#### グス 森の交流館・十勝の イベント

場問森の交流館・十勝(西20南6、 **☎**34 ⋅ 0122)

#### ◆高校生フェスタ2021冬~英語で 十勝を紹介しよう~

通訳案内士を講師に通訳の初歩 を学ぶ。

- 対 十勝管内在住の高校生。英検3 級程度以上の英語力がある人
- 3月6日(土)、14時~16時

ページをご覧ください。

- 定先着30人
- ■3月4日休までに、十勝インタ ーナショナル協会ホームページか ら申し込み。予約方法な「回機業回 ど詳細は、同協会ホーム ページをで覧ください。



#### **◆**第61回キッズ・プレイグラウン ド(アイルランド)

歌や絵本などを通じて、外国文化 に触れられる遊びの場。今回はアイ ルランド出身の国際交流員が、アイ ルランドの有名なお祭り「セントパ トリックス・デー」をテーマに、エ 作や絵本を紹介します。

- 対 6歳までの子どもと保護者。兄 姉も参加可能
- 3月13日(土)、10時30分~12時
- 定先着30人
- **申**2月26日(金)~3月12日(金)までに、 電話または直接森の交流館・十勝

#### ◆第81回インターナショナル・ トーク(アメリカ)

アメリカ出身の国際交流員をゲ ストに、アメリカならではの文化や 生活などについてクイズを交えて紹 介するトークイベント。

- 对中学生以上
- 3月20日 (3月20日 (3月10日 (3月20日 (3月10日 (3月10日



# グタ 第28回市民ゴルゲート

帯広市発祥のゴルゲートで、冬 期間の運動不足を解消する。パー クゴルフかゲートボールのスティッ クを持参してください。

- 3月13日(土)、9時~12時
- 場よつ葉アリーナ十勝 (大通北1)
- 定 先着100人

申問3月9日火までに、直接ま たは電話でスポーツ課(市庁舎8 階、65・4210)へ。



#### **ジャ帯広の森・はぐくーむ** のイベント

小学生以下は保護者同伴。

場 即 間 2月25日(水)から各開催日の 前日までに、直接または電話で帯 広の森・はぐく一む(南町南9線 49、**☎** 66 ⋅ 6200) へ。

#### **◆**グリーンウッドワーク

森で間伐体験をして、切った木 で自由に工作をする。

- 3月13日(土)、9時30分~12時
- 定 先着15人

#### ◆森の文化展

市民の皆さんから募集した森の 風景、動植物などの写真や、俳句 などの作品を展示する。3月12日 (金)まで、作品の出展者も募集。

展示期間 3月14日(日)~28日(日)

#### ◆冬のバードウォッチング

森を歩き、冬から春にかけてよ く見られる野鳥を観察する。

- 3月21日(日)、10時~12時
- 定 先着15人
- ◆帯広の森・はぐくーむ活動報告会 はぐく一むのこれまでの活動を スライドで振り返る。申し込み不要。
- **国**3月21日(日)、14時~15時30分



### 児童会館のイベント

場申問各申込期間に、直接または 電話で児童会館(緑ケ丘2、四24・ 2434)  $\land$ 

#### ◆もっくん教室「パクパクカスタ ネット」

紙皿とペットボトルのふたを使 って、動物の顔のカスタネットを 作る。

- 対幼児と保護者
- **1** 3月3日(水)、①10時~10時15分、 ②10時30分~10時45分、③11時 ~11時15分
- 定各回先着親子2組

**申込期間** 2月21日(日)~3月3日(水)

- ◆もっくん教室「もしもしホース」 糸電話の糸のかわりに、ホース を使ったホース電話を作る。
- 対幼児と保護者
- 3月10日(水)、①10時~10時15 分、②10時30分~10時45分、③ 11時~11時15分
- 定各回先着親子2組

**申込期間** 2月28日(日)~3月10日(水)

#### ◆親子囲碁入門教室

囲碁の基礎を学び、考える遊び の楽しさを体験する。申し込み不要。

- 対小・中学生と保護者
- 3月14日(日)、10時~12時

#### ◆きらきら人形劇場

幼児から小学校低学年向けの人 形劇。

- 3月14日(日)、14時~15時
- 定先着20人
- **申込期間** 3月2日(火)~14日(日)

