

# 給食だより



令和3年1月  
小学校Aコース

帯広市学校給食センター  
帯広市南町南8線42番地3  
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示	
6日(水)	ごはん	ごはん				
	おそうに	もち	とりにく、あぶらあげ、ツト	たまねぎ、にんじん	小麦	
	さばのみそに		さば			
	さんしょくきんぴら	ごま		こんにゃく、にんじん、えだまめ	小麦	
	牛乳		牛乳		乳	
7日(木)	よこぎりブランパンズパン	ブランパンズパン			卵・乳・小麦	
	オニオンスープ		ぶたにく	たまねぎ、にんじん、パセリ	小麦	
	ハンバーグケチャップソース		とりにく、ぶたにく	たまねぎ		
	キャベツとコーンのソテー		ウインナー	キャベツ、にんじん、コーン	小麦	
	牛乳		牛乳		乳	
8日(金)	カラフルぶたどん	ごはん	ぶたにく	たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン	小麦	
	みそしる		とうふ、あぶらあげ	だいこん、たまごたけ、ながねぎ		
	みかん			みかん		
	牛乳		牛乳		乳	
	12日(火)	しょうゆラーメン	ラーメン	ぶたにく、ツト	もやし、メンマ、ながねぎ	小麦
にくまん		にくまんのかわ	ぶたにく	たけのこ、ながねぎ、しいたけ	乳・小麦	
牛乳			牛乳		乳	
13日(水)		カレーライス	ごはん、じゃがいも	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦
		チキンカツ		とりにく		小麦
	りんごゼリー	ゼリー		りんご		
	牛乳		牛乳		乳	
	14日(木)	せわりパン	せわりパン			卵・乳・小麦
ポトフ		じゃがいも、ピーマン	ベーコン	たまねぎ、にんじん、パセリ	小麦	
ウインナー～ケチャップ～			ウインナー			
カラフルソテー			ツナ	キャベツ、にんじん、コーン、えだまめ	小麦	
牛乳			牛乳		乳	
15日(金)	ごはん	ごはん				
	けんちんじる		とりにく、とうふ	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、しいたけ、ながねぎ	小麦	
	ほっけフライ		ほっけ		小麦	
	きりぼしだいこんのもの		あぶらあげ、さつまあげ	きりぼしだいこん、にんじん	小麦	
	牛乳		牛乳		乳	
18日(月)	ごはん	ごはん				
	かきたまじる		たまご、とりにく	にんじん、しいたけ、たけのこ、ながねぎ	卵・小麦	
	しょうゆだれにくだんご		とりにく、ぶたにく	たまねぎ	小麦	
	はくさいのにびたし		あぶらあげ	はくさい、しめじ、にんじん	小麦	
	牛乳		牛乳		乳	
19日(火)	ごもくうどん	うどん	ぶたにく、あぶらあげ	なめこ、にんじん、ながねぎ	小麦	
	しょうゆだれポテトもち	じゃがいも			小麦	
	牛乳		牛乳		乳	
	20日(水)	ごはん	ごはん			
		とうふとわかめのみそしる		とうふ、あぶらあげ、わかめ	ながねぎ	
にくじゃが		じゃがいも	ぶたにく		小麦	
キャベツのうめあえ				キャベツ、えだまめ、うめぼし		
牛乳			牛乳		乳	

