

第45回ちびっこ探検学校ヨロン島参加者募集

鹿児島県与論島で、全国の小学生たちが参加し、さまざまな野外活動を行います。

- 対** 小学2～6年生の日本人
- 日** 3月26日(金)～4月1日(木)
- 場** 鹿児島県与論町 **定** 先着150人
- ¥** 18万7000円(帯広空港発着)
- 申問** 3月5日(金)までに、電話またはEメールで国際青少年研修協会(☎03・6825・3130、✉info@kssk.or.jp)へ。

お子さまの教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート

高校、大学などへの入学時、在学時に掛かる費用を対象とした公的な融資制度です。詳細はホームページを確認いただくか、問い合わせください。



- 融資額** 子ども一人当たり350万円以下
- 金利** 年1.68%(母子家庭の人などは、年1.28%)
- 返済期間** 15年以内(母子家庭の人などは、18年以内)
- 問** 日本政策金融公庫教育ローンコールセンター(☎03・5321・8656、またはナビダイヤル ☎0570・008656)

手紙を守るためのルールがあります

手紙やはがきなどの信書は、「特定の受取人に対し、差出人の意思を表示し、または事実を通知する文書」のことです。宅配便やメール便では、原則として、信書の送付はできません。

- 問** 総務省情報流通行政局郵便課(☎03・5253・5975)

令和2年度第4回道営住宅入居者募集

2月5日(金)から配布の募集案内のほか、随時募集の住宅もあるので、詳細は問い合わせください。

- 受付期間** 2月26日(金)～3月1日(月)
- 抽選場所** 十勝合同庁舎(東3南3)
- 申問** エーワン・創造設計舎コンソシアム(西8南13、☎22・2013)へ。

帯広税務署からのお知らせ

- 場問** 帯広税務署(西5南8、☎24・2161)

◆2月16日(火)～3月15日(月)まで確定申告会場を開設します

令和2年分の確定申告会場への入場には、混雑緩和のため、入場できる時間枠が指定された「入場整理券」が必要です。整理券は、会場で当日発行するほか、LINEでも事前発行します。感染症対策のためにも、ご自宅からのe-Tax(電子申告)をお願いします。



◆国税の納付は、簡単・便利なキャッシュレス納付をご利用ください

キャッシュレス納付を利用すれば、確定申告期などの窓口が混雑する時期に、金融機関や税務署に出向くことなく、自宅などで納付ができます。

振替納付 事前に税務署または、金融機関に届けることで、振替日に預貯金口座から自動的に納付できます。

クレジットカード納付 パソコン・スマートフォンなどから、「国税クレジットカードお支払サイト」にアクセスし、必要事項を入力するだけで納付ができます。なお、所定の手数料が掛かります。

みんなの市民の掲示板

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。4月号掲載の受付締め切りは2月16日(火)です。



問い合わせ 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109)

母子家庭等就業・自立支援センターからのお知らせ

対 十勝管内在住のひとり親家庭の親

申問 各申込期限までに、電話で母子家庭等就業・自立支援センター(☎20・7751)へ。託児は申し込み時に連絡ください。

◆ビジネスマナー講座～仕事にも子育てにも使えるマナーを学ぼう！～

丸山久美子氏(RISEおびひろ)が講演を行います。

- 日** 2月20日(土)、10時～12時
- 場** グリーンプラザ(公園東町3)
- 定** 先着15人
- 申込期限** 2月19日(金)

◆パソコン講習会

ひとり親家庭のためのパソコン講習会。ExcelのIF関数を学びます。

- 日** ①2月6日(土)、②13日(土)、③27日(土)、いずれも10時～12時
- 場** 市民活動プラザ六中(東11南9)
- 定** 各先着8人
- 申込期限** 各開催日の前日まで

行政書士記念日無料相談会

遺言、相続、成年後見などの相談に行政書士が応じるほか、日本政策金融公庫職員による金融相談も同時に開催します。当日会場に直接お越しください。

- 日** 2月23日(祝)、▶行政書士相談 10時～15時▶金融相談 13時～15時
- 場** とかちプラザ(西4南13)
- 問** 北海道行政書士会十勝支部事務局(☎67・1777)

パートタイマーさんにも退職金を!

中退共の退職金制度は、短時間労働者のための特例掛金月額も用意されています。また、国による掛金助成や税法上の優遇も受けられます。

- 詳細は、問い合わせください。
- 問** (独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部(☎03・6907・1234)

自衛官などを募集

申込期間などの詳細は、問い合わせください。

- 申問** 自衛隊帯広募集案内所(西5南14、☎23・8718)へ。

市ホームページID.1007314

大学通信教育合同入学説明会

各大学、大学院、短期大学別の相談コーナーを設け、参加者は希望する大学の教職員から講義内容など直接相談を受けられます。詳細はホームページを確認いただくか、問い合わせください。

- 対** 一般および高校生
- 日** 1月30日(土)、11時～16時
- 場** アスティホール(札幌市中央区北4西5アスティ45)
- 申** 専用申込フォームへ。(事前予約制)
- 問** 公益財団法人私立大学通信教育協会(☎03・3818・3870)



尊厳死などに関わる無料相談

尊厳死に関わることや医師紹介などさまざまなことに対応します。

- 日** 2月6日(土)、3月6日(土)、4月3日(土)、5月8日(土)、6月5日(土)、いずれも10時30分～12時30分
- 場** つがやす歯科医院東側複合施設「つがハウス」(西9南9)
- 申問** 各開催日の前日までに、電話で帯広とかち地区懇話会・尾崎(☎070・3200・9919)へ。

福祉マンパワー活用講習会「アンガーマネジメントを学ぼう」

福祉職場で役立つメンタルヘルスケアについて学びます。

- 対** 福祉職場への就職に興味がある人、学生
- 日** ①2月13日(土)、②20日(土)、いずれも13時～14時30分
- 定** 各先着20人
- 場** とかちプラザ(西4南13)
- 申問** 各開催日の前日までに、電話で帯広市社会福祉協議会(☎27・2525)へ。

司法書士無料法律相談会(予約制)

相続に関する手続き、登記、多重債務の整理、民事訴訟関係、家事事件手続きなどの相談に応じます。

- 日** 2月16日(火)、18時～20時
- 場** とかちプラザ(西4南13)
- 申問** 2月10日(水)までに、電話で釧路司法書士会司法書士総合相談センター(☎0800・800・3946)へ。

図書館のオススメ

今月は、鶏むね肉のレシピ本を紹介します。

問い合わせ 図書館(西2南14、☎22・4700)

『毎日おいしい! 鶏むね肉レシピ』

編著...牛尾理恵
出版社...学研プラス



(表紙画像使用承諾済)

高たんぱく、低糖質な食材として知られる鶏むね肉。しかし調理すると、「味がワンパターン」「パサつきが気になる」ということはありませんか?

この本では、レンジで作る蒸し鶏や、フライパンひとつで香ばしチキンソテーなどの鶏むね肉を使ったレシピ約90品を紹介しています。優秀な食材・鶏むね肉を飽きずにおいしく食べられそう一冊です。