

■今月のもくひょう
ねんかん はんせい
1年間の反省をしよう

給食だより



令和3年3月
小学校Aコース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示	
1日 (月)		ごもくちらしずし	ごはん	あぶらあげ	にんじん、かんぴょう、れんこん、しいたけ	小麦
		とうふとわかめのすましじる	ふ	とうふ、わかめ	だいこん、ながねぎ	小麦
		やきつくね		とりにく	たまねぎ、にんじん、れんこん、ながねぎ	小麦
		もものはなゼリー	ゼリー	とうにゅう	もも	
		牛乳		牛乳		乳
2日 (火)		だいずいりスパゲティミートソース	ほそめんパスタ	ぶたにく、だいず	たまねぎ、にんじん	小麦
		マセドアンサラダ	じゃがいも		にんじん、きゅうり、コーン	小麦
		牛乳		牛乳		乳
3日 (水)		ごはん	ごはん			
		だいこんのみそしる		とうふ、あぶらあげ	だいこん、ながねぎ	
		ぶたにくとえのきだけのしぐれに		ぶたにく	えのきだけ、にんじん、たまねぎ、こんにゃく	小麦
		はくさいのごまあえ	ごま		はくさい、こまつな	小麦
牛乳		牛乳		乳		
4日 (木)		クリームパン	クリームパン			卵・乳・小麦
		ポトフ	じゃがいも	ワインナー	たまねぎ、にんじん、キャベツ、パセリ	小麦
		コロコロチキンのバーベキューソースいため		とりにく	たまねぎ、りんご	小麦
		ダイコンマリネ			だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	小麦
		牛乳		牛乳		乳
5日 (金)		ごはん	ごはん			
		みそしる		とうふ、あぶらあげ	だいこん、たまねぎ、ながねぎ	
		にくじゃが	じゃがいも	ぶたにく		小麦
		キャベツのうめあえ			キャベツ、えだまめ、うめぼし	
牛乳		牛乳		乳		
8日 (月)		わかめごはん	ごはん	わかめ		
		いもだんごじる	じゃがいも	あぶらあげ	ごぼう、にんじん、ながねぎ	小麦
		いわしのみぞれに		いわし	だいこん	小麦
		かわりおひたし		いわし、かつお、こんぶ	はくさい、もやし	小麦
牛乳		牛乳		乳		
9日 (火)		みそラーメン	ラーメン	ぶたにく、ツト	キャベツ、にんじん、もやし	小麦
		ちゅうかふうかいそうサラダ		こんぶ	だいこん、きゅうり	小麦
		牛乳		牛乳		乳
10日 (水)		カレーライス	ごはん、じゃがいも	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦
		フルーツしらたま	しらたまもち、ゼリー、ナタデココ		もも、パイン	
		牛乳		牛乳		乳
11日 (木)		ミルクパン	ミルクパン			卵・乳・小麦
		かぼちゃのシチュー		とりにく、牛乳	たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、しめじ	乳・小麦
		しろみざかなフライ～ソース～		ホキ		小麦
		キャベツとコーンのソテー		ベーコン	キャベツ、にんじん、コーン	小麦
牛乳		牛乳		乳		
12日 (金)		スタミナどん	ごはん、ごま	ぶたにく	たまねぎ、にんじん、にら	小麦
		なめこのみそしる		とうふ	だいこん、なめこ、ながねぎ	
		わふうマカロニサラダ	マカロニ		にんじん、えだまめ	小麦
		牛乳		牛乳		乳

