

## おびひろ食育カレンダー(教室・講座編)

帯広市では、食育に関する様々な教室や講座を行っています。

興味のある内容がございましたら、問い合わせ先までご連絡をお願いいたします。



教室名	対象者	予定参加者数	時期	内容	問い合わせ先
リハビリ専門職(栄養士)派遣事業	①65歳以上の自主活動グループ ②介護予防普及啓発事業(げんき活動コース)参加者	-	随時	65歳以上の自主活動グループ及び介護予防普及啓発事業に栄養士を派遣し、高齢者の栄養や食生活に関する講話を実施。	地域福祉課 (65-4113)
ランチ&運動つき健診教室	特定健診、またはがん検診を申込んだ一般市民	各12名	年9回	健診受診による病気の早期発見とメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)にならないために、栄養学習と試食、手軽な運動をセットで体験できる教室。	健康推進課 (25-9721)
ほんわかファミリー教室	初妊婦と夫	各12名	年12回	妊娠中の食生活について必要な情報を提供。	健康推進課 (25-9722)
すくすく教室	生後3か月児と親	各20名	年12回	離乳食の展示を見てもらい、離乳食の開始・進め方について講話。	
栄養相談会	乳幼児の親	-	年6回	帯広市内6か所にある地域子育て支援センターに訪問し、ミニ講座や個別栄養相談を実施。	
ママと赤ちゃんの相談会(食事講座)	妊婦と乳児の親	-	年9回	地域子育て支援センターや保健福祉センターで、妊娠中の食事や離乳食の進め方について講話や個別栄養相談を実施。	生涯学習文化課 (65-4192)
帯広市民大学講座	一般市民(市外民可)	各50名程度	随時	各種講座の中に「食」や「農」を取り入れた講座を開講。	
コミュニティ講座	一般市民	各10~40名程度	随時	生涯学習推進委員会(市内26小学校区毎にあるボランティア団体)が主体となって食に関する講座を随時企画・実施。	
食関連映画上映会	一般市民	50名程度	6月	食育月間(6月)にあわせて、食関連の映画(DVD)の上映会を開催。	図書館 (22-4700)
食関連おはなし会	乳幼児	人数制限なし	6月	食育月間(6月)にあわせて、食関連の本を読み聞かせるおはなし会を開催。	