



## 新型コロナウイルス感染症について連絡や相談が必要な場合

☆ 以下のいずれかに該当する場合には、すぐに「健康相談センター」や、かかりつけの医療機関に相談してください。

□ 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

□ 重症化しやすい方（※）で、発熱やせきなどの比較的軽い風邪の症状がある

※糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

□ 上記以外で発熱やせきなど比較的軽い風邪の症状が続く場合

※症状が4日以上続く場合は必ず相談してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。

（北海道保健福祉部HPから引用）

発熱があり、医療機関を受診される時は、**事前に電話相談を！**

- ① かかりつけ医がいる方は**かかりつけ医にお電話を！**
- ② かかりつけ医がない方は次の**受診・相談センターにお電話を！**



北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター  
0120-501-507 (24時間・フリーダイヤル)

<札幌市、旭川市、函館市、小樽市にお住まいの方>

- 札幌市：救急安心センターさっぽろ  
#7119または011-272-7119 (24時間)
- 旭川市健康相談窓口  
0166-25-1201 (24時間)
- 函館市受診・相談センター  
0120-568-019 (24時間・フリーダイヤル)
- 小樽市発熱者相談センター  
0570-080185 (24時間)