

広報 Public Information OBIHIRO おびひろ

令和2年
(2020年)
11月号 No.1158
November

発行：帯広市
編集：政策推進部広報秘書室広報広聴課
〒080-8670 帯広市西5条南7丁目1番地
電話(0155) 24-4111
FAX(0155) 23-0151
<https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

掲載情報は10月13日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響などにより、掲載内容や行事などの日程が変更になる場合があります。



問い合わせ 図書館(西2南14、☎22・4700)

12月2日は、図書館のお誕生日

帯広市図書館は12月2日に、公立図書館として開館100周年を迎えます。100年前の帯広は、まだ「帯広町」で、人口は1万6000人余りと現在の10分の1程度でした。開館当初は、現在の中央公園周辺にありましたが、数度の移転を経て、平成18年に現在の図書館がある帯広駅前に移転しました。今では、十勝圏の拠点図書館として、多くの皆さんにご利用いただいています。

◆「^{たいてん}大典記念帯広図書館」として大正9年に誕生

帯広市図書館の前身である、町立大典記念帯広図書館は、私立の図書館でしたが、大正9年12月2日に建物と蔵書がそのまま帯広町に寄付されたことで、公立図書館としての一歩を踏み出しました。



100年間で変わった図書館

100年前の図書館は規模以外に、利用方法も今とは大きく異なっていました。利用者は読みたい本の閲覧券を職員に渡して、本を持ってきてもらい、退館時に返却する決まりで館外への持ち出しはできませんでした。

	1920年	2020年
蔵書数	約1000冊	約55万冊
年間来館者数	1922年 2541人	2019年度 約36万人

◆おめでとう100年、ありがとう100年

市民の皆さんに感謝の気持ちを込めて、図書館では「おめでとう100年、ありがとう100年」をキャッチフレーズに、子どもから大人まで楽しめる、さまざまなイベントを実施する予定です。

次頁では、図書館のおすすめの利用方法や、特別展示について紹介します。

新型コロナウイルス感染症対策で ここに異変、感じていませんか



感染への
不安

感染対策
継続の
負担感

活動抑制
による
孤独

急に気分が落ち込んだり、
物事に集中できないなど、
いつもと違うと感じるときには

ここに
負担がかかっています！

問い合わせ 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)

ここを守るポイント

- 1 ウイルスに関する情報と距離を置く時間をつくきましょう
- 2 親しい人や安心できる人と交流を続けましょう
- 3 いつもの生活習慣やペースを保ちましょう

よりそいホットライン

☎0120・279・338

気持ちや悩みを聴いてほしいときに活用してください。
24時間、365日相談を受け付けています。

便利な図書館のサービスを紹介します！

図書館では、本の貸し出しだけでなく、皆さんがより使いやすいくなるサービスを提供しています。ご希望の本を選んで、探すお手伝いや、本以外にもさまざまな媒体を駆使して、皆さんの読書活動や調査研究をサポートします。

もつと気軽に使ってほしい！

図書館職員おすすめの

図書館の使い方

自分で選ばなくてもいいんです！

絵本バッグ

「子どもに絵本を読み聞かせしたいけど、どの絵本を読めばいいのかわからない」「子どもの年齢にあった絵本はどれなんだろう」といった悩みはありませんか？

図書館では、司書が選書した絵本を、年齢やテーマに合わせてまとめた「絵本バッグ」を用意しています。その子に合った本がまとめられて借りられるので、絵本選びに迷ったときは、ぜひご利用ください。



児童コーナー担当
菊地さん

1階フロア総括
後藤さん

わからないことは何でも聞いて！
レファレンス
カウンター

例えば、図書館で沖縄の新聞が読めることを知っていますか？図書館は、十勝の知の拠点として本以外にもさまざまな種類の資料を収集保存しています。

「調べたいことがあるけど、何を調べればいいのかわからない」といった場合は、2階の「レファレンス（資料相談）カウンター」に気軽に相談してください。調べものの相談を受け付けています。また、パスファインダー※や各種ブックリストも設置しているので、本を選ぶ際に活用ください。

※特定のテーマに関する文献や情報の探し方、調べ方をまとめたリスト。



パスファインダー

資料相談担当
土屋さん

実は、話題作揃ってます！

移動図書館バス ナウマン号

皆さんは図書館でしか本が借りられないと思っていませんか？

実は毎月、移動図書館バス「ナウマン号」が市内を巡回し、本の貸し出しを行っています。本館とは別に、新作や人気の本を取り揃えているので、ぜひご利用ください。

巡回スケジュールは、図書館ホームページか図書館設置のチラシで確認してください。



ナウマン号担当
豊田さん



忘れられない図書館の思い出

あなたにとって図書館とは？

図書館司書への感謝

中学生の時に読んだ本をどうしても読みたくなったのですが、本の題名がわからず、唯一覚えていたのは、男女が橋の穴を使っている、文通をしていたというワンシーンのみ。難しいだろうと思いながらレファレンスカウンターに相談したところ、数日で「美しい橋」という本です」と電話をいただき、懐かしい物語に再び出会うことができ、嬉しかったです。とても驚き、嬉しかったことを今でも鮮明に覚えています。

岩城 由榮さん



癒しの空間

池田 千鶴子さん

学生時代は受験勉強で、子どもができてからは家族で図書館を利用してきました。子育て中は、時間が無い時でもサッと借りられる絵本バッグや、A Vコーナーで子どもにビデオを見せながら休憩するなど、図書館にはとても助けられました。



これからも
使いやすい図書館に

日頃より図書館をご利用いただき、ありがとうございます。着任当初は、乳幼児から高齢者までという利用者の幅広さに驚かされました。図書館には、利用者の数だけ、利用方法や過ごし方があると思います。時代の変化を捉えながら、これからも、誰もが使いやすい図書館を目指していきます。

帯広市図書館長
前原 匡宏



これを逃すともう見られない！

「百年に一度の秘蔵展」開催

百年の歴史を持つ帯広市図書館には、普段は公開していない貴重な資料があります。

例えば、所蔵する最も古い資料の中には、1754年に発行された「御成敗式目」や1819年に発行された「保元平治物語」があります。歴史の授業などで聞き覚えがある人もいるかもしれませんが、どちらも江戸時代の書物です。また、開館当初からの図書館の日誌も保管しており、記録からは、当時の図書館や十勝・帯広の様子が分かります。例えば、昭和27年3月4日の日誌には「十勝沖地震」の様子が記述されています。

開館当初の図書館日誌



→百年前の図書館で使われていた看板



表1 火災発生状況

令和元年	帯広市	全国（概数）
総出火件数	49件	3万7538件
住宅火災	17件	1万696件
総死者	2人	1477人
住宅火災による死者数	2人	858人

表2 帯広市の住宅火災被害状況

令和元年	設置なし	設置あり
負傷者	3人	0人
焼損床面積	300㎡	149㎡
損害額	1985万5000円	764万8000円

令和元年中における帯広市の住宅火災の被害状況は、住宅用火災警報器を設置している場合は、負傷者は出ておらず、設置していない場合に比べ、焼損床面積は約5割、損害額は約6割低くなっており、被害軽減に大きな効果があると言えます。（表2）

住宅用火災警報器は、煙や熱を感知し、火災が発生したことを知らせる警報器です。

住宅用火災警報器の効果

令和元年中の全国における住宅火災の件数は総出火件数の約3割ですが、住宅火災による死者数は総死者数の約6割を占めています。帯広市においても、同年中の総出火件数の約3割が住宅火災で、火災による死者2人も、住宅火災によるものでした。（表1）

火災死者の約6割は住宅で発生

問い合わせ
26・9124

住宅用火災警報器は、住宅内で起きた火災をいち早く感知し、住人に知らせることで、火災の被害を最小限に抑えてくれます。

住宅用火災警報器 交換のすすめ

10年たったら、とりカエル。



私たちの命を守る

住宅用火災警報器

住宅防火の切り札

無くそう！住宅火災

住宅火災の主な原因は、たばこ、ストーブ、こんろです。これらの火災を起こさないために「三つの習慣・四つの対策」を心掛けましょう。

住宅防火
いのちを守る

7つのポイント

習慣1
寝たばこは絶対しない



習慣2
ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する



習慣3
ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す



対策1
逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する



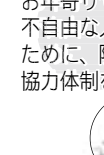
対策2
寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する



対策3
火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する



対策4
お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる



お願いします

住宅用火災警報器によって火災を未然に防げた事例

事例1

電子レンジでチョコレートケーキを温めていたところ、過熱により水分が蒸発、炭化し煙が発生。寝室に設置された住宅用火災警報器が作動し、居住者が気付いたため火災には至らなかった。（道内）

事例2

みそ汁の入った鍋をガスこんろで温め、火を消し忘れてその場を離れ、居間にいたところ、階段踊り場上部に設置された住宅用火災警報器が作動し、居住者が気付いたため火災には至らなかった。（道内）

暴力を繰り返して受けたたり、性暴力の被害などを受けると、外傷が治った後も、本来の自分を取り戻せず、日常生活を送ることが困難になるほどの深刻な心理的被害を受けることもあります。

