

 帯広の森・はぐくむのイベント

小学生以下は保護者同伴。

**場申問** 12月25日(金)から各開催日の前日までに、電話で帯広の森・はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。

**◆森の生き物講座(植物編)**

帯広の森の成長と植物の生育について学ぶ。

**日** 1月24日(日)、10時～12時

**定** 先着10人

**◆歩くスキー体験**

**対** 歩くスキー初心者

**日** 1月30日(土)、9時30分～11時30分

**定** 先着30人

**◆四季の森めぐり～冬～**

森のガイド養成講座の修了生の案内で、冬の森を歩く。

**日** 1月31日(日)、9時30分～12時


**定** 先着30人

**◆森のスキーツアー**

スキーコースを外れた森の中まで足を伸ばし、帯広の森の見どころや施設などを巡るスキーツアー。

**日** 2月6日(土)、9時30分～12時

**定** 先着15人

 博物館講座「十勝川流域とオホーツク文化」

十勝で見つかるオホーツク文化系の遺物から、古代の道東における地域間交流を考える。

**日** 1月16日(土)、14時～15時30分

**定** 先着50人

**場申問** 1月5日(火)～15日(金)までに、電話で百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)へ。

 そば・豆腐作り教室

**対** 市内在住者

**場** 川西農業者研修センター(川西町西2線59)

**定** 各先着8人

**¥** 各1000円

**申問** 1月5日(火)から各申込期限までに、電話で農政課(川西町基線61、農業技術センター内、☎59・2323)へ。

**◆そば作り教室(200グラム)**

市内で生産されたそば粉を使用し、家庭にある道具だけでそばを作る。

**日** 1月19日(火)、13時～15時

**申込期限** 1月14日(木)

**◆豆腐作り教室**

市内で生産された大豆を使用し、絹と木綿の2種類の豆腐を作る。

**日** 1月26日(火)、10時～12時

**申込期限** 1月18日(月)

 児童会館のイベント

**場申問** 各申込期間に、直接または電話で児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)へ。

**◆親子囲碁入門教室**

囲碁の基礎を学ぶ。申し込み不要。

**対** 小・中学生と保護者

**日** 1月11日(祝)、10時～12時

**◆もっくん教室「ふわふわウサギ」**

ティッシュと袋でウサギを作る。

**対** 幼児と保護者

**日** 1月13日(水)、①10時～10時15分、②10時30分～10時45分、③11時～11時15分

**定** 各先着親子2組

**申込期間** 1月5日(火)～13日(水)

**◆きらきら人形劇場**

親子で楽しめる人形劇。

**対** 幼児～小学校低学年と保護者

**日** 1月17日(日)、14時～15時

**定** 先着20人

**申込期間** 1月5日(火)～17日(日)

**◆もっくん教室「オニのお面」**

紙皿と毛糸で節分の鬼のお面を作る。

**対** 幼児と保護者

**日** 1月20日(水)、①10時～10時15分、②10時30分～10時45分、③11時～11時15分

**定** 各先着親子2組

**申込期間** 1月10日(日)～20日(水)

**◆親子おもしろ教室「からくりじかけの干支おもちゃ」**

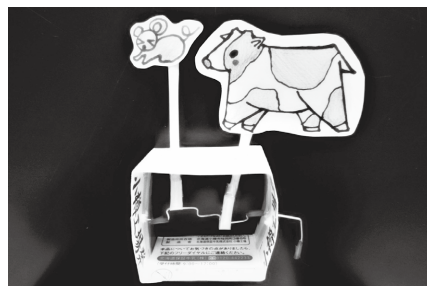
「クランク機構」というからくりを使って、ウシがネズミを追いかけるおもちゃを作る。

**対** 幼児、小・中学生と保護者。幼児、小学校低学年は保護者同伴

**日** 1月23日(土)、①9時30分～10時、②10時30分～11時

**定** 各先着6組

**申込期間** 1月9日(土)～22日(金)

 市民クロスカントリースキーツアー

**対** 市内在住の小学生以上

**日** 1月24日(日)、8時～16時

**場** 然別湖・東雲湖周辺特設コース(鹿追町、上士幌町)

**定** 先着40人

**申問** 1月13日(水)までに、電話でスポーツ課(市庁舎8階、☎65・4210)へ。

## Information

帯広市からの  
お知らせ

1月

申し込み方法など、特に記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は、各問い合わせ先に確認してください。(施設ごとに業務時間が異なります)

