

給食だより



令和3年2月
小学校Aコース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示	
1日(月)	ライス	ごはん				
	オニオンスープ			たまねぎ、にんじん、コーン、パセリ	小麦	
	ぶたにくのバーベキューソースいため		ぶたにく	たまねぎ、りんご	小麦	
	アーモンドサラダ	アーモンド、ごま		キャベツ、きゅうり、にんじん	小麦	
2日(火)	ライス		牛乳		乳	
	たんたんめん	しょうがとにんにくが香ります	ラーメン、ごま	ぶたにく	もやし、にら	小麦
	あつあげのこうみねぎいため		とりにく、あつあげ	にんじん、ながねぎ	小麦	
	牛乳			牛乳	乳	
3日(水)	わかめごはん	ごはん	わかめ			
	おによけじる	じゃがいも	ぶたにく、だいず	にんじん、だいこん、ごぼう、ながねぎ		
	いわしのうめに		いわし	うめぼし	小麦	
	きゅうりこんぶ		こんぶ	キャベツ、きゅうり	小麦	
4日(木)	牛乳		牛乳		乳	
	チョコチップパン	チョコチップパン			卵・乳・小麦	
	ミネストローネ	マカロニ、じゃがいも	ベーコン	たまねぎ、にんじん、トマト	小麦	
	コロコロチキンのレモンペッパーやき		とりにく			
5日(金)	ダイコンマリネ			だいこん、コーン、にんじん	小麦	
	牛乳		牛乳		乳	
	ごはん	ごはん				
	いもだんごじる	じゃがいも		ごぼう、にんじん、ながねぎ	小麦	
8日(月)	たらザンギ		たら		小麦	
	きりぼしだいこんのもの		あぶらあげ、さつまあげ	きりぼしだいこん、にんじん	小麦	
	牛乳		牛乳		乳	
	あんかけどん	ごはん	ぶたにく	もやし、たまねぎ、はくさい、にんじん、たけのこ、きくらげ	小麦	
9日(火)	しゅうまい	しゅうまいのかわ	とりにく、ぶたにく	たまねぎ	小麦	
	だいこんナムル		こんぶ	だいこん、にんじん、きゅうり	小麦	
	牛乳		牛乳		乳	
	かしわうどん	うどん	とりにく、ツト	にんじん、なめこ、ながねぎ	小麦	
10日(水)	かぼちゃのいとこに		あずき	かぼちゃ		
	牛乳		牛乳		乳	
	ライス	ごはん				
	オビリースープカレー	じゃがいも	とりにく、うすらたまご	なす、パプリカ、スッキーニ、にんじん、トマト、たまねぎ	卵・小麦	
12日(金)	ハートのコロッケ	じゃがいも	とりにく、ぶたにく	たまねぎ	小麦	
	コーンサラダ			コーン、キャベツ、にんじん	小麦	
	牛乳		牛乳		乳	
	ごはん	ごはん				
15日(月)	しらたまもち	しらたまもち	ぶたにく、ツト	たまねぎ、にんじん、えだまめ	小麦	
	さばのみそに		さば			
	ごまじゃこサラダ	ごま	しらす	こまつな、キャベツ、にんじん	小麦	
	牛乳		牛乳		乳	
16日(火)	ごはん	ごはん				
	とうふのみそじる		とうふ、あぶらあげ	ながねぎ		
	にくじゃが	じゃがいも	ぶたにく		小麦	
	キャベツのうめあえ			キャベツ、えだまめ、うめぼし		
16日(火)	牛乳		牛乳		乳	
	ミートボールのデミグラススープパンネ	パンネ	とりにく、ぶたにく	たまねぎ、にんじん、しめじ、トマト	小麦	
	フルーツカクテル	ナタデココ、ゼリー		みかん		
	牛乳		牛乳		乳	

