

2019スケート キングダム【中高生】

令和元年 8月30日(金) 会場：明治北海道十勝オーバル
18時～20時

講師

ほっとドリームプロジェクト プロジェクトリーダー

清水 宏保 さん

長野オリンピックで金メダルを獲得し、
世界の頂点を極めた名スケーター。



テーマ：「自分の体を知る～体のケア、筋肉、そして心」

ほっとドリームプロジェクト事業として、中高生競技者を対象とした講習会を開催します。今回は、清水氏による体のケアを中心とした実技講習です。

※ ほっとドリームプロジェクトとは清水宏保さんをリーダーとしたスピードスケートの競技者育成、底辺拡大、応援体制の充実を目的とした振興事業です。

受付	17：45～
開会	18：00～
講義	18：10～20：00

会場 明治北海道十勝オーバル中地
(帯広市南町南7線56 帯広の森運動公園内)

対象 中学生・高校生のスピード
スケート競技者

持物 飲み物、筆記用具

参加費 1人 500円
※当日、受付にて団体ごとにお支払いください。

※参加申込締切は8月20日(火)です。
※指導者を対象とした指導者講習会との
合同開催です。

● 後援

帯広スケート連盟

● 協賛

meiji

【申し込み・問い合わせ先】

主催：帯広市教育委員会スポーツ振興室
(帯広市西5条南7丁目1)

電話：0155-65-4210

FAX：0155-23-6142

※参加申込書は裏面を参照



フードバレーとから

令和元年度 スケートキングダム(中高生) 申込書

●**学校名** ※学校単位でお申し込み、および個人でお申し込みされる方はこちらにご記入ください。

--

●**所属団体名** ※団体単位でお申し込み、および個人でお申し込みされる方はこちらにご記入ください。

--

●**申込代表者**

ふりがな		住所	
氏名		電話番号	- -

※個人で申し込みされる方は、保護者の氏名・住所・電話番号をご記入ください。

※学校・団体単位で申込される方は、代表者様の氏名・住所・電話番号をご記入ください。

●**参加者**

	氏名	ふりがな	性別	学年	年齢	在住の市町村名
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

申込方法 : 8月20(火)までに、申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたはEメールにてお申込みください。

※申込後に参加を取りやめる場合には、必ずご連絡ください。

※当日は、上靴・ドリンク・筆記用具等の準備を各自お願いいたします。

申込先 : 帯広市教育委員会 生涯学習部 スポーツ振興室

FAX 0155-23-6142 E-mail sports@city.obihiro.hokkaido.jp