

## ちょっと暮らして移住体験



### ドットコムビル

- 帯広市西5条南15丁目3 JR帯広駅から徒歩4分
- 間取り 1R~(コンドミニアムタイプ) ○別途清掃料や冬季暖房料が必要。
- 料金 75,000円/1ヶ月 ○ご利用が1ヵ月未満の場合は利用料金が異なります。  
2,500円/1日 ○2名以上利用時は別途追加料金。
- 申込先 TEL:0155-27-6577



### E2.8MS A棟

- 帯広市東2条南8丁目2-2 JR帯広駅から徒歩15分
- 間取り 1K
- 料金 66,000円/1ヶ月 ○別途清掃料や冬季暖房料が必要。  
2,200円/1日 ○ご利用が1ヵ月未満の場合は利用料金が異なります。
- 申込先 TEL:0155-67-1020 ○2名以上利用時は別途追加料金。



### 帯広 八千代ユースホステル

- 帯広市八千代町基線163 JR帯広駅から「あいのりバス」で約1時間  
とち帯広空港から車で約20分(送迎あり)
- 間取り 洋室・和室
- 料金 1泊 3,450円~(相部屋・食事別)
- 年末年始・夏季シーズンを除く。
- 申込先 TEL:0155-60-2353



### ホテルズブカ HOTEL NUPKA

- 帯広市西2条南10丁目20-3 JR帯広駅から徒歩5分
- 間取り シングルルーム・ダブルルーム ○ゴールデンウィーク、お盆、  
年末年始等の繁忙期間を除く。
- 料金 シングルルーム 3泊4日(1名朝食込み料金) 11,250円~30,450円 ○3泊以上の料金については  
ダブルルーム 3泊4日(2名朝食込み料金) 15,300円~36,000円 お問い合わせください。
- 申込先 TEL:0155-20-2600

## 移住に関する相談窓口

帯広市への移住に関する相談窓口  
帯広市 経済部 観光交流室 観光交流課  
TEL:0155-65-4133  
〒080-8670 帯広市西5条南7丁目1 帯広市役所7F  
MAIL:sumitai@city.obihoro.hokkaido.jp

首都圏での相談窓口  
帯広市 東京事務所  
TEL:03-3581-2415  
〒105-0003 東京都港区西新橋1-16-4 ノアックスビル6F  
MAIL:obihoro-c@mwe.biglobe.ne.jp

十勝への移住に関する相談窓口  
十勝圏複合事務組合  
TEL:0155-37-3491  
〒080-2464 帯広市西24条北4丁目1-5  
MAIL:soumuka@tokachiken.hokkaido.jp

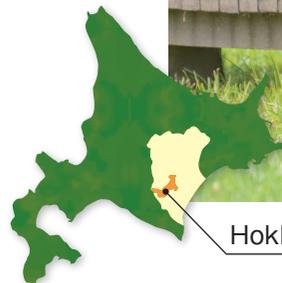
お気軽に  
ご相談ください!



# 帯広市 移住案内



笑顔満点で叶える理想の暮らし



Hokkaido Obihiro City

春  
SPRING



# あおあお ひろびろ いきいき 未来を信じる帯広

北海道・十勝地方に位置する帯広市は、  
「とがち晴れ」といわれる澄みわたる青空、清らかな水、  
雄大な山並み、どこまでも広がる平野といった自然空間と、  
国内随一の大規模農業が織りなすパッチワークのような農村空間、  
そして利便性と機能性の高い都市空間がある、活力あるまちです。

もっと豊かにイキイキと“いま”を暮らしたい方は、  
ぜひ、帯広市へ。

夏  
SUMMER



秋  
AUTUMN



冬  
WINTER



**帯広市概要**  
●人口 / 162,460人  
●世帯数 / 90,177世帯  
●面積 / 619.34km<sup>2</sup>  
※令和5年12月末現在

**十勝概要**  
●人口 / 328,861人  
●面積 / 10,831km<sup>2</sup>  
※令和5年1月1日現在



## 都市と自然が調和した街

働きやすくて住みやすい丁度良さ

帯広市内は、商業施設や医療施設、文化施設などが揃っているので、日常生活に不便はありません。また、緑ヶ丘公園や帯広の森など、市街地にも大規模公園があり、緑がいっぱいです。



