



温泉DATA

泉質：アルカリ性単純温泉



施設DATA

帯広市自由が丘4丁目4-19  
10時30分～24時(最終受け付け30分前)  
休:元日  
入浴料金:大人450円、小学生140円、  
幼児70円



温泉家 北  
源泉かけ流し  
サウナ、硫黄戸

源泉かけ流し100%の香り高いモール泉、本格！スチーム＆ドライサウナ、硫黄成分含有のキンと冷たい水風呂と…これ以上ない、三拍子そろった日本を代表するシンボル銭湯！！

**プロフィール** 国内外の温泉を年間300湯以上めぐる温泉専門家。多数の温泉資格や知見を生かし、メディア出演や講演を中心に温泉の魅力を世界に発信し続けています。また、温泉地自治体や企業と連携し、温泉を軸とした地域資源の創出や温泉地づくりをサポート。大学非常勤講師や観光行政の委員も務めています。スプリングラボ共同会社CEO。著書「九州絶品温泉、ドコ行こ?」(ペガサス出版)。



▲  
ホームページ 北出温泉  
自由ヶ丘温泉の温泉  
いとこさん

\十勝管内の温泉の魅力を動画で配信! /  
YouTubeげんせんチャンネル



**You Tube** 今回紹介した温泉を  
動画でチェック!!

自由ヶ丘温泉

@tek

 @tokachionsen

帯広温泉但楽部とは…

帯広市の観光資源温泉。モール泉の魅力、市内の温泉施設をマニアックな視点で楽しむ俱楽部です。

会員  
(フォロワー様  
募集中)



**心**  
に響く温泉と冷泉、  
人のぬくもり

温泉倶楽部部長  
**今 雅昭** **Presents**  
帯広市 地域おこし協力隊

温泉の楽しみは「温泉」だけにあらず。閑静な住宅街にたたずむ自由ヶ丘温泉は、モール温泉で湯あみできながら、人を虜（とりこ）にする冷たい温泉「冷泉」も楽しめる貴重な温泉銭湯だ。地下200mから湧き出る水は、ミネラル豊富な「飲用可の冷泉」で、全国のサウナ施設を巡る「サウナ」が「日本一の水風呂」で競争しあうほど。とはいっても、水風呂が苦手な人も多いはず。とはいっても、水風呂に入る時は、まず温泉やサウナで身体の芯まで温めることが大事であり、入る前にシャワーで汗を流すことが最低限のマナー。そしてコツは、胸に手を当て息を吐きながら、静かにゆっくりと肩まで浸かり、じつとするすること。すると「羽衣（はごろも）」と言わされる、肌と水の間にわずかな温かみを感じる膜ができる。不思議と冷たく感じる。しかし、浸かり過ぎは禁物で、1分程度が鉄則。ほのかな硫黄の香りの柔らかい温かみを楽しむと同時に、全身にパワーが注がれる。まるで本格的な感覚が得られるようだ。

