



児童会館のイベント

場申間各申込期間に、直接または電話で児童会館（緑ヶ丘2、☎24・2434）へ。

◆**もっくん教室「クリスマスツリー」**
紙コップに飾りをつけて、かわいいクリスマスツリーを作る。

定 幼児と保護者

日 12月2日(水)、①10時～10時15分、②10時30分～10時45分、③11時～11時15分

定 各先着2組

申込期間 11月22日(日)～12月2日(水)

◆**親子のエンジョイ将棋**

親子で将棋を学ぶ。申し込み不要。

対 小・中学生と保護者

日 12月12日(土)、10時～12時

◆**親子囲碁入門教室**

囲碁の基礎を学ぶ。申し込み不要。

対 小・中学生と保護者

日 12月13日(日)、10時～12時

◆**もっくん教室「しし舞」**

画用紙を使って大きな口のしし舞を作る。

対 幼児と保護者

日 12月16日(水)、①10時～10時15分、②10時30分～10時45分、③11時～11時15分

定 各先着2組

申込期間 12月6日(日)～16日(水)

◆**親子おもしろ教室「クリスマスツリーBOX」**

牛乳パックを使って、小物入れにもなるクリスマスツリーを作る。

対 幼児、小・中学生。小学校低学年以下は保護者同伴

日 12月19日(土)、①9時30分～10時、②10時30分～11時

定 各先着6組

申込期間 12月5日(土)～18日(金)

◆**きらきら人形劇場**

親子で楽しめる人形劇。

対 幼児～小学校低学年と保護者

日 12月19日(土)、14時～15時

定 先着20人

申込期間 12月5日(土)～19日(土)

◆**親子科学実験教室「ろうそくの科学」**

ろうそくが燃える仕組みの実験とキャンドルを作る。

対 小学生以上の親子。高学年以上は児童のみの参加可能

日 12月20日(日)、①13時30分～14時30分、②14時40分～15時40分

定 各先着20人（最大6家族）

申込期間 12月10日(木)～20日(日)

◆**「宇宙の日」記念全国小・中学生作文絵画コンテスト作品展・表彰式**（申し込み不要）

作品展 12月5日(土)～13日(日)、9時～17時（最終日は14時30分まで）

表彰式 12月13日(日)、14時～14時30分



パネル展「知ってる？ 帯広の姉妹・友好都市」

児童や高校生の相互派遣事業など、姉妹・友好都市との交流内容を紹介するパネル展。

日 12月15日(火)～21日(月)、平日8時45分～19時、土・日曜日10時～17時（最終日は16時まで）

場 市民ホール（市庁舎1階）

問 観光交流課（市庁舎7階、☎65・4133）



ミニ門松づくり

森で間伐体験を行い、切ったシラカバの木で卓上サイズの門松を作る。小学生以下は保護者同伴。

日 12月19日(土)、9時30分～12時

定 先着15人 ¥300円

場申間 11月25日(水)から開催日の前日までに、電話で帯広の森・はぐくむ（南町南9線49、☎66・6200）へ。



令和3年帯広市 大人の集い

新成人を迎えた皆さんを祝い、成人としての自覚を持ってもらうため、「大人の集い」を実施。当日は、新成人による「二十歳の誓い」や、スクリーン上映などを行う。市内に住民登録がない人も出席可能。