市役所代表 ☎24・4111、FAX 23・0151

市役所本庁舎業務時間 月～金曜日 8時45分～17時30分

帯広市ホームページ <https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

## お知らせの見方

**対**=対象 **日**=日時 **場**=場所 **定**=定員 **¥**=費用  
**申**=申し込み **問**=問い合わせ **☎**=電話 **F**=FAX  
**☒**=Eメール **HP**=ホームページ

## カテゴリアイコンの見方



イベント



講座



健康・福祉



募集



お知らせ

## 往復はがきなど「申込時の記載事項」

- ① イベント・教室名(希望する日時・曜日・コースなど)
  - ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号
  - ⑤ 生年月日(スポーツの教室のみ) ⑥ 性別
  - ⑦ 年齢(高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども)
  - ⑧ 保護者氏名(小学生以下の場合) ⑨ 返送先(往復はがきの場合)
- 特に記載がない申し込みは1人(組)1通。(申込期限必着)**  
直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきを持参。

## 新型コロナウイルス感染症対策について

各種イベントなどに参加される際には、マスクの着用、施設入館時の手指消毒、3密(密集・密接・密閉)を避けるなど、新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご協力ください。

また、掲載している情報は編集時点(12月11日現在)のもので、新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止・変更になる場合がありますので、ご了承ください。


