

65歳以上の帯広市民の皆様へ

令和7年度帯広市介護予防普及啓発事業 げんき活動コース

参加者募集

運動、体操、脳トレ、レクリエーションのほか、食事や歯の健康、健康づくりに関する専門職の講話などを行う教室です。

からだを動かしたい、介護予防のために何か始めたい、一緒に活動する仲間を見つけない方など、お気軽にご参加ください！



【対象】 65歳以上の帯広市民

【開催期間】 令和7年5月～令和8年2月

【場所】 市内コミセン、福祉センターなど

【参加時間】 1回あたり90分間

【参加回数】 開催期間中にいずれか1つの会場で12回まで参加可能

【利用料金】 無料

〈申込み・お問い合わせ〉

実施事業者(裏面)に直接お申込み・お問い合わせください

(令和7年4月現在)

帯 広 市

令和7年度げんき活動コース 実施会場・実施事業者 一覧

ご希望の会場の実施事業者へ直接お申込みください。

日常生活 圏域	実施会場	曜日	開始時間	実施事業者・申込み先
東	コムニの里おびひろ (東9南13)	火	10:00	コムニの里おびひろ 小規模多機能型居宅介護事業所 電話 20-1600
	東コミセン (東7南9)	金	10:00	
鉄南	グリーンプラザ (公園東町3)	月	10:15	ツクイ帯広WOW 電話 20-1562
	鉄南コミセン (西2南24)	金	14:00	
川北	北親福祉センター (西7北6)	水	13:30	認定NPO 法人ふまねっと 帯広支部 電話 080-6090-5939
	栄福祉センター (西17北1)	金	10:00	
西	柏林台福祉センター (柏林台南町6)	木	10:00	通所介護事業所 ふるさと 電話 41-8341
	緑ヶ丘福祉センター (西14南17)	金	10:00	
西帯広 開西	西帯広コミセン (西23南2)	水	10:15	ツクイ帯広WOW 電話 20-1562
	森の里コミセン (西22南4)	木	14:00	
広陽 若葉	自由が丘福祉センター (自由が丘3)	木	10:15	
	広陽福祉センター (西19南3)	金	10:15	
南	南コミセン (西10南34)	月	9:30	ジョイリハ西5条 電話 49-3060
	帯広の森コミセン (空港南町南11)	木	9:30	
川西 大正	清川農業センター (清川町西1)	水	9:30	デイサービスセンター 太陽園 電話 64-5565
	大正農業者トレーニングセンター (大正本町西1)	水	9:30	
	川西農業者研修センター (川西町西2)	水	13:30	
	広野農業担い手センター (広野町西2)	水	13:30	



←詳しい日程について
はホームページをご確
認ください。

【問合せ】

帯広市役所1階 市民福祉部 福祉支援室 介護高齢福祉課
住 所：帯広市西5条南7丁目1番地
電 話：0155-65-4145
FAX：0155-23-0163