



Obihiro Onsen Club

# 帯広温泉 倶楽部

帯広市内の温泉を  
マニアックにご紹介!



ワタシが  
ご紹介します

温泉倶楽部部長

今 雅昭 Presents

帯広市 地域おこし協力隊



※写真は男湯です。  
※撮影のためバスタオルを着用させて  
いただいております。

地元資源を活用した  
十勝唯一の  
フィンランド式  
サウナ

露天風呂付き  
客室やサウナ付き  
客室あり

街なかで  
源泉かけ流しの  
露天風呂を  
楽しめる

## 温泉DATA

泉質: アルカリ性単純温泉  
(低張性アルカリ性高温泉)



森のスパリゾート

Vol.2

# 北海道ホテル

## 施設DATA

住所: 帯広市西7条南19丁目1番地  
営: 日帰り 5:30~9:30(9:00最終入場)&  
14:00~21:00最終入場 宿泊5:30~9:30  
(9:00最終入場)&14:00~24:00最終入場  
入浴料金: 日帰り 大人(朝)1,000円(税込)  
(午後)1,500円(税込) 小学生以下 500円(税込)  
宿泊者 無料



露天風呂で四季を感じながら、敷地内から導かれる源泉かけ流しのモール温泉で湯あみ。ここがJR帯広駅から車で5分という街の中にあることを忘れてしまふほど、くつろぐことができる。モール温泉は地中深く蓄積した数100万年前の植物が源。フミン酸という肌をすべすべにする有機物が地下水に溶けだして温泉となったもので、保湿成分が多く、太古の植物が作り出した天然の化粧水のような湯の中に見られる沈殿物は、はるか昔からやってきたモール温泉のエキス。十勝平野の悠久の歴史を肌で感じる事ができます。一般的な火山性温泉に比べて希少な植物性のモール温泉を街なかで楽しめるのは、ここ帯広だけでしょう。源泉かけ流しのモール温泉を心ゆくまで満喫できる露天風呂付きスイートルーム「プレミアム・スパスイート」や、露天風呂付き客室「フォレスト・スパスイート」(8室)も完備しています。記念日や大切な人のお祝いなどに、ぜひたくさん空間で堪能してみてください。

## 気

品あるアーバンリゾート  
で味わう美人の湯

## 今月の 温泉 女子

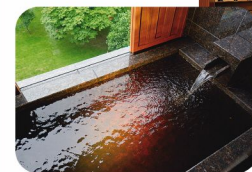
帯広市

ちばちゃん

「行ってみたい」と思っていた温泉とサウナだったので、今回入ることができてうれしかったです。白樺の切り株に温泉をかけると、とても良い香りがしてリラックスできました。モール温泉の効果で肌もツルツルです!



ジャグジーや温度の違い  
内風呂が3種



豪華なモール温泉の客室露天風呂



バスタオル、フェイスタオル、  
アメニティーがすべて完備  
された脱衣所

十勝管内の温泉の魅力を動画で配信! /  
YouTubeげんせんチャンネル



今回紹介した温泉を  
動画でチェック!!



サウナの入り方



フィンランド式  
サウナの魅力

@tokachionsen

帯広温泉倶楽部とは…

帯広市の観光資源温泉。モール泉の魅力、市内の温泉施設をマニアックな視点で楽しむ倶楽部です。

会員  
(フォロワー様)  
募集中





※サウナの熱から頭皮を守るおしゃれアイテム「サウナハット」とサウナの効果を高める「サウナボンチョ」を着用しています

# 十

勝らしさが詰まった  
女性にも好評の  
十勝サウナ



昨今、サウナブームに沸いている。サウナは「暑さに耐える我慢比べや修業のイメージ」だったが、それはもう昔の話。サウナは入り方にもコツがあり、「サウナ」

「水風呂」「休憩」を何度か繰り返す。この休憩中に血液が体中を駆け巡り、脳に酸素が行き渡る感覚をサウナ愛好家「サウナー」の間では「ととのう」と表現され、ブームを後押ししている。

北海道ホテルのサウナは2019年6月にリニューアル。目玉は「モーリュ」。熱せられた石にお湯をかけて蒸気が発生させる「ロウリュ」というスタイルで、敷地内から湧き出るモー



北海道ホテル 林 克彦 社長  
フィンランド式サウナの魅力を広めるべく、さまざまな活動に尽力。サウナーにうれしいステッカーやパーカー、タオルの販売も手掛ける。

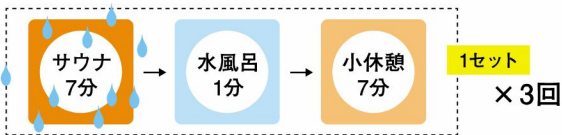
ル温泉を使用することが由来。石も地元産出の麦飯石を使用。また、「ウオーリュ」といって、十勝産のシラカバの輪切りが施された壁面や床面にモール温泉をかける「ウッドディーナ香り」が立ち込め、蒸気が発生して発汗作用が促される。

昨年、サウナの本場フィンランドにまで赴いて視察した同ホテル社長 林克彦さんは、「心地よいサウナは室内湿度が重要なため、天井に立ち上った蒸気、壁、床からの蒸気を同時に楽しむ、サンドイッチロウリュにトライしてみましよう」と語る。また、ストープを囲むレンガや立てかけられているシラカバの木も十勝産で、サウナ室は十勝らしさが詰込まれている。

昨年2月に発足された「日本サウナ学会」の代表理事で北斗病院に勤務する医師・加藤容崇さんは、サウナの最大の効果は「すっきりと疲れが取れ、質の良い眠りが得られること」と語る。さらに、体が温められて毛穴が開き、汗と一緒に毛穴の奥の脂や汚れが浮きでることによる「美肌効果」も期待できるなど、女性にとってもうれしい限り。

十勝資源をフルに活用したサウナで、「ととのう」を体験してみては。

## おすすめのサウナの入り方



※サウナ室に入る前の水分補給も忘れずに。



モール温泉を蒸気で浴びる「モーリュ」



清流札内川の伏流水の水風呂



四季を感じながら外気浴ができる

## サウナプラン

### アサウナ（朝入浴&朝食）プラン

大人 2,800円（税込）  
入浴 5:30~9:00最終入場  
朝食 レストラン 7:00~10:00

### サウナ&バンケットプラン



### サウナ付き客室

モール温泉  
露天風呂付客室  
「フォレスト・スパイン」▶