### Information

# 帯広市からの お知らせ



申し込み方法など、特に記載がない場合は、参加無料ですの で当日会場へ直接お越しください。

詳細は、各問い合わせ先に確認してください。(施設ごとに業 務時間が異なります)

市役所代表 ☎24・4111、FAX23・0151

市役所本庁舎業務時間 月~金曜日 8時45分~17時30分 帯広市ホームページ https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/

#### お知らせの見方

- 対 = 対象 目 = 日時 場 = 場所 定 = 定員 ¥ = 費用
- 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 F=FAX

#### カテゴリアイコンの見方













講座

往復はがきなど「申込時の記載事項」

- ①イベント・教室名(希望する日時・曜日・コースなど)
- ②住所(郵便番号も) ③氏名(ふりがな) ④電話番号
- ⑤生年月日(スポーツの教室のみ) ⑥性別(スポーツの教室のみ)
- ⑦年齢(高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども)
- ⑧保護者氏名(小学生以下の場合) ⑨返送先(往復はがきの場合)

特に記載がない申し込みは1人(組)1通。 直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきを持参。

### 広報掲載記事尼対応するWEBペー学を 簡単尼深せます!



広報記事内に記載されている7桁の数字(ページID)を、市ホーム ページ内の「広報ページID検索」欄に入力するだけで該当WEBページ のより詳細な情報を確認できます。ぜひご活用ください。

問広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109)

## 新型コロナウイルス感染症対策について

各種イベントなどに参加される際には、マスクの着用、施設入館時の手 指消毒、3密(密集・密接・密閉)を避けるなど、新型コロナウイルス感染 症の拡大防止にご協力ください。

また、掲載している情報は編集時点(2月12日現在)のものです。新型 コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止・変更になる場合 がありますので、ご了承ください。

最新の実施予定は、各問い合わせ先に確認してください。

## 大ホールでスタインウェイを弾いてみよう!

ピアノを習っている子どもたちに、大ホールで世界最高峰のピア ノ「スタインウェイ」を弾いてもらう体験会を開催。 令和 3 年度も 毎月1回開催予定。5月以降の開催日は、帯広市文化スポーツ振 興財団ホームページを確認ください。

- **対** 十勝管内在住の小中高生でピアノを習っている人
- 4月18日(日)、10時~20時の間で1組50分
- 定抽選10組
- ¥ 1組500円(1組3人まで)
- 場申問3月14日(日)~4月2日(金)までに、帯広市文化スポ ーツ振興財団ホームページから申し込むか、直接または 電話で市民文化ホール (西5南11、西23・8111)へ。



### ソーセージ、チーズ 1 作り体験研修

地場産の生乳や肉を使った加工方 法を学ぶ。

場申間2月24日(水)から各申込期限 までに、電話で畜産物加工研修セ ンター(八千代町西4線、260・ 2514) ^.

#### ●ソーセージ研修(プレーンほか 全3種、計約700グラム)

■①3月14日(日)、②4月11日(日)、い ずれも10時~14時

定各先着10人 ¥各2200円 **申込期限** ① 3月 5日 金、② 4月 2 日(金)

#### ❷チーズ研修(約1キログラム)

■ ① 3月20日(祝)~21日(日)、② 4月 3日(土)~4日(日)、いずれも1日目は 10時~16時、2日目は10時~10時 30分

定各先着8人 ¥各3000円 **申込期限** ① 3 月12日金)、②26日金)

❸ソーセージ研修(約250グラム)

■3月28日(日)、10時~14時

定先着20人 ¥1000円

申込期限 3月19日金



# サラダ館の講座・教室

場申問各申込期限までに、電話で 都市農村交流センターサラダ館(西 22南6、四36・8095)へ。

#### ◆草木染め教室

3月15日(月)、4月19日(月)、5月 17日(月)、全3回、10時~11時30分

定先着10人 ¥6600円

申込期限 3月8日(月)

