

# 帯広市 通いの場一覧表



情報提供が可能な通いの場のうち、ホームページへの掲載の了解が得られた団体の一覧表です。  
活動に興味がある方や参加を希望される方は、各団体の連絡先までお問い合わせください。

令和8年 1月15日更新

No.	団体名	主な活動場所 (住所)	活動日			活動内容	参加費	参加条件 (年齢・居住地区など)	連絡先		参加を希望する方へのメッセージ
			曜日	開始	終了				曜日	開始	
1	オビロビOBサークル	パラト福祉センター (東13南6)	月曜日	10:00	11:30	介護予防	月500円	60歳以上の方。近所の人が多い。	0155-25-7762	山口	
2	コスマスサークル	東コミュニティセンター (東7南9)	月曜日	10:00	11:30	体操	月500円	60歳以上の方、見学OK	090-5955-3928	後藤	前向きな方（なかなか家から出られない方）
3	いさむの会	コム二の里おひひろ (東9南13)	第1,3金曜日	10:00	11:00	体操、軽運動、踊り 等	年3,000円		0155-27-0340	田村	
4	介護予防自主サークル ハッピー依田	東福祉センター (依田町1)	水曜日	10:00	11:30	体操、ディスコン、ふまねっこ、吹き矢、散策、ポッチャ、こみ拾い 等	月500円	市内在住で通って来られる人ならどなたでも	080-9618-8045	梶川	協調性のある方なら
5	花園の会	花園福祉センター (公園東町3)	第2,4月曜日	10:00	11:30	体操（歌に合わせて体を動かす）	月300		0155-21-7003	明神	DVD利用 体力に応じて運動します。
6	ルビナスの会	花園福祉センター (公園東町3)	金曜日	10:00	12:00	ウォーキング、オビロビ	年4,000円		0155-48-3952	渡辺	
7	清柳スポーツクラブ	光南福祉センター (東7南21)	第1,3木曜日	10:00	11:30	健康体操	年3,000円		090-5223-5463	増田	
8	稲田さわやか	南町福祉センター (西15南36)	第1,3金曜日	10:00	11:30	体操、運動、交流、自作（グループ手作りゲーム）	年2,000円	歩、自転車、バスで来られる方	090-8014-5207	渡辺	交通安全を守ること、楽しくやれること
9	みちくさくらぶ（ひじり西町町内会）	稲田南福祉センター (稲田町基線8)	水曜日	9:30	11:45	ふまねっこ	町内会員外200円		0155-48-9343	土岐	見学はいつでもOKです。
10	稲田ピンポン同好会	稲田南福祉センター (稲田町基線8)	火、土曜日	9:00	12:00	卓球	年12,000円 週1回は6000円		0155-48-1824	近藤	どなたでも大歓迎です。好きな曜日にご参加できます。
11	清流さわやか	清流の里福祉センター (清流西3)	水曜日	10:00	12:00	交流、運動	月500円		0155-47-2320	前田	
12	稲田清流の友の会	稲田南福祉センター (稲田町基線8)	木曜日	10:00	12:00	軽運動、歌、レクリエーション（年2回）	年6000円 暖房費1000円 レクリエーション2000円		0155-66-7934	鎌田	見学はいつでもOKです。
13	豊成ハッスルハッスル	豊成福祉センター (西3南35)	火曜日	9:30	12:00	ゲーム	3ヶ月1,500円		090-7059-9110	川口	90歳の方も参加しています。1人でも参加お待ちしています。

# 帯広市 通いの場一覧表



情報提供が可能な通いの場のうち、ホームページへの掲載の了解が得られた団体の一覧表です。  
活動に興味がある方や参加を希望される方は、各団体の連絡先までお問い合わせください。

令和8年 1月15日更新

No.	団体名	主な活動場所 (住所)	活動日			活動内容	参加費	参加条件 (年齢・居住地区など)	連絡先		参加を希望する方へのメッセージ
			曜日	開始	終了				曜日	開始	
14	楽々会	南コミュニティセンター (西10南34)	水曜日	10:00	11:20	体操、運動	年4,000円		0155-48-6729	工藤	
15	元気はつらつ会	栄福祉センター (西17北1)	第2,4木曜日	10:00	11:30	体操、軽運動	毎回200円		0155-65-4145 (介護高齢福祉課まで)		直接見学に来てOKです。
16	啓親睦会	啓親福祉センター (西14北7)	毎週月曜日	10:00	11:30	オピロビ体操 等	年3,000円		090-5220-2420	前田	楽しく参加できる方
17	みどりの会	緑ヶ丘福祉センター (西14南17)	月曜日	10:00	11:30	体操	年4,000円		0155-23-6684	田丸	会員としての協力
18	柏サークル	柏林台福祉センター (柏林台南町6)	火曜日	10:00	11:30	体操	冬900円 夏500円 参加人数による		0155-34-4903	泉田	
19	若葉の会	若葉福祉センター (西17南5)	水曜日	10:00	11:30	健康新体操	月1,000円		0155-33-5742	久司	
20	希望サークル	きぼう福祉センター (西20南5)	第1,3木曜日	10:00	11:30	オピロビ、ディスコン、 ゴルゲート、お手玉ダーツ、缶ボーリング 等	年3,000円		0155-35-4366	北畠	楽しく無理なくをモットーにして仲間づくりしています
21	八重さくら自由ヶ丘	自由が丘福祉センター (自由が丘3) 市内公園等	月曜日 月2~3回	13:30	15:00	介護予防体操、社協ボラ ンティア活動、帯広市工 コフレンズに参加	年3,000円	会則に賛同される方	0155-67-5415	佐々木	楽しく健康寿命延伸を！
22	ひまわり	きぼう福祉センター (西20南5)	第2,4火曜日	13:00	15:00	体操	半年2,000円程		0155-34-8560	秋田谷	
23	健康新体操教室	西帯広コミュニティセンター (西23南2)	水曜日	13:30	15:00	体操、ダンス	月1,500円		090-4874-1041	野原	
24	森のなかま	森の里コミュニティセンター (西22南4)	第1,3,5水曜日	10:00	11:30	体操、運動、料理、交 流、旅行	月500円		090-1382-9576	高柳	
25	つつじの友	あいじえん西帯広地域交流室 (西24南1)	第1,3月曜日	13:30	15:00	第1月：体操、ラダー、広 報周知 第3月：体操、ふまねっ と、講話等	1回100円		090-9528-0763	松岡	