

給食だより



令和3年2月
小学校Bコース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1日(月)	<p>きりぼし だいこんの にももの たらザンギ</p> <p>ごはん いもだんごじる</p>	<p>北海道の水産物消費 拡大事業で提供して いただきました！ ごはんによくあう 味付けです♪</p> <p>ごはん じゃがいも</p>	<p>たら</p>	<p>ごぼう、にんじん、ながねぎ</p>	<p>小麦 小麦 小麦 乳</p>
2日(火)	<p>ライス</p> <p>コーンサラダ ハートの コロケ</p> <p>オビリー スープ カレー</p>	<p>ごはん じゃがいも じゃがいも</p>	<p>とりにく、うずらたまご とりにく、ぶたにく</p>	<p>なす、パプリカ、ズッキーニ、にんじん、 トマト、たまねぎ たまねぎ コーン、キャベツ、にんじん</p>	<p>卵・小麦 小麦 小麦 乳</p>
3日(水)	<p>アーモンド サラダ ぶたにくの ハーベキュー ソースいため</p> <p>オニオン スープ</p> <p>コッパン</p>	<p>コッパン</p>	<p>ぶたにく</p>	<p>たまねぎ、にんじん、コーン、パセリ たまねぎ、りんご キャベツ、きゅうり、にんじん</p>	<p>卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳</p>
4日(木)	<p>きゅうり ごんぶ いわしの うめ</p> <p>わかめ ごはん おによけじる</p>	<p>●節分メニュー● 今年の 「節分」は 2月2日です</p> <p>ごはん じゃがいも</p>	<p>ぶたにく、だいず いわし</p>	<p>にんじん、だいこん、ごぼう、ながねぎ うめぼし キャベツ、きゅうり</p>	<p>小麦 小麦 小麦 乳</p>
5日(金)	<p>あつあげの こうみねぎいため</p> <p>たんたんめん ラーメン</p>	<p>しょうがと にんにくが 香ります</p> <p>ラーメン、ごま</p>	<p>ぶたにく とりにく、あつあげ</p>	<p>もやし、にら にんじん、ながねぎ</p>	<p>小麦 小麦 乳</p>
8日(月)	<p>ごまじゃこ サラダ さばのみそに</p> <p>しらたま じる せいしゅん ホームラン</p> <p>ごはん</p>	<p>【大空中学校3年1組の 生徒が考えました 青春をイメージして、野球 ボールに見立てた白玉入りの 汁に、栄養バランスを考えた おかずを組み合わせました！】</p> <p>ごはん しらたまもち</p>	<p>ぶたにく、ツト さば しらす</p>	<p>たまねぎ、にんじん、えだまめ たまねぎ、にんじん、トマト ごまつな、キャベツ、にんじん</p>	<p>小麦 小麦 小麦 乳</p>
9日(火)	<p>ちゅうかふう かいそうサラダ</p> <p>ホイコーロー</p> <p>ごはん ちゅうか スープ</p>	<p>ごはん</p>	<p>ぶたにく ごんぶ</p>	<p>もやし、しいたけ、ながねぎ キャベツ、たまねぎ、にんじん だいこん、きゅうり</p>	<p>小麦 小麦 小麦 乳</p>
10日(水)	<p>ダイコン マリネ コロコロチキンの レモンペッパーやき</p> <p>チョコチップパン ミネストローネ</p>	<p>チョコチップパン マカロニ、 じゃがいも</p>	<p>ベーコン とりにく</p>	<p>たまねぎ、にんじん、トマト だいこん、コーン、にんじん</p>	<p>卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳</p>
12日(金)	<p>フルーツ カクテル</p> <p>ミートボールの デミグラススープ パンネ</p>	<p>パンネ ナタデココ、 ゼリー</p>	<p>とりにく、ぶたにく</p>	<p>たまねぎ、にんじん、しめじ、トマト みかん</p>	<p>小麦 乳</p>
15日(月)	<p>わふう ポテトサラダ</p> <p>オビリー あつゆきたまご</p> <p>ほたて ごはん とりすましじる</p>	<p>北海道の水産物消費 拡大事業で提供して いただいたほたてを使用し たほたてご飯です</p> <p>ごはん ぶ</p>	<p>ほたて、あぶらあげ とりにく たまご</p>	<p>にんじん、しいたけ、さやいんげん だいこん、ごまつな にんじん、えだまめ</p>	<p>小麦 小麦 卵・小麦 小麦 乳</p>
16日(火)	<p>はるさめ サラダ えびの チリソースに</p> <p>しおワタン スープ</p> <p>ごはん</p>	<p>ぶりぶりのえびを チリソースで味付 けしました</p> <p>ごはん ワタン はるさめ</p>	<p>ぶたにく えび</p>	<p>メンマ、もやし、チンゲンサイ たまねぎ、にんじん、えだまめ キャベツ、にんじん、きゅうり</p>	<p>小麦 小麦・えび 小麦 乳</p>

