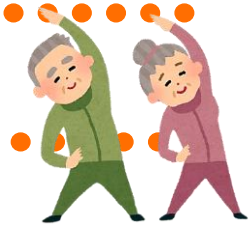
帯広市　通いの場一覧表

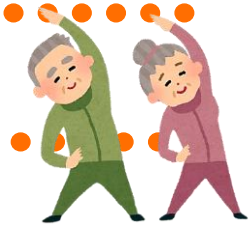


情報提供が可能な通いの場のうち、ホームページへの掲載の了解が得られた団体の一覧表です。
活動に興味がある方や参加を希望される方は、各団体の連絡先までお問い合わせください。

令和６年８月１９日更新

No.	団体名	主な活動場所（住所）	活動日			活動内容	参加費	参加条件（年齢・居住地区など）	連絡先		参加を希望する方へのメッセージ
			曜日	開始	終了						
1	オビロビOBサークル	バラト福祉センター（東13南6）	月曜日	10:00	11:30	体操　等	月500円		0155-25-7762	山口	
2	介護予防サークル　コスモス	東コミュニティセンター（東7南9）	月曜日	10:00	11:30	体操	月500円		090-5955-3928	後藤	前向きな方
3	いさむの会	コムニの里おびひろ（東9南13）	第1,3金曜日	10:00	11:00	体操、軽運動　他	年3,000円		0155-27-0340	田村	一緒に楽しく汗を流しましょう
4	清柳スポーツクラブ	光南福祉センター（東7南21）	第1,3木曜日	10:00	11:30	健康体操	年3,000円		090-5223-5463	増田	
5	花園の会	花園福祉センター（公園東町３）	第1,3月曜日	10:00	11:30	体操（歌に合わせて体を動かす）	年2,000円		0155-21-7003	明神	
6	ルピナスの会	花園福祉センター（公園東町3）	金曜日	10:00	12:00	ウォーキング、ストレッチ	年4,000円		0155-48-3952	渡辺	
7	介護予防自主サークル ハッピー依田	東福祉センター（依田町1）	水曜日	10:00	11:30	体操、ディスコン、ふまねっと、吹き矢、散策、フラダンス、歌　等	月500円	市内在住で通って来られる人ならどなたでも	0155-23-7306	藤川	協調性のある方なら、なおいいです
8	サークルふまねっと大正	大正農業者トレーニングセンター（大正本町西１）	月２回(金曜日)	10:00	11:30	ふまねっと	月200円		0155-64-5538	髙木	帯広市内の方なら、どなたでもご参加ください。
9	稲田ピンポン同好会	稲田南福祉センター（稲田町基線８）	火、土曜日	9:00	12:00	卓球	年12,000円 週1回は6000円		0155-48-1824	近藤	どなたでも大歓迎です。好きな曜日にご参加できます。
10	みちくさくらぶ	稲田南福祉センター（稲田町基線８）	水曜日	9:30	11:45	ふまねっと	町内会員外200円		0155-48-9343	土岐	
11	稲田清流の友の会	稲田南福祉センター（稲田町基線８）	木曜日	10:00	12:00	軽運動、歌、レクリエーション	月500円		0155-47-8495	新井	

帯広市　通いの場一覧表

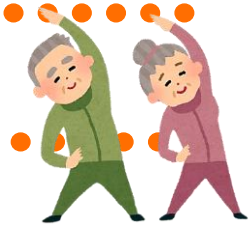


情報提供が可能な通いの場のうち、ホームページへの掲載の了解が得られた団体の一覧表です。
活動に興味がある方や参加を希望される方は、各団体の連絡先までお問い合わせください。

