

帯広市民大学講座 9月

今月も様々なジャンルの講座をご用意しました！
帯広市、十勝管内に限らず、どなた様もお気軽にご参加ください♪

第20集 健康麻雀入門講座 ～3つの役を覚えよう～

- ◆日 程：① 9月2日(水) 14:30～16:00
② 9月9日(水) 14:30～16:00
③ 9月16日(水) 14:30～16:00
※3日程のうち1人1日程のみ参加可能です。

◆講 師：ノブ小田島 氏
(日本プロ麻雀協会 23期前期 関東本部所属)

◆会 場：市民活動交流センター7階
高齢者活動室A・B(西4条南9丁目)
※お車は市役所南側駐車場に停めてください。

◆定 員：各日程20名

◆受講料：無料

会場受講のみ



第21集 【帯広大谷短期大学連携】 文学散歩―帯広の街歩き―

- ◆日 程：9月8日(火) 10:00～11:30

◆講 師：吉田 真弓 氏
(帯広大谷短期大学 副学長・附属図書館 館長・
地域共生学科 特任教授)

◆会 場：とかちプラザ2階 視聴覚室

◆定 員：40名

◆受講料：無料

◆持ち物：筆記用具

会場受講のみ

※とかちプラザでの座学の講座です。



第22集 “誰もが”楽しめる コーヒー教室

- ◆日 程：9月12日(土) 13:00～15:00

◆講 師：鈴木 孝直 氏
(GreenFive Coffee 代表)

◆会 場：とかちプラザ4階 調理室

◆定 員：24名

◆受講料：500円

(親子で参加する場合、高校生以下は無料)

◆持ち物：(必要な方は)エプロン

※カフェインレスコーヒーを
使った実習・試飲があります。

会場受講のみ



第23集 【東洋大学講師派遣事業 共催】 緊迫する国際情勢と日本の 生き残り戦略

- ◆日 程：9月13日(日) 14:30～16:00

◆講 師：西川 吉光 氏(東洋大学 名誉教授)

◆会 場：とかちプラザ2階 視聴覚室

◆定 員：50名

◆受講料：無料

会場受講のみ



第24集 【消費者講座】 家電機器(リチウムイオン電池等)の 正しい使い方からリサイクルまで

- ◆日 程：9月29日(火) 10:00～11:30

◆講 師：三田 寿江 氏
(一般社団法人 北海道消費者協会 商品テスト
グループ 主幹)

◆会 場：とかちプラザ2階 視聴覚室

◆定 員：70名

◆受講料：無料

Zoom受講あり

※講師はリモートで登壇します。



第25集 【知るぼると塾 in 帯広】 未来を拓くお金の知識と 資産運用

- ◆日 程：9月30日(水) 14:00～15:30

◆講 師：山崎 増美 氏(J-FLEC講師)

◆会 場：とかちプラザ4階 講習室402

◆定 員：50名

◆受講料：無料

◆持ち物：筆記用具

会場受講のみ



第20集 健康麻雀入門講座～3つの役を覚えよう～

「麻雀を始めてみたい！」という方向けの講座です。麻雀は頭を使い、コミュニケーションを取りながら手を動かすため、認知症予防に効果的と言われており、近年では麻雀を趣味とする方も増えております。この講座をきっかけに、麻雀を始めてみませんか？

第21集【帯広大谷短期大学連携】文学散歩―帯広の街歩き―

小説やエッセーに書かれた帯広の場所をパソコン上で散策。帯広駅から十勝大橋までのコースを辿りながらどんな作品に何が書かれていたかを紹介します。講座で紹介した後は健康のためにご自身で歩いてみるのも良いと思います。

第22集 “誰もが”楽しめるコーヒー教室

今晚のコーヒーから美味しくなる、簡単に実践できる3つのコツを教えます。難しい技術ではなく、「ここを押さえれば美味しく淹れられる」ドリップコーヒーを学べます。大学院で研究をしてきた講師だからこそ教えられる“コーヒー科学”を、ぜひお楽しみに！

カフェインレスコーヒーを使用しますので、お子様から大人までどなたでも楽しめます。

第23集【東洋大学講師派遣事業 共催】緊迫する国際情勢と日本の生き残り戦略

ヨーロッパではロシアウクライナ戦争が長期化し、中東ではイスラエルとハマス、ヒズボラ等との対立で市民の犠牲が増大、またアジアでは中台の緊張が高まっているだけでなく、北朝鮮とロシアが接近、欧州とアジアの安全保障が一体化しつつあります。しかも米中の覇権闘争も、政治・軍事から経済等あらゆる分野に広がり、新たな冷戦の様相を呈しています。

こうした現在の厳しい国際情勢は今後どのような展開を見せるか、また米中露、それにEUなど欧州は、国際情勢に対応すべく、それぞれどのような戦略をとろうとしているのか、各国・各地域の動きをわかりやすく解説します。そのうえで、21世紀に日本が生き残るための国際戦略や外交の在り方について考えます。

第24集【消費者講座】家電機器（リチウムイオン電池等）の正しい使い方からリサイクルまで

最近ではリチウムイオン電池を使用した製品による火災が増えています。そこで、リチウムイオン電池を含む家庭用電気製品の事故を防ぐための正しい使用方法や、適切なリサイクル方法について学びます。

※ 講師はリモートで登壇します。

第25集【知るぽると塾 in 帯広】未来を拓くお金の知識と資産運用

金利のある時代を迎え、これまでのお金の常識は大きく変わってきています。正しいお金の知識と制度を知り、金融リテラシーを高めることは、ご自身の資産を育て、豊かな未来を創る第一歩となります。今こそ、これからのお金について考える時間に見てみませんか？

【申込方法】

- ・開催前日（土日祝日除く）までに電話・ホームページから帯広市生涯学習文化課までお申込みください。
- ・第24集でZoom受講を希望する場合は9月25日(金)までにホームページからお申込みください。

【託児】

- ・未就学児（2歳以上）の託児希望の場合は、講座の1週間前までにお申し出ください。

※第20集では託児はありません。

TEL ☎ (0155) 65-4192

(受付時間 9:00～17:00)

ホームページQRコード →
最新情報はこちらです。

QRコードは(株)デジタルウェーブの登録商標です



※お願い※

講座の中止、内容変更等の可能性があるため、市ホームページにて最新情報をご確認ください。