

# 給食だより



令和2年12月  
 小学校Bコース

帯広市学校給食センター  
 帯広市南町南8線42番地3  
 TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示	
1日(火)	<p>はんぺん、ごまあえ、ふたにくしょうがやき、だいこんのみそしる                      ごはん</p>	ごはん だいこんのみそしる ふたにくしょうがやき はんぺんのごまあえ 牛乳	ごはん ごま ごま	とうふ ふたにく 牛乳	だいこん、ながねぎ えだまめ はんぺん、にんじん	小麦 小麦 乳
2日(水)	<p>コッペパン、ポークシチュー、ほたてフライ                      キャベツとコーンのソテー                      コッペパン</p>	コッペパン ポークシチュー ほたてフライ キャベツとコーンのソテー 牛乳	コッペパン ジャがいも	ふたにく ほたて ウィナー 牛乳	たまねぎ、にんじん キャベツ、にんじん、コーン	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
3日(木)	<p>きりぼしだいこんのもの、さばのみぞれ、さばのみぞれに                      ごはん</p>	ごはん とうふのみそしる さばのみぞれに きりぼしだいこんのもの 牛乳	ごはん	とうふ、あぶらあげ さば さつまあげ 牛乳	ながねぎ だいこん きりぼしだいこん、にんじん	小麦 小麦 乳
4日(金)	<p>しせんあつあげ、ラーメン                      タンメン</p>	タンメン しせんあつあげ 牛乳	ラーメン	ふたにく あつあげ、ふたにく 牛乳	キャベツ、もやし、にんじん、ながねぎ、ぎくらげ にら、にんじん	小麦 小麦 乳
7日(月)	<p>ごぼうのいりに、たらのおおりのフライ、こんさいけんちんじる                      わかめごはん</p>	わかめごはん こんさいけんちんじる たらのおおりのフライ ごぼうのいりに 牛乳	ごはん	わかめ とうふ、あぶらあげ たら、おおりの 牛乳	だいこん、にんじん、しいたけ、ながねぎ ごぼう、こんにゃく、にんじん、えだまめ	小麦 小麦 小麦 乳
8日(火)	<p>ちゅうかふうかいそうサラダ、あげしょうろんぼう、やさいのちゅうかスープ                      ごはん</p>	ごはん やさいのちゅうかスープ あげしょうろんぼう ちゅうかふうかいそうサラダ 牛乳	ごはん しょうろんぼうのかわ	かまぼこ とりにく、ふたにく、たら、とうふ、ひじき こんぶ 牛乳	はんぺん、にんじん、ながねぎ キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら だいこん、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
9日(水)	<p>まめまめサラダ、トンテキ、アルファベットスープ                      ココアパン</p>	ココアパン アルファベットスープ トンテキ まめまめサラダ 牛乳	ココアパン ジャがいも、マカロニ ごま	ベーコン ふたにく だいず 牛乳	たまねぎ、にんじん たまねぎ えだまめ、キャベツ	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
10日(木)	<p>なめだけあえ、コロコロチキンのてりやき、じゃがいものみそしる                      ごはん</p>	ごはん ジャがいものみそしる コロコロチキンのてりやき なめだけあえ 牛乳	ごはん ジャがいも	とうふ とりにく 牛乳	たまねぎ こまつな、もやし、にんじん、えのきだけ	小麦 小麦 乳
11日(金)	<p>ダイコンマリネ、スパゲティミートソース、ヨーグルト                      ぼそめんパスタ</p>	スパゲティミートソース ダイコンマリネ ヨーグルト 牛乳	ぼそめんパスタ	ふたにく ヨーグルト 牛乳	たまねぎ、にんじん だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	小麦 小麦 乳 乳
14日(月)	<p>フルーツカクテル、チキンカレーライス</p>	チキンカレーライス フルーツカクテル 牛乳	ごはん、ジャがいも ゼリー、ナタデココ	とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん みかん、ハイン	小麦 乳
15日(火)	<p>ちゅうかドレッシングサラダ、ひとくちたらのあますあんかけ、しょうゆワンタンスープ                      ごはん</p>	ごはん しょうゆワンタンスープ ひとくちたらのあますあんかけ ちゅうかドレッシングサラダ 牛乳	ごはん ワンタン	ふたにく たら かまぼこ 牛乳	メンマ、もやし、ながねぎ たまねぎ、にんじん キャベツ、えのきだけ、にんじん	小麦 小麦 小麦 乳

