白菜のごま和え 豚肉とえのき茸のしぐれ煮 ご飯 大根のみそ汁	ご飯 大根のみそ汁 豚肉とえのき茸のしぐれ煮 白菜のごま和え 牛乳	ご飯 豆腐、油揚げ 豚肉 ごま 牛乳	大根、長葱 えのき茸、人参、玉葱、こんにゃく 白菜、小松菜	小麦 小麦 乳
22日(月)	コールスローサラダ ポークチャップ バターパン アルファベットスープ	バターパン アルファベットスープ ポークチャップ コールスローサラダ 牛乳	バターパン じゃが芋、マカロニ ベーコン 豚肉 牛乳	玉葱、人参 玉葱、枝豆 キャベツ、人参、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
23日(火)	大豆とひじきの甘煮 豆腐ハンバーグ 枝豆とひじきの炊き込みご飯 豆腐のみそ汁 豆腐ハンバーグ 大豆とひじきの甘煮 牛乳	枝豆とひじきの炊き込みご飯 豆腐のみそ汁 豆腐ハンバーグ 大豆とひじきの甘煮 牛乳	ご飯、ごま ひじき、鶏肉 豆腐、わかめ、油揚げ 豆腐、鶏肉、おから 鶏肉、大豆、ひじき 牛乳	人参、枝豆 長葱 玉葱、人参 人参、こんにゃく	小麦 小麦 小麦 乳
24日(水)	大根ナムル からあげ ご飯 中華風オビリースープ	ご飯 中華風オビリースープ からあげ 大根ナムル 牛乳	ご飯 豚肉、かまぼこ 鶏肉 牛乳	白菜、人参、椎茸、長葱 大根、人参、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳

*魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
 *調味料や添え物には下線を記入しています。
 *新しいメニューには、☺マークがつきます。
 *材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
 *給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は えび、かに、小麦、そば、 卵、乳、落花生 上記7品目のみ表示しています。	エネルギー	805 kcal
	たんぱく質	32.0 g
	脂質	24.3 g

～3月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～


- | | | |
|---|---|--|
| <p><野菜></p> <ul style="list-style-type: none"> ・玉葱 道内 ・キャベツ 道内 ・にら 道内 ・にんにく 十勝 ・じゃが芋 帯広(泉さん)・十勝産 ・ごぼう 帯広(和田さん) ・かぼちゃ 十勝 ・ホールコーン 十勝 ・枝豆 十勝 ☆大豆 帯広 ☆もやし 十勝 | <p><豆腐類></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆豆腐 十勝 ・油揚 十勝 <p><肉類></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆豚肉 十勝 ☆鶏肉 十勝・道内 ・ベーコン、ハム 道内 <p>(十勝産・道産以外になることもあります)</p> <p><魚類></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ツト 道内 <p>(道産以外になることもあります)</p> | <p><調味料・その他></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆しょうゆ 十勝 ☆白しょうゆ 十勝 ☆赤みそ 十勝 ☆白みそ 十勝 ☆でん粉 十勝 ・ご飯 道内 ☆パン(小麦) 帯広 ☆うどん(小麦) 帯広 ☆ラーメン(小麦) 帯広 |
|---|---|--|

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

職 種：令和2年度帯広市会計年度任用職員(学校給食調理員)
 勤務形態：①午前勤務 ②午後勤務 ③隔日勤務(週2～3日勤務)
 勤務時間：①8:15～12:15 ②13:15～17:00 ③8:15～16:30(休憩時間あり)
 給 料：日給①3,824円～4,624円 ②3,585円～4,335円 ③6,931～8,381円 ※学歴・職歴により決定します。
 手 当：期末・通勤手当
 休 暇：年次有給休暇(初年度 ①②7日 ③3日)
 業務内容：学校給食調理業務(②を除く)、調理器機等洗浄作業、その他
 休 日：土・日・祝、小中学校の春・夏・冬休み期間(一部勤務日あり)

募 集

学校給食センターで働いてみませんか?



帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihoro.hokkaido.jp/>から、
 目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。