

給食だより



令和2年12月
 小学校Aコース

帯広市学校給食センター
 帯広市南町南8線42番地3
 TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食料	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1日(火)	<p>スパゲティミートソース ダイコンマリネ ヨーグルト 牛乳</p> <p>乳製品を食べて、生産者の方々に応援しましょう！とろりとしたなめらかなヨーグルトですよ！</p>	ほそめんパスタ	ぶたにく ヨーグルト 牛乳	たまねぎ、にんじん だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	小麦 小麦 乳 乳
2日(水)	<p>ごはん ジャがいものみそしる コロコロチキンのてりやき なめだけあえ 牛乳</p>	ごはん ジャがいも	とうふ とりにく 牛乳	たまねぎ こまつな、もやし、にんじん、えのきだけ	小麦 小麦 乳
3日(木)	<p>コッパン ポークシチュー ほたてフライ キャベツとコーンのソテー 牛乳</p> <p>北海道の水産物消費拡大事業で提供していただいた、ほたてフライです！1人2ヶです。</p>	コッパン ジャがいも	ぶたにく ほたて ウインナー 牛乳	たまねぎ、にんじん キャベツ、にんじん、コーン	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
4日(金)	<p>ごはん しょうゆワンタンスープ ひとくちタラのあまずあんかけ ちゅうかドレッシングサラダ 牛乳</p>	ごはん ワンタン	ぶたにく たら かまぼこ 牛乳	メンマ、もやし、ながねぎ たまねぎ、にんじん キャベツ、えのきだけ、にんじん	小麦 小麦 小麦 乳
7日(月)	<p>チキン カレーライス フルーツカクテル 牛乳</p>	ごはん、ジャがいも ゼリー、ナタデココ	とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん みかん、パイナップル	小麦 乳
8日(火)	<p>タンメン しせんあつあげ 牛乳</p>	ラーメン	ぶたにく あつあげ、ぶたにく 牛乳	キャベツ、もやし、にんじん、ながねぎ、きくらげ にら、にんじん	小麦 小麦 乳
9日(水)	<p>ごはん わかめのみそしる さんまおかか キャベツのうめあえ 牛乳</p>	ごはん	わかめ、とうふ、あぶらあげ さんま、さば、あじ 牛乳	ながねぎ キャベツ、えだまめ、うめぼし	小麦 乳
10日(木)	<p>プランパン オビリスープのコーンポタージュ おほしさまコロケ コールスローサラダ 牛乳</p> <p>今月のオビリスープはコーンポタージュです！体が芯から温まるスープになっていますよ！</p>	プランパン ジャがいも	とりにく、ぶたにく 牛乳	コーン、パセリ たまねぎ キャベツ、にんじん、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
11日(金)	<p>かいたくどん とりすましじる ごまこぶあえ 牛乳</p>	ごはん ふ ごま	ぶたにく、だいず、ひじき とりにく こんぶ 牛乳	たまねぎ、にんじん、コーン だいこん キャベツ、えだまめ、にんじん	小麦 小麦 小麦 乳
14日(月)	<p>ごはん やさいのちゅうかスープ あげしょうろんぼう ちゅうかふうかいそうサラダ 牛乳</p> <p>1人2ヶです。</p>	ごはん しょうろんぼうのかわ	かまぼこ とりにく、ぶたにく、たら、とうふ、ひじき こんぶ 牛乳	はくさい、にんじん、ながねぎ キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら だいこん、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
15日(火)	<p>チキン クリームパンネ コーンサラダ 牛乳</p>	パンネ	とりにく、牛乳 牛乳	ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、しめじ コーン、キャベツ、にんじん、きゅうり	乳・小麦 小麦 乳