商業施設



道立帯広美術館



都市公園「帯広の森」



サイクリング

雄大な日高山脈の大自然が身近にある帯広市は、アウトドアにはうってつけの場所。釣りやサイクリング、そしてキャンプをしながら十勝産食材を使った料理に舌鼓を打つなど、自然と一体となって楽しむことができます。



釣り



キャンプ

## 恵まれた土地から生まれた食の数々

素材も郷土料理も盛りだくさん

帯広市がある十勝は、日本有数の農業大国。郷土料理「豚丼」や魅力的なスイーツをはじめ、ここで生産された小麦や生乳を使ったパンやチーズ、そして鮮度抜群なアスパラやトウモロコシなど、あらゆる食材・グルメを味わうことができます。



スイーツ



豚丼



パン



チーズ



トウモロコシ



アスパラ

## 観光スポット&amp;イベント

家族や仲間と楽しめるコンテンツがたくさん

帯広随一の観光名所「幸福駅」をはじめ、世界唯一の「ばんえい競馬」が見られるばんえい十勝、地元グルメが味わえる「北の屋台」など、地元民や観光客で賑わいます。また「おびひろ平原まつり」や「おびひろ氷まつり」などイベントも盛りだくさんです。



ばんえい競馬



幸福駅



北の屋台



おびひろ氷まつり

## 不安にお答えします

## Q 車はあったほうがいい？



## A あったほうが便利ですが、経費も踏まえて検討を

市街地はバス路線がありますので、車は無くても大丈夫ですが、生活の機動力をあげるならあったほうが便利。十勝の道路は道幅が広く、ほとんど渋滞もないのでストレスフリー。商業施設も多くが無料の駐車場付きなので安心です。車の購入費、ガソリン代、車検・税金といった維持費を考慮して計画的に利用すれば、快適なカーライフを送ることができます。また、それほど必要性を感じないのなら、カーシェアリングやレンタカーなどを利用するのもおすすめです。

## Q どうせ住むなら、一軒家？



## A ライフスタイルに合わせた選択を

単身なら1LDK、ご夫婦なら2LDKなどの賃貸アパート、子どもがいるならメゾネットタイプや貸家（戸建て）などがおすすめ。家賃は築年数などによって変わってきますが、1LDKなら30,000円台で入居できる物件もあります。戸建て新築も、首都圏や近畿圏と比べると安価で建てることができます。また、中古住宅なら1,000万円台で購入することも可能です。

## Q 冬の寒さは大丈夫？除雪は大変？



## A 雪国だからこそ、対策はバッチリ！

北海道の住宅は断熱性能が高いため、室内は暖かく過ごすことができます。ただ、外気温は-20℃以下になることもありますので、外に出るときは防寒着をしっかり着用しましょう。北海道のなかでも帯広の降雪量は少なめで、道路の除雪作業も行っているため、雪に閉ざされるといった心配はありません。



## Q 大都市へのアクセスは？



## A 札幌や東京へのアクセスが便利！

JRなら約2時間半、バスなら約3時間半で札幌へ。本数も両方合わせて一日28本と充実しています。また、市内中心部から車で約30分のとちか帯広空港から一日7便、約1時間半で羽田空港へ。首都圏へのアクセスも便利です。

