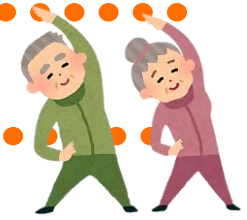




帯広市 通いの場一覧表



情報提供が可能な通いの場のうち、ホームページへの掲載の了解が得られた団体の一覧表です。
活動に興味がある方や参加を希望される方は、各団体の連絡先までお問い合わせください。

令和5年10月25日更新

| No. | 団体名 | 主な活動場所 (住所) | 活動日 | | | 活動内容 | 参加費 | 参加条件 (年齢・居住地区など) | 連絡先 | | 参加を希望する方へのメッセージ |
|-----|-------------------|-----------------------------|-----------------|-------|-------|---------------------------------|-----------------------|---------------------|-------------------------------|----|------------------------------|
| | | | 曜日 | 開始 | 終了 | | | | | | |
| 1 | オビロビOBサークル | バラト福祉センター (東13南6) | 月曜日 (第5週は休み) | 10:00 | 11:30 | 体操 等 | 月500円 | | 0155-25-7762 | 山口 | 介護予防の自主サークルです。楽しくからだを動かしましょう |
| 2 | いさむの会 | あおがめヴィレッジ (東7南11) | 第1,3金曜日 | 10:00 | 11:30 | 体操、軽運動 他 | 年3,000円 | 帯広市内在住 | 0155-27-0340 | 田村 | 一緒に楽しく汗を流しましょう |
| 3 | 清柳スポーツクラブ | 光南福祉センター (東7南21) | 第1,3木曜日 | 10:00 | 11:30 | 健康体操 | 年3,000円 | | 090-5223-5463 | 増田 | |
| 4 | 花園の会 | 花園福祉センター (公園東町3) | 第1,3月曜日 | 10:00 | 11:30 | 体操(歌に合わせて体を動かす) | 年2,000円 | | 0155-21-7003 | 明神 | |
| 5 | ルピナスの会 | 花園福祉センター (公園東町3) | 金曜日 | 10:00 | 12:00 | ウォーキング、ストレッチ | 年4,000円 | なし | 0155-48-3952 | 渡辺 | |
| 6 | 介護予防自主サークル ハッピー依田 | 東福祉センター (依田町1) | 水曜日 | 10:00 | 11:45 | 体操、ディスコン、ふまねっと、吹き矢、散策、フラダンス、歌 等 | 月500円 | 通って来られるなら、どなたでも | 0155-23-7306 | 藤川 | 皆さんと仲良くなれる人、協調性のある人なら尚良いです |
| 7 | サークルふまねっと大正 | 大正農業者トレーニングセンター (大正本町西1) | 月2回 (金曜日) | 10:00 | 11:30 | ふまねっと | 月200円 | | 0155-64-5538 | 高木 | 帯広市内の方なら、どなたでもご参加ください。 |
| 8 | 稲田ピンポン同好会 | 稲田南福祉センター (稲田町基線8) | 火、土曜日 | 9:00 | 12:00 | 卓球 | 年12,000円 週1回は6000円 | | 0155-48-1824 | 近藤 | どなたでも大歓迎です。好きな曜日にご参加できます。 |
| 9 | みちくさくらぶ | 稲田南福祉センター (稲田町基線8) | 水曜日 | 9:30 | 11:45 | ふまねっと | 町内会員外200円 | | 0155-48-9343 | 土岐 | |
| 10 | 稲田清流の友の会 | 稲田南福祉センター (稲田町基線8) | 木曜日 | 10:00 | 12:00 | 軽運動、歌、レクリエーション | 月500円 | | 0155-47-8495 | 新井 | |
| 11 | 清流さわやか | 清流の里福祉センター (清流西3) | 水曜日 | 10:00 | 12:00 | 体操、運動、交流、レクダンス 等 | 月500円 | 楽しい会になれるようにしたい方 | 0155-59-2977 090-1643-3621 | 坂田 | 楽しくすごしていただければ幸いです |
| 12 | 豊成ハッスルハッスル | 豊成福祉センター (西3南35) | 火曜日 | 9:30 | 12:00 | 脳トレ、体操、踊り | 3ヶ月1,500円 | 特になし | 0155-48-2461 | 川口 | お友達を作りませんか |



帯広市 通いの場一覧表



情報提供が可能な通いの場のうち、ホームページへの掲載の了解が得られた団体の一覧表です。
活動に興味がある方や参加を希望される方は、各団体の連絡先までお問い合わせください。