対 平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人

日 1月10日(日)、14時～14時30分

場 市民文化ホール（西5南11）

問 生涯学習文化課（市庁舎8階、☎65・4192）



市民文化ホールの 舞台探検

普段目にするのこない市民文化ホールの舞台機構や音響設備、照明機構などを体験・見学する。

対 ①②③十勝管内の小学4年生～中学生（参加者一人につき、保護者一人参加無料）、④16歳以上

日 ①1月8日(金)、14時～16時、②9日(土)、10時～12時、③14時～16時、④19時～21時

定 各回先着20人

¥ 各500円（保険料含む）

場申間 12月6日(日)から各開催日の前日までに、電話で市民文化ホール（西5南11、☎23・8111）へ。

Information

帯広市からの お知らせ

12月

申し込み方法など、特に記載がない場合は、参加無料ですの
で当日会場へ直接お越しください。

詳細は、各問い合わせ先に確認してください。（施設ごとに業
務時間が異なります）

市役所代表 ☎24・4111、FAX 23・0151

市役所本庁舎業務時間 月～金曜日 8時45分～17時30分

帯広市ホームページ <https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

お知らせの見方

対 = 対象 **日** = 日時 **場** = 場所 **定** = 定員 **¥** = 費用
申 = 申し込み **問** = 問い合わせ **☎** = 電話 **F** = F A X
✉ = Eメール **HP** = ホームページ

カテゴリアイコンの見方



イベント



講座



健康・福祉



募集



お知らせ

往復はがきなど「申込時の記載事項」

- ① イベント・教室名（希望する日時・曜日・コースなど）
 - ② 住所（郵便番号も） ③ 氏名（ふりがな） ④ 電話番号
 - ⑤ 生年月日（スポーツの教室のみ） ⑥ 性別
 - ⑦ 年齢（高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども）
 - ⑧ 保護者氏名（小学生以下の場合） ⑨ 返送先（往復はがきの場合）
- 特に記載がない申し込みは1人（組）1通。（申込期限必着）**
直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきを持参。

新型コロナウイルス感染症対策について

各種イベントなどに参加される際には、マスクの着用、施設入館時の
手指消毒、3密（密集・密接・密閉）を避けるなど、新型コロナウイルス
感染症の拡大防止にご協力ください。

また、掲載している情報は編集時点（11月13日現在）のもので
す。新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止・変
更になる場合がありますので、ご了承ください。

最新の実施予定は、各問い合わせ先に確認してください。



おめでとう100年・ありがとう100年 図書館のイベント

場問 図書館（西2南14、☎22・4700）

◆**わくわく♪ドキドキ!! 家読にチャレンジ!**

12月1日(火)から翌年1月14日(木)の間に読んだ本
の感想を「家読ノート」に書いて、図書館
に提出してください。小・中学生には、抽
選で図書カードや文房具が当たります。

対 十勝管内の小・中学生と保護者

提出期限 1月31日(日)

◆**100さいのおたんじょうびおはなし会**

図書館の開館100周年を記念して、
赤ちゃん向けのおはなし会を開催。

対 乳幼児と保護者

日 12月2日(水)、10時30分～11時

定 親子合わせて、先着30人



スポーツ教室についてのお知らせ

● 11月20日から予約受付を開始する教室一覧です。
各教室の開催時間、定員、費用、申し込み期限などの詳細は各施設に問い合わせるか、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内（市庁舎1階）、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」で確認してください。



申し込み方法（各教室の定員を超えた場合は抽選となります）

- ① ホームページから・・・希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信 **HP** <http://obihiro-foundation.jp/>
 - ② 直接申し込み・・・返信用はがきを各施設に持参
 - ③ 往復はがき・・・「申込時の記載事項」（6頁）を記入
- ※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる週があります。

開催施設	日程：回数	講座・教室名	対象者
帯広の森体育館	1/20(水)～2/24(水)の水曜日：全6回	レッツ!パルシューレ（3回目）	幼稚園・保育園の年中・年長に当たる幼児、小学1・2年生
	1/21(木)～3/11(木)の木曜日：全8回	からだ回復ピラティス（2期）	16歳以上
帯広の森市民プール	1/18(月)～2/22(月)の月曜日：全6回	おやこ水泳教室（5回目）	2～4歳児と保護者
	1/18(月)～2/22(月)の月曜日：全6回	幼児水泳教室（5回目）	幼稚園・保育所の年中・年長に当たる幼児
帯広の森スポーツセンター	1月12日(火)～14(木)の3日間	冬休み初心者スピードスケート教室	小学1～3年生の初心者