不安な気持ちをひとりで抱え込むのはとてもつらいことです。信頼できる友人や家族など周りの人と話をしてみたり、専門の相談窓口に相談することで、気持ちが少しほつとすることも可能です。

ひとりで悩まず、安心して相談

安心して相談を

また近年では、「AV（アダルトビデオ）出演強要」「JK（女子高生）ビジネス」など、若い女性

配偶者からの暴力（DV）やデートDV、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント（セクハラ）、ストーカー行為、人身取引など、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許されない行為です。

女性に対する暴力とは

してください。（秘密厳守）

パープルリボン運動とは

パープル（紫色）のリボンには、女性に対する暴力根絶と、被害者への「あなたはひとりではない」というメッセージが込められており、パープルリボンを身に着けることで、それらのメッセージに賛同していることを示します。

パネル展会場にパープルリボンを用意していますので、この機会

女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

ひとりで悩まないで

パープルリボン運動

11月12日～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。市では、女性に対するさまざまな暴力の相談を受け付けています。

問い合わせ 市民活動課男女共同参画係（市庁舎3階、26・65・4230）



帯広市 DV 検索

ひとりで悩まないで 市の女性に対する暴力の相談窓口

DV被害者相談 ☎65・4230

（女性相談サポートライン）

場 所 市民活動課（市庁舎3階）
受付時間 平日8時45分～17時30分（祝日・年末年始を除く）

「女性相談の日」 ☎65・4200

場 所 市民相談室（市庁舎1階）
受付時間 毎週木曜日8時45分～17時30分（祝日・年末年始を除く）



ひとりで悩まずにご相談ください。



パープルリボン運動に参加しませんか

にパープルリボン運動に参加し、暴力のない社会づくりを考えてみませんか。

女性に対する暴力をなくす運動 パネル展

市では「女性に対する暴力をなくす運動」期間に合わせ、毎年パネル展を開催しています。

日時 11月12日（木）～25日（水）、
平日8時45分～19時 ▼土・日曜日、
祝日10時～17時

場所 市民ホール（市庁舎1階）



データで見る公共施設の今

公共施設マネジメントの取り組み

帯広市内の多くの公共施設で老朽化が進んでいます。市では、「帯広市公共施設マネジメント計画」に基づき、施設の長寿命化や統廃合などに取り組んでいます。

問い合わせ 企画課（市庁舎5階、☎65・4105）

公共施設マネジメントとは

「公共施設マネジメント」とは、社会経済情勢の変化に対応し、市の財政状況などを考慮しながら、長期的な視点を持って、公共施設等の機能が効果的に発揮されるよう、施設の長寿命化や施設総量の適正化などに取り組むことです。

公共施設の状況

市が所有する公共施設は、令和2年3月末現在で、284施設、延床面積74・1万平方メートルとなっています。（図1）

施設分類	施設数	延床面積(万㎡)
地域コミュニティ施設	52	3.0
市民文化・社会教育系施設	11	4.3
スポーツ・レクリエーション系施設	27	7.1
産業系施設	14	2.1
学校教育系施設	43	26.5
子育て支援施設	55	1.5
保健・福祉・医療施設	7	1.3
公営住宅	22	22.5
行政系施設	22	4.2
その他施設・普通財産	31	1.7
合計	284	74.1

※延床面積は小数点以下第2位で四捨五入し、端数調整はしていない

公共施設を取り巻く環境

公共施設を取り巻く環境は、建設した当時と大きく変化してきており、これまでと同じように、すべての公共施設を改修・更新していくことは、難しい状況となっています。

市民の皆さんと現状や課題を共有し、公共施設の必要性や今後の在り方について、一緒に考えていくことが大切です。

施設の老朽化

市では、昭和40年代後半から平成10年代にかけて、人口の増加や都市化の進展に伴い、多くの公共施設の整備を進めてきました。

現在、これらの公共施設の多くで年数の経過による老朽化が進み、全体の51・4パーセントの施設が、一般的に大規模改修が必要とされる築30年以上を経過しています。

（図2）

多額の改修・更新費用

すべての公共施設を保有し続けた場合、今後40年間に必要となる改修・更新費用を試算すると、毎年度平均で、約73億円になります。

これは直近5年間に公共施設の改修や更新などに要した費用の平均の約4・3倍に当たります。（図3）

図2 公共施設の建築年別整備状況（延床面積）

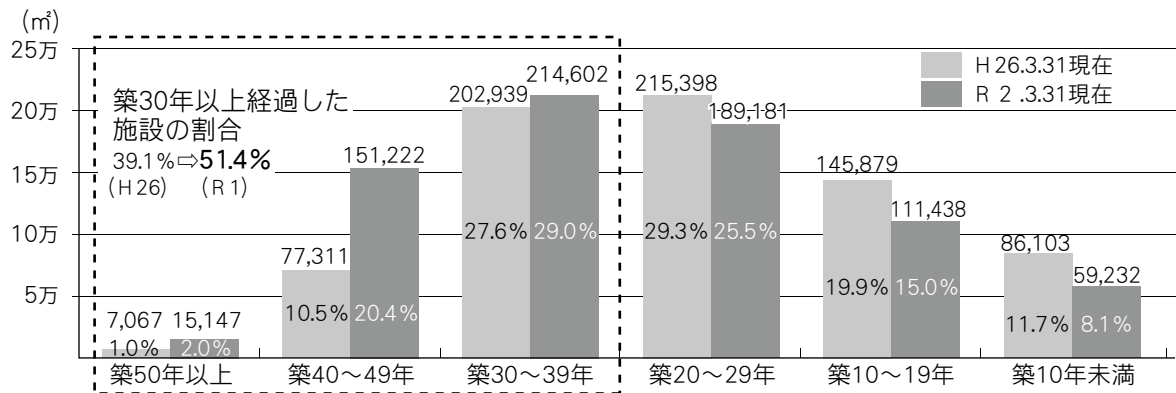
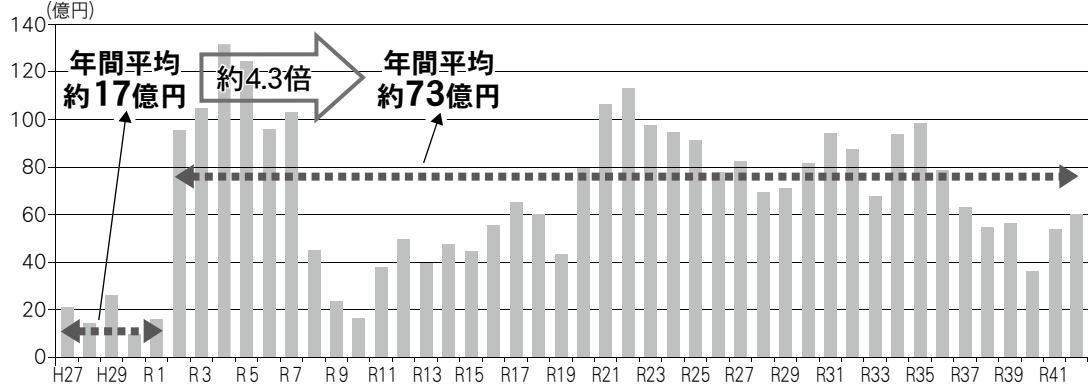


図3 今後40年間に必要となる、1年当たりの公共施設の改修・更新費用の推計



利用状況の変化

人口構成の変化や市民のライフスタイルの多様化などにより、施設によっては利用者数に偏りがみられます。

また、施設内においても部屋ごとの利用率に大きな差が生じるなど、施設整備時に想定していた利用形態と実際の利用実態に乖離が生じてきています。

未来につなげる公共施設の今後の取り組み

公共施設は、日常生活を支える市民共有の財産であり、その在り方はこれからのまちづくりにも大

きな影響を与えます。

単に施設を減らすだけではなく、長寿命化をはじめとする施設の保全・活用や、民間活力の導入などによる効率的な管理・運営に取り組む、コストの縮減を図っていく

とともに、時代に適した施設サービスの提供に努めていくことが必要です。

市民の皆さんの理解と協力をいただきながら、今後も取り組みを進めていきます。

これまでの公共施設マネジメントの主な取り組み事例

職員会館

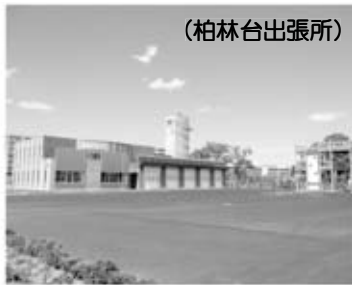


○市職員の福利厚生を目的に昭和45年に建設。老朽化が進み、耐震改修などが必要となっていた。
○建設当時と比較し、民間による他の飲食・娯楽施設が充実し、福利厚生施設として維持していく意義が低下してきた。