16日(水)	マセドアンサラダ もみのきハンバーグ 〜てづくりソース〜 コッペパン オニオンスープ	コッペパン オニオンスープ もみのきハンバーグ〜てづくりソース〜 マセドアンサラダ 牛乳 クリスマスらしいもみの木の形をしたハンバーグですよ。	コッペパン じゃがいも 牛乳	とりにく、ぶたにく 牛乳	たまねぎ、にんじん、パセリ たまねぎ にんじん、きゅうり、コーン	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
17日(木)	かいたくどん とりすましじる ごまこぶあえ	かいたくどん とりすましじる ごまこぶあえ 牛乳	ごはん ぶ ごま 牛乳	ぶたにく、だいず、ひじき とりにく こんぶ 牛乳	たまねぎ、にんじん、コーン だいこん キャベツ、えだまめ、にんじん	小麦 小麦 小麦 乳
18日(金)	とうじぜんざい 〜だんごいり〜 わかめうどん うどん	わかめうどん とうじぜんざい〜だんごいり〜 牛乳 冬至にかぼちゃを食べると元気に冬を過ごせると言われていますよ！	うどん、あげたま しらたまもち 牛乳	ぶたにく、わかめ あずき 牛乳	ながねぎ、なめこ、にんじん かぼちゃ	小麦 乳
21日(月)	さんしょくきんぴら やきつくね ごはん しょうがいきりぶたじる	ごはん しょうがいきりぶたじる やきつくね さんしょくきんぴら 牛乳	ごはん じゃがいも ごま 牛乳	ぶたにく、とうふ とりにく 牛乳	にんじん、だいこん、ごぼう、ながねぎ たまねぎ、にんじん、れんこん、ながねぎ こんにゃく、にんじん、えだまめ	小麦 小麦 乳
22日(火)	キャベツのうめあえ さんまおかか ごはん わかめのみそしる	ごはん わかめのみそしる さんまおかか キャベツのうめあえ 牛乳	ごはん 牛乳	わかめ、とうふ、あぶらあげ さんま、さば、あじ 牛乳	ながねぎ キャベツ、えだまめ、うめほし	小麦 乳
23日(水)	コールスローサラダ おほしさまコロック オビリースープのコーンポタージュ ブランパン	ブランパン オビリースープのコーンポタージュ おほしさまコロック コールスローサラダ 牛乳 今月のオビリースープはコーンポタージュです！体が芯から温まるスープになっていますよ！	ブランパン じゃがいも 牛乳	とりにく、ぶたにく 牛乳	コーン、パセリ たまねぎ キャベツ、にんじん、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
24日(木)	とりにく 〜トマト・カレーふうみ〜 コーンピラフ おほしさまコンソメスープ	コーンピラフ おほしさまコンソメスープ とりにく〜トマト・カレーふうみ〜 牛乳 帯広市全調理師会のみなさんが考案してくれました。洋風の肉じゃがですよ！	ごはん ビーフン じゃがいも 牛乳	ハム ウイナー とりにく 牛乳	コーン、たまねぎ にんじん、たまねぎ たまねぎ、にんじん、トマト	小麦 小麦 小麦 乳
25日(金)	コーンサラダ チキンクリームパンネ クリスマスケーキ	チキンクリームパンネ コーンサラダ クリスマスケーキ 牛乳	パンネ こめこ、ココア 牛乳	とりにく、牛乳 とうにゅう 牛乳	ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、しめじ コーン、キャベツ、にんじん、きゅうり	乳・小麦 小麦 乳

- \*魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- \*調味料や添え物には下線を記入しています。
- \*新しいメニューには🍷マークがつかます。
- \*材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- \*給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は  
**えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生**  
上記7品目のみ表示しています。

12月の 平均値	エネルギー	627 kcal
	たんぱく質	25.6 g
	脂質	18.5 g

## ～12月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

### <野菜>

- ・ごぼう 帯広(和田さん)、十勝
  - ・玉葱 帯広(中村さん)
  - ・にんにく 十勝
  - ・じゃがいも 帯広(泉さん)、十勝
  - ・小豆 帯広
  - ・ホールコーン 十勝
  - ・人参 帯広(泉さん)、十勝、道内
  - ・枝豆 中札内
  - ☆大豆 帯広
  - ☆もやし 十勝
- (十勝産・道産以外になることもあります)

### <豆腐類>

- ☆豆腐 十勝
- ・油揚 十勝

### <肉類>

- ☆豚肉 十勝、道内
  - ☆鶏肉 十勝、道内
  - ・ベーコン、ハム 道内
- (十勝産・道産以外になることもあります)

### <調味料・その他>

- ☆しょうゆ 十勝
  - ☆白しょうゆ 十勝
  - ☆赤みそ 十勝
  - ☆白みそ 十勝
  - ☆でん粉 十勝
  - ・ご飯 道内
  - ☆パン(小麦) 帯広
  - ☆うどん(小麦) 帯広
  - ☆ラーメン(小麦) 帯広
- ☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

職 種：令和2年度帯広市会計年度任用職員(学校給食調理員)

勤務形態：①午前勤務 ②午後勤務 ③隔日勤務(週2～3日勤務) ④1日勤務

勤務時間：①8:15～12:15 ②13:15～17:00 ③④8:15～16:30(休憩時間あり)

給 料：日給①3,824円～4,624円 ②3,585円～4,335円 ③④6,931～8,381円 ※学歴・職歴により決めます。

手 当：期末・通勤手当


休 暇：年次有給休暇(初年度 ①②7日 ③3日 ④10日)

業務内容：学校給食調理業務(②を除く)、調理器機等洗浄作業、その他

休 日：土・日・祝、小中学校の春・夏・冬休み期間(一部勤務日あり)


## 募集

学校給食センターで働いてみませんか？



【Bコース】

帯広、西、柏、明星、緑丘、東、豊成、  
栄、花園、啓北、川西、大正、愛国



帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ  
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、  
教育・文化・スポーツ→学校教育→学校給食 でご覧になることができます。