16日(水)	はくさいのごまあえ ふたにくしょうがやき ごはん だいこんのみそしる	ごはん だいこんのみそしる ふたにくしょうがやき はくさいのごまあえ 牛乳	ごはん ごま ごま 牛乳	とうふ ふたにく 牛乳	だいこん、ながねぎ えだまめ はくさい、にんじん	小麦 小麦 乳
17日(木)	マセドアンサラダ もみのきハンバーグ ごはん オニオンスープ	コッペパン オニオンスープ もみのきハンバーグ〜てづくりソース〜 マセドアンサラダ 牛乳	コッペパン じゃがいも 牛乳	とりにく、ふたにく 牛乳	たまねぎ、にんじん、パセリ たまねぎ にんじん、きゅうり、コーン	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
18日(金)	ごぼうのいりに わかめごはん たらのおおりのフライ こんさいけんちんじる	わかめごはん こんさいけんちんじる たらのおおりのフライ ごぼうのいりに 牛乳	ごはん 牛乳	わかめ とうふ、あぶらあげ たら、おおりの 牛乳	だいこん、にんじん、しいたけ、ながねぎ ごぼう、こんにゃく、にんじん、えだまめ	小麦 小麦 小麦 乳
21日(月)	きりぼしだいこんのもの さばのみぞれに ごはん とうふのみそしる	ごはん とうふのみそしる さばのみぞれに きりぼしだいこんのもの 牛乳	ごはん 牛乳	とうふ、あぶらあげ さば さつまあげ 牛乳	ながねぎ だいこん きりぼしだいこん、にんじん	小麦 小麦 乳
22日(火)	とうじぜんざい 〜だんごいり〜 わかめうどん うどん	わかめうどん とうじぜんざい〜だんごいり〜 牛乳	うどん、あげたま しらたまもち 牛乳	ふたにく、わかめ あずき 牛乳	ながねぎ、なめこ、にんじん かぼちゃ	小麦 乳
23日(水)	さんしょくきんぴら やきつくね ごはん しょうがのいりふたじる	ごはん しょうがのいりふたじる やきつくね さんしょくきんぴら 牛乳	ごはん じゃがいも ごま 牛乳	ふたにく、とうふ とりにく 牛乳	にんじん、だいこん、ごぼう、ながねぎ たまねぎ、にんじん、れんこん、ながねぎ こんにゃく、にんじん、えだまめ	小麦 小麦 乳
24日(木)	まめまめサラダ トンテキ ごはん アルファベットスープ	ココアパン アルファベットスープ トンテキ まめまめサラダ 牛乳	ココアパン じゃがいも、マカロニ ごま 牛乳	ベーコン ふたにく だいず 牛乳	たまねぎ、にんじん たまねぎ えだまめ、キャベツ	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
25日(金)	とりにく 〜トマト・カレーふうみ〜 クリスマスケーキ ごはん おほしさまコンソメスープ	コーンピラフ おほしさまコンソメスープ とりにく〜トマト・カレーふうみ〜 クリスマスケーキ 牛乳	ごはん ピーフン じゃがいも こめこ、ココア 牛乳	ハム ウインナー とりにく とうにゅう 牛乳	コーン、たまねぎ にんじん、たまねぎ たまねぎ、にんじん、トマト	小麦 小麦 小麦 乳

- * 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- * 調味料や添え物には下線を記入しています。
- * 新しいメニューには☺マークがつかます。
- * 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- * 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、小麦、そば、
卵、乳、落花生

12月の 平均値	エネルギー	628 kcal
	たんぱく質	25.6 g
	脂質	18.6 g

～12月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<p><野菜></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごぼう 帯広(和田さん)、十勝 ・玉葱 帯広(中村さん) ・にんにく 十勝 ・じゃがいも 帯広(泉さん)、十勝 ・小豆 帯広 ・ホールコーン 十勝 ・人参 帯広(泉さん)、十勝、道内 ・枝豆 中札内 ☆大豆 帯広 ☆もやし (十勝産・道産以外になることもあります) 	<p><豆腐類></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆豆腐 十勝 ・油揚げ 十勝 <p><肉類></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆豚肉 十勝、道内 ☆鶏肉 十勝、道内 ・ベーコン、ハム 道内 (十勝産・道産以外になることもあります) 	<p><調味料・その他></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆しょうゆ 十勝 ☆白しょうゆ 十勝 ☆赤みそ 十勝 ☆白みそ 十勝 ☆でん粉 十勝 ・ご飯 道内 ☆パン(小麦) 帯広 ☆うどん(小麦) 帯広 ☆ラーメン(小麦) 帯広 <p>☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。</p>
--	---	--

職 種：令和2年度帯広市会計年度任用職員(学校給食調理員)

勤務形態：①午前勤務 ②午後勤務 ③隔日勤務(週2～3日勤務) ④1日勤務

勤務時間：①8:15～12:15 ②13:15～17:00 ③④8:15～16:30(休憩時間あり)

給 料：日給①3,824円～4,624円 ②3,585円～4,335円 ③④6,931～8,381円 ※学歴・職歴により決定します。

手 当：期末・通勤手当


休 暇：年次有給休暇(初年度 ①②7日 ③3日 ④10日)

業務内容：学校給食調理業務(②を除く)、調理器機等洗浄作業、その他

休 日：土・日・祝、小中学校の春・夏・冬休み期間(一部勤務あり)

募集

学校給食センターで
働いてみませんか?



【Aコース】

北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、
広陽、開西、明和、森の里、つつじが丘、
清川、広野

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
教育・文化・スポーツ→学校教育→学校給食 でご覧になることができます。