施設の廃止

（令和元年度に施設の取り壊し）

消防署西出張所・緑ヶ丘出張所



○西出張所は、消防署に求められる耐震性能を有しておらず、老朽化も進行していた。
○建設当時よりも、火災時などの現地到着が可能な範囲が広がっていること、施設の統廃合で維持管理費の縮減が可能となることから、緑ヶ丘出張所と統合し、柏林台地区に新たな出張所を整備した。

施設の統廃合

（令和2年7月から運用開始）

火葬場



○市内で唯一の施設であり、今後、高齢化の進行に伴い火葬件数の増加が予測される。
○施設の老朽化が進んでいるが、躯体自体は耐震性を有しており、長寿命化を図ることで、できる限り長く施設を利用する。

施設の長寿命化

（令和元年度に火葬炉の長寿命化などを実施）

総合体育館



○旧総合体育館を市民の体力づくりの場として昭和47年に建設。老朽化が進み、耐震改修などが必要となっていた。
○民間の経営能力・技術力を活用した施設の整備により、事業費の抑制・平準化や質の高い施設サービスの提供を図る。

民間活力を活用した施設整備

（令和2年2月から運用開始）

図 子どもや保護者が発するSOSサイン

子ども

□いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴っている声が聞こえる

□不自然な外傷（あざ、打撲、やけどなど）がある

□衣類や身体が極端に不潔である

□食事に異常な執着を示す

□ひどく落ち着きがなく乱暴、情緒不安定である

□表情が乏しく活気がない

保護者

□地域や親族などと交流がなく、孤立している

□小さい子どもを家に残したまま、よく外出している

□子どもの養育に関して拒否的、無関心である

□子どもを甘やかすのは良くないと強調する

□子どもに対して拒否的な発言をする

□気分の変動が激しく、子どもや他人にかんしゃくを爆発させることがある

SOSサインを見逃さないで！

虐待を防止するためには、早い段階で発見し、対応することが重

虐待を知らせるSOSサイン

しつつけは、子どもが自分で感情や行動をコントロールできるように大人が教えることで、虐待は、子どもの行動を暴力などでコントロールすることです。しつつけのもりでも、子どもにとって有害な行為であれば虐待です。

しつつけと虐待は違う

11月は児童虐待防止推進月間です。児童虐待とは、子どもを守るべき立場の保護者が、子どもに心理的・身体的な危害を加えたり、衣食住のケアを行わないなど、子どもの心と体を傷つけ、健全な成長を損なうことです。

要です。怒鳴り声や子どもの泣き声が聞こえたり、子どもの様子がいつもと違うと思ったら、それは子どもや保護者からのSOSのサインかもしれません。（図）

問い合わせ 子育て支援課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9700）

虐待されている子どもたちを守ることができるのは「あなた」かもしれません。つなげてください、「子どもたちの声」を。

いちはやく

189

知らせて守る

こどもの未来

児童虐待防止推進月間

▼SOSサインを見つけたら

児童相談所全国共通ダイヤル
(お近くの児童相談所に繋がります)

いち はやく

24時間

189

帯広児童虐待防止110番

☎21・0110

※連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

相談窓口

子育て世代包括支援センター（子育て支援課内、☎25・9700）
帯広児童相談所（☎22・5100）

子育てに役立つ情報を掲載しています

▼帯広子育てナビ

▼すこやかネット

帯広市や児童相談所は、通報を受け付けるだけでなく「子育てがづらい」「子どもの気持ち分からない」などの相談にも応じています。

子どもは、自分から「助けて」と言うことが難しく、周囲の大人が気付くことが必要です。

子どもは、自分から「助けて」と言うことが難しく、周囲の大人が気付くことが必要です。

「愛の鞭ゼロ作戦」

・子育てに、体罰や暴言を使わない。

・子どもが、親に恐怖心を持つとSOSを伝えられない。

・爆発寸前のイライラをクールダウン。

・親自身がSOSを出そう。

・子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援する。

怒鳴ったりすることは、子どもの成長にとって悪影響となる可能性があります。体罰によらない子育て「愛の鞭ゼロ作戦」を進めましょう。

表 休日・夜間の救急医療機関・救急当番医・小児救急医療の案内

救急医療機関				
診療日	診療時間	病院名	診療科	問い合わせ
平日	19時～21時	夜間の当番医	内科・小児科	※1
	21時～翌朝8時	休日夜間急病センター	内科・小児科	柏林台西町2、☎38・3700※2
日曜・祝日・年末年始	9時～17時	休日の当番医	外科系	※1
	19時～21時	夜間の当番医	内科・小児科	
	9時～17時 21時～翌朝8時	休日夜間急病センター	内科・小児科	柏林台西町2、☎38・3700※2

※1 当番医は以下の病院内サービスに問い合わせるか、帯広市医師会のホームページをご覧ください。

※2 夜間診療の混雑により、午前8時45分の休日診療受付開始に支障が見込まれる場合は、夜間診療の受付終了時間を早め、休日診療へご案内する場合があります。

病院案内サービス

電話番号

携帯電話から

受付時間

帯広市急病
テレホンセンター

☎26・1099

同 左

平日・日曜日・祝日：16時～22時
土曜日：12時～21時
上記以外の時間帯は、音声案内となります。
年中無休

北海道救急医療
情報案内センター

☎0120・20・8699

☎011・221・8699

24時間・年中無休
医療機関案内サービスのみで、
医療相談は行っていません。

帯広市医師会ホームページ
HP▶<http://www.obihiro-med.or.jp/>

帯広市医師会

検索

休日・夜間救急医療当番案内

救急歯科医療				
病院名	電話番号	所在	診療時間	診療科
十勝歯科 保健センター	☎25・2172	東7南9	日曜日・祝日：9時～13時 年末年始・ゴールデンウィーク：9時～16時	歯科

子どもが急病！病院へかかる前に・・・

医療情報サービス	問い合わせ先	受付時間	情報内容
日本小児科学会「こどもの救急」	HP▶ http://kodomo-qq.jp/ こどもの救急 検索	24時間・年中無休	子どもの病気の症状から、簡単な対処法や診察前に確認しておくことなどを調べることができます。
北海道小児救急電話相談	☎011・232・1599 家庭のプッシュ回線または携帯電話からは、局番なし#8000	19時～翌朝8時・年中無休	直ちに救急病院にかかる必要があるか、家庭でどのような応急手当てをすればよいかなど、アドバイスします。

休日や夜間の救急医療機関は、突発的な症状で、緊急処置が必要な患者が対象の受診窓口です。軽症者が二次・三次救急医療機関を

休日・夜間の急な病気は、休日・夜間の急な病気は、休日・夜間急病センターを受診してください。休日夜間急病センターで対

救急医療機関の役割

患者に対応しています。（図）

帯広市では、休日・夜間などに急に病気になったときでも安心して医療機関を受診できるように、症状の重さに応じて、救急医療機関を三段階に役割分担して、救急

必要ときに、必要な医療を安心して受けられるよう、救急医療機関を適切に利用し、受診する際は各施設の感染症対策にご協力ください。

適切な利用を

地域の救急医療

市民の命を守る救急医療

意識がない・呼吸困難・激しい胸痛や頭痛・多量出血・広範囲のやけどなどの緊急時は、迷わず119番通報しましょう。

緊急を要するときは

応じていない時間帯や診療科目は、救急医療当番医が対応します。（表）

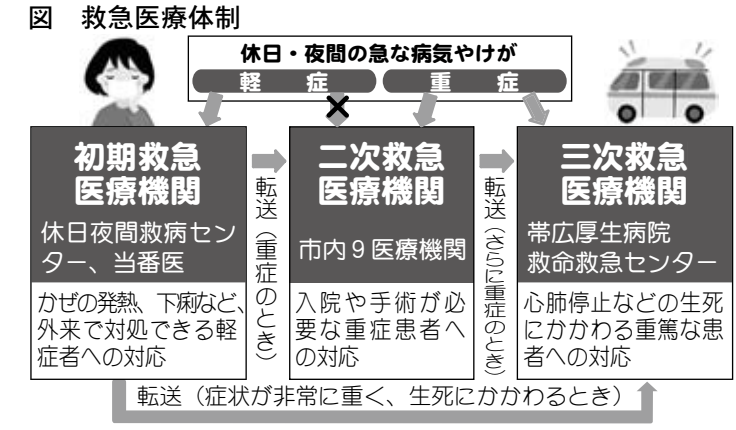


図1 おびひろプレミアム商品券の概要

実施主体

帯広市プレミアム商品券事業実行委員会
(帯広商工会議所、帯広市商店街振興組合連合会、帯広観光社交組合、帯広観光コンベンション協会、帯広市)

販売価格

1冊1万円
商品券1万2000円分(1000円券×12枚)
1人最大10冊まで(1人1回のみ)

発行枚数

合計 20万冊

図2 購入申し込みした場合の使用までの流れ

① 購入申し込み (帯広市内在住者対象)
購入申込受付案内チラシの「専用はがき」、または公式ホームページの「申し込みフォーム」から申し込み
(10月25日(日)必着)
※購入申込受付案内チラシは、10月9日付で全戸配布しています。



② 引換購入券郵送 11月12日(木)まで (予定)