## 帯広市へのアクセス



直行便で便利！

飛行機 とちか帯広空港まで

■羽田空港から／1時間30分 ※帯広駅・市内主要ホテル前まで連絡バスがあります。

JR 帯広駅まで

- 札幌／2時間30分
- 新千歳空港／2時間
- 釧路／1時間30分
- 旭川／3時間55分
- 函館／5時間20分

※最短時間

自動車 帯広駅まで

- 札幌／3時間
- 新千歳空港／2時間15分
- 釧路／2時間5分
- 網走／3時間30分
- 旭川／3時間30分

※最短時間

## BUS &amp; TAXI

## バス&amp;タクシーパック・プラン

十勝・帯広の路線バスやタクシーの利用に観光施設の入場券や特典がついた便利でおトクなパックプランです。詳細は右記QRへ。



●お申込み・お問い合わせ

BUS バスパック

BUS&amp;TAXI バス&amp;タクシープラン

帯広駅バスターミナル案内窓口  
TEL:0155-23-5171

TAXI タクシープラン

エコバスセンターりくる (9:30~17:30)  
TEL:0155-23-5920

都市間バス 帯広駅バスターミナルまで

- 札幌／3時間20分  
帯広駅ターミナル札幌線予約センター  
TEL.0155-23-3489  
北海道バス ニュースター号 予約センター  
TEL.011-889-0800
- 新千歳空港／2時間30分  
おびうん観光 TEL.0155-36-5500
- 旭川／3時間45分  
拓殖バス TEL.0155-31-8811
- 釧路空港／2時間  
拓殖バス TEL.0155-31-8811

※夏タイヤの最短時間

# 03

## 暮らし&子育て



### 暮らしに便利な施設が充実

～のびのび、すくすく安心子育て～

都市と自然が調和している帯広市。主要施設が揃っており、公園も多いのが特長です。

暮らしに関する支援はもちろん、教育・医療機関も充実しているため、暮らしやすく子育てもしやすい環境です。気持ちにゆとりを持って生活することができます。

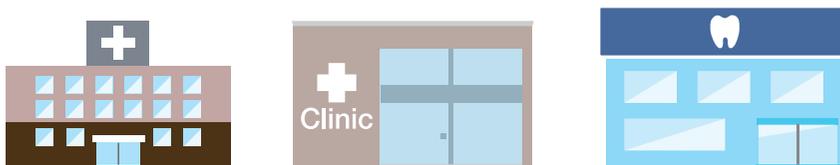
### 買い物

大型商業施設をはじめ、スーパー、ドラッグストア、ホームセンターなどが市街地一円にあり、日常の買い物には困りません。



### 病院

十勝地域19市町村の要となる総合病院をはじめ、診療所や歯科医院など、約220の医院があり、医療体制は充実しています。



◀ P13～14 暮らしマップで各商業施設、病院をアイコンで表示しています。詳しくはそちらをご覧ください。

### 公園

市内中心部に50.5haの広さを誇る緑ヶ丘公園は、児童会館などの学習施設や動物園などがあります。また市内公園数は200か所と、公園は身近な存在です。



緑ヶ丘公園

おびひろ動物園

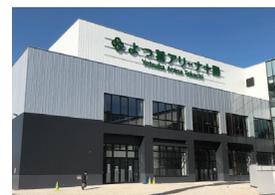
児童会館

### 公共施設

コンサートホールや会議室を備えたとかちプラザをはじめ、蔵書数約60万冊の図書館、2つのアリーナやトレーニング室を備えた総合体育館など、心身ともに健康になれる施設が充実しています。



とかちプラザ



帯広市総合体育館



帯広市図書館

### 子育て支援事業

帯広市では、妊娠期から子育て期の切れ目のない相談支援を掲げています。子育てに関する情報の提供をはじめ、妊娠・子育て中の市民同士が交流できる場や相談窓口を設けるなど、個々の家庭に合わせて帯広市での子育てをサポートします。

#### ■ 妊娠・出産サポート事業

##### 1 産前産後サポート事業の実施

保健福祉センターや地域子育て支援センターで、助産師などの専門職が妊産婦の悩みや不安に応じる講座及び相談会を実施しています。

##### 2 産後ケア事業の実施

家族等から十分な家事及び育児などの援助が受けられない産後4ヶ月未満の産婦とその乳児に対し、母体管理及び生活面の相談と指導、乳房ケア及び授乳に関する指導、乳児のケア、保育・発育と発達の確認など、心身のケアや育児のサポート等を行っています。