令和5年10月25日更新

| No. | 団体名 | 主な活動場所 (住所) | 活動日 | | | 活動内容 | 参加費 | 参加条件 (年齢・居住地区など) | 連絡先 | | 参加を希望する方へのメッセージ |
|-----|---------|--------------------------|----------------|-------|-------|----------------------------------|-----------|---------------------|---------------------------|-----|---------------------|
| | | | 曜日 | 開始 | 終了 | | | | | | |
| 13 | 楽々会 | 南コミュニティセンター (西10南34) | 月2~3回 (水曜日) | 10:00 | 11:30 | 体操、軽運動 | 年4,000円 | | 0155-47-4720 | 白井 | どなたでも参加出来ます |
| 14 | 啓親睦会 | 啓親福祉センター (西14北7) | 月曜日 | 10:00 | 12:00 | オビロビ体操、軽運動 等 | 年2,000円 | | 090-5220-2420 | 前田 | 一緒にオビロビ、体操等をやしましょう！ |
| 15 | みどりの会 | 緑ヶ丘福祉センター (西14南17) | 月曜日 | 10:00 | 11:30 | 体操 | 年4,000円 | | 0155-23-6684 | 田丸 | |
| 16 | 稲田さわやか | 南町福祉センター (西15南36) | 第1,3金曜日 | 10:00 | 11:30 | 体操、運動、交流 | 年3,000円 | 市内在住60歳以上 | 090-8014-5207 | 渡辺 | 楽しい会にしましょう。 |
| 17 | 元気はつらつ栄 | 栄福祉センター (西17北1) | 第2,4木曜日 | 10:00 | 11:30 | 体操、軽運動 | 毎回200円 | | 0155-65-4113 (地域福祉課まで) | | |
| 18 | 笑輪の会 | 若葉福祉センター (西17南5) | 木曜日 | 13:30 | 15:30 | バランスボールを使った 体操 | 月500円 | | 0155-34-3130 | 畑 | |
| 19 | 若葉の会 | 若葉福祉センター (西17南5) | 水曜日 | 10:00 | 11:30 | 健康体操 | 月1,000円 | なし | 0155-33-5742 | 久司 | |
| 20 | さわやか会 | 啓西福祉センター (西19南2) | 第1木曜日 | 10:00 | 11:30 | オビロビ、ふまねっと、 ストレッチ、リズム演歌 体操 | 年1,200円 | | 0155-33-3872 | 森 | |
| 21 | はばたく青春 | 広陽福祉センター (西19南3) | 月2~3回 (水曜日) | 10:00 | 11:30 | 軽運動、頭の体操、 ふまねっと 等 | 半年1,800円 | 帯広市内在住 | 0155-33-4316 | 中村 | 元気な方！ |
| 22 | 希望サークル | きぼう福祉センター (西20南5) | 第1,3木曜日 | 10:00 | 11:30 | 体操、缶ボーリング、 お手玉ダーツ | 半年1,000円 | 65歳以上 | 0155-35-4366 | 北畠 | 仲間になりませんか |
| 23 | ひまわり | きぼう福祉センター (西20南5) | 第2,4火曜日 | 13:00 | 15:00 | 体操 | 半年2,000円程 | | 0155-34-8560 | 秋田谷 | 主にイスに座って体を動かします |
| 24 | 健康体操教室 | 西帯広コミュニティセンター (西23南2) | 水曜日 | 13:30 | 15:00 | 体操、ダンス | 月1,000円 | | 0155-37-2781 | 野原 | |



帯広市 通いの場一覧表



情報提供が可能な通いの場のうち、ホームページへの掲載の了解が得られた団体の一覧表です。
活動に興味がある方や参加を希望される方は、各団体の連絡先までお問い合わせください。

令和5年10月25日更新

| No. | 団体名 | 主な活動場所 (住所) | 活動日 | | | 活動内容 | 参加費 | 参加条件 (年齢・居住地区など) | 連絡先 | | 参加を希望する方へのメッセージ |
|-----|------------|--------------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------|----------------------------|---------------------------|-----|-----------------|
| | | | 曜日 | 開始 | 終了 | | | | | | |
| 25 | つつじの友 | あいじえん西帯広地域交流室 (西24南1) | 第1,3月曜日 | 13:30 | 15:00 | 第1月: 体操、ラダー、広 報周知 第3月: 体操、ふまねっ と、講話等 | 1回100円 | | 090-9528-0763 | 松岡 | |
| 26 | 高齢者健康づくりの会 | つつしが丘福祉センター (西24南3) | 木曜日 | 13:30 | 15:00 | 体操 | 月500円 | | 0155-65-4113 (地域福祉課まで) | | |
| 27 | 八重さくら自由ヶ丘 | 自由が丘福祉センター (自由が丘3) 市内公園等 | 月2~3回 (月曜日) ※別日あり | 13:30 | 15:00 | 介護予防体操、ボラン ティア活動 | 年3,000円 | なし | 0155-67-5415 | 佐々木 | 楽しく参加しましょう |
| 28 | 南の森サロン | みなみの福祉センター (南の森東2) | 第1,3木曜日 | 13:30 | 15:30 | リズム体操、タオル体 操、うた、クイズ、 ゲーム等 | 1回100円 | なし | 0155-48-2684 | 笹淵 | |
| 29 | 柏の会 | 柏林台福祉センター (柏林台南町6) | 火曜日 | 10:00 | 11:30 | オビロビ、いきいき百歳 体操 | 月500円程度 | 現在募集しておりません (R5.5.16時点) | 0155-34-4903 | 泉田 | |