最新の実施予定は、各問い合わせ先に確認してください。

 「本が泣いています」展

汚れたり破損した状況で返却された図書館の本を展示。図書館の利用マナーについて改めて考える。

**日** 1月21日(木)～28日(木)

**場問** 図書館(西2南14、☎22・4700)

 高齢者ドライビング体験会

アイスバーン走行や視力検査などを行い、運転技術と適性を確認する。

**対** 市内在住の運転免許を持つ65歳以上

**日** 1月27日(水)、9時30分～11時30分

**場** おびひろ自動車学校(緑ヶ丘9)

**定** 抽選20人

**申問** 1月12日(火)～19日(火)までに、電話で危機対策課(市庁舎5階、☎65・4131)へ。

 百年記念館のイベント

**場問** 百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)

**◆第39回郷土美術展**

十勝管内で絵画、工芸などの創造活動をしている人たちの作品展覧会。

**日** 1月15日(金)～31日(日)、9時30分～17時(最終日は15時30分まで)

**◆ロビー展「動画で旅する十勝の歴史」**

昭和に記録された動画から、十勝・帯広の歩みをひも解く。

**日** 1月16日(土)～2月7日(日)、9時～17時30分





## 子育て広場

**場申問** 特に記載がない場合、申込期限までに電話で健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）へ。

### ◆1月乳幼児健診のお知らせ

対象日は個別通知。申し込み不要。

**日【5カ月児健診】** 1月13日(水)、20日(水)、27日(水)

**【1歳6カ月児健診】** 1月14日(木)、21日(木)、26日(火)

**【3歳児健診】** 1月7日(木)、12日(火)、28日(木)

### ◆ほんわかファミリー教室

**対** 令和3年5月初出産予定の夫婦

**日** 1月17日(日)、①10時～11時、②13時～14時

**申込期限** 1月13日(水)

### ◆ママと赤ちゃんのもぐもぐ食事講座

妊娠中の食事のポイントや離乳食の始め方・進め方などの講話のほか、個別の相談に応じる。

**対** 妊娠中または1歳までの赤ちゃん（第2子以降を含む）と保護者。1歳以上の兄弟は参加できません

**日** 1月20日(水)、10時～11時10分

**定** 電話で問い合わせください。

**場申問** 1月19日(火)までに、直接または電話で地域子育て支援センターこでまり（西14北2、☎38・2690）へ。



## 市民大学講座



**場** とかちプラザ（西4南13）

**申問** 各開催日の前日までに、生涯学習文化課（市庁舎8階、☎65・4192）へ。未就学児（2歳以上）の託児希望は、各開催日の一週間前までに申し込み。

講座名	講師（役職）/ 講座内容	開催日/開催時間	定員(費用)
<b>第15集</b> 【3回講座】 人生100年時代・AI時代を生き抜く、私づくりのアンテナを磨く	1回目:柳谷 繁美 氏 (NPO市民後見センターとかち幹事) 2・3回目:小林 信之 氏 (CFP®上級ファイナンシャルプランナー) 1回目は超高齢社会の将来展望と課題、2回目は老後のライフプランの立て方、3回目は新型コロナウイルス感染症を乗り越えるための家計再建のポイントについて。	1月14日(木) 1月21日(木) 1月28日(木) 18時30分～20時	先着40人 (3回分500円)
<b>第16集</b> 映像で見るジャズの名演奏 特集	大越 光敬 氏 (ジャズコミュニケーション「モダン」編集長) 「ジャズの楽しい入門編」として理論やエピソードを交えながらジャズの魅力を語るほか、ジャズ・ミュージシャンの名演奏・名場面を映像から楽しむ。	1月24日(日) 13時30分～15時	先着30人
<b>第17集</b> ちがうからこそ楽しい!南の楽園フィジーから学べること	金清 加奈子 氏 (青年海外協力隊元フィジー隊員) フィジーでの国際協力活動を通して得た経験や、海外で働くことの楽しさを伝え、海外事情や多文化への理解を深める。	1月27日(水) 18時30分～20時	先着70人

## スポーツ教室についてのお知らせ

● 12月20日(日)から予約受付を開始する教室一覧です。

各教室の開催時間、定員、費用、申し込み期限などの詳細は各施設に問い合わせるか、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内(市庁舎1階)、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」で確認してください。



### 申し込み方法（各教室の定員を超えた場合は抽選となります）

- ① ホームページから・・・希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信 [HP](http://obihiro-foundation.jp/)http://obihiro-foundation.jp/
- ② 直接申し込み・・・返信用はがきを各施設に持参
- ③ 往復はがき・・・「申込時の記載事項」（8頁）を記入  
※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日に変更になる場合があります。

開催施設	日程	教室名	対象者
市民活動交流センター (問い合わせは帯広の森体育館へ)	2月16日(火)、10時30分～11時15分	みんなで楽しくリトミック教室 (1・2歳)	1・2歳児と保護者
帯広の森体育館	3月7日(日)、10時～11時	お父さんと一緒に体力向上教室 ～年中・年長～	幼稚園・保育園の年中・年長児と父親 (母親でも可)