③ 商品券を購入
引換購入期間 11月16日(月)～23日(祝)
(指定された引換購入場所で購入)
商品券引換購入場所
・信販会社 (NCおびひろ、日専連ジェミス)
・市内スーパー (ダイイチ、フクハラ)
・金融機関 (十勝信用組合、帯広信用金庫)

④ 商品券を使用
使用期間 11月16日(月)～翌年1月31日(日)

購入申し込み者への注意事項
・同じ名義による複数申し込みは無効となります。
・全体の申し込み総数が販売予定冊数を上回った場合は、販売上限冊数を調整しますので、購入数が減る場合があります。

20パーセントお得
おびひろプレミアム商品券

おびひろプレミアム商品券として、1冊1万2000円分の商品券(1000円券12枚綴り)を1万円で購入できます。(図1)

商品券の購入申し込みはお済みですか？
購入申込受付案内チラシの専用はがきは、10月9日付で全戸配布されています。商品券の購入を希望する場合は、専用はがき、またはインターネットによる購入申し込みが必要です。(図2)

商品券の引換購入券を郵送します
申し込み終了後、申し込みした人に「引換購入券」が届きます。
(11月12日までに郵送予定)
商品券は、指定された引換購入場所で購入できます。
商品券を利用できる店舗
参加店に登録した市内の小売店、飲食店などで使用できます。
参加店は、公式ホームページのほか10月8日付十勝毎日新聞の広告紙面でご確認ください。参加店にはポスターを掲示しています。
商品券で購入できないもの
換金性のある商品(金券やプリカなど)や、法律で定価販売以外が禁じられている商品(たばこなど)、国・地方公共団体への支払いや公共料金の支払いなどには使用できません。

地元の商店や飲食店などを
みんなで応援しよう

おびひろプレミアム商品券

消費の低迷による売上げの落ち込みが続いています。地域経済の回復を目的に、帯広市プレミアム商品券事業実行委員会が、プレミアム付き商品券の発行・販売を始めます。

問い合わせ プレミアム商品券専用コールセンター (☎67・4008)、商業労働課 (市庁舎7階、☎65・4164)

公式ホームページはこちら ▶
おびひろプレミアム商品券 検索



余った商品券の返品は可能ですか？また、おつりは出ますか？
○商品券の払い戻しはできません。
○おつりは出ません。額面以上の買い物で、商品券を有効にご活用ください。

その他にも、質問したいことがあるのだけれど…
○プレミアム商品券に関して不明な点は専用のコールセンターへ、お気軽にお問い合わせください。
☎67・4008 (平日9時30分～17時30分)

ごみステーションの設置や
清潔保持のルールを定めました

市では、「ごみステーションの設置及び清潔保持に関する要綱」を制定しました。
この要綱は、町内会や共同住宅の所有者にごみステーションの設置や管理に対する意識を高めてもらい、良好な居住環境の確保を図ることを目的としています。

運用は令和3年4月から

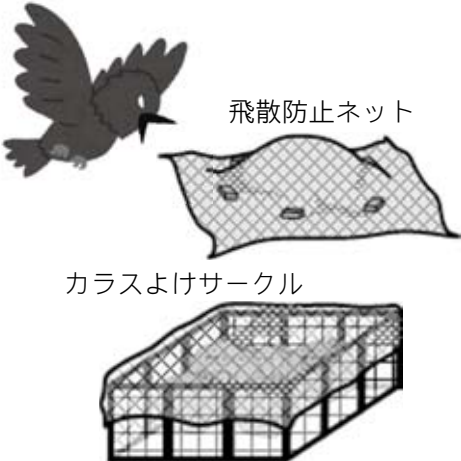
この要綱では、共同住宅に関する現行の取り扱いを見直し、ごみステーションの設置場所などについて、建築申請の前に市と協議することを定めました。これに併せて、ごみステーション設置の手引きも作成します。
運用は令和3年4月1日からとなりますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

道路への設置は危険です！



固定式ごみボックスを道路(歩道や植樹帯などを含む道路用地)に設置すると、歩行者や自転車、通行する車両がぶつかるなど、けがや重大な事故につながる恐れがあります。固定式ごみボックスを設置する場合は、道路沿いの私有地に設置しましょう。

飛散防止ネット
カラスよけサークル



固定式ごみボックスを道路に
設置するのは危険です

問い合わせ 清掃事業課 (西24北4、☎37・2311)

固定式ごみボックスの
設置に注意！

ごみステーションを安全に使うために
カラスよけサークルを活用しましょう
道路上をごみステーションにする場合は、飛散防止ネットや、折りたたみ式のカラスよけサークルなどを使用し、ごみ収集後は、通行の妨げにならないように収納してください。

 森の交流館・十勝のイベント

場問 森の交流館・十勝（西20南6、㊚34・0122）

◆キッズ・プレイグラウンド

歌やダンスなどを通じて、外国文化に触れられる遊びの場。テーマはバングラデシュ。

対 6歳までの子どもと保護者。兄弟も参加可能

日 11月14日(土)、10時30分～12時

◆国際ナショナル・トーク（イラン）

イラン出身の留学生が、自国の文化や面白いエピソードなどを紹介。

対 中学生以上

日 11月21日(土)、18時30分～20時

◆第1回国際食文化祭

外国人留学生団体に、テーマに合わせた4カ国の料理を作ってもらい、参加者が試食後、人気投票を行う。

日 11月28日(土)、16時30分～18時30分

定 先着40人

申 11月3日(祝)～20日(金)までに、直接または電話で森の交流館・十勝へ。

 第33回中学生からのメッセージ

市内中学生の代表が、感動体験や自分の考えなどを発表する。

日 11月14日(土)、13時～15時30分

場 とかちプラザ（西4南13）

問 学校地域連携課（市庁舎8階、㊚65・4162）

 図書館のイベント

場問 図書館（西2南14、㊚22・4700）

◆草森紳一 1/230蔵書展～歴史～

音更町出身の評論家、故草森紳一氏の蔵書約3万2000冊の中から、歴史をテーマとした図書130冊を厳選して展示。

日 11月19日(木)～20日(金)、10時～19時（初日は11時から）

◆第14回音声ガイド&日本語字幕付き映画会

視覚・聴覚障害者向けに、ドキュメンタリー作品を音声ガイド・日本語字幕付きで上映。健常者も参加可能。

日 11月29日(日)、14時～16時（開場は13時30分）

定 先着30人

申 11月1日(日)～15日(日)までに、直接または電話で図書館へ。

 越冬野菜市

地元生産者の皆さんが、新鮮な農産物を直接販売する。売り切れ次第終了。

日 11月3日(祝)、11時～

場問 とかち大平原交流センター（川西町基線61、㊚53・4780）



 帯広の森・はぐくむのイベント

小学生以下は保護者同伴。

場申問 10月25日(日)から各開催日の前日までに、帯広の森・はぐくむ（南町南9線49、㊚66・6200）へ。

◆わくわく巣箱観察会

森に設置した巣箱の観察と清掃、利用状況の記録を行う。

日 11月8日(日)、10時～12時

定 先着15人

◆まき割り体験

時間内で自由に体験可能。申し込み不要。

日 11月15日(日)、9時30分～12時



◆森の寺子屋～木の巻～

間伐やまき割り、たき火などに挑戦する。

対 小学生

日 11月21日(土)、10時～15時

定 先着15人

◆森のリース作り

「森の回廊@十勝」と共に、森の木に巻き付いたつるを取り、つる材を活用してリース飾りを作る。

日 11月29日(日)、9時30分～12時

定 先着20人

¥ 100円

◆あそびの森のあしあとづくり

「ぷれいおん・とかち」と共に、まきストーブで暖をとりつつ、つる切りや、リース作りなど、楽しみながら森に触れ合う。

日 12月6日(日)、10時～15時

定 先着30人

¥ 100円

Information 11月 帯広市からのお知らせ

申し込み方法など、特に記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は、各問い合わせ先に確認してください。（施設ごとに業務時間が異なります）

市役所代表 ㊚24・4111、FAX 23・0151

市役所本庁舎業務時間 月～金曜日 8時45分～17時30分

帯広市ホームページ <https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

お知らせの見方

対＝対象 **日**＝日時 **場**＝場所 **定**＝定員 **¥**＝費用
申＝申し込み **問**＝問い合わせ **㊚**＝電話 **F**＝FAX
㊓＝Eメール **HP**＝ホームページ

カテゴリアイコンの見方

 イベント  講座  健康・福祉  募集  お知らせ

往復はがきなど「申込時の記載事項」

①イベント・教室名（希望する日時・曜日・コースなど）
②住所（郵便番号も） ③氏名（ふりがな） ④電話番号
⑤生年月日（スポーツの教室のみ） ⑥性別
⑦年齢（高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども）
⑧保護者氏名（小学生以下の場合） ⑨返送先（往復はがきの場合）
特に記載がない申し込みは1人(組)1通。(申込期限必着)
直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきを持参。

新型コロナウイルス感染症対策について

各種イベントなどに参加される際には、マスクの着用、施設入館時の手指消毒、3密（密集・密接・密閉）を避けるなど、新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご協力ください。