問 帯広の森体育館（〒080・0856 南町南7線56番地7、☎48・8912）
帯広の森市民プール（〒080・0856 南町南7線56番地7、☎47・3630）
帯広の森スポーツセンター（〒080・0856 南町南7線56番地7、☎48・2401）

市民大学講座



場 とかちプラザ（西4南13）
問 第11集は12月8日(火)まで、そのほかの講座は各開催日の前日までに、生涯学習文化課（市庁舎8階、☎65・4192）へ。
未就学児（2歳以上）の託児希望は、各開催日の一週間前までに申し込み。

講座名	講師（役職）/ 講座内容	開催日/開催時間	定員
第10集 明治の食育～神秘の食品「乳」～	中村 仁美 氏(明治 北日本支社 札幌 オフィス業務部 コミュニケーション課 栄養士) 「乳」の奥深い世界や価値を改めて考える。牛乳の試飲体験も予定。	12月8日(火) 18時30分～20時	先着40人
第11集 【2020ちくたい教養人間講座】スポーツでつながる、地域と世界	ロメロ イサミ 氏(帯広畜産大学講師) 村田 浩一郎 氏(帯広畜産大学准教授) 山田 共彦 氏(ちくたいKIP代表理事) 人々をつなぎ、地域や世界を結ぶスポーツ。いまだ先行きの見えないコロナ禍の今、地域活性化と世界史の観点から、これまでとこれからのスポーツについて考える。 ZOOMでの受講も可能。	1回目:12月10日(木) 2回目:12月17日(木) 18時30分～20時	[会場受講]先着50人 [ZOOM受講]先着250人
第12集 【消費者講座】「もったいない」から始める豊かな暮らし方～地域食堂の活動から伝えたいこと～	中村 千代子 氏(一般社団法人 あたらしいね 理事) 食品ロスの問題を始めとして、自らの消費行動が持続可能な社会や環境づくりに繋がっていることを知り、消費を通じた豊かな未来づくりに向けて一人ひとりの消費者が、今からできることを学ぶ。	12月15日(火) 10時～11時30分	先着50人
第13集 【生街築集の学舎 主管講座】コロナ時代の博物館と資料保存	持田 誠 氏(浦幌町立博物館 学芸員) 浦幌町立博物館をはじめ、今、博物館や図書館の世界で起こっている「コロナ時代」への対応について紹介する。	12月22日(火) 18時30分～20時	先着70人
第14集 ストレッチがカラダにもたらす恵み	田口 あきほ 氏(健康運動指導士) ストレッチの種類や効能などに関する講義を行った後、さまざまなストレッチを実践しながら、軽体操を含めて体を動かす。	12月24日(木) 9時30分～11時30分	先着30人

都市農村交流センター サラダ館の講座・教室

場 問 特に記載がない場合は、各申込期限までに、電話で都市農村交流センターサラダ館（〒080・2472西22条南6丁目6番地2、☎36・8095）へ。

◆草木染め教室3カ月コース

日 12月14日(月)、1月18日(月)、2月15日(月)、全3回、10時～11時30分
定 先着10人 ¥6600円
申込期限 12月7日(月)

◆初めてのパンとケーキ作り教室3カ月コース

日 12月18日(金)、1月15日(金)、2月19日(金)、全3回、10時～12時30分
定 先着10人 ¥6600円
申込期限 12月11日(金)

◆初めての押し花教室3カ月コース

日 12月24日(木)、1月28日(木)、2月25日(木)、全3回、10時30分～12時
定 先着10人 ¥6600円
申込期限 12月14日(月)

◆冬休み親子教室

対 親子 定 各先着10組
申込期限 12月25日(金)

