

第
41
回

おびひろ 健康まつり

未来のために今できること
はじめよう健康づくり

時間指定のある催し

1階 10:00～12:30

- がん検診
(胃、肺、大腸)

2階 10:00～11:30

- 歯科相談
(口腔がん相談、歯科矯正相談)
- お口の乾燥度チェック
- 飲み込み測定
- 舌圧測定
- 発声測定
- フッ化物洗口体験コーナー
- 歯科衛生士歯みがき指導コーナー

3階 10:15～、10:45～、11:15～ 11:45～、12:15～(各回20分)

- AED、心肺蘇生法体験

10:15～、10:45～ 11:15～、11:45～(各回20分)

- ミニ講演「ガチガチさん大歓迎!」
がんばらない座ったままストレッチ講座」
シニア向けの座ったままできる簡単なストレッチ

3階

11:00～12:00

HPVワクチンに関する講演会
～接種の現状
効用・副反応について
最新の知見から考える～

【講師】

帯広協会病院 産婦人科
医師 服部理史氏

HPVワクチン
帯広市HP



要予約
(肺のみ予約なく)
当日受診可
詳細・予約は
TEL 27-2345へ!

1日を通して行われる催し

※下記催しの最終受付は12:45です。

1階の催し

- 手洗い講座
- 模擬調剤
- お薬相談
- 健康体操
- ステップウェルなどツールを
活用した運動(1回15分程度)
- 食と栄養の情報提供
- 栄養に関するパネル展示
- サンプル配布
- がん予防、こころの健康、
糖尿病予防についてのパネル展示
- おびモ周知コーナー
- 縁日コーナー
- 十勝管内の看護学校周知コーナー
- 献血周知コーナー

2階の催し

- 頸動脈エコー体験(先着200名)
- 血管年齢測定(先着100名)
- 顕微鏡体験(ビンゴを達成した
お子さん100名にお菓子のプレゼント)
- 骨密度測定
- ベジチェック(野菜摂取量の測定)
- バランス食事の推奨
- パネル展示
- エキノコックス症検診

屋外の催し

- 農作物や手作り物品等の販売
- 救急車両展示
- 救急に関するパネル展示・チラシ配布
- ぬりえコーナー(小学生以下)
- なりきり救急隊写真撮影コーナー
(小学生以下)
- スタンプラリー(小学生以下)

とき

2026年

9月6日(日)

10:00～13:00

(開場9:50)

開催場所

帯広市保健福祉センター

帯広市東8条南13丁目1

TEL 25-9721

3階の催し

- ナース服、ドクター衣試着体験
(こども対象)
- 身長・体重測定
- 腹囲・血圧測定
- メタボリックシンドロームチェック
- 簡易自己血糖測定
(先着150名)
- アルコールパッチテスト
(先着100名)
- 乳がん自己検診方法の指導
- BCチェッカーによる測定と
保健師からのアドバイス
- 握力測定
- 特定健診等の案内
- 特定健診関連の動画再生
- 認知機能チェック・頭の体操
- 自助具体験
- 作業療法士の活動紹介

とちまちマルシェにも出展
9月5日(土)

「食と健康」の
コーナー出展

(駅南側広場)

主催 おびひろ健康まつり実行委員会

帯広市医師会・十勝歯科医師会・北海道薬剤師会十勝支部・北海道看護協会十勝支部・
北海道栄養士会十勝支部・十勝臨床衛生検査技師会・帯広市食生活改善推進員協議会・
帯広市健康づくり推進員の会・帯広市

関係団体 (公財)北海道対がん協会・北海道赤十字血液センター帯広出張所・
北海道作業療法士会十勝支部



P 有

160台(身障者
専用4台)

当日駐車場が混雑することが
予想されますが、路上駐車を
をなさいませんようご協力を
お願いします。

3階

① 10:00~13:00

- ・ナース服・ドクター衣試着体験 (こども対象)
- ・身長・体重測定
- ・腹囲・血圧測定
- ・メタボリックシンドロームチェック
- ・簡易自己血糖測定
- ・アルコールパッチテスト
- ・乳がん自己検診方法の指導

① 10:15~、10:45~ 11:15~、11:45~ 12:15~

- ・AED・心肺蘇生法体験

② 11:00~12:00

- ・HPVワクチンに関する講演会

③ 10:15~、10:45~ 11:15~、11:45~

- ・ミニ講演 (シニア向けストレッチ講座)

③ 10:00~13:00

- ・自助具体験
- ・認知機能チェック・頭の体操
- ・作業療法士の活動紹介

④ 10:00~13:00

- ・BCチェッカーによる測定と保健師からのアドバイス
- ・握力測定
- ・特定健診等の案内
- ・特定健診関連の動画再生

会場案内図

第41回 おびひろ健康まつり

13時までの催しの最終受付は12:45です

2階

① 10:00~13:00

- ・頸動脈エコー体験
- ・顕微鏡体験 (ピンゴを達成したお子さん 100名にお菓子のプレゼント)
- ・血管年齢測定
- ・骨密度測定

② 10:00~13:00

- ・ベジチェック (野菜摂取量の測定)
- ・バランス食事の推奨
- ・パネル展示

④ 10:00~11:30

- ・歯科相談 (口腔がん相談、歯科矯正相談)
- ・お口の乾燥度チェック
- ・飲み込み測定
- ・舌圧検査
- ・発声測定
- ・フッ化物洗口体験コーナー
- ・歯科衛生士歯みがき指導コーナー

③ 10:00~13:00

- ・エキノコックス症検診

1階

① 10:00~13:00

- ・健康体操
- ・ステップウェルなどツールを活用した運動

② 10:00~12:30

- ・がん検診 (胃・肺・大腸) 受付

③ 10:00~13:00

- ・手洗い講座
- ・模擬調剤
- ・お薬相談

④ 10:00~13:00

- ・食と栄養の情報提供
- ・栄養に関するパネル展示
- ・サンプル配布

⑤ 10:00~13:00

- ・おびモ周知コーナー
- ・縁日コーナー
- ・がん予防、こころの健康、糖尿病予防等パネル展示
- ・十勝管内の看護学校周知コーナー
- ・献血周知コーナー

⑥ 10:00~13:00

- ・救急車両展示
- ・ぬりえコーナー
- ・なりきり救急隊写真撮影コーナー
- ・スタンプラリー
- ・救急に関するパネル展示・チラシ配布

⑦ 10:00~13:00

- ・農作物や手作り物品等の販売