17日(水)	ちゅうかふうかいそうサラダ ホイコーロー ごはん もやしちゅうかスープ	ごはん もやしちゅうかスープ ホイコーロー ちゅうかふうかいそうサラダ 牛乳	ごはん もやし、しいたけ、ながねぎ ふたにく こんにゃく 牛乳	もやし、しいたけ、ながねぎ キャベツ、たまねぎ、にんじん だいこん、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳	
18日(木)	まめまめサラダ ハンバーグ アルファベットスープ ハンバーグ～てづくりソース～ まめまめサラダ ジョア	よこぎりブランパンズパン アルファベットスープ ハンバーグ～てづくりソース～ まめまめサラダ ジョア	ブランパンズパン じゃがいも、マカロニ ベーコン とりにく、ふたにく ごま だいず ジョア(ブルーベリー)	たまねぎ、にんじん、コーン たまねぎ えだまめ、キャベツ	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳	
19日(金)	わふうポテトサラダ オビリー あつやきたまご ほだてごはん とりすましじる	ほだてごはん とりすましじる オビリーあつやきたまご わふうポテトサラダ 牛乳	ごはん ふ じゃがいも 牛乳	ほだて、あぶらあげ とりにく たまご にんじん、えだまめ	小麦 小麦 卵・小麦 小麦 乳	
22日(月)	キャベツとコーンのソテー カレーライス	カレーライス キャベツとコーンのソテー 牛乳	ごはん、じゃがいも ふたにく ウインナー 牛乳	たまねぎ、にんじん キャベツ、にんじん、コーン	小麦 小麦 乳	
24日(水)	おひたし マッスルしょうがやき ごはん とかちじる	ごはん とかちじる マッスルしょうがやき おひたし 牛乳	ごはん じゃがいも 牛乳	さけ、とうふ とりにく かつお 牛乳	にんじん、だいこん、はくさい、ながねぎ たまねぎ、えだまめ ほうれんそう、もやし	小麦・えび 小麦 小麦 乳
25日(木)	マカロニサラダ チキンカツ バターパン クリームシチュー	バターパン クリームシチュー チキンカツ マカロニサラダ 牛乳	バターパン じゃがいも とりにく マカロニ 牛乳	たまねぎ、にんじん たまねぎ、にんじん きゅうり、にんじん	卵・乳・小麦 乳・小麦 小麦 小麦 乳	
26日(金)	はるさめ えびのチリソースに ごはん しおワントンスープ	ごはん しおワントンスープ えびのチリソースに はるさめサラダ 牛乳	ごはん ワントン はるさめ 牛乳	ふたにく えび キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦 小麦・えび 小麦 乳	

- *魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- *調味料や添え物には下線を記入しています。
- *新しいメニューには、☺マークがつかます。
- *材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- *給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生
上記7品目のみ表示しています。

2月の 平均値	エネルギー	639 kcal
	たんぱく質	25.8 g
	脂 質	20.9 g

～2月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>

- ・玉葱 帯広(泉さん、中村さん)
- ・人参 帯広(泉さん)、十勝
- ・ごぼう 帯広(和田さん)
- ・じゃが芋 帯広(泉さん)、十勝
- ・ホールコーン 十勝
- ・枝豆 芽室
- ・かぼちゃ 道内
- ・さやいんげん 十勝
- ・にんにく 十勝
- ☆大豆 帯広
- ☆小豆 帯広

<豆腐類>

- ☆豆腐 十勝
- ・油揚げ 十勝

<肉類>

- ☆豚肉 十勝
- ☆鶏肉 十勝、道内
- ・ベーコン 道内
- (十勝産・道産以外になることもあります)

<魚類>

- ・ツト 道内
- (道産以外になることもあります)

<調味料・その他>

- ☆しょうゆ 十勝
- ☆白しょうゆ 十勝
- ☆赤みそ 十勝
- ☆白みそ 十勝
- ☆でん粉 十勝
- ・ご飯 道内
- ☆パン(小麦) 帯広
- ☆うどん(小麦) 帯広
- ☆ラーメン(小麦) 帯広

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

職 種：令和2年度帯広市会計年度任用職員(学校給食調理員)
勤務形態：①午前勤務 ②午後勤務 ③隔日勤務(週2～3日勤務)
勤務時間：①8:15～12:15 ②13:15～17:00 ③8:15～16:30(休憩時間あり)
給 料：日給①3,824円～4,624円 ②3,585円～4,335円 ③6,931～8,381円 ※学歴・職歴により決定します。
手 当：期末・通勤手当
休 暇：年次有給休暇(初年度 ①②7日 ③3日)
業務内容：学校給食調理業務(②を除く)、調理器機等洗浄作業、その他
休 日：土・日・祝、小中学校の春・夏・冬休み期間(一部勤務日初)

募集

学校給食センターで
働いてみませんか?



【Aコース】

北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、
広陽、開西、明和、森の里、つつじが丘、
清川、広野

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
教育・文化・スポーツ→学校教育→学校給食 でご覧になることができます。