15日(月)	<p>さんしょく きんぴら さばのみそに ごはん とりだんごじる</p>	<p>ごはん とりだんごじる さばのみそに さんしょくきんぴら 牛乳</p>	<p>ごはん とりにく、あぶらあげ さば ごま 牛乳</p>	<p>しいたけ、だいこん、ごぼう、ながねぎ、たまねぎ、にんじん こんにゃく、にんじん、えだまめ</p>	<p>小麦 小麦 乳</p>
16日(火)	<p>ちくわとれんこんのあまからいため うどん あげたまうどん</p>	<p>あげたまうどん ちくわとれんこんのあまからいため 牛乳</p>	<p>うどん、あげたま ごま ちくわ 牛乳</p>	<p>はくさい、にんじん、しいたけ、ながねぎ にんじん、れんこん</p>	<p>小麦 小麦 乳</p>
17日(水)	<p>だいこんナムル からあげ ごはん ちゅうかふうオビリースープ</p>	<p>ごはん ちゅうかふうオビリースープ からあげ 1人、2個です！ だいこんナムル 牛乳</p>	<p>ごはん ぶたにく、かまぼこ とりにく 牛乳</p>	<p>はくさい、にんじん、しいたけ、ながねぎ だいこん、にんじん、きゅうり</p>	<p>小麦 小麦 小麦 乳</p>
18日(木)	<p>コールスローサラダ ポークチャップ バターパン アルファベットスープ</p>	<p>バターパン アルファベットスープ ポークチャップ コールスローサラダ 牛乳</p>	<p>バターパン じゃがいも、マカロニ ベーコン ぶたにく 牛乳</p>	<p>たまねぎ、にんじん たまねぎ、えだまめ キャベツ、にんじん、きゅうり</p>	<p>卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳</p>
19日(金)	<p>だいずとひじきのあまにとうふハンバーグ えだまめとひじきのだしごはんとみそしる</p>	<p>えだまめとひじきのだしごはんとみそしる とうふのみそしる とうふハンバーグ だいずとひじきのあまに 牛乳</p>	<p>ごはん、ごま ひじき、とりにく とうふ、わかめ、あぶらあげ とうふ、とりにく、おから とりにく、だいず、ひじき 牛乳</p>	<p>にんじん、えだまめ ながねぎ たまねぎ、にんじん にんじん、こんにゃく</p>	<p>小麦 小麦 小麦 乳</p>
22日(月)	<p>きゅうりこんにゃく とりにくのうまからいため ごはん だいずじる</p>	<p>ごはん だいずじる とりにくのうまからいため きゅうりこんにゃく 牛乳</p>	<p>ごはん とうふ、だいず、わかめ とりにく こんにゃく 牛乳</p>	<p>もやし キャベツ、きゅうり</p>	<p>小麦 小麦 小麦 乳</p>
23日(火)	<p>ちゅうかサラダ おいおいクレープ らーめん しょうラーメン</p>	<p>しょうラーメン ちゅうかサラダ おいおいクレープ 牛乳</p>	<p>らーめん ぶたにく、ツト クレープ とうにゅう 牛乳</p>	<p>メンマ、もやし、にんじん、ながねぎ キャベツ、にんじん、きゅうり いちご</p>	<p>小麦 小麦 乳</p>

- *魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- *調味料や添え物には下線を記入しています。
- *新しいメニューには、☺マークがつけます。
- *材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- *給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

3月の平均値	エネルギー	631 kcal
	たんぱく質	26.9 g
	脂質	19.3 g

アレルギー表示欄は
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生
上記7品目のみ表示しています。

～3月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

- | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><野菜></p> <ul style="list-style-type: none"> ・玉葱 道内 ・キャベツ 道内 ・にら 道内 ・にんにく 十勝 ・じゃが芋 帯広(泉さん)・十勝産 ・ごぼう 帯広(和田さん) ・かぼちゃ 十勝 ・ホールコーン 十勝 ・枝豆 十勝 ☆大豆 帯広 ☆もやし 十勝 | <p><豆腐類></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆豆腐 十勝 ・油揚 十勝 <p><肉類></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆豚肉 十勝 ☆鶏肉 十勝・道内 ・ベーコン、ハム 道内
(十勝産・道産以外になることもあります) <p><魚類></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ツト 道内
(道産以外になることもあります) | <p><調味料・その他></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆しょうゆ 十勝 ☆白しょうゆ 十勝 ☆赤みそ 十勝 ☆白みそ 十勝 ☆でん粉 十勝 ・ご飯 道内 ☆パン(小麦) 帯広 ☆うどん(小麦) 帯広 ☆ラーメン(小麦) 帯広 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
- ☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

職 種：令和2年度帯広市会計年度任用職員(学校給食調理員)

勤務形態：①午前勤務 ②午後勤務 ③隔日勤務(週2～3日勤務)

勤務時間：①8:15～12:15 ②13:15～17:00 ③8:15～16:30(休憩時間あり)

給 料：日給①3,824円～4,624円 ②3,585円～4,335円 ③6,931～8,381円 ※学歴・職歴により決定します。

手 当：期末・通勤手当

休 暇：年次有給休暇(初年度 ①②7日 ③3日)

業務内容：学校給食調理業務(②を除く)、調理器機等洗浄作業、その他

休 日：土・日・祝、小中学校の春・夏・冬休み期間(一部勤務日あり)

募集

学校給食センターで働いてみませんか？

【Aコース】

北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、
広陽、開西、明和、森の里、つつじが丘、
清川、広野

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。