また、掲載している情報は編集時点（10月13日現在）のもので、新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止・変更になる場合がありますので、ご了承ください。

最新の実施予定は、各問い合わせ先に確認してください。

動物園からのお知らせ

場問 動物園（〒080・0846緑ヶ丘2番地、㊚24・2437）

◆おびZoo寺子屋～キタキツネ編～

意外と知らない動物の秘密を見て触れて学ぶ。

小学生以下は保護者同伴。

日 11月28日(土)、13時30分～14時30分

定 抽選15人

申 10月29日(木)～11月12日(木)までに、郵便はがきに「申込時の記載事項」（7頁）を書いて、動物園へ。市ホームページからも応募可能。当選者には別途通知する。



◆冬期開園期間について

夏期開園が11月3日(祝)で終了し、冬期開園が12月5日(土)よりスタートします。

たくさんのご来園お待ちしております。

開園期間 12月5日～翌年2月28日までの土・日祝日（年末年始を除く）

開園時間 11時～14時





消費者問題の 無料弁護士相談会

契約トラブルや悪質商法など、消費者問題についての無料弁護士相談会を開催。

日 11月20日(金)、13時30分～15時の間で1人30分間

定 先着3人

場申問 11月12日(木)までに、直接または電話で帯広市消費生活アドバイスセンター（西4南13、とかちプラザ内、☎22・8393）へ。

担当課 商業労働課



初めての源氏物語 ～言葉を発しない女たち～

源氏物語に初めて触れる人を対象とした講演会。

対 高校生以上

日 11月3日(祝)、14時～15時30分

定 先着15人

場申問 11月1日(日)までに、直接または電話で図書館（西2南14、☎22・4700）へ。



味噌 味噌作り教室

市内の農家グループ「畑のキッチンおびひろ」による味噌作り教室。地元産大豆を使用して4キログラムの味噌を作る。

日 11月27日(金)、14時～16時

場 川西農業者研修センター（川西町西2線59）

定 先着10人

￥ 2500円

申問 11月2日(月)～16日(月)までに、電話で農政課（川西町基線61、☎59・2323）へ。



通訳ボランティア 育成セミナー

通訳ボランティアとして活動するために、通訳に活用できる基本的な表現を学ぶ。

対 英検準2級相当以上で、十勝インターナショナル協会の国際交流ボランティアに登録可能な人

日 11月21日(土)、①13時30分～15時30分、②16時～18時

定 各先着20人

￥ 各500円

場申問 10月28日(水)～11月18日(木)までに、直接森の交流館・十勝（西20南6、☎34・0122）へ。



児童会館のイベント

場申問 各申込期間に、直接または電話で児童会館（緑ヶ丘2、☎24・2434）へ。

◆親子囲碁入門教室

親子で囲碁の基礎を学ぶ。申し込み不要。

対 小・中学生と保護者

日 11月8日(日)、10時～12時

◆親と子のエンジョイ将棋

親子で将棋を楽しく学ぶ。申し込み不要。

対 小・中学生と保護者

日 11月14日(土)、10時～12時

◆親子科学実験教室「恐竜の模型を作ろう」

石こうを使って恐竜の模型を作る。

対 小学生以上の親子。高学年以上は児童のみの参加可能

日 11月15日(日)、①13時30分～14時30分、②14時40分～15時40分

定 各先着6家族（最大12人）

申込期間 11月5日(木)～15日(日)



◆親子おもしろ教室「不思議なお絵かき」

紫の染め紙で、不思議なお絵かきをする。

対 幼児～中学生と保護者。幼児、小学校低学年の子は保護者同伴

日 11月28日(土)、①9時30分～10時、②10時30分～11時

定 各先着6組

申込期間 11月14日(土)～27日(金)

◆きらきら人形劇場「第42回十勝人形劇フェスティバル」

幼児から小学校低学年向けの人形劇。実習室と第1講堂の2会場で開催。

日 11月29日(日)、①10時～11時30分、②13時～14時30分

定 2会場合わせて先着60人

申込期間 11月14日(土)～29日(日)



女性のための 人権なんでも相談

女性が抱えるさまざまな問題に、女性の人権擁護委員が無料で相談に応じる。秘密厳守。

日 11月18日(水)、13時～15時

場 とかちプラザ（西4南13）

問 帯広人権擁護委員協議会（東5南9、釧路地方法務局帯広支局内、☎24・5853）

担当課 市民活動課

百年記念館のイベント

場問 百年記念館（緑ヶ丘2、☎24・5352）

◆ロビー展「マッチ箱展4」

かつて帯広・十勝のお店に置かれていたマッチ箱を展示。博物館ボランティアの会企画。

日 11月25日(水)～12月20日(日)、9時～17時

◆第387回ロビーコンサート「ダブルリードの響き」

十勝で活躍しているオーボエ奏者仲間とピアノによる演奏会。「アラジンメドレー」「トルコ行進曲」などを演奏。

日 11月28日(土)、18時30分～19時30分

定 先着50人

申 11月1日(日)～20日(金)までに、電話で百年記念館へ。



独身男性農業者とのプチ恋活 第2弾

35歳以上の農業男性が参加し、一人ひとりとゆっくりお話ができます。会場は和テイストの「炉ばた炭焼き 膳」と、今年6月にオープンした「コモドキッチン」です。どちらのお店もおしゃれでおいしい料理を堪能できます。これまで、交流会での出会いをきっかけとして4組の夫婦が誕生しました。大人の魅力あふれるダンディーファーマーとすてきな時間を過ごしませんか？

対 20歳から50歳の独身女性

日 12月12日(土)、18時30分～20時30分

場 炉ばた炭焼き 膳（西1南10）または、コモドキッチン（西1南9）

定 先着5人

￥ 1000円

申問 11月20日(金)までに、電話で農業委員会（市庁舎7階、☎65・4224）へ。



おしゃれなお店が出会いを彩ります

とかち大平原交流センターの講座・教室

場申問 各申込期限までに、電話でとかち大平原交流センター（川西町基線61、☎53・4780）へ。

◆味噌作り体験

2キログラムの手前味噌を作る。

対 ①大人コース18歳以上、②親子コース親子

日 11月14日(土)、①10時～11時30分、②14時～15時30分

定 ①先着12人、②先着12組

￥ ①1500円、②1組1500円、どちらも米麴600グラム持参で500円引き

申込期限 11月7日(土)

◆醤油麴作り体験（経験者向け）

醤油1.8リットル分の醤油麴を作る。

対 ①大人コース18歳以上、②親子コース親子

日 11月21日(土)、①10時～11時30分、②14時～15時30分

定 ①先着8人、②先着8組

￥ ①1500円、②1組1500円、どちらも保温用の入れ物持参で500円引き

申込期限 11月14日(土)

◆クリスマスクラフト作り

小麦の穂や茎を使って、クリスマスの飾りを作る。

対 親子（大人だけの参加も可）

日 12月5日(土)、10時～12時

定 先着12組 **￥** 1組800円

申込期限 11月28日(土)



スポーツ教室についてのお知らせ

- 10月20日から予約受付を開始する教室一覧です。
- 各教室の開催時間、定員、費用、申し込み期限などの詳細は各施設に問い合わせるか、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内（市庁舎1階）、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」で確認してください。



申し込み方法（各教室の定員を超えた場合は抽選となります）

- ①ホームページから・・・希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信 **HP**http://obihiro-foundation.jp/
- ②直接申し込み・・・返信用はがきを各施設に持参
- ③往復はがき・・・「申込時の記載事項」（7頁）を記入
- ※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる週があります。

開催施設	日程：回数	講座・教室名	対象者
帯広の森体育館	1/6(水)～1/8(金)の3日間	冬休みキッズスポーツ&食育教室	年中・年長児
	1/8(金)・15(金)・18(月)の3日間	ベビーダンス教室	首がすわっている生後3カ月～2歳前後の乳幼児と保護者
	1/20(水)～3/10(水)の水曜日：全8回	ズンバ ZUMBA（2回目）	16歳以上の人
帯広の森市民プール	1/6(水)～3/3(水)の水曜日：全8回	水中エアロビクス（4回目）	16歳以上の人
	1/7(木)～2/25(木)の木曜日：全8回	ピラティス（5回目）	16歳以上の人
	1/8(金)～3/5(金)の金曜日：全8回	とんでけ脂肪（3回目）	16歳以上の人

問 帯広の森体育館（〒080・0856 南町南7線56番地7、☎48・8912）
帯広の森市民プール（〒080・0856 南町南7線56番地7、☎47・3630）