17日(水)	まめまめサラダ ハンバーグ ~てづくりソース~ よこぎりブランパンズパン アルファベットスープ ハンバーグ~てづくりソース~ まめまめサラダ ショア	よこぎりブランパンズパン アルファベットスープ ハンバーグ~てづくりソース~ まめまめサラダ ショア	ブランパンズパン じゃがいも、マカロニ ベーコン とりにく、ぶたにく ごま だいず ショア(ブルーベリー)	たまねぎ、にんじん、コーン たまねぎ えだまめ、キャベツ	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
18日(木)	キャベツのうめあえ にくじゃが ごはん とうふのみそしる	ごはん とうふのみそしる にくじゃが キャベツのうめあえ 牛乳	ごはん じゃがいも 牛乳	とうふ、あぶらあげ ぶたにく キャベツ、えだまめ、うめぼし	ながねぎ 小麦 乳
19日(金)	かぼちゃのいとこに うどん かしわうどん	かしわうどん かぼちゃのいとこに 牛乳	うどん あずき 牛乳	とりにく、ツト かぼちゃ	にんじん、なめこ、ながねぎ 小麦 乳
22日(月)	おひたし マッスルしょうがやき ごはん とかちじる	ごはん とかちじる マッスルしょうがやき おひたし 牛乳	ごはん じゃがいも さけ、とうふ とりにく かつお 牛乳	にんじん、だいこん、はくさい、ながねぎ たまねぎ、えだまめ ほうれんそう、もやし	小麦・えび 小麦 小麦 乳
24日(水)	マカロニサラダ チキンカツ バターパン クリームシチュー	バターパン クリームシチュー チキンカツ マカロニサラダ 牛乳	バターパン じゃがいも マカロニ 牛乳	ぶたにく、牛乳 とりにく きゅうり、にんじん	卵・乳・小麦 乳・小麦 小麦 小麦 乳
25日(木)	キャベツとコーンのソテー カレーライス	カレーライス キャベツとコーンのソテー 牛乳	ごはん、じゃがいも ウインナー 牛乳	ぶたにく たまねぎ、にんじん キャベツ、にんじん、コーン	小麦 小麦 乳
26日(金)	だいこんナムル あんかけやきそば やきそばめん	あんかけやきそば だいこんナムル 牛乳	やきそばめん こんぶ 牛乳	ぶたにく たまねぎ、はくさい、にんじん、だけのこ、きくらげ だいこん、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 乳

- *魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- *調味料や添え物には下線を記入しています。
- *新しいメニューには、☺マークがつかます。
- *材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- *給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生
上記7品目のみ表示しています。

2月の 平均値	エネルギー	634 kcal
	たんぱく質	25.8 g
	脂質	20.4 g

~2月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介~

<野菜>

- ・玉葱 帯広(泉さん、中村さん)
- ・人参 帯広(泉さん)、十勝
- ・ごぼう 帯広(和田さん)
- ・じゃが芋 帯広(泉さん)、十勝
- ・ホールコーン 十勝
- ・枝豆 芽室
- ・かぼちゃ 道内
- ・さやいんげん 十勝
- ・にんにく 十勝
- ☆大豆 帯広
- ☆小豆 帯広

<豆腐類>

- ☆豆腐 十勝
- ・油揚 十勝

<肉類>

- ☆豚肉 十勝
- ☆鶏肉 十勝、道内
- ・ベーコン 道内
(十勝産・道産以外になることもあります)

<魚類>

- ・ツト 道内
(道産以外になることもあります)

<調味料・その他>

- ☆しょうゆ 十勝
- ☆白しょうゆ 十勝
- ☆赤みそ 十勝
- ☆白みそ 十勝
- ☆でん粉 十勝
- ・ご飯 道内
- ☆パン(小麦) 帯広
- ☆うどん(小麦) 帯広
- ☆ラーメン(小麦) 帯広

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

職 種：令和2年度帯広市会計年度任用職員(学校給食調理員)
勤務形態：①午前勤務 ②午後勤務 ③隔日勤務(週2~3日勤務)
勤務時間：①8:15~12:15 ②13:15~17:00 ③8:15~16:30(休憩時間あり)
給 料：日給③3,824円~4,624円 ②3,585円~4,335円 ①6,931~8,381円 ※学歴・職歴により決定します。
手 当：期末・通勤手当
休 暇：年次有給休暇(初年度 ①②7日 ③3日)
業務内容：学校給食調理業務(②を除く)、調理器機等洗浄作業、その他
休 日：土・日・祝、小中学校の春・夏・冬休み期間(一部勤務日あり)

募集

学校給食センターで
働いてみませんか?



【Bコース】

帯広、西、柏、明星、緑丘、東、豊成、
栄、花園、啓北、川西、大正、愛国



帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
教育・文化・スポーツ→学校教育→学校給食 でご覧になることができます。