・草木染め教室

日 1月9日(土)、10時～11時
¥1650円

・押し花教室

日 1月9日(土)、10時30分～11時30分
¥1650円

・イモ団子・コーンスープ作り教室

日 1月10日(日)、10時～12時
¥1100円

・ハーバリウム教室

日 1月10日(日)、10時30分～11時30分
¥1650円



◆味噌作り教室（10キログラム）

十勝産の大豆を使って、安心でおいしい手作り味噌を作ります。

日 ①1月24日(日)、②30日(土)、③2月1日(月)、④7日(日)、いずれも10時～11時または13時～14時

定 各抽選10人

¥各4800円

申 1月14日(木)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」（6頁）を書いて、都市農村交流センターサラダ館へ。希望日時は第1、第2希望を記入。初参加の人は「初回」と記入。

消費者問題の無料弁護士相談会

契約トラブルや悪質商法など、消費者問題についての無料弁護士相談会を開催。

日 12月18日(金)、13時30分～15時の間で1人30分間

定 先着3人

場 申 問 12月10日(木)までに、直接または電話で帯広市消費生活アドバイスセンター（西4南13、とかちプラザ内、☎22・8393）へ。

担当課 商業労働課

帯広児童劇団第35回公演ミュージカル「かんでら 龍神の舞編」

小学生から高校生で構成している帯広児童劇団の公演。

日 ①12月19日(土)、18時～20時、②20日(日)、14時～16時

場 市民文化ホール（西5南11）

¥ 事前申し込みで無料招待券配布。当日券 1200円

申 問 開催日の前日までに、直接児童会館（緑ヶ丘2、☎24・2434）へ。

救命講習

対 市内在住または勤務地が市内の人
定 電話で問い合わせください。

申 問 各申込期限までに、帯広消防署救急課（西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132）へ。

◆普通救命講習

出血時の止血法や心臓停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方など応急手当を習得する。

日 ①12月9日(水)、②27日(日)、いずれも13時30分～16時30分

場 ①消防庁舎（西6南6）、②柏林台出張所（柏林台西町2）

申込期限 ①12月2日(水)、②20日(日)

◆実技救命講習

インターネットで簡単に受講できる「応急手当WEB講習」を受講した人が対象の講習会。普通救命講習と同じ修了証を交付。

日 12月19日(土)、18時30分～20時30分

場 南出張所（西17南41）

申込期限 12月12日(土)

アイスクリーム作り体験

雪遊びをしながらアイスクリームを作る。

対 親子（大人だけの参加も可）
日 1月9日(土)、13時30分～15時

定 先着15組

¥1組800円

場 申 問 12月27日(日)までに、電話でとかち大平原交流センター（川西町基線61、☎53・4780）へ。

図書館の講座・教室



場 特に記載がない場合は、図書館（西2南14、☎22・4700）

申 特に記載がない場合は、各申込期間に図書館ホームページの専用フォームから申し込みください。



◆図書館開館100周年記念講演会

・小寺卓矢講演会

芽室町在住の写真家・写真絵本作家である小寺卓矢氏による、「森と写真とことばの時間～100年分の1/100秒」と題した講演会。



対 中学生以上

日 12月5日(土)、13時30分～15時

定 先着30人

申込期限 12月4日(金)

・梯久美子講演会

梯久美子氏（ノンフィクション作家）による「宮沢賢治が旅した樺太・北海道」と題した講演会。電話申し込み可能。



日 12月13日(日)、13時30分～15時

場 とかちプラザ（西4南13）

定 先着80人

申込期限 12月12日(土)

◆冬休みこども工作教室

工作が苦手な小学生を対象に、飛び出すカードを作る。



対日 1月10日(日)、10時～11時（小学1・2年生）、11時～12時（小学3～6年生）

定 各先着6人

申込期間 12月15日(火)～26日(土)

百年記念館の講座・教室



場 12月1日(火)から各申込期限までに、電話で百年記念館（緑ヶ丘2、☎24・5352）へ。

◆博物館講座「大地が語る十勝の自然史～ナウマンゾウ発掘50年～」

澤村寛氏（足寄動物化石博物館 特任学芸員）を講師に、幕別町忠類で行われたナウマンゾウ化石の再発掘調査について紹介。



日 12月19日(土)、14時～16時

定 先着50人

申込期限 12月18日(金)