**場申問** 市民活動交流センター（西2南8、ふじまるビル8階）  
帯広の森体育館（〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・8912）



## ソーセージ、チーズ作り体験研修

地場産の生乳や肉を使った加工方法を学ぶ。

**場申問** 12月23日(水)から各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター（八千代町西4線、☎60・2514）へ。

### ①ソーセージ研修（プレーンほか全3種、計約700グラム）

**日** 1月17日(日)、10時～14時

**定** 先着10人 **¥**2200円

**申込期限** 1月8日(金)

### ②チーズ研修（約1キログラム）

**日** ① 1月23日(土)～24日(日)、② 2月6日(土)～7日(日)、いずれも1日目は10時～16時、2日目は10時～10時30分

**定** 各先着8人 **¥**各3000円

**申込期限** ①1月15日(金)、②29日(金)

### ③ソーセージ研修（約250グラム）

**日** 1月31日(日)、10時～14時

**定** 先着20人 **¥**1000円

**申込期限** 1月22日(金)



## 男女共同参画講座「自分の魅力を活かす!これからの働き方改革」

個を尊重し、自身の魅力を生かす生き方や女性活躍に必要なのは何か?など、子育てをするお母さんたちによる「働き方改革」についてZoomで講演。各自自宅を受講。

**日** 1月29日(金)、10時～12時

**定** 先着30人

**申問** 1月22日(金)までに、Eメールで市民活動課（市庁舎3階、☎65・4134、✉danjyo@city.obihiro.hokkaido.jp）へ。



## エキノコックス症検診

採血による血清反応検査。結果は約4週間後に通知。申し込み不要。

**対** 小学3年生以上の市民のうち、過去5年間で受診していない人

**日** 1月7日(木)、13時30分～14時

**¥**300円（中学生以下は無料）

**場申問** 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720）



## 健康相談

保健師、栄養士などが、健診の結果や健康づくりなど健康に関する相談に応じる。

**対** 市内在住の18歳以上

**日** ① 1月6日(水)、②21日(木)、いずれも8時45分～17時30分、1人60分程度

**場申問** 各開催日の前日までに、電話で健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）へ。



## プラザ・エンジョイスクール

**対** 高校生以上

**場申問** 各申込期限までに、電話でとかちプラザ（西4南13、☎22・7890）へ。

### ◆2020年度後期講座（1月～3月期）

1月から3月までに開催する各講座の受講生を募集。詳細は、とかちプラザや各コミセンなどに配置してあるパンフレット、とかちプラザホームページなどで確認してください。



**申込期限** 1月5日(火)

種類	講座名
健康・スポーツ	ZUMBA&ウェーブストレッチ、太極拳、ヨーガ・気功、骨盤体操、フラダンス、硬式テニスなど
音楽	コーラス、カラオケ教室、ゴスペル
書道・絵画	書道、美文字入門、油絵、パステル画
語学	英会話（入門、初級、中級）、韓国語（初級）
華道・茶道	花ごころ、茶道（裏千家）
文学	源氏物語
趣味・手工芸	パッチワークキルト、ちぎり絵、ハーブ&アロマセラピー、着物、絵手紙
料理	家庭料理
パソコン	エクセル、ワードなど ※別途短期講座も開講予定。詳細は、問い合わせください。

### ◆パソコン講座（1・2月分）

楽しく分かりやすい全5回のパソコン講座。詳細は、とかちプラザホームページなどで確認してください。



**申込期限【1月分】** 1月

7日(木)、【2月分】1月31日(日)



## 救命講習

**対** 市内在住または勤務地が市内の人

**定** 電話で問い合わせください。

**申問** 各申込期限までに、帯広消防署救急課（西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132）へ。

### ◆普通救命講習

出血時の止血法や心臓停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方など応急手当を習得する。

**日** ① 1月9日(土)、②24日(日)、いずれも13時30分～16時30分

**場** ①消防庁舎（西6南6）、②柏林台出張所（柏林台西町2）

**申込期限** ① 1月2日(土)、②17日(日)

### ◆実技救命講習

インターネットで簡単に受講できる「応急手当WEB講習」を受講した人が対象の講習会。普通救命講習と同じ修了証を交付。

**日** 1月19日(火)、18時30分～20時30分

**場** 南出張所（西17南41）

**申込期限** 1月12日(火)

### 令和3年度北海道消費生活モニターの募集

毎月1回、市内で生活必需品の小売価格調査を行うほか、各種アンケートに回答する。

**対** 市内在住の20歳以上で、1年を通じて活動できる人

**任期** 令和3年4月1日から1年間  
**報酬** 月額1650円(予定)

**定** 選考6人(予定)

**申** 問 応募用紙に必要事項を記入の上、1月4日(月)～2月3日(水)までに、直接または郵送で商業労働課(〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎7階、☎65・4132)へ。応募用紙は商業労働課で配布しているほか、市ホームページからも印刷可能。

### 季節労働者等生活資金貸付金

提出書類など、詳細は問い合わせください。

**対** 市内在住の季節労働者で、次のすべての条件を満たす人

▶雇用保険特例受給資格者で特例一時金の支給を受けた人、または雇用保険被保険者離職票、資格喪失確認通知書の発行を受けている求職者登録をしている人▶生計維持者で、原則、扶養家族がいる人▶就労するまでの生活が困難な人▶連帯保証人がいる人

**返済方法** 6月～翌年1月までの8回払い

**貸付限度額** 一世帯15万円まで

**利息** 無利子

**申** 問 5月31日(月)までに、電話または直接、商業労働課(市庁舎7階、☎65・4168)へ。

### 産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

国民年金第1号被保険者が出産(妊娠85日以上のお産・死産・流産・人工妊娠中絶)した場合、出産予定日または出産日の前月から4カ月間(多胎出産の場合は出産日の3カ月前から6カ月間)の国民年金保険料が免除されます。

