

## おびひろ食育カレンダー(料理教室編)

帯広市では、食育に関する様々な料理教室を行っています。  
興味のある内容がございましたら、問い合わせ先までご連絡お願いいたします。



教室名	対象者	予定参加者数	時期	内容	問い合わせ先
料理教室等出前講座(生活習慣病予防食)の実施	一般市民	不特定	随時	出前健康講座の中で、地場産食材を使用した減塩・栄養バランス食の料理実習や栄養講話を行い、生活習慣病予防を普及する。	健康推進課 (25-9721)
バランスご飯教室	20代~40代の市民	各12名	年2回開催	働き盛り世代の生活習慣病を予防するため、減塩で栄養バランスの整った体にやさしい食事を作る。	
親子料理教室	市内在住の親子 (年中児~小学1年生)	各8組	年2回	子育て中の世代を対象に、地場産食材を使用した簡単な料理を親子で楽しく調理する。	健康推進課 (25-9722)
パパと子の料理教室	市内在住の父と子 (年中児~小学1年生)	8組	年1回	子育て中の世代を対象に、地場産食材を使用した簡単な料理を父と子で楽しく調理する。	
親子で給食づくり	一般市民	12組24名	年2回	親子調理体験教室を開催し、より一層学校給食に理解と関心を深めてもらおうとするもの。	学校給食センター (49-1900)
プラザ・エンジョイスクール	一般市民 (市外民可)	各講座20名	年12講座(各5回)	料理教室を通じて、「地産地消」の取組や「栄養学」、「生産過程」などを学ぶ。	とちかちプラザ (22-7890)