#### ◆初めてのパンとケーキ作り教室

**国** 3月19日 金、4月16日 金、5月 21日 金、全 3 回、10時~12時30分

定先着10人 ¥6600円

申込期限 3月12日金



#### ◆初めての押し花教室

■ 3月25日(木)、4月22日(木)、5月27 日休、全3回、10時30分~12時

定先着10人 ¥6600円 **申込期限** 3月15日(月)

#### 帯広の森 展示キャラバン

帯広の森の歴史や森づくりの様 子、森での楽しみ方などを、パネ ルや航空写真などの展示で紹介。

**② 【図書館会場(西2南14)**】3月 9日(火)~14日(日)、開館時間に合わ せて開催(初日は13時から) 【市庁 **舎会場(西5南7)**】3月16日(火)~ 22日(月)、8時45分~17時30分(初 日は15時から、最終日は12時まで)

間みどりの課(市庁舎6階、☎65 4186)



### 男女共同参画セミナー「一緒に生きて 行きましょう~生きるということ~.

「極道の妻たち®」などの著者で ある家田荘子氏による講演会。

- 3月7日(日)、10時30分~12時
- 場とかちプラザ(西4南13)
- 定 先着175人

**申問** 3月5日 金までに、直接ま たは電話、ファクス、Eメール、 郵送で市民活動課(〒080・8670 西5条南7丁目1番地、市庁舎3 階、☎65·4134、**F**23·0156、 danjyo@city.obihiro.hokkaido.jp)



# 百年記念館の講座・

場間百年記念館(〒080・0846緑ケ 丘2、**24**·5352)

#### ◆博物館講座「学芸員のしごと 学芸活動報告会」

百年記念館の学芸スタッフが、 今年度行った調査研究成果などを 発表する。

- 3月13日(土)、14時~16時
- 定先着50人
- 申 3月2日(火)~12日(金)までに、電 話で百年記念館へ。

# ◆令和3年度前期陶芸講座受講生

- 対 十勝管内在住の18歳以上の初心者
- 4月13日~8月24日の原則第 2・4火・水曜日、全18回、10時 ~15時
- 定抽選36人(初受講の人優先)
- ¥1万円(別途材料費8000円程度)
- **申**3月2日火~17日水までに、往 復はがきに「申込時の記載事項」 (5頁)を書いて、百年記念館へ。

## スポーツ教室についてのお知らせ

● 2月19日〜金から予約受付を開始する教室一覧です。 各教室の開催時間、定員、費用、申し込み期限など の詳細は各施設に問い合わせるか、帯広市文化スポー

ツ振興財団のホームページ、または総合案内 (市庁舎 1 階)、各スポーツ施設、各コミセン に配置している生涯学習情報誌「まなびや」 で確認してください。



#### 申し込み方法(各教室の定員を超えた場合は抽選となります)

- ①ホームページから・・・希望の教室を選択し、申し込みフォー ムから送信 Phttps://obihiro-foundation.jp/
- ②直接申し込み・・・返信用はがきを各施設に持参
- ③往復はがき・・・「申込時の記載事項」(5頁)を記入
- ※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる週 があります。

開催施設	日程:回数	講座:教室名	対象者
帯広の森市民プール	4月2日(金)~5月 28日(金)の金曜日: 全8回	水中ウォーキング教室 (1回目)	16歳以上の人
	4月5日(月)~5月 31日(月)の月曜日: 全8回	ピラティス (1回目)	16歳以上の人
	4月5日(月)~5月 17日(月)の月曜日: 全6回	おやこ水泳教室(1回目)	2~4歳児と 保護者
	4月5日(月)~5月 17日(月)の月曜日: 全6回	ベビースイミング (1回目)	6カ月〜2歳未満の 幼児と保護者
	4月7日(水)~6月 2日(水)の水曜日: 全8回	とんでけ脂肪(1回目)	16歳以上の人
	4月9日(金)~7月 16日(金)の金曜日: 全14回	50 歳からの水泳教室 (1回目)	50歳以上の人
	4月9日(金)~6月 4日(金)の金曜日: 全8回	水中エアロビクス (1回目)	16歳以上の人
	4月12日(月)~5月 24日(月)の月曜日: 全6回	幼児水泳教室(1回目)	幼稚園・保育所の 年中・年長に当たる 幼児
	4月14日(水)~4月 17日(土):全4回	春めだか短期水泳教室 (1回目)	小学生の初心者
	4月21日(水)~4月 24日(土):全4回	春めだか短期水泳教室(2回目)	小学生の初心者
明治北海道十勝オーバル	4月6日(火〜5月 18日(火)の火曜日: 全6回	ヨガ - short-	16歳以上の人
	4月7日(水)~6月 23日(水)の水曜日: 全12回	誰でもできる!自重でつくる「しなやかボディ」①	16歳以上の人
	4月7日(水)~6月 23日(水)の水曜日: 全12回	誰でもできる!自重でつくる「しなやかボディ」②	16歳以上の人