◆体験教室「縄文のカタチを彫る！～消しゴムはんこ～」

土偶やクマなど、オリジナルの消しゴムはんこを作る。小学4年生以下は保護者同伴。



日 12月20日(日)、10時～12時

定 先着24人

円 300円

申込期限 12月15日(火)

◆親子七宝教室～額絵を作ろう～

七宝焼きで大きさ約5センチ×5センチの絵を描く。

対 十勝管内在住の親子（子は幼稚園・保育所の年長以上）



日 1月9日(土)、10時～12時

定 先着24人

円 1組300円、別途材料費1人300円

申込期限 12月9日(水)

チーズ研修 (約1キログラム)

地場産の生乳を使った加工方法を学ぶ。

日 ①12月26日(土)～27日(日)、②1月9日(土)～10日(日)、いずれも初日は10時～16時、2日目は10時～10時30分

定 各先着8人 **円** 各3000円

場 11月27日(金)から①は12月18日(金)、②は12月25日(金)までに、電話で畜産物加工研修センター（八千代町西4線、☎60・2514）へ。

森のクロスカントリー スキー初心者講習会

クロスカントリースキー初心者向けの講習会。午前はスキー講習、午後は屋内でのワックス講習。スキーの貸し出しあり（数量限定）

対 市内在住の小学生以上

日 1月10日(日)、8時45分～16時

場 帯広の森・はぐくむ（南町南9線49）

定 先着50人

申 11月25日(水)～12月25日(金)までに、電話でスポーツ課（市庁舎8階、☎65・4210）または帯広の森・はぐくむ（☎66・6200）へ。

げんき活動コースチャレンジデー

介護予防のための運動などを体験。実施内容や定員など詳細は、各実施事業所に問い合わせください。所要時間はいずれも1時間30分。

対 市内在住の65歳以上



開催日時	開催場所	実施事業所	電話番号	
12月1日(火) 9時45分～	緑栄福祉センター（西9南28）	歩くデイゆるり	☎29・8060	
12月3日(木) 10時～	バラト福祉センター（東13南6）	コムコの里おびひろ小規模多機能型居宅介護事業所	☎20・4567	
12月9日(水)	9時45分～	光南福祉センター（東7南21）	歩くデイゆるり	☎29・8060
	14時～	川西農業者研修センター（川西町西2）	デイサービスセンター太陽園	☎64・5565
12月10日(木) 10時～	柏林台福祉センター（柏林台南町6）	通所介護事業所ふるさと	☎41・8341	
12月11日(金) 10時～	緑ヶ丘福祉センター（西14南17）			
12月15日(火) 9時45分～	緑栄福祉センター（西9南28）	歩くデイゆるり	☎29・8060	
12月17日(木) 10時～	バラト福祉センター（東13南6）	コムコの里おびひろ小規模多機能型居宅介護事業所	☎20・4567	
12月23日(水)	9時30分～	大正農業者トレーニングセンター（大正本町西1）	デイサービスセンター太陽園	☎64・5565
	9時45分～	花園福祉センター（公園東町3）	歩くデイゆるり	☎29・8060
12月24日(木)	10時～	愛国農業センター（愛国町基線39）	デイサービスセンター太陽園	☎64・5565
	10時～	自由が丘福祉センター（自由が丘3）	介護員養成研修センターふるさと	☎35・8930
12月26日(土) 10時30分～	つつじが丘福祉センター（西24南3）	ツクイ帯広WOW	☎20・1562	

担当課 地域福祉課

●高齢者バス無料乗車証の利用方法の一部変更について●

高齢者バス無料乗車証（以下、乗車証）について、拓殖バスにおける新しい運賃箱の順次導入に伴い、利用方法が一部変更になります。

【拓殖バス】 整理券を運賃箱に入れ、乗車証を運転手に提示

【十勝バス】 これまで通り整理券を整理券回収箱に入れ、乗車証を運転手に提示

問 介護高齢福祉課（市庁舎1階、☎65・4145）





子育て広場

場申問 特に記載がない場合、申込期限までに電話で健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）へ。

