

## おびひろ食育カレンダー(栄養相談編)

帯広市では、食育に関する様々な栄養相談を行っています。

興味のある内容がございましたら、問い合わせ先までご連絡お願いいたします。



教室名	対象者	予定参加者数	時期	内容	問い合わせ先
栄養相談	一般市民	-	年24回	市民、介護家族に対し、健康保持・増進、生活習慣病予防のため、食生活や生活習慣に関して栄養相談を実施。	健康推進課 (25-9721)
乳幼児健診時の栄養相談	乳幼児の親	-	毎月の乳幼児健診実施日	乳幼児健診(4か月児・1歳6か月児・3歳児)での栄養相談、10か月児健診後の電話栄養相談。	健康推進課 (25-9722)
栄養相談会	乳幼児の親	-	年6回	帯広市内6か所にある地域子育て支援センターに訪問し、ミニ講座や個別栄養相談を実施。	
栄養相談	乳幼児の親、妊婦	-	随時	食事面などで不安のある乳幼児の親や妊婦を対象に、電話や来所で随時相談を実施。要請があれば、訪問も行う。	
ママと赤ちゃんの相談会(食事講座)	妊婦と乳児の親	-	年9回	地域子育て支援センターや保健福祉センターで、妊娠中の食事や離乳食の進め方について講話や個別栄養相談を実施。	