間帯広の森市民プール(〒080・0856 南町南 7線 56番地 7、四47・3630) 明治北海道十勝オーバル(〒080・0856 南町南 7線 56番地 7、 49・4000)

## スポーツ指導者登録制度 登録受け付けを開始します

自主的な練習活動を行うスポーツ団体の指導者が登録すると、市 の体育施設の一般開放を利用する際、指導者の施設使用料が免除 されます。団体の利用人数で免除される指導者数が異なります。詳 細は登録受付施設に問い合わせください。

■3月2日火から随時受け付け。登録申請書と団体所属者の名簿 を直接または郵送で、登録受付施設へ提出してください。

免除対象施設	登録受付施設	
・よつ葉アリーナ十勝	よつ葉アリーナ十勝 (〒080・0030大通北1丁目 1番地、22・7828)	
<ul><li>・明治北海道十勝オーバル</li><li>・帯広の森体育館</li><li>・帯広の森アイスアリーナ (第二アイスアリーナを含む)</li><li>・帯広の森市民プール</li><li>・帯広の森陸上競技場</li><li>・帯広の森弓道場・アーチェリー場</li><li>・帯広の森スポーツセンター</li></ul>	帯広の森アイスアリーナ (〒080・0856南町南7線56 番地7、 48・6256)	

# 市民大学講座





場とかちプラザ(西4南13)

市ホームページID.1006968

申問今月の講座は、会場受講か、Zoom受講を選択できます。各開催 日の2日前までに、Zoom受講希望者は市ホームページから申し込 みください。会場受講希望者は市ホームページもしくは生涯学習文 化課(市庁舎8階、265・4192)へ。

未就学児(2歳以上)の託児希望は、各開催日の一週間前までに申 し込み。

講座名	講師(役職)/講座内容	開催日/開催時間	定員
第21集	春日 純 氏 (帯広畜産大学 グローバル アグロメディシン研究センター 助教)		
連携講座】 極寒を生き抜く生物 〜樹木はどうやって 越冬する?〜	身近な樹木がどのようにしてマイナス20度を下回る冬を乗り越えているのかを解説する。また、醸造用のブドウの越冬や凍害発生についても触れる。	3月4日(木) 18時30分~20時	先着 50人
第22集 【帯広大谷短期大学 連携講座】 身近な画材再発見講座 ~クレヨンって おもしろい~	高橋由紀雄氏(帯広大谷短期大学社会福祉科子ども福祉専攻 講師) 幼児向けの画材と思われているクレヨンだが、その使い方次第でさまざまな表情を見せる。はがきの大きさの作品を制作して、実際に飾ってみることで起こる変化を体験する。	3月10日(水) 14時~15時30分	先着 40人



# 子育で広場

場申問各申込期限までに、直接または電話で健康推進課(東8南 13、保健福祉センター内、 25・9722) へ。

#### ◆ママと赤ちゃんの相談会

テーマごとの講話のほか、個別の相談に応じる。時間はいずれも 10時~11時10分。

- 対妊娠中または 1 歳までの赤ちゃんと保護者。 1 歳以上の兄姉も参 加可能。
- 定各先着15組
- **申込期限 ①** 2 月26日金)、 **②** 3 月12日金)

開催日	講座名 / 開催施設		
● 3月1日(月)	ママと赤ちゃんのもぐもぐ食事講座		
	保健福祉センター		
23月15日(月)	ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座		
	保健福祉センター		

#### ◆3月乳幼児健診のお知らせ

対象日は個別通知。事前申し込み不要。

【**5 力月児健診**】 3月3日(水)、17日(水)、24日(水)