◆ママと赤ちゃんの相談会

妊娠中の人と、赤ちゃんを育児中の母親を対象に、テーマごとの講話のほか、個別の相談に応じる。時間はいずれも10時～11時10分。

対 妊娠中または1歳までの赤ちゃんと保護者。②③は1歳以上の兄弟も参加可能

定 各開催施設へ問い合わせください。

申 各開催日の前日までに、直接または電話で各開催施設へ。

開催日	講座名 / 開催施設・申し込み先
①12月1日(火)	ママと赤ちゃんのもぐもぐ食事講座 地域子育て支援センターもりのこ（大空町1、☎49・2005）
②12月14日(月)	ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座 保健福祉センター（東8南13、☎25・9722）
③12月18日(金)	ママと赤ちゃんの歯っぴい講座 保健福祉センター（東8南13、☎25・9722）

◆乳幼児健診のお知らせ

対象日は個別通知を確認。申し込み不要。

◆5カ月児健診

日 12月8日(火)、15日(火)、23日(水)

◆1歳6カ月児健診

日 12月1日(火)、9日(水)、22日(火)

◆3歳児健診

日 12月3日(木)、10日(木)、24日(木)

◆ほんわかファミリー教室

夫婦で出産・育児を学ぶ。

対 令和3年4月に初出産予定の夫婦

日 12月13日(日)、①10時～11時、②13時～14時

申込期限 12月9日(水)



健康相談

保健師、栄養士などが、健診の結果や健康づくりなど健康に関する相談に応じる。

対 市内在住の18歳以上

日 ①12月8日(火)、②23日(水)、いずれも8時45分～17時30分、1人60分程度

場申問 各開催日の前日までに、電話で健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）へ。



図書館の年末年始休館に伴う貸出拡大

図書館の年末年始休館（3頁参照）に伴い、本は15冊、CD・DVDは5点までを3週間の貸し出しに拡大。貸出日が12月15日(火)～27日(日)のものに限る。

問 図書館（西2南14、☎22・4700）



帯広市健康マイレージ事業

9月1日より始まった帯広市健康マイレージ事業の参加者を募集。スマートフォン用アプリ「SPOBY」を活用し、各種健診（特定健診、がん検診など）の受診や歩いてためたポイントを協賛企業からの特典と交換できる。参加方法など詳細は、市ホームページをご覧ください。



対 18歳以上の市民、および勤務先が市内の人

問 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）



エキノコックス症検診

採血による血清反応検査。結果は約4週間後に通知。申し込み不要。

対 小学3年生以上の市民のうち、過去5年間で受診していない人

日 12月15日(火)、13時30分～14時

場 保健福祉センター（東8南13）

料 300円（中学生以下は無料）

問 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720）

地域福祉課からのお知らせ

申問 各申込期間に、地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4113）へ。

◆第4回帯広市生活援助員養成研修

帯広市の介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）における「てだすけサービス」の従事者を養成するための研修を開催。研修の全課程（12時間）を修了し、てだすけサービスを実施する事業所に就職することにより、生活援助員として働くことができる。

対 てだすけサービス事業所への就職希望や予定のある人

日 12月5日(土)～6日(日)、いずれも10時～17時

場 帯広コア専門学校（西11南41）

定 先着20人

申込期限 12月2日(水)

◆認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、地域で認知症の人とその家族を見守る応援者を養成する。認知症の症状などの基本的な知識や認知症の人への接し方などを学ぶ。

対 市内在住または市内の学校、会社に通っている人

日 12月16日(水)、10時～11時30分

場 緑西コミュニティセンター（西17南4）

定 先着15人

申込期間 12月1日(火)～14日(月)