#### ■ 地域子育て支援センター

市内6ヶ所の保育所に「地域子育て支援センター」を併設し、0歳から就学前の子どもと保護者が一緒に遊んだり、参加できる事業を実施しています。また、妊娠・子育て中の悩みや不安などに対してアドバイスを行うほか、参加者同士が交流しながら仲間づくりをする場を提供しています。

#### ■ ひとり親家庭等の自立支援

母子・父子自立支援員と就業支援専門員が生活一般、児童、就業などの相談をいつでも受けられます。

#### ■ 赤ちゃん訪問

母子訪問指導員等がお子さんが生まれたご家庭に訪問し、子育てについての相談等をお受けしています。

#### ■ ファミリーサポートセンター事業

子育てをサポートしたい人(提供会員)と、子育てをサポートしてほしい人(利用会員)が会員登録し、その会員相互による子育ての援助活動を行っています。

子育て支援についてのお問い合わせは

帯広市保健福祉センター  
〒080-0808 帯広市東8条南13丁目1番地  
TEL: 0155-25-9700

# 04

## 仕事・起業・創業



### 移住を伴う仕事探しをワンストップでサポート!

#### ビズロケとかち

帯広市が運営する「十勝で働くことを検討されている求職者」と「十勝で働く人材を募集する企業」を繋ぐ人材マッチングシステムです。就職に役立つ情報も多数提供! 求職者と企業の"ベストマッチ"を応援します。



**十勝の企業からスカウトが届く!**  
**十勝の企業紹介記事が読める!**

ビズロケとかちは、あなたの経験・職歴・学歴等を見て魅力を感じた企業からスカウトメールが届きます。登録情報は匿名化されて企業に提供されるので安心してご利用いただけます。

**利用  
対象者**

十勝管内での就職を希望される方  
(新卒・既卒・中途) ※高校生は除く

**利用料  
無料**

ビズロケとかちHPはこちらから  
<https://tokachi-direct.jp/>



ビズロケとかち・移住就職応援プランに  
関するお問い合わせ

経済部 商業労働室 商業労働課  
TEL: 0155-65-4168 FAX: 0155-23-0172  
MAIL: info@tokachi-direct.jp

移住支援金に関するお問い合わせ

経済部 観光交流室 観光交流課  
TEL: 0155-65-4133 FAX: 0155-23-0172  
MAIL: sumitai@city.obihiro.hokkaido.jp

※令和6年1月時点の情報のため、内容が変更となる可能性があります。



#### 出張移住相談会

東京で定期的に移住相談会を実施しています。仕事の相談から生活の相談まで十勝在住の職員にご相談ください! ※開催状況はビズロケとかちより確認いただけます。

※随時オンライン相談も可

#### 移住就職応援プラン

就職活動で企業訪問にかかる旅費を補助しています。

※各種条件がありますので、お問い合わせください。

**単身** 最大5万円補助 **世帯** 最大9万円補助



#### 移住支援金

東京都内23区に居住又は勤務している方が移住された場合、単身60万円、世帯100万円の支援金が支給されます。

※支給には各種条件がありますので、お問い合わせください。



#### とかちのやりたい実現カフェ LAND

「LAND」では、新しいビジネスプランやアイデア実現のサポートをしています。

コーディネーターが、起業や事業拡大を目指す方を対象に相談対応や情報提供を行っているほか、

他の事業者や専門家、自治体や研究機関等の紹介も行います。

相談、コーディネーションは無料で施設のコワーキング利用も可能です。

十勝で新たに事業を立ち上げる方や、地域と連携した事業を検討している方に向けた補助事業も行っています。

(運営: 公益財団法人とかち財団)



LAND に関するお問い合わせ

〒080-0012  
帯広市西2条南11丁目12番地1天光堂ビル1階  
TEL: 0155-67-7895



154431067



教えてくれたのは...