【1歳6カ月児健診】3月2日(火)、11日(木)、16日(火)

- 【3歳児健診】3月4日(木)、9日(火)、25日(木)
- ◆ほんわかファミリー教室
- 対 令和3年7月初出産予定の夫婦
- 3月14日(日)、①10時~11時、②13時~14時

申込期限 3月10日(水)



#### 障害者生活支援センター からのお知らせ

場申問各申込期間に、直接または 電話、ファクスで障害者生活支援 センター(東8南13、保健福祉セ ンター内、225・9701、125・97 03)  $\land$ 

#### ◆聴覚障害者学級「聞こえない障 害者の視点に立った防災対策」

講話と身近なものを使った防災 グッズの製作体験を行う。

- 対市内在住の聴覚障害者と家族
- 3月24日(水)、10時~11時30分
- 定先着15人

**申込期間** 2月25日(木)~3月5日(金)

#### ◆令和3年度前期 障害者生活支 援センター基礎的事業の受講生を 募集

初めての人は見学が可能。詳細 は問い合わせください。

- 対身体障害者手帳を持つ市内在住 の18歳以上
- 日いずれも4~9月の各曜日、全 8回、①書道(火曜日10時~11時 30分)、②陶芸(金曜日13時30分 ~15時)、③卓球(水曜日10時~ 11時30分)、④革工芸(水曜日13 時30分~15時)
- 定 ① ② ④ 各先着 15人、 ③ 先着 20 人、いずれも初めての人優先
- ¥材料費などの実費
- **申込期間** 2月25日(木)~3月12日(金)

#### ◆障害者生活支援センター機能 強化事業の利用者を募集

在宅身体障害者の健康増進や機 能維持を目指すトレーニング事業。 定員など詳細は問い合わせくださ い。通年申し込み可能。初参加者 は事前に見学が必要。

- 対身体障害者手帳を持つ市内在住 の18歳以上で、就労などは困難だ が、自力でのトレーニングができ る人
- 日月曜日(午前・午後)、火曜日 (午後)、木曜日(午前・午後)、 金曜日(午前)

# 救命講習

- 対市内在住または勤務地が市内の人
- 定電話で問い合わせください。
- 申 問 各申込期限までに、帯広消防 署救急課(西6南6、消防庁舎1 階、26・9132)へ。

#### ◆普通救命講習

出血時の止血法や心臓停止、呼 吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使 い方など応急手当を習得する。

- ① 3月9日火、②28日(日)、いず れも13時30分~16時30分
- 場①消防庁舎(西6南6)、②柏 林台出張所(柏林台西町2)
- **申込期限** ① 3月2日(火)、②21日(日)

#### ◆実技救命講習

インターネットで簡単に受講でき る「応急手当WEB講習」を受講した 人が対象の講習会。普通救命講習 と同じ修了証を交付。

- **国** 3月19日金、18時30分~20時30分
- 場南出張所(西17南41)
- 申込期限 3月12日金



### ♀ くらしとこころの総合 ₩ 相談会

心や体の健康、育児や仕事の問 題、生活での困りごとなどの相談 会を保健福祉センターで行う。

相談機関健康推進課、帯広厚生病 院(臨床心理士)、自立相談支援 センターふらっと、母子家庭等就 業・自立支援センター、おびひろ 若者サポートステーション/おびサ ポ+プラス

- **目** 3月6日出、①10時~12時、② 13時~16時
- 定①先着10人、②先着15人
- 場申間3月3日(水)までに、直接ま たは電話で健康推進課(東8南 13、保健福祉センター内、 25・ 9721) ^。



#### 予防接種の受け忘れは ありませんか

接種期間は、3月31日例までで す。詳細は問い合わせください。

- 間健康推進課(東8南13、保健福 祉センター内、 25・9720)
- ◆麻しん・風しん混合の二期(年 長児)
- 对平成26年4月2日~平成27年4 月1日生まれ(無料)