◆認知症家族の集い「茶話会」

認知症の人を介護している家族が気軽に参加し、相談・交流できる。介護を終えた人も参加可能。申し込み不要。

日 12月24日(木)、13時30分～15時

場 グリーンプラザ（公園東町3）

料 100円



令和3年度の奨学生を募集



対 市内に住民登録している人の子どもで、①～③の要件をすべて満たす人。①令和3年4月に大学、専門学校、高校などに在学予定の人、②経済的理由で修学が難しい人（年収・所得の上限額あり）、③学業が優秀で健康な人

定 大学生20人、専門学生5人、高校生10人

貸付金額 〔大学生〕月額2万、3万、5万円のいずれか、〔専門学生〕月額3万円、〔高校生〕月額7000円

申問 1月4日(月)～2月10日(水)までに、申請書を直接、学校教育課（市庁舎8階、☎65・4203）へ。申請書は同課で配布のほか、市ホームページからも印刷可能。

第39回郷土美術展の作品を募集

1月15日(金)から開催する「郷土美術展」の作品を募集。

対 十勝管内在住の19歳以上

募集作品 絵画（油彩・水彩・パステル画・アクリル画・水墨画・版画・CG）、彫刻、書・写真を除く工芸（陶芸・七宝・染色）などで、過去1年以内に制作したもの。号数は50号まで。応募は1人1点。

申問 12月20日(日)までに、封筒に「郷土美術展申し込み」と朱書きの上、百年記念館などで配布の申込用紙を同封し、直接または郵送で百年記念館（〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・5352）へ。



新しいごみ処理施設の整備に関するパブリックコメントと住民説明会を実施します

問 十勝圏複合事務組合くりりんセンター（〒080・2464 西24条北4丁目1番地5、☎37・3550、F37・4119、✉iken@tokachiken.hokkaido.jp）
担当課 清掃事業課

市のごみを共同処理している十勝圏複合事務組合のごみ処理施設の更新に向け、整備の基本的な方向性を示す「新中間処理施設整備基本構想」の策定に当たり、パブリックコメントと住民説明会を実施します。

◆パブリックコメント

基本構想（原案）の本文および概要版は、十勝圏複合事務組合ホームページに今後掲載予定。

受付期間 12月7日（月）～1月6日（水）必着

提出先 受付期間内に、持参または、郵送、ファクス、Eメールで十勝圏複合事務組合くりりんセンターへ。

◆住民説明会（事前申し込み必要）

日 12月15日（火）、19時～20時30分

場 とかちプラザ（西4南13）

申 12月14日（月）までに、電話またはファクス、Eメールで十勝圏複合事務組合くりりんセンターへ。

令和3～6年度競争入札参加資格審査申請を受け付けます

市などが発注する工事や物品の売買、業務委託などの入札や見積合わせに参加を希望する事業者を受け付けます。

市に申請することで、帯広市、帯広市上下水道部、十勝圏複合事務組合、十勝中部広域水道企業団、とかち広域消防事務組合の5団体に登録となります。



申請方法などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

登録期間 令和3年4月1日からの4年間

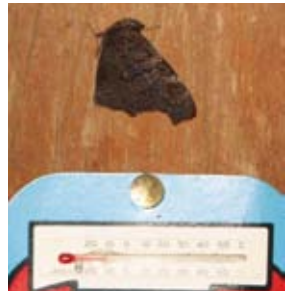
受付期間 郵便 12月14日（月）～1月22日（金）※当日消印有効

持参 12月14日（月）～25日（金）、1月12日（火）～22日（金）の平日

申 問 契約管財課（〒080・8670 西5条南7丁目1番地、市庁舎2階、☎65・4114）へ。

ふるさと見聞録

文・写真／百年記念館 伊藤彩子



成虫の姿で冬を越すクジャクチョウ

昆虫の越冬

春から秋にかけて活発に活動していた昆虫の姿は、寒くなると見掛けることが少なくなります。飛び回っていたチョウやトンボ、草むらの虫たちはどこへ行ってしまったのでしょうか。これらの昆虫は完全にいなくなってしまうのではなく、私たちのあまり目につかない場所で「越冬」をしています。