市民大学講座



場 とかちプラザ（西4南13）

問 申 各開催日の前日までに、生涯学習文化課（市庁舎8階、☎65・4192）へ。

未就学児（2歳以上）の託児希望は、各開催日の一週間前までに申し込み。

講座名	講師（役職）/ 講座内容	開催日/開催時間	定員
第6集 【消費者講座】 健康的にダイエット～年齢・性別、活動量にあった適切なダイエットについて～	市健康推進課職員 SNSや動画サイトでよく見かけるダイエットサブリの広告。本当に食事に気を遣ったり運動をしなくても、簡単に痩せられるのでしょうか。それぞれの年代にあった健康的なダイエットの方法について学ぶ。	11月13日(金) 10時～11時30分	先着50人
第7集 【男女共同参画講座】 パートナーからの“ありがとう”が増える!! お洗濯時の気配りと自分で管理しやすいクローゼットづくり	松井 香織 氏（暮らしデザイン整理収納アドバイザー） 心地よい暮らしのために、洗濯にまつわるあれこれや、クローゼットの収納方法について学ぶ。「家事をするのは自分ばかり…」というパートナーの不満を減らし、笑顔や愛が増える家庭を目指す。	11月17日(火) 19時～20時30分	先着40人
第8集 【釧路高専公開講座】 原田康子『挽歌』を読む	小田島 本有 氏（釧路工業高等専門学校 一般教育部門 教授） 原田康子の『挽歌』が全国的ブームとなって60年以上が経過。果たしてこの作品は今ではその魅力を失っているのでしょうか。作品に寄り添いながら考える。（新潮文庫『挽歌』を持参してください）	11月21日(土) 14時～16時	先着70人
第9集 【男女共同参画講座】 それって、本当に愛? ～一緒に考えよう!夫婦のこれからのこと～	阪口 剛 氏（阪口法律事務所 弁護士） 「DVとはどんなものなのか?」「どこに相談をすればよいのか?」など、DVの実態を広く情報提供。弁護士ができる離婚のサポート、DVから抜け出すための離婚の向き合い方について学び、理解を深める。	11月26日(木) 19時～20時30分	先着40人



救命講習

対 市内在住または勤務地が市内の人

定 電話で問い合わせください。

申 問 各申込期限までに、帯広消防署救急課（西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132）へ。

◆普通救命講習

出血時の止血法や心臓停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方など応急手当を習得する。

日 ①11月9日(月)、②22日(日)、いずれも13時30分～16時30分

場 ①消防庁舎（西6南6）、②柏林台出張所（柏林台西町2）

申込期限 ①11月2日(月)、②15日(日)

◆実技救命講習

インターネットで簡単に受講できる「応急手当WEB講習」を受講した人が対象の講習会。普通救命講習と同じ修了証を交付。

日 11月19日(木)、18時30分～20時30分

場 南出張所（西17南41）

申込期限 11月12日(木)



健康相談

保健師、栄養士などが、健診の結果や健康づくりなど健康に関する相談に応じる。

対 市内在住の18歳以上

日 ①11月11日(水)、②25日(水)、いずれも8時45分～17時30分、1人60分程度

場 申 問 各前日までに、電話で健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）へ。



エキノコックス症検診

採血による血清反応検査。結果は約4週間後に通知。申し込み不要。

対 市内在住の小学3年生以上で、過去5年以内に受診していない人

日 11月19日(木)、13時30分～14時

場 保健福祉センター（東8南13）

料 300円（中学生以下は無料）

問 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720）



「こころの体温計」で心の健康状態をチェックしませんか

メンタルヘルスチェックシステムの「こころの体温計」は、スマートフォンやパソコンを使って気軽に心の健康状態をチェックすることができます。一度、心の健康状態をチェックしてみませんか。

問 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）



地域福祉課からのお知らせ

◆第3・4回帯広市生活援助員養成研修受講生を募集

市の介護予防・日常生活支援総合事業における「てだすけサービス」の従事者を養成。研修の全課程（12時間）を修了し、てだすけサービスを実施する事業所に就職すると、生活援助員として従事できる。

受講中の託児も応相談。学習内容など、詳細は問い合わせください。

申込書は、地域福祉課で配布のほか、市ホームページからも印刷可能。

対 てだすけサービス事業所への就職希望や予定のある人

日 ①11月7日(土)～8日(日)、②12月5日(土)～6日(日)、いずれも10時～17時

場 帯広コア専門学校（西11南41）

定 各先着20人

申 問 ①は11月4日(水)、②は12月2日(水)までに、地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4113）へ。

◆認知症・家族の集い「茶話会」

認知症の人を介護している家族の交流会。介護を終えた人や、認知症の人と一緒に参加も可能。事前申し込み不要。

日 11月26日(木)、13時30分～15時

場 グリーンプラザ（公園東町3）

料 100円



百年記念館の講座・教室

場 申 問 各申込期間に、電話で百年記念館（緑ヶ丘2、☎24・5352）へ。

◆博物館講座「ものがたりの昆虫8」

さまざまな物語に登場する昆虫の中から、帯広に関わりのある昆虫の生態などを紹介。

日 11月14日(土)、14時～15時30分

定 先着50人

申込期間 11月1日(日)～11日(水)

◆冬の親子陶芸教室

親子で陶芸を楽しむ教室。

対 十勝管内在住の4歳～中学生と保護者

日 ①11月28日(土)、②29日(日)、③12月5日(土)、いずれも10時～12時

定 各日、親子合わせて先着36人

料 親子2人で1200円、3人で1500円

申込期間 11月5日(木)～20日(金)

◆アイヌの料理体験交流会～イオル（伝統的生活空間）再生事業～

実際にアイヌの人たちが食べていた伝統料理を作り、試食する。

対 小学生以上（小学生は保護者同伴）

日 11月29日(日)、10時～14時

場 とかちプラザ（西4南13）

定 先着20人 **料** 100円

申込期間 11月3日(祝)～24日(火)



11月定期募集分 市営住宅入居者を募集

申し込みは郵送や電話ではできません。印鑑、マイナンバー確認書類および身元確認書類を持参の上、直接お越しください。申し込み方法、入居者資格、募集住宅などは問い合わせください。

随時受け付けしている住宅もあるので問い合わせください。

日 11月2日(月)、8時45分～19時、4日(水)、5日(木)、8時45分～17時30分

場 市庁舎10階第5B会議室

申 問 住宅営繕課（市庁舎3階、☎65・4190）



国民健康保険・後期高齢者医療 保険の一部負担金減免制度

国民健康保険または後期高齢者医療保険の被保険者で次の事由に該当し、一時的に著しく生活が困難になったと認められる場合、医療機関で支払う自己負担額（一部負担金）が一定期間減免される制度があります。

震災、火災、風水害などの災害により、資産に重大な損害を受けた場合や、事業の休廃止、失業などにより収入が著しく減少した場合が対象です。詳細は問い合わせください。

問 国保課（市庁舎1階、☎65・4138）



令和2年度帯広市文化賞・ 文化奨励賞等表彰式

令和2年度帯広市文化賞などの受賞者が決定しました。

帯広市文化賞

河内邦夫（クニ河内）様

帯広市文化奨励賞

黒田勝史様

十勝人形劇協議会

十勝やまなみ合唱団

帯広市文化活動功労賞

ちばよしお＆ノーチェ・アミーゴ

◆文化賞などの表彰式

日 11月3日(祝)、**開場**10時30分、**開式**11時

場 市民文化ホール（西5南11）

問 生涯学習文化課（市庁舎8階、☎65・4209）



令和3年度の合併処理浄化槽の 申し込みを受け付けています

対象者は、公共下水道区域と清川集落排水区域以外の区域で、住宅の新築や改造などにより合併処理浄化槽の設置を予定している人です。詳細は問い合わせください。

問 下水道課（市庁舎2階、☎65・4219）



自衛官などを募集

申込期間などの詳細は、問い合わせください。

申 問 自衛隊帯広募集案内

所(西5南14、☎23・8718)へ。

担当課 危機対策課



令和3年度版ごみ収集日 程表の広告を募集(6枠)

最低広告掲載料以上で、申し込み金額の高い事業者から優先。広告料には、製作費（デザイン料など）は含まれません。

詳細は、市ホームページをご覧ください。



最低広告掲載料 4万4000円

申 問 11月16日(月)～30(月)までに、清掃事業課（西24北4、☎37・2311）へ。



会計年度任用職員を 募集

来年度の会計年度任用職員を募集。募集要項で応募資格と申し込み方法を確認してください。募集要項は10月下旬に人事課（市庁舎5階）や総合案内（市庁舎1階）に設置するほか、市ホームページからも確認できます。

問 人事課（市庁舎5階、☎65・4108）



子育て広場

場 申 問 特に記載がない場合、申込期限までに電話で健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）へ。

◆ママと赤ちゃんの相談会

妊娠中の人と、赤ちゃんを育児中の母親を対象に、専門職による講話のほか、育児相談にも応じる。時間はいずれも10時～11時10分。

対 1歳までの赤ちゃんと保護者または、妊娠中の人

定 各開催施設へ問い合わせください。

申 各開催日の前日までに、直接または電話で各開催施設へ。

開催日	講座名 / 開催施設・申し込み先
11月12日(木)	ママと赤ちゃんのもぐもぐ食事講座 地域子育て支援センターあじさい（東9南19、☎67・6231）
11月19日(木)	ママと赤ちゃんの歯つびい講座 地域子育て支援センターいなだ（西15南40、☎41・6800）