#### ◆高齢者の肺炎球菌予防接種

- 対 令和3年4月1日時点で、65歳 ~100歳までの5歳刻みの年齢に 当たる人で、過去に肺炎球菌予防 接種を受けていない人
- **¥**2900⊞

# げんき活動コースチャレンジデ

介護予防のための運動などを体験。詳細は、各事業所に問い合わせください。 所要時間はいずれも1時間30分。

対 市内在住の65歳以上



開催	日時	開催場所	実施事業所	電話番号
3月 4日(木)	10 時~	バラト福祉センター(東 13 南 6)	コムニの里おびひろ小規模多機能型居宅介護事業所	<b>☎</b> 20 • 4567
3月11日(木)	10 時~	自由が丘福祉センター(自由が丘3)	介護員養成研修センターふるさと	<b>☎</b> 35 ⋅ 8930
3月15日(月)	9 時30分~	南コミセン(西 10 南 34)	ジョイリハ西 5 条	<b>☎</b> 49⋅3060
3月18日(木)	10 時~	バラト福祉センター(東 13 南 6)	コムニの里おびひろ小規模多機能型居宅介護事業所	<b>☎</b> 20 • 4567

担当課 地域福祉課

#### 国民年金係からの お知らせ

問戸籍住民課(市庁舎1階、☎ 65·4143)、带広年金事務所(西 1南1、225・8113、音声案内 2番→2番)

#### ◆令和3年度の国民年金保険料に ついて

国民年金保険料は、毎年4月に 改訂されます。令和3年度の国民 年金保険料額は、1万6610円で す。納付書で支払うほか、口座振 替やクレジットカードでの納付も可 能です。また、まとめて払うとお得 な前納制度があります。詳細は問 い合わせください。

#### ◆国民年金の種別変更を忘れずに

国民年金の第3号被保険者(会 社員や公務員などに扶養されてい る20歳以上60歳未満の配偶者)は 次のときに切り替えをして、保険 料を納付する必要があります。届 け出を忘れると、将来受け取る年 金額が減ったり、受けられなくな ることがあるので、忘れずに届け 出てください。▶配偶者の退職や 死亡により被扶養配偶者でなくな ったとき▶離婚・収入超過により、 被扶養配偶者でなくなったとき▶ 配偶者が65歳に到達したとき

届け出に必要なものなど、詳細 は問い合わせください。第3号被 保険者になるときは、配偶者の勤 務先へ届け出を行ってください。

#### 清掃事業課からの お知らせ

#### ◆くりりんセンターへのごみの持 ち込みについて

春は引っ越しなどで大変混雑す るため、計画的にごみ収集日に決 められたごみステーションに出して ください。なお、くりりんセンタ 一への家庭ごみの持ち込みには、 10キログラムごとに170円の料金が 掛かります。

開館日月~土曜日(7月第3月曜 日、10月第2月曜日、年末年始を 除()、9時~17時

問十勝圏複合事務組合くりりんセ ンター(西24北4、西37・3550)

#### ◆燃やさないごみ・有害ごみ収集 日程表などを配布

令和3年度版燃やさないごみ・ 有害ごみ収集日程表とごみとリサ イクルの情報誌「ごみュニティ メール」(第41号)を3月中旬以 降に各家庭に配布します。

ごみ収集日程表は、市ホームペ ージからも確認できます。

間清掃事業課(西24北4、

**☎**37 • 2311)

市ホームページID.1002760

### ↓ お墓に関するお知らせ

- 問戸籍住民課(市庁舎1階、☎65 • 4144)
- ◆お墓参りのマナーを守りましょう 彼岸参りでお供えした物は、カ ラスやキツネに荒らされて、お墓 が汚れます。お供えした物などは お持ち帰りください。

#### ◆中島霊園墓地の貸し出し

市内、市外の居住を問わず、随 時、個人で申し込みできます。



#### マイナポイント事業が 令和3年9月まで延長

マイナポイントの申し込みと対 象となるキャッシュレス決済サー ビスの利用期限が令和3年9月末 まで延長されました。3月末まで にマイナンバーカードの交付申請 をした人が対象ですので、希望さ れる場合はお早めに申請してくだ さい。

間マイナンバー総合フリーダイヤ ル (120・95・0178)、マイナ ンバー制度についてはICT推進課 (市庁舎9階、 65・4117)、申 請・交付については戸籍住民課 (市庁舎3階大会議室、☎65・42) 34)



