

65歳以上の帯広市民の皆様へ

令和5年度帯広市介護予防普及啓発事業

# げんき活動コース

参加者募集のお知らせ

楽しく無理のない運動や体操、脳トレやレクリエーションのほか、栄養やお口の健康、健康づくりに関する専門職の講話などを行う教室です。

介護予防に取り組みたい方、地域で活動を継続したい方、活動を続ける仲間を見つけたい方など、ぜひご参加ください！

- 【対象】 65歳以上の帯広市民
- 【開催期間】 令和5年5月～令和6年2月
- 【場所】 市内コミセン、福祉センターなど
- 【参加時間】 1回あたり90分間
- 【参加回数】 実施期間中にいずれかの会場で1人12回まで参加可能
- 【利用料金】 無料
- 【問合せ】 会場ごとに定員があります。参加を希望する会場の実施事業所（裏面）へ直接お問い合わせください。



換気や会場に定員を設けるなど、感染予防の対策を行いながら実施します。  
皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

（令和5年4月現在）

**帯 広 市**

# 令和5年度げんき活動コース 実施会場・実施事業所 一覧

ご希望の会場の実施事業所へ直接お申込みください。

日常生活 圏域	実施会場	曜日	開始時間	実施事業所・申込み先
東	柏福祉センター (東10南15)	火	10:00	コムニの里おびひろ 小規模多機能型居宅介護事業所 電話 20-4567
	東コミセン (東7南9)	金	10:00	
鉄南	花園福祉センター (公園東町3)	月	14:15	歩くテイゆるり 電話 090-9801-7781
	鉄南コミセン (西2南24)	金	14:15	
川北	啓北コミセン (西13北2)	水	10:00	デイサービスセンター 帯広りはびり 電話 29-5515
	栄福祉センター (西17北1)	金	10:00	
西	柏林台福祉センター (柏林台南町6)	木	10:00	通所介護事業所 ふるさと 電話 41-8341
	緑ヶ丘福祉センター (西14南17)	金	10:00	
西帯広 開西	森の里コミセン (西22南4)	月	10:15	ツクイ帯広WOW 電話 20-1562
	つつじが丘福祉センター (西24南3)	火	10:15	
広陽 若葉	自由が丘福祉センター (自由が丘3)	木	10:15	
	広陽福祉センター (西19南3)	金	10:15	
南	南コミセン (西10南34)	月	9:30	ジョイリハ西5条 電話 49-3060
	帯広の森コミセン (空港南町南11)	木	9:30	
川西 大正	清川農業センター (清川町西1)	水	9:30	デイサービスセンター 太陽園 電話 64-5565
	大正農業者トレーニングセンター (大正本町西1)	水	9:30	
	川西農業者研修センター (川西町西2)	水	14:00	
	広野農業担い手センター (広野町西2)	水	14:00	

## 【問合せ】

帯広市役所 3階 市民福祉部 地域福祉室 地域福祉課  
住 所：帯広市西5条南7丁目1番地  
電 話：0155-65-4113  
FAX：0155-23-0158



←詳しい日程について  
はホームページをご確  
認ください。