◆乳幼児健診のお知らせ

対象日は個別通知を確認。申し込み不要。

・5カ月児健診

日 11月12日(木)、18日(水)、25日(水)

・1歳6カ月児健診

日 11月11日(水)、19日(木)、26日(木)

・3歳児健診

日 11月5日(木)、10日(火)、17日(火)

◆ほんわかファミリー教室

夫婦で出産・育児を学ぶ。

対 令和3年3月に初出産予定の夫婦

日 11月15日(日)、①10時～11時、②13時～14時

申込期限 11月11日(水)



げんき活動コースチャレンジデー

介護予防のための運動などを体験。実施内容や定員など詳細は、各実施事業所に問い合わせください。所要時間はいずれも1時間30分。

対 市内在住の65歳以上



開催日時		開催場所	実施事業所	電話番号
11月10日(火)	9時45分～	緑栄福祉センター（西9南28）	歩くデイゆるり	☎29・8060
11月11日(水)	9時30分～	八千代農業センター（八千代町221）	デイサービスセンター太陽園	☎64・5565
	9時45分～	光南福祉センター（東7南21）	歩くデイゆるり	☎29・8060
	14時～	幸福農業センター（幸福町東1）	デイサービスセンター太陽園	☎64・5565
11月12日(木)	10時～	うごけるスタジオ（西17北1）	デイサービスセンター帯広りはびり	☎29・5515
		自由が丘福祉センター（自由が丘3）	介護員養成研修センターふるさと	☎35・8930
		柏林台福祉センター（柏林台南町6）	通所介護事業所ふるさと	☎41・8341
		バラト福祉センター（東13南6）	コムコの里おびひろ小規模多機能型居宅介護事業所	☎20・4567
11月13日(金)	10時～	緑ヶ丘福祉センター（西14南17）	通所介護事業所ふるさと	☎41・8341
	13時～	五条橋福祉センター（西5南2）	デイサービスセンター帯広りはびり	☎29・5515
11月18日(水)	13時30分～	稲田南福祉センター（稲田町基線8）	ジョイリハ西5条	☎49・3060
11月19日(木)	10時～	バラト福祉センター（東13南6）	コムコの里おびひろ小規模多機能型居宅介護事業所	☎20・4567
11月21日(土)	10時30分～	西福祉センター（西23南1）	ツクイ帯広西	☎20・3200
11月25日(水)	9時45分～	花園福祉センター（公園東町3）	歩くデイゆるり	☎29・8060
	14時～	川西農業者研修センター（川西町西2）	デイサービスセンター太陽園	☎64・5565
11月27日(金)	13時30分～	帯広の森コミセン（空港南町南11）	ジョイリハ西5条	☎49・3060
11月28日(土)	10時～	つつじが丘福祉センター（西24南3）	ツクイ帯広西	☎20・3200

担当課 地域福祉課

冬期間公園トイレ・水飲み場を 閉鎖します

凍結防止のため、市内公園のトイレ・水飲み場を11月2日(月)から閉鎖します。なお、次の公園のトイレは冬期間も使用できます。

▶緑ヶ丘(グリーンパーク横、多目的広場、児童遊園) ▶大通
▶白樺▶大空▶みなみ野▶東▶中央(南側)
▶あづさ▶サケのふる里▶まなび野

問 みどりの課(市庁舎6階、☎65・4186)



令和3年4月に小学校へ 入学する児童へのお知らせ



問 学校教育課(市庁舎8階、☎65・4203、65・4204)

対 令和3年4月に小学校へ入学する児童(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ)の保護者

◆入学通知書を10月中旬に送付しました

11月上旬より就学時健康診断が始まります。入学通知書が届いていない人は早めに問い合わせください。

なお、何らかの事情で、帯広市に居住しながら住民登録をしていない新入学児童は、個別に小学校入学の手続きが必要になります。

◆入学準備に必要な費用の一部を支給します

就学援助の対象となる人に対し、入学準備に必要な費用の一部として、児童1人につき5万1060円を入学前の2月に支給します。申請書類は就学時健康診断の際に配布するほか、今後、市ホームページに掲載する予定です。

市内公設パークゴルフ場は 11月3日(祝)まで

市内公設パークゴルフ場は、11月3日(祝)までプレーできます。

問 スポーツ課(市庁舎8階、☎65・4210)



免除した国民年金保険料の 後払い(追納)ができます

国民年金保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が少なくなります。

これらの期間の保険料については、老齢基礎年金の年金額を増やすために、10年以内であれば遡って納付(追納)することができます。詳細は問い合わせください。

問 帯広年金事務所(西1南1、☎25・8113、音声案内2番→2番)

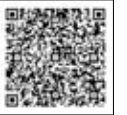
担当課 戸籍住民課

飼い犬の死亡・所有者変更・所在地 変更の手続きは電子申請が便利です

飼育している犬が死亡した場合や、転居、飼い主の変更(家族間を含む)などがあった場合は、帯広市へ届け出が必要です。

犬の死亡届、飼い主の市内転居、市内在住者間の犬の譲渡などの手続きは、インターネットでの電子申請が可能です。詳細は市ホームページをご覧ください。

問 環境課(市庁舎6階、☎65・4136)



帯広市 飼い犬

検索

～新たなる門出を祝う～ 令和3年帯広市成人の集い

問 生涯学習文化課(〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎8階、☎65・4192、F23・6142、☒social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp)

市内に住民登録がある人には、12月上旬に案内はがきを郵送しますので、当日持参してください。

市内に住民登録がない人でも、当日、運転免許証や学生証など生年月日を確認できるものを受付に提示して参加できます。

対 平成12年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた人

日 1月10日(日)、14時～14時30分(13時受付開始)

場 市民文化ホール(西5南11)

◆宣誓者・ボランティア募集

申 11月2日(月)～20日(金)までに、①は市ホームページに掲載している申込書を直接または郵送、ファクス、Eメールで、②は参加希望の旨を電話またはEメールで生涯学習文化課へ。

①「二十歳の誓い」宣誓者

新成人の代表として「二十歳の誓い」を宣誓する人を募集。

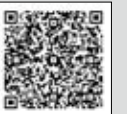
対 新成人で、当日午前に行うリハーサルから参加可能な人

定 選考、男性1人、女性1人

②成人の集い「運営ボランティア」

当日、受け付けや会場整理など運営に携わるボランティアを募集。

定 15人程度



家庭の剪定枝無料受け入れ

この機会に庭木の剪定をしましょう

市内の各家庭から庭木の剪定などで出る枝(太さ10センチ未満)を、無料で受け入れます。持ち込まれた枝は、大型破砕機でチップ化した後、家畜の敷料や堆肥として有効活用します。

対 市内在住で、乗用車や軽トラックで枝を持ち込むことができる人(軽トラック以外のトラックや事業者による持ち込みは不可)

日 11月7日(土)、10時～15時(雨天決行)

＜受け入れ場所＞
帯広の森(西22南5)

アルバータ通を西方向に進んでください。

入り口に看板を設置します。

※安全のため、開場時間前に道路上に並ぶことは禁止します。

※比較的空いている午後の来場をお勧めします。

※今年度から、剪定枝チップの無料配布は実施しません。

問 みどりの課(市庁舎6階、☎65・4186)



新型コロナウイルス感染症 拡大防止のためのごみの出し方

問い合わせ 清掃事業課（西24北4、☎37・2311）

燃やすごみ

鼻水などが付着したマスクやティッシュペーパーなどを
ごみに出すときには、「**ごみに直接触れない**」「**ごみ袋はしっかり縛って封をする**」「**ごみを捨てた後は手を洗う**」ことを
心掛けてください。

- ①ごみ箱にごみ袋をかぶせる。いっぱいになる前に、早
めに②のように縛る。 ②マスクなどのごみに直接
触れることがないよう、しっ
かり縛る。 ③ごみを捨てた後は、せっ
けんを使って、流水で手を
よく洗う。



※万が一、ごみが袋の外に
触れた場合は、ごみ袋を二
重にしてください。

資源ごみ

～感染の疑いがある場合に注意してほしいこと～

プラスチックなどの表面についた新型コロナウイルスは、
3日後まで感染する力を持つ場合もあるといわれています。
感染の疑いがある場合、資源ごみは家庭で1週間程度保管
してから出してください。

感染の疑いがない場合は、通常通り出してください。



資源ごみ：プラスチック製容器包装、紙製容器包装、缶類、ペットボトル、
びん類、紙パック類、雑誌・チラシ類、新聞紙、ダンボール

ふるさと 見聞録

文・写真／百年記念館
森 久大



上士幌町で採集された折衷土器
（帯広百年記念館蔵）

オホーツク文化と十勝

「オホーツク文化」とは、5世紀頃にサハリンから北海道へ南
下してきた海洋狩猟民の文化です。彼らは漁労と海獣狩猟に特化
した生業や、動物の骨や牙を素材としたクマ・女性像の独特な彫
刻など、それまで北海道に住んでいた人々とは異質な文化をもっ
ていました。9世紀頃に突如姿を消した彼らは、北海道古代史の
中で「謎の海洋民族」として注目されてきました。