産前産後免除期間は保険料を納付した期間として扱われ、老齢基礎年金の受給額に反映されます。届け出は、出産予定日の6カ月前から可能です。

**必要なもの**▶個人番号と本人確認ができる書類(個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類など)▶母子健康手帳▶年金手帳▶印鑑▶死産証明書など(死産などの場合)

**対** 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人  
**問** 戸籍住民課(市庁舎1階、☎65・4143)

### 令和3年度小規模特認校(清川、愛国)への入学児童を募集

豊かな自然環境の中で特色ある教育活動を行っている農村地域の小規模特認校へ、住所変更をすることなく就学することができます。見学の希望は、直接、各学校にお問い合わせください。



▶清川小学校(清川町西3、☎60・2035)



▶愛国小学校(愛国町基線23、☎64・4751)

**対** 令和3年度の新小学1～6年生で、通常学級在籍相当の児童

**就学期間** 原則卒業までの1年以上

**定** 各学校・各学年3人程度

**申** 問 1月4日(月)～29日(金)までに、直接学校教育課(市庁舎8階、☎65・4204)へ。

### 聴覚障害者のためのスマホ教室

スマートフォンを持っていない人も受講可能。

**対** 市内在住で聴覚障害者手帳を持ち、手話が分かる人

**日** 【初級編】1月12日(火)、19日(火)、10時～12時、全2回、【中級編】2月2日(火)、10時～12時、10日(水)、13時30分～15時30分、全2回

**場** グリーンプラザ(公園東町3)

**定** 各先着20人

**申** 問 1月7日(木)までに、直接またはファクスで障害者生活支援センター(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701、F25・9703)へ。

### 1月定期募集分市営住宅入居者を募集

申し込みは郵送や電話ではできません。印鑑、マイナンバー確認書類および身元確認書類を持参の上、直接お越しください。申し込み方法、入居者資格、募集住宅などは問い合わせください。その他、随時受け付けをしている住宅もあります。

**日** 1月5日(火)、8時45分～19時、6日(水)、7日(木)、8時45分～17時30分

**場** 市庁舎10階第5A会議室

**申** 問 住宅営繕課(市庁舎3階、☎65・4190)

### 地域福祉課からのお知らせ

**問** 地域福祉課(市庁舎3階、☎65・4113)

#### ◆認知症家族の集い「茶話会」

認知症の人を介護している家族が気軽に参加し、相談・交流できる。介護を終えた人も参加可能。事前予約不要。

**日** 1月28日(木)、13時30分～15時

**場** グリーンプラザ(公園東町3)

**円** 100円

#### ◆認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、地域で認知症の人とその家族を見守る応援者を養成する。認知症の症状などの基本的な知識や認知症の人への接し方などを学ぶ。

**対** 市内在住または市内の学校、会社に通っている人

**日** 2月2日(火)、13時30分～15時

**場** つつじが丘福祉センター(西24南3)

**定** 先着15人

**申** 1月4日(月)～29日(金)までに、直接または電話で地域福祉課へ。



## げんき活動コースチャレンジデー

介護予防のための運動などを体験。詳細は、各事業所に問い合わせください。所要時間はいずれも1時間30分。

**対** 市内在住の65歳以上



開催日時	開催場所	実施事業所	電話番号	
1月7日(木) 10時～	バラト福祉センター(東13南6)	コムコの里おびひろ小規模多機能型居宅介護事業所	☎20・4567	
1月9日(土) 10時30分～	つつじが丘福祉センター(西24南3)	ツクイ帯広WOW	☎20・1562	
1月12日(火) 9時45分～	緑栄福祉センター(西9南28)	歩くデイゆるり	☎29・8060	
1月13日(水) 9時30分～	八千代農業センター(八千代町221)	デイサービスセンター太陽園	☎64・5565	
	9時45分～	光南福祉センター(東7南21)	歩くデイゆるり	☎29・8060
	14時～	広野農業担い手センター(広野町西2)	デイサービスセンター太陽園	☎64・5565
1月14日(木) 10時～	うごけるスタジオ(西17北1)	デイサービスセンター帯広りはびり	☎29・5515	
	10時～	柏林台福祉センター(柏林台南町6)	通所介護事業所ふるさと	☎41・8341
1月15日(金) 10時～	緑ヶ丘福祉センター(西14南17)			
1月15日(金) 13時～	五条橋福祉センター(西5南2)	デイサービスセンター帯広りはびり	☎29・5515	
1月19日(火) 9時45分～	緑栄福祉センター(西9南28)	歩くデイゆるり	☎29・8060	
1月20日(水) 9時30分～	南町福祉センター(西15南36)	ジョイリハ西5条	☎49・3060	
1月21日(木) 10時～	バラト福祉センター(東13南6)	コムコの里おびひろ小規模多機能型居宅介護事業所	☎20・4567	
1月27日(水) 9時45分～	花園福祉センター(公園東町3)	歩くデイゆるり	☎29・8060	
1月28日(木) 10時～	柏林台福祉センター(柏林台南町6)	通所介護事業所ふるさと	☎41・8341	
1月29日(金) 10時～	緑ヶ丘福祉センター(西14南17)			
1月30日(土) 10時30分～	西福祉センター(西23南1)	ツクイ帯広WOW	☎20・1562	