ファイナンシャルプランナー

こばやし のぶゆき

小林 信之さん

- CFP®認定者 ●1級建築士
- 社会福祉士 など資格を多数所持

十勝管内芽室町で建設会社を営む2代目社長。建設業に携わるが故、最終的に相続不動産の処分活用といった要望に応じようとファイナンシャルプランナー、一級建築士、宅地建物取引士、社会福祉士等々、78の資格を保有。相続不動産・空き家対策について全国各地で講演実施中。



家族 (夫35歳・妻32歳・7歳・3歳)で首都圏から帯広へターンで移住

#### 首都圏での生活

月間の収入・支出		年間の収入・支出	
給与	364,000	年間収入	4,368,000
1.食費	80,000	年間支出	4,524,000
2.住居費	130,000	ボーナス等	1,224,000
3.水道光熱費	25,000	電化製品等	80,000
4.家具・日用品費	12,000	冠婚葬祭	150,000
5.被服費	13,000	レジャー費	200,000
6.保健・医療費	15,000	収入計	5,592,000
7.交通・通信費	40,000	支出計	4,954,000
8.教育・娯楽費	32,000	貯蓄	638,000
9.その他消費支出	30,000		
月間収入	364,000	月間支出	377,000

#### 帯広での生活

月間の収入・支出		年間の収入・支出	
給与	304,000	年間収入	3,648,000
1.食費	60,000	年間支出	3,312,000
2.住居費	80,000	ボーナス等	608,000
3.水道光熱費	30,000	車維持費	250,000
4.家具・日用品費	9,000	電化製品等	80,000
5.被服費	12,000	冠婚葬祭	75,000
6.保健・医療費	15,000	レジャー費	200,000
7.交通・通信費	45,000	収入計	4,256,000
8.教育・娯楽費	25,000	支出計	3,917,000
9.その他消費支出	15,000	貯蓄	339,000
月間収入	304,000	月間支出	276,000



住まい 注文住宅と賃貸住宅

土地付き  
注文住宅

首都圏	5,406万円
近畿圏	4,894万円
北海道	4,430万円

2022年度フラット35利用者調査

賃貸住宅  
家賃

	1LDK(約30㎡)	2LDK(約55㎡)
東京都	79,955円	146,583円
大阪府	52,773円	96,750円
北海道	34,364円	63,000円

2023年社会生活統計指標



単身者 (30歳女性)で首都圏から帯広へターンで移住

#### 首都圏での生活

月間の収入・支出		年間の収入・支出	
給与	246,000	年間収入	2,952,000
1.食費	40,000	年間支出	2,916,000
2.住居費	82,000	ボーナス等	728,000
3.水道光熱費	12,000	電化製品等	50,000
4.家具・日用品費	8,000	冠婚葬祭	60,000
5.被服費	16,000	収入計	3,680,000
6.保健・医療費	9,000	支出計	3,026,000
7.交通・通信費	20,000	貯蓄	654,000
8.教育・娯楽費	21,000		
9.その他消費支出	35,000		
月間収入	246,000	月間支出	243,000

#### 帯広での生活

月間の収入・支出		年間の収入・支出	
給与	190,000	年間収入	2,280,000
1.食費	38,000	年間支出	2,268,000
2.住居費	40,000	ボーナス等	570,000
3.水道光熱費	17,000	車維持費	120,000
4.家具・日用品費	6,000	電化製品等	50,000
5.被服費	12,000	冠婚葬祭	30,000
6.保健・医療費	9,000	収入計	2,850,000
7.交通・通信費	22,000	支出計	2,468,000
8.教育・娯楽費	19,000	貯蓄	382,000
9.その他消費支出	26,000		
月間収入	190,000	月間支出	189,000