彼らが残した遺跡の分布のほとんどは北海道のオホーツク海沿
岸部に集まっています。しかし、利尻島・礼文島・奥尻島といっ
た海上交通の要地のほか、道東の太平洋沿岸部でもわずかながら
見られ、遺跡からは、サハリンやアムール川流域からもたらされ
た古代中国の帯留め金具、本州の律令国家からもたらされた鉄製
品などがみつかっています。彼らは時に、日本海や太平洋を南下
して本州まで出向く交易の民でもあったようです。

十勝では、浦幌町や大樹町の沿岸部で7～8世紀頃のオホーツ
ク式土器、内陸部の上士幌町で7世紀頃のオホーツク土器と在地
の続縄文土器の両方の特徴を持つ土器が見つかっていて、十勝の
各地にオホーツク文化の足跡が残されているようです。

「日本書紀」には、658～660年にかけて阿部比羅夫によって
東北以北の蝦夷・肅慎の討伐が行われたことが記されていて、こ
の「肅慎」はオホーツク文化の人々のことであると考えられてい
ます。阿倍比羅夫が率いる大和朝廷の軍団を相手に戦った人々
が、十勝を往来していたのかもしれませんが。

認知症に関する情報をお届けします！

ロバ隊長便り

問い合わせ 地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4113）



こんにちは！
僕「ロバ隊長」です。
認知症サポーターキャラ
バンのマスコット。
認知症になっても安心し
て暮らせるまちづくりの
先頭を歩きます。



今月のテーマ 『大切な地域の見守り』

地域包括支援センター「愛仁園」の主催で、「認知症高齢者等SOSネットワーク
検索訓練」が開催されました。訓練では、認知症により行方不明になる人がいる現状
を学び、地域でできることについて意見交換を行いました。



帯広警察署生活安全課
熊谷さん

一般の人が家に帰れなくなっている高齢者を発見することは多い。
早期発見のためには、家族や警察・関係機関だけではなく、地域の人の
協力が大事なので、ちょっとした異変に気付くためにも、普段から
あいさつを心掛けてほしい。

参加者からは、「近所で亡くなった人に気付かない
など、人間関係が希薄になっている」といった意見
がある一方、「地域の行事で心配な様子に気付いた」
「町内の人の協力で、いなくなった人を見付け
ることができた」などの意見がありました。



認知症により、場所や時間が分からなくなって、外出しても自宅に戻
れなくなることもあるんだ。道に迷っていきそうな高齢者を見掛けたら
声を掛けてみたり、声掛けが難しいときでも見守りながら警察に連絡
をするなど、協力してね！

帯広大谷高等学校で 認知症サポーター養成講座 を開催しました！



◀受講の証オ
レンジリン
グを身に着
けた皆さん

◆受講した感想



認知症について知るだ
けで、考えが変わった
り、できることがたく
さんあると思った。

相手の気持ちを考えて、
優しく接することが大
事だと思った。
将来の仕事に生かした
い。

※認知症サポーター養成講座の開催希望など、
詳細は地域福祉課に問い合わせください。

12月2日、帯広市図書館は百周年を迎えます。私が初めて市の図書館を利用したのは高校3年生の夏休み、わずかな物音を立てるのも気が引けるほど静寂な時間が流れていたことを覚えています。そして、その中で友人とひそひそ話をする楽しさもありました。

これまでの人生で最も図書館を利用したのは大学生の時です。貧乏学生の常で、冬場は下宿の部屋が寒く、図書館に避難したというのが実情ですが、法学部の教室と通路でつながっていた大学の図書館は自習の場所として最適でした。当時は司法試験を受けるなら六法ぐらい暗記しろといわれていた時代で、私も小難しい顔をしながら法律書を読むことにひたすら時間を費やしていました。ある冬の朝、地下鉄駅から図書館に向かう道でゼミの先生とお会いした時に次のような言葉を掛けられました。

「法律の条文をいちいち覚えるより、物事を深く考えることが重要で、そのためには社会や生活の仕組み、何より人間そのものをよく知らなければいけない。そしていつも最低三回はなぜ？」と自問するくせをつけなさい」この言葉をきっかけに自分で考える時間を大切にするようになり、図書館も思索や気付きを得るために利用することが増え、読書のジャンルは歴史や哲学、文学へと広がりました。

市長に就任した頃、「未来をつくる図書館」という素敵なタイトルの本を読んだことがあります。この本で紹介されている「ニューヨーク公共図書館」は、夢をかなえたい、人生を変えたいと思うニューヨーク市民が最初に行く場所といわれているそうです。例えば、ブロードウェイのスターを目指している人なら、歌や踊りの教本はもちろん、先輩の成功談や過去の舞台映像まで、知りたいことの周辺情報が充実している。そんな住民の多彩な活動をサポートする場として地域で親しまれていることを知り、改めて図書館の役割や機能について考えさせられました。

インターネットの時代では、知りたい情報は、図書館に行くことなく得られるかもしれません。しかしながら、いつの時代においても「知りたい」という知的好奇心は、さまざまなアイデアや人とのつながりを生み出し、社会の発展の源となります。

一世紀もの間、このまちとともに成長してきた図書館。これまでの機能に加え、知りたいことを通じて人と人とのつながる、そして明るい十勝・帯広の未来につながる場になってほしいですね。

市長コラム

夢かなうまち
おびひろ

図書館1世紀

帯広市長 米沢 則寿



「法律の条文をいちいち覚えるより、物事を深く考えることが重要で、そのためには社会や生活の仕組み、何より人間そのものをよく知らなければいけない。そしていつも最低三回はなぜ？」と自問するくせをつけなさい」この言葉をきっかけに自分で考える時間を大切にするようになり、図書館も思索や気付きを得るために利用することが増え、読書のジャンルは歴史や哲学、文学へと広がりました。

帯広市広報マスコットキャラクター選挙を開催！

問い合わせ 広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109）

帯広市公式ホームページは、令和3年1月下旬に大幅なリニューアルを行う予定です。新しいホームページでは、すべてのページがスマートフォンやタブレット端末などでも見やすくなります。また、必要な情報にたどり着きやすい検索機能や、チャットボットによる自動応答機能などを新たに追加します。詳細は「広報おびひろ2月号」でお知らせします。

リニューアルに伴い、ホームページや広報紙で、情報発信を手伝ってくれる「広報マスコットキャラクター」を皆さんの投票により決定します。下記の三つのキャラクターの中から、お気に入りのキャラクターに投票してください！

君は、誰を選ぶ!?



投票期間 10月20日(火)～11月13日(金)

投票方法

- 1.LINE投票：市公式LINEと友達になると投票フォームが送信されます（既に登録している人には10月20日に投票フォームを送信予定）
- 2.シール投票：図書館、児童会館に設置したボードにシールを貼る
- 3.ファクス投票：紙（様式問わず）に好きなキャラクターの名前を書いてFAX23・0156に送信
- 4.WEB投票：下記右側の二次元バーコードから投票ページにアクセス

1.市公式LINE
アカウント▶



4.WEB投票用
投票ページ▶



選挙の結果は、広報おびひろ2月号で発表します！



ふれあい市政講座



帯広市では職員が皆さんのところへお伺いし、生活に役立つ情報などをお話する「ふれあい市政講座」を実施しています。この日は、アイヌの衣装をまとった生涯学習文化課の職員が「アイヌ文化」について紹介し、高齢者自主学习グループ「稲田わかば会」の30人の参加者が、真剣なまなざしで当時の人々の暮らしや交易などについて学んでいました。

講座は、防災や交通安全、健康などさまざまな分野で用意していますので、地域集会やグループで気軽に利用してください。（9月25日、南コミュニティセンター）

親子おもしろ教室



児童会館で毎月開催している「親子おもしろ教室」に、9組20人の親子が参加しました。この日は「小さな世界の写真を撮ろう」をテーマに、電子顕微鏡や光学顕微鏡を使って、エゾフクロウの羽やオニユリの花粉などを観察し、それらを写真に撮ってパネルを作りました。

「顕微鏡を使うと、鳥の羽もいつもと違う模様が見えてびっくりした」「パネルを作るのが楽しかった」など、子どもたちは顕微鏡で見る小さな世界に驚いている様子でした。（9月26日、児童会館）

市政のお知らせを放送しています

◆テレビ 市役所だより(OCTV11ch) 毎日4回放送していて、市ホームページからもご覧になれます。

◆ラジオ(毎週月・水・金曜日) おびひろタウンインフォメーション (FM-JAGA77.8MHz) 9:15～9:20 おびひろ広報メモ (FM-WING76.1MHz) 9:30～9:35

広報おびひろの感想を聞かせてください

最後まで読んでいただきありがとうございます。よりよい広報紙にするために「こうした方が読みやすい」など皆さんの感想をお聞かせください。

問い合わせ 広報広聴課（市庁舎3階、☎ 65・4109、FAX 23・0156、Eメール report@city.obihiro.hokkaido.jp）