



ほっとドリームプロジェクトとは清水宏保さんをリーダーとしたスピードスケートの競技者育成、底辺拡大、応援体制の充実を目的とした振興事業です。



内 容



スケートを実際にはいてみよう！

- 1 スケートを始める前に
- 2 スケート選びのコツ教えます！
- 3 スケートをすべったあとは
- 4 もっとスケートをすべりたい
- 5 スケート選手になりたい

当日は、オーバルの貸しスケート靴を実際に履いてサイズの合わせ方や履き方の指導もおこないます。

試し履きは、お子様・保護者の方を対象に講習後に行います。

※お子様は講習に同席可能ですが、講習に支障のないよう配慮をお願いいたします。

※未就学児を対象に託児を行います。

●申込方法 ※3つの方法のいずれかでお申し込みください

- ①電話で申し込む ➡ 0155-65-4210 (土日祝日を除く8:45~17:30)
- ②FAXで申し込む ➡ 0155-23-6142 (以下の申込書をご利用ください)
- ③携帯電話から申し込む ➡ QRコードを読み取り、必要事項を送信してください。

●申込・問合せ先

主 催：帯広市教育委員会スポーツ振興室
電 話：0155-65-4210
F A X：0155-23-6142
E-mail:sports@city.obihiro.hokkaido.jp

申込用QRコード



QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

ママパスケート入門申込書

申込締切:9月25日(水)

出席者氏名	ふりがな		
住 所		電話番号	
お子様の年齢	歳 (年中・年長・1年・2年・3年・4年・5年・6年)		
託 児	<input type="checkbox"/> 希望します	お子様のお名前	年齢 歳