

50周年記念事業「回想法」を開催しました



回想法とは、主に高齢者を対象に
人生の歴史や思い出を回想しながら
脳や五感を刺激する心理療法で、
認知症予防などにも用いられています。

今回、50周年事業のなかで、
多くの古い資料が発掘され、
それを元に回想法を行うこととなりました。

開催に際しては、全体のコーディネートを
帯広さくらライオンズクラブの皆様
にご協力をいただきました。



初めに昭和43年のおびひろ動物園を収めた映画を観ました。
チンパンジーの「ターボ」が氷の上でスケートをすべる様子や、
まだ小さい頃のナナの姿を見ながら
思い出を振りかえりました。



コメンテーターには獣医師としても動物園で勤務していた
おびひろ動物園協会の会長 菅 雅史 氏を迎え、
当時のくわしい様子をお話いただきました。



参加された皆様からも動物園の思い出や、その当時の懐かしいお話を伺うことができました。



終了後は、帯広さくらライオンズクラブ様より50周年を記念し、50年前から販売されているマスマパンのクリームパンと豆パンが参加者に配られ、懐かしさにひたる1日となりました。