

65歳以上の帯広市民の皆様へ

令和8年度帯広市介護予防普及啓発事業

げんき活動コース

参加者募集

運動、体操、脳トレ、レクリエーションのほか、食事や歯の健康、健康づくりに関する専門職の講話などを行う教室です。

からだを動かしたい、介護予防のために何か始めたい、一緒に活動する仲間を見つけたい方など、お気軽にご参加ください！



- 【対象】 65歳以上の帯広市民
- 【開催期間】 令和8年5月～令和9年2月
- 【場所】 市内コミセン、福祉センターなど
- 【参加時間】 1回あたり90分間
- 【参加回数】 開催期間中にいずれか1つの会場で12回まで参加可能
- 【利用料金】 無料

〈申込み・お問い合わせ〉

実施事業者(裏面)に直接お申込み・お問い合わせください

(令和8年4月現在)

帯広市

令和8年度げんき活動コース 実施会場・実施事業者 一覧

ご希望の会場の実施事業者へ直接お申込みください。

| 日常生活圏域 | 実施会場 | 曜日 | 開始時間 | 実施事業者・申込み先 |
|-----------|-----------------------------|----|-------|---|
| 東 | コムニの里おびひろ (東9南13) | 火 | 10:00 | コムニの里おびひろ 小規模多機能型居宅介護事業所 電話 20-1600 |
| | 東コミセン (東7南9) | 金 | 10:00 | |
| 鉄南 | グリーンプラザ (公園東町3) | 月 | 10:15 | ツクイ帯広WOW 電話 20-1562 |
| | 鉄南コミセン (西2南24) | 金 | 14:00 | |
| 川北 | 北親福祉センター (西7北6) | 水 | 13:30 | 認定NPO 法人ふまねっと 帯広支部 電話 080-6090-5939 |
| | 栄福祉センター (西17北1) | 金 | 10:00 | |
| 西 | 柏林台福祉センター (柏林台南町6) | 木 | 10:00 | 通所介護事業所 ふるさと 電話 41-8341 |
| | 緑ヶ丘福祉センター (西14南17) | 金 | 10:00 | |
| 西帯広 開西 | 西帯広コミセン (西23南2) | 水 | 10:15 | ツクイ帯広WOW 電話 20-1562 |
| | 森の里コミセン (西22南4) | 木 | 14:00 | |
| 広陽 若葉 | 自由が丘福祉センター (自由が丘3) | 木 | 10:15 | |
| | 広陽福祉センター (西19南3) | 金 | 10:15 | |
| 南 | 南コミセン (西10南34) | 月 | 9:30 | ジョイリハ西5条 電話 49-3060 |
| | 帯広の森コミセン (空港南町南11) | 木 | 9:30 | |
| 川西 大正 | 清川農業センター (清川町西1) | 水 | 9:30 | デイサービスセンター 太陽園 電話 64-5565 |
| | 大正農業者トレーニングセンター (大正本町西1) | 水 | 9:30 | |
| | 川西農業者研修センター (川西町西2) | 水 | 13:30 | |
| | 広野農業担い手センター (広野町西2) | 水 | 13:30 | |

【問合せ】

市民福祉部 福祉支援室 介護高齢福祉課 高齢者福祉係

住所：帯広市西5条南7丁目1番地

電話：0155-65-4145

FAX：0155-23-0163



←詳しい日程についてはホームページをご確認ください。