令和６年８月１９日更新

No.	団体名	主な活動場所（住所）	活動日			活動内容	参加費	参加条件（年齢・居住地区など）	連絡先		参加を希望する方へのメッセージ
			曜日	開始	終了						
12	清流さわやか	清流の里福祉センター（清流西3）	水曜日	10:00	11:30	体操、運動、ディスコン、頭の体操　等	月500円	福祉センターに近いこと、車やバスの便がよいこと	0155-59-2977 090-1643-3621	坂田	皆で仲良く楽しくやりましょう
13	豊成ハッスルハッスル	豊成福祉センター（西3南35）	火曜日	9:30	12:00	脳トレ、体操、踊り	3ヶ月1,500円		0155-48-2461	川口	お友達を作りませんか
14	楽々会	南コミュニティセンター（西10南34）	水曜日	10:00	11:20	体操、軽運動	年4,000円		0155-48-2818	中嶋	
15	啓親睦会	啓親福祉センター（西14北7）	月4回 (月曜日)	10:00	11:30	オビロビ体操　等	年2,000円		090-5220-2420	前田	楽しく参加できる方
16	みどりの会	緑ヶ丘福祉センター（西14南17）	月曜日	10:00	11:30	体操	年4,000円		0155-23-6684	田丸	
17	稲田さわやか	南町福祉センター（西15南36）	第1,3金曜日	10:00	11:30	体操、運動、ディスコン、レクダンス	年2,000円	60歳以上	090-8014-5207	渡辺	南町福祉センターから近い方、バス便がよい方
18	元気はつらつ栄	栄福祉センター（西17北1）	第2,4木曜日	10:00	11:30	体操、軽運動	毎回200円		0155-65-4113 (地域福祉課まで)		
19	笑輪の会	若葉福祉センター（西17南5）	木曜日	13:30	15:30	バランスボールを使った体操	月500円		0155-34-3130	畑	
20	若葉の会	若葉福祉センター（西17南5）	水曜日	10:00	11:30	健康体操	月1,000円		0155-33-5742	久司	
21	さわやか会	啓西福祉センター（西19南2）	第1木曜日	10:00	11:30	オビロビ、ふまねっと、ストレッチ、リズム演歌体操	年1,200円		0155-33-3872	森	
22	はばたく青春	広陽福祉センター（西19南3）	月2～3回（水曜日）	10:00	11:00	軽運動、頭の体操、ふまねっと	半年1,800円	市内在住	0155-33-4316	中村	元気な方！

帯広市　通いの場一覧表



情報提供が可能な通いの場のうち、ホームページへの掲載の了解が得られた団体の一覧表です。
活動に興味がある方や参加を希望される方は、各団体の連絡先までお問い合わせください。

令和６年８月１９日更新

No.	団体名	主な活動場所（住所）	活動日			活動内容	参加費	参加条件（年齢・居住地区など）	連絡先		参加を希望する方へのメッセージ
			曜日	開始	終了						
23	希望サークル	きぼう福祉センター（西20南5）	第1,3木曜日	10:00	11:30	オビロビ、ゴルゲートもどき、お手玉ダーツ、缶ボーリング　等	半年1,500円		0155-35-4366	北畠	楽しく無理なくをモットーにして仲間づくりしています
24	ひまわり	きぼう福祉センター（西20南5）	第2,4火曜日	13:00	15:00	体操	半年2,000円程		0155-34-8560	秋田谷	主にイスに座って体を動かします
25	森のなかま	森の里コミュニティセンター（西22南４）	第1,3,5水曜日	10:00	11:30	体操、運動、パーク、日帰旅行	月500円		090-1382-9576	髙柳	
26	健康体操教室	西帯広コミュニティセンター（西23南2）	水曜日	13:30	15:00	体操、ダンス	月1,000円		0155-37-2781	野原	
27	つつじの友	あいじえん西帯広地域交流室（西24南1）	第1,3月曜日	13:30	15:00	第1月：体操、ラダー、広報周知 第3月：体操、ふまねっと、講話等	1回100円		090-9528-0763	松岡	
28	八重さくら自由ヶ丘	自由が丘福祉センター（自由が丘3） 市内公園等	月 ※別曜日あり	13:00	15:00	介護予防体操、ボランティア活動、散策ウォーキング	年3,000円		0155-67-5415	佐々木	楽しく参加しましょう！
29	柏の会	柏林台福祉センター（柏林台南町6）	火曜日	10:00	11:30	オビロビ、いきいき百歳体操	月500円程度	現在募集しておりません（R5.5.16時点）	0155-34-4903	泉田	