

# ママパパのための はじめてスケート入門



ほっとドリームプロジェクトの一環として、スケート未経験のお子様を持つ保護者の方を対象とした講習会を開催します。初めてのスケート授業が始まる前に、スケート靴の履き方、選び方、用意するものなどを紹介します。

2025年（令和7年）

**10月4日（土）**

① **13:00~14:20**

② **15:00~16:20**

**会場** 明治北海道十勝オーバル 研修室  
(帯広市南町南7線56 帯広の森運動公園内)

**対象** スケート未経験のお子様(年中相当児～  
小学1年生及び転入生)をお持ちの保護者

**参加費** 200円

**定員** ①②各15組

※ 定員になり次第、締切ります

## 講習内容



- |                  |
|------------------|
| 1 スケートを始める前に     |
| 2 スケート選びのコツ教えます！ |
| 3 スケートのはき方       |
| 4 スケート靴の手入れ      |
| 5 スケートができるリンクの紹介 |

### 申込専用フォーム

<https://www.harp.lg.jp/VW07Wde6>

☆こちらからお申し込みください。

☆参加締切は9月28日（日）までです。



- 問い合わせフォーム（QR）  
帯広市教育委員会スポーツ課  
または ☎ : 0155-65-4210



- 帯広市ホームページ  
ほっとドリームプロジェクト



### スケートを実際にはいてみよう！

当日は、お子様・保護者の方を対象に  
スケート靴のサイズの合わせ方や履き  
方の指導を行います。

※お子様は講習に同席可能ですが、講習に支障  
のないよう配慮をお願いいたします。

※未就学児を対象に託児を行います。

- 主催/帯広市教育委員会
- 後援/帯広スケート連盟
- 協賛/株式会社明治