#### 図書館利用者カードの 更新手続きをお願いします

平成30年4月1日以降使用して いない図書館利用者カードの利用 を停止しています。再度カードを 使用したい場合は、図書館窓口に て更新の手続きをお願いします。

問図書館(西2南14、☎22・4700)

### に ばんえい十勝LINE スタンプ発売中!

ばんえい十勝では、LINE STORE およびLINEアプリ内スタンプショッ プにて「ばんえい十勝LINEスタン プ」(全40種)を発売しています。 ばんえい十勝のキャラクター、リッ キーとミルキーが登場するとても かわいいスタンプです。

発売価格 120円 (50コイン) | 1000 | 120円 (50コイン) | 120円 (50田イン) | 120円 (50 間ばんえい振興課(西13) 南9、134・0825)















# 健康相談

保健師、栄養士などが、健診の結 果や健康づくりなど健康に関する相 談に応じる。

- 対市内在住の18歳以上
- ① 3月10日(水)、②22日(月)、いず れも8時45分~17時30分、1人60

場申問各開催日の前日までに、電 話で健康推進課(東8南13、保健 福祉センター内、25・9721)へ。



#### 自衛官などを募集

申込期間などの詳細は、問い合 わせください。

申間自衛隊帯広募集案内

所(西5南14、☎23・8718)|

担当課危機対策課

市ホームページID.1007314



#### 3月定期募集分 一人 市営住宅入居者を募集

申し込みは郵送や電話ではでき ません。印鑑、マイナンバー確認 書類および身元確認書類を持参の 上、直接お越しください。申し込み 方法、入居者資格、募集住宅など は問い合わせください。その他、 随時受け付けをしている住宅もあり ます。

- 3月1日(月)、8時45分~19時、 2日(火)、3日(水)、8時45分~17時 30分
- 場市庁舎10階第5A会議室
- 申問住宅営繕課(市庁舎3階、☎ 65 • 4190)

#### 道路占用料・河川占用料を 改定します

国・北海道の占用料改定に併せ、 4月1日より道路占用料・河川占 用料を改定します。詳細は問い合 わせるか、市ホームページをご覧く ださい。

圖管理課(市庁舎6階、

**☎**65 • 4177)

市ホームページID.1008080

#### 地域福祉課からの お知らせ

- 間地域福祉課(〒080・8670西5 条南7丁目1番地、市庁舎3階、
- **☎**65 ⋅ 4113、**F** 23 ⋅ 0158)

#### ◆第6回帯広市生活援助員養成研修

市の介護予防・日常生活支援総 合事業における「てだすけサービ ス」の従事者を養成。研修の全課 程(12時間)を修了し、てだすけ サービスを実施する事業所に就職 すると、生活援助員として従事で きる。

受講中の託児も応相談。日程や 学習内容など、詳細は問い合わせ

申込書は、地域福祉課で配布し ているほか、市ホームページから も印刷可能。

- 対てだすけサービス事業所への就 職希望や予定のある人
- **国**3月6日出~7日(日)、いずれも 10時~17時
- 場帯広コア専門学校(西11南41)
- 定先着20人
- **申**3月3日(水)までに、郵 送またはファクスで地域 福祉課へ。



市ホームページID.1005018

#### ◆認知症家族の集い「茶話会」

認知症の人を介護している家族が 気軽に参加し、相談・交流できる。 介護を終えた人も参加可能。申し 込み不要。

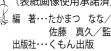
- 3月25日休、13時30分~15時
- 場グリーンプラザ (公園東町3)
- ¥100円



## 図書館のオススメ

今月は、中高生向けヤングアダルトコーナーの本を紹介します。 【問い合わせ】図書館(西2南14、☎22・4700)

# 『お笑い芸人と学ぶ13歳からのSDGs』 (表紙画像使用承諾済)



SDGs

日常でもよく目にしたり耳にしたりするように なった SDGs。でも「SDGsって何?」「自分には何 ができるの?」と思った時におすすめの一冊です。 世界を変えるための 17 の目標についての解説と、すぐにできそうな100

の実例が、どの年代にも分かりやすく書かれています。

この本を読んであなたも SDGs を始めてみませんか。