

2019スピードスケート 指導者講習会

令和元年

8月30日(金)

会場：明治北海道十勝オーバル
18時～20時

講師

ほっとドリームプロジェクト プロジェクトリーダー

清水 宏保 さん

長野オリンピックで金メダルを獲得し、
世界の頂点を極めた名スケーター。



テーマ：「自分の体を知る～体のケア、筋肉、そして心」

ほっとドリームプロジェクト事業として、中高生競技者を対象とした講習会を開催します。今回は、清水氏による体のケアを中心とした実技講習です。

※ ほっとドリームプロジェクトとは清水宏保さんをリーダーとしたスピードスケートの競技者育成、底辺拡大、応援体制の充実を目的とした振興事業です。

受付	17：45～
開会	18：00～
講義	18：10～20：00

会場

明治北海道十勝オーバル中地
(帯広市南町南7線56 帯広の森運動公園内)

対象

小学生・中学生・高校生の
スピードスケートの指導者

持物

飲み物、筆記用具

参加費

1人 500円

※当日、受付にてお支払いください。

※参加申込締切は8月20日(火)です。
※中高生競技者を対象としたキングダムとの
合同開催です。

● 後援

帯広スケート連盟

● 協賛

meiji

【申し込み・問い合わせ先】

主催：帯広市教育委員会スポーツ振興室
(帯広市西5条南7丁目1)

電話：0155-65-4210

FAX：0155-23-6142

※参加申込書は裏面を参照



フードバレーとから

令和元年度 スピードスケート指導者講習会

参加申込書

団体名	
-----	--

【申込責任者】

ふりがな	
氏名	
住所	〒 —
電話番号	— —
	(携帯電話) — —
FAX番号	— —

【参加者】 ※傷害保険加入の関係で性別・年齢の記入もお願いします。

	氏名	ふりがな	性別	年齢

団体所属 競技者人数	小学生	名
	中学生	名
	高校生	名

◎ 申込方法 8月20日(火)までに、申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたはEメールにてお申し込みください。

◎ 申込先 〒080-8670 帯広市西5条南7丁目1番地

帯広市教育委員会 生涯学習部 スポーツ振興室

FAX 0155-23-6142

E-mail sports@city.obihiro.hokkaido.jp