日	メニュー	原材料	アレルギー	備考
21日(木)	まめまめコロコロチキンのサラダ コッペパン ミネストローネ	コッペパン ミネストローネ コロコロチキンのバジルふうみ まめまめサラダ 牛乳	コッペパン マカロニ、じゃがいも ベーコン とりにく ごま 牛乳	たまねぎ、にんじん、トマト 小麦 小麦 小麦 乳
22日(金)	だいこんナムル ごもくチャーハン やさいのちゅうかスープ	ごもくチャーハン やさいのちゅうかスープ だいこんナムル 牛乳	ごはん ぶたにく はるさめ ぶたにく 牛乳	にんじん、ながねぎ、しいたけ、コーン 小麦 はくさい、にんじん、もやし 小麦 だいこん、にんじん、きゅうり 小麦 乳
<b>全国学校給食週間</b>				
25日(月)	チンゲンサイのおひたし ふじさんゼリー しらすかきあげどん しいたけのみそしる	しらすかきあげどん～どんタレ～ しいたけのみそしる チンゲンサイのおひたし ふじさんゼリー りょくちゃ	ごはん とうふ、わかめ かつお ゼリー	たまねぎ、にんじん、ごぼう、しゅんぎく 小麦 しいたけ チンゲンサイ、もやし、にんじん 小麦 逆さにすると、富士山に見えるゼリーです
26日(火)	コールスローサラダ ミートソースパンネ	ミートソースパンネ コールスローサラダ 牛乳	パンネ ぶたにく、だいず 牛乳	たまねぎ、にんじん 小麦 キャベツ、にんじん、きゅうり 小麦 乳
27日(水)	ごまじゃこサラダ スルガエレガントゼリー ごはん つみれじる	ごはん つみれじる しずおかハンバーグ～オニオンソース～ ごまじゃこサラダ スルガエレガントゼリー 牛乳	ごはん いわし、あぶらあげ とりにく、ぶたにく ごま ゼリー 牛乳	にんじん、だいこん、ながねぎ 小麦 たまねぎ 小麦 ごまつな、にんじん、キャベツ 小麦 みかん(スルガエレガント) 乳
28日(木)	とがちマッシュソテー えだまめコロック あずきパン コーンシチュー	あずきパン コーンシチュー えだまめコロック とがちマッシュソテー 牛乳	あずきパン ぶたにく、牛乳 じゃがいも 牛乳	たまねぎ、コーン、にんじん 乳・小麦 小麦 えだまめ 小麦 キャベツ、マッシュルーム、にんじん、コーン 小麦 乳
29日(金)	じゃがいもコロコロサラダ ビーフストロガノフ	ビーフストロガノフ じゃがいもコロコロサラダ 牛乳	ごはん じゃがいも 牛乳	たまねぎ、しめじ、セロリ、りんご、トマト 小麦 きゅうり、コーン 小麦 乳

\*魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。  
 \*調味料や添え物には下線を記入しています。  
 \*新しいメニューには、☺マークがつかます。  
 \*材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。  
 \*給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は  
**えび、かに、小麦、そば、  
 卵、乳、落花生**

1月の 平均値	エネルギー	635 kcal
	たんぱく質	25.6 g
	脂質	19.8 g

## ～1月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <p>&lt;野菜&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごぼう 帯広(和田さん)</li> <li>・玉葱 帯広(中村さん、泉さん)</li> <li>・じゃがいも 十勝</li> <li>・ホールコーン 十勝</li> <li>・人参 帯広(泉さん)、十勝</li> <li>・枝豆 芽室</li> <li>☆大豆 帯広</li> <li>☆もやし 十勝</li> <li>(十勝産・道産以外になることもあります)</li> </ul> | <p>&lt;豆腐類&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆豆腐 十勝</li> <li>・油揚 十勝</li> </ul> <p>&lt;肉類&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆豚肉 十勝、道内</li> <li>☆鶏肉 十勝、道内</li> <li>・ベーコン、ハム 道内</li> <li>(十勝産・道産以外になることもあります)</li> </ul> | <p>&lt;調味料・その他&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆しょうゆ 十勝</li> <li>☆白しょうゆ 十勝</li> <li>☆赤みそ 十勝</li> <li>☆白みそ 十勝</li> <li>☆でん粉 十勝</li> <li>・ご飯 道内</li> <li>☆パン(小麦) 帯広</li> <li>☆うどん(小麦) 帯広</li> <li>☆ラーメン(小麦) 帯広</li> </ul> |
|---|---|--|
- ☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

職 種：令和2年度帯広市会計年度任用職員(学校給食調理員)

勤務形態：①午前勤務 ②午後勤務 ③隔日勤務(週2～3日勤務) ④1日勤務

勤務時間：①8:15～12:15 ②13:15～17:00 ③④8:15～16:30(休憩時間あり)

給 料：日給①3,824円～4,624円 ②3,585円～4,335円 ③④6,931～8,381円 ※学歴・職歴により決定します。

手 当：期末・通勤手当

休 暇：年次有給休暇(初年度 ①27日 ②3日 ③10日)

業務内容：学校給食調理業務(②を除く)、調理器機等洗浄作業、その他

休 日：土・日・祝、小中学校の春・夏・冬休み期間(一部勤務日初)

### 募集

学校給食センターで働いてみませんか？

**【Aコース】**

北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、  
 広陽、開西、明和、森の里、つつじが丘、  
 清川、広野

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ  
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp>から、  
 教育・文化・スポーツ→学校教育→学校給食 でご覧になることができます。