担当課 地域福祉課

## 令和3年度採用 帯広市職員の募集

(追加日程)



令和3年4月1日採用予定の総合職の職員を募集。

申し込みの前に、必ず試験案内で受験資格と申込方法を確認してください。試験案内は、総合案内(市庁舎1階)と人事課で配布しているほか、市ホームページにも掲載。

◆試験区分 年齢などの受験資格は、試験案内で確認してください。  
・総合職(5区分を予定) 事務、建築、建築(社会人)、電気、電気(社会人)

◆採用人数・試験日程など 試験案内で確認してください。

㊗ 1月5日(火)までに、試験案内に記載された方法で応募してください。

㊚ 人事課(市庁舎5階、㊚65・4108)



▲詳細はこちら

## 温泉総選挙に投票して 「帯広温泉郷」を応援しよう!

帯広市は、温泉が湧き出ている銭湯が多く、ホテルでは温泉の大浴場で疲れを癒すことができる「温泉地」です。泉質は、北海道遺産にも登録されている「モール温泉」となっており、肌をすべすべにする植物性の有機物が含まれ、女性に嬉しい「美人の湯」として親しまれています。

このたび、帯広の温泉を全国にPRするため、温泉地の魅力を伝える情報発信サイト「温泉総選挙2020」のうる肌部門に「帯広温泉郷」としてエントリーしました。多くの皆さんに、帯広の良質な温泉を知ってもらえるよう、ぜひ「帯広温泉郷」に投票してください。

### 温泉総選挙とは

- ①温泉総選挙は、官民で運営する温泉地情報発信サイト上で、応援投票を行う国民参加型の地方活性化プロジェクトです。
- ②より多くの皆さんに温泉地へ足を運んでもらうことを目的に実施しています。

### ★応援投票について

- ・温泉総選挙公式ホームページより、1人1日1票、投票することができます。
- ・応援投票すると投票数に応じて、抽選でプレゼントが当たります。



▲公式ホームページ

### ★投票期限 1月20日(水)

㊚ 観光交流課(市庁舎7階、㊚65・4169)

## もったいない!食品ロスを減らそう!

食品ロスとは売れ残りや食べ残し、期限が切れてしまったなどの理由で捨てられる食品のことです。日本では毎年600万トン以上の食品ロスが発生しているといわれています。

食品ロスを減らすためには、「買い過ぎない」「料理を作り過ぎない」「外食やテイクアウトの時に注文し過ぎない」「食べ切る」ことが重要です。

宴会の際には、新型コロナウイルス感染症予防のため「新北海道スタイル」と「食品ロス宴会五箇条」を実践しましょう!

### 食品ロス宴会五箇条

- その一 まずは、「適量注文!」
- その二 幹事から、「おいしく食べ切ろう!」の声掛け
- その三 開始後30分間と終了前10分間は、しっかり食べる「食べ切りタイム」
- その四 食べ切れない料理は、「分け合おう!」
- その五 食べ切れなかった料理は、店の人に確認して「持ち帰ろう!」

㊚ 清掃事業課(西24北4、㊚37・2311)

