

スケート

選びの

コツ



まるわかり！

ママパパのための はじめてスケート入門

今年もあと数ヶ月で幼稚園や小学校でのスピードスケート学習が始まります。でもちょっと待って、私はスケートやったことないし、何を用意したらいいかわからない！そんなママ・パパたちの不安を吹き飛ばす、「スケート選びのコツ」を教えます。スケートって楽しい！子どもの笑顔がここにあります。



初めてのスケート授業・・・
何を用意したらいいの？

どんなスケート靴を
買ったらいいの？

スケート靴は
どこで借りるの？

スケートって
どこで滑れるの？

2023年（令和5年）

10月14日(土)

① 13:00～14:20

② 15:00～16:20

会場

明治北海道十勝オーバル 研修室

(帯広市南町南7線56 帯広の森運動公園内)

対象

スケート未経験のお子様(年中相当児～

小学1年生及び転入生)をお持ちの保護者

参加費

200円 (テキスト代)

定員

①②それぞれ15組

※ 定員になり次第、締切ります

申込

9月29日(金)までに、電話またはFAX
でお申込みください。(詳細は裏面)

◎主催
帯広市教育委員会



◎後援
帯広スケート連盟

◎協賛
meiji



ほっとドリームプロジェクトとは清水宏保さんをリーダーとしたスピードスケートの競技者育成、底辺拡大、応援体制の充実を目的とした振興事業です。



内 容



スケートを実際にはいてみよう！

- 1 スケートを始める前に
- 2 スケート選びのコツ教えます！
- 3 スケートのはき方
- 4 スケート靴の手入れ
- 5 スケートができるリンクの紹介

当日は、オーバルの貸しスケート靴を実際に履いてサイズの合わせ方や履き方の指導もおこないます。

試し履きは、お子様・保護者の方を対象に講習後に行います。

※お子様は講習に同席可能ですが、講習に支障のないよう配慮をお願いいたします。

※未就学児を対象に託児を行います。

●申込方法 ※①推奨

①専用フォームから申し込む

* 右のQRコードまたは帯広市ホームページ（ほっとドリームプロジェクト）よりご申請ください。

①13時から

②15時から



②電話で申し込む ➡ 0155-65-4210 （土日祝日を除く8：45～17：30）

③FAXで申し込む ➡ 0155-23-6142 （以下の申込書をご利用ください）

●申込・問合せ先

主 催：帯広市教育委員会スポーツ課（帯広市西5条南7丁目 市庁舎8階）

電 話：0155-65-4210 F A X：0155-23-6142

e-mail： sports@city.obihiro.hokkaido.jp

ママパスケート入門申込書

申込締切：9月29日（金）

参加希望時間	<input type="checkbox"/> 13時からを希望 <input type="checkbox"/> 15時からを希望 ※いずれかに☑してください		
出席者氏名	<input type="checkbox"/> 試し履きを希望する <input type="checkbox"/> 保護者 <input type="checkbox"/> 子供		
住 所			電話番号
試し履きをする場合	靴のサイズ _____ cm（普段履いている靴のサイズを記入してください）		
お子様の年齢	_____ 歳（年中・年長・1年・2年・3年・4年・5年・6年）		
託 児	<input type="checkbox"/> 希望します	お子様のお名前	年齢 _____ 歳

☆託児は、未就学児（2歳～5歳）が対象です。