越冬する昆虫の冬の姿は、卵、幼虫、さなぎ、成虫と種類によって異なり、同じチョウの仲間でも、卵の状態です。越冬する間、多くの昆虫は休眠の状態になり、活動せず、成長もストップします。その際、あらかじめ体内で凍結しない成分を合成し蓄えて、体が凍るのを防いでいます。

越冬する場所もさまざまです。朽木の中にはクワガタやオサムシの仲間、スズメバチの女王など、雪や風をささぎることのできる物陰や隙間にはテントウムシやカメムシなど、他にも地表よりも暖かい土の中や、落ち葉の下などで過ごすものもいます。

昆虫はそれぞれ試行錯誤しながら、冬を乗り切る能力を身に付けてきました。今もどこかで、厳しい十勝の冬をじっと耐えながら次の春を待っています。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止にさらなるご協力をお願いします

10月末から、十勝管内で新型コロナウイルス感染症の感染者が急増しました。年末を控え、他都府県への移動や、大勢で集まる機会が増える時期です。**手洗いやマスクの着用、体調管理などの基本的な感染予防策の徹底**に、市民の皆さんのご協力をお願いします。

特に感染リスクが高まる場面

飲酒を伴う懇親会など

- ・飲酒によって声が大きくなりやすい
- ・狭い空間に長時間滞在する
- ・回し飲みをしてしまう



大人数や長時間におよぶ飲食

- ・大人数だと会話の声が大きくなりやすい
- ・長時間になることで、飛沫や接触が多くなる

マスクなしでの会話

- ・マスクをせずに近距離で話すことで飛沫にさらされる
- ・車内など狭い空間は特に注意が必要

「感染しない、広げない」ための行動を

こまめに
手洗いを
する

冬でも
換気が重要

会話の
ときは
必ずマスク

体調が悪い
時は外出を
控える

問 健康推進課（東8南15、保健福祉センター内、☎25・9721）

第40回おびひろ市民芸術祭 参加団体募集

音楽や舞踊、美術、写真、書道などで活動している文化団体や個人が、市民文化ホール、とかちプラザ、市民ギャラリーで日頃の活動の成果を発表する市民芸術祭の参加団体を募集します。

申 問 11月25日（水）～12月26日（土）までに、市民文化ホール、コミセン、生涯学習文化課などで配布の申込用紙に必要事項を記入し、直接または郵送でおびひろ市民芸術祭実行委員会（〒080・0015 西5条南11丁目48番地、市民文化ホール内、☎23・8111）へ。

担当課 生涯学習文化課

会場・開催日			対象	募集内容
市民文化ホール	音の響演 フェスティバル	5月3日（祝）	団体	音楽の ステージ発表
	舞の響演 フェスティバル	5月5日（祝）		舞踊の ステージ発表
とかちプラザ 市民ギャラリー	団体合同展	4月29日（祝） ～5月11日（火）	団体	美術、写真、 書道、華道 など

海外へ転出したときは国民年金に任意加入することができます

国民年金第1号被保険者で、日本国籍の人が海外へ転出したときは、国民年金に任意加入できます。保険料を納めることで、受給要件を満たした場合、保険料納付済期間に応じた老齢基礎年金を受け取ることができます。また、任意加入中の海外在住期間に死亡したときや病気やけがで障害が残ったときに、遺族基礎年金や障害基礎年金を受給できる場合があります。

保険料は、日本国内の預貯金口座からの口座振替か、国内にいる親族などの協力者が本人の代わりに納める方法があります。

手続きなど、詳細は問い合わせください。

問 戸籍住民課（市庁舎1階、☎65・4143）、帯広年金事務所（西1南1、☎25・8113 音声案内2番→2番）