## 市有地(建物付き)を 一般競争入札で売払い

物件の詳細などは、市ホームページを確認するか、問い合わせください。なお、感染症対策のため、今年は物件説明会を実施しません。



### ◆入札日

㊗ 1月26日(火)、10時

㊚ 市庁舎10階第2会議室

物件番号1 西19条北1丁目16番26、宅地、工業専用地域、2687.97平方メートル▶最低売却価格3380万円

物件番号2 緑ヶ丘東通西1番、宅地、第二種住居地域、1458.12平方メートル▶最低売却価格5010万円

㊗ 1月15日(金)までに、入札参加申込書と必要書類を、郵送または直接契約管財課(〒080・8670 西5条南7丁目1番地、市庁舎2階、㊚65・4115)へ。

## 令和3年度学校開放事業の 登録受け付け

学校教育に支障のない範囲でスポーツ活動および文化活動を行う団体に学校施設を開放します。使用には事前の登録が必要です。

令和3年度は、例年より1カ月申請期間を早めています。

詳細は、市ホームページを確認してください。

㊚ 市内に在住または通勤・通学している10人以上の団体

㊗ 1月4日(月)~29日(金)までに、市ホームページから申請するか、必要書類を郵送で各申込先へ。必要書類は各申込先で配布しているほか、市ホームページからも印刷可能。

▶スポーツ事業スポーツ課(〒080・8670 西5条南7丁目1番地、市庁舎8階、㊚65・4210)▶文化事業生涯学習文化課(〒080・8670 西5条南7丁目1番地、市庁舎8階、㊚65・4209)

帯広市 学校開放 検索

## 令和3年帯広市成人の 集い開催延期について

新型コロナウイルス感染症の影響により令和3年8月に延期します。

㊚ 生涯学習文化課(市庁舎8階、㊚65・4192)

## 建築開発課からの お知らせ

㊗ 相談希望日の①は5日前まで、②は8日前までに、直接または電話で建築開発課(市庁舎6階、㊚65・4179)へ。

### ①ユニバーサルデザイン住宅相談会 (1月~3月開催)

年齢や障害の有無などに関わらず、誰もが良好で快適な生活ができるよう、住宅の改修方法などについて、建築・医療・介護の専門家に相談できる無料の相談窓口を開設しています。事前予約制になりました。

㊗ 1月~3月の毎月第2、第4水曜日(祝日の場合はその翌営業日)、13時~16時

㊚ 市庁舎10階第4会議室

㊚ 各先着3人程度

### ②住まいのワンストップ相談窓口 (1月~3月開催)

空き家を含めた住宅の相続や売却、賃貸、リフォーム、住宅に関するトラブルなどの相談に対応する相談窓口を開設しています。

㊚ 市内に在住または市内に住宅を有する人

㊗ 1月~3月の毎月第2日曜日、第4火曜日(祝日の場合はその翌営業日)、13時~16時

㊚ 相談日より市庁舎、市民文化ホール(西5南11)、とかちプラザ(西4南13)のいずれか

㊚ 各先着6人

## 冬はプールで体を 動かそう!

光南小学校、豊成小学校、啓西小学校のプールは市民向けに一般開放しています。詳細は市ホームページを確認するか、



問い合わせください。

㊗ 1月31日(日)まで

㊚ 光南小学校(東5南20)、豊成小学校(清流西1)、啓西小学校(柏林台中町4)

㊚ 大人300円、高齢者・高校生150円、中学生以下無料

㊚ スポーツ課(市庁舎8階、㊚65・4210)

## 第40回おびひろ市民芸術祭の作品出品者を募集

絵画や書道など、日頃の創作の成果を発表する参加者を募集。

㊗ 市民文化ホール、各コミセン、生涯学習文化課などで配布の申込用紙に必要事項を記入し、1月6日(水)~31日(日)までに、直接・郵送・ファクス・Eメールでおびひろ市民芸術祭実行委員会(〒080・0015 西5条南11丁目48番地2、市民文化ホール内、㊚23・8111、F23・8112、㊗info-bunkahall@obihiro-foundation.jp)へ。

担当課 生涯学習文化課

会場・開催日		対象	作品ジャンル
市民ギャラリー	私の作品展	個人	自由
	私の作品展(映像)		映像
	イラスト・ギャラリー	個人・団体	アニメなどのイラスト

休日・夜間の急病は

▷帯広市急病テレホンセンター(㊚0155・26・1099)

▷北海道救急医療情報案内センター(㊚0120・20・8699、携帯電話/PHS㊚011・221・8699)