

**割引サービス**

**ミドリ写真館** 国家検定一級技能士の店

満70歳(古稀)以上の方、お誕生日の記念写真を通常料金の20%割引

ご自分が歩いて来られた思い出に、大好きなお衣装で自然とこぼれる笑顔を撮ります。写したいと思ったときが一番、今日の主役は貴方と貴女。

住所/帯広市西1条南10丁目15  
電話/0120-23-5430  
営業時間/10:00~19:00  
定休日/火曜日(予約可)  
最寄りのバス停/西1条9丁目(十勝バス)  
西2条9丁目(拓殖バス)




**割引サービス**

**シネマ太陽 帯広**

60歳以上の方、入場料金1,100円

免許証、保険証、または当館で発行しているシニア証の提示で入場料金がお安くになります。上映情報につきましてはホームページ(<http://www.taiyogroup.jp/movie/obihiro>)をご確認ください。

住所/帯広市西3条南11丁目 太陽ビル7F  
電話/0155-20-1525  
営業時間/8:30~最終上映終了後  
定休日/なし  
最寄りのバス停/帯広駅西口(十勝バス)




**割引サービス**

**中山金物店**

65歳以上の方、家庭金物10%割引

鍋蓋、洗剤、除雪グッズなど家庭雑貨が10%割引になります。かなもの館として幅広く取り扱っておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

住所/帯広市西2条南7丁目16  
電話/0155-22-2880  
営業時間/8:00~19:00  
定休日/日曜日  
最寄りのバス停/西2条7丁目(十勝バス)  
西2条8丁目(拓殖バス)




**運転免許証を自主返納すると  
十勝管内のバス運賃が半額に!**

バス運賃支払い時に運転経歴証明書を乗務員に提示することでバス運賃を半額に致します

適用路線 十勝バス・拓殖バス全路線(十勝管内)  
運賃 通常運賃の半額(お支払いは現金のみです)  
適用条件 60歳以上で、運転経歴証明書を所持している方  
※運転経歴証明書は、帯広運転免許試験場で交付しています。(交付手数料1,000円)  
※一部の路線では割引が適用にならない場合がありますので、詳細はバス会社にお問い合わせください。  
十勝バス37-6500 拓殖バス31-8811

**交流**

**市民活動交流センター「ふれんずぴあ」**

市民活動のために幅広い世代が無料で利用できる「ふれんずぴあ」では、貸し部屋や展示のほかにイベント開催にご利用できます!

「ふれんずぴあ」では、各種サークル活動や軽運動のほか子供の遊び場としても利用できます。藤丸8階にあるため、バスなど交通の便も良く、藤丸のほかに近隣商店街で買い物するにも便利です。利用は無料となっておりますので、事前にご予約の上、ご利用ください。※予約状況については下記電話番号にお問い合わせいただくか、市ホームページでもご確認ください。

住所/帯広市西2条南8丁目 藤丸8階  
電話/0155-20-3004  
営業時間/10:00~19:00  
定休日/ふじまるビルの定休日、年末年始(12月29日~1月3日)  
最寄りのバス停/西2条南8丁目  
[十勝バス、拓殖バス]






**交流**

**高齢者いきいきふれあい館「まちなか」**

介護予防に役立つ体操・ダンスなどの運動、頭の体操になる編物・絵画などの文化的活動に誰でも参加できます!

無理なくカラダを動かして、楽しくお話をしながら趣味を楽しみ、時にはボランティアの活動もできます。高齢者向けの様々な活動は、ボランティアの方が講師となって、皆さんがともに支え合いながら運営されています。活動を楽しんだ後は、1杯200円のコーヒーや日替わりのランチを召し上がって、のんびりお過ごしいただくこともできます。有意義な時間を過ごしてみませんか?

住所/帯広市西2条南7丁目1  
(帯広信金第3ビル)  
電話/0155-67-6799  
営業時間/10:00~15:00  
定休日/土日祝・年末年始  
最寄りのバス停/西2条7丁目(十勝バス)  
西2条8丁目(拓殖バス)

シニアの方にも  
いきいき元気に  
交流  
情報

シニアの方に  
便利で楽しい  
お買い物  
情報

シニアの方に  
嬉しい・優しい  
おもてなし  
情報

＼おびひろ/  
**シニア  
おもてなし  
ナビ  
NAVI**

帯広市内各店舗の、シニアの方への特別なおもてなしをご紹介します!  
各店舗のおもてなしサービスを利用して、まちをぐるっと一周  
いきいきと元気にお出かけしませんか?

発行元: 帯広市 協力: 帯広市商店街振興組合連合会

**帯広市内タクシー会社一覧**

会社名	配車電話番号	会社名	配車電話番号
帯広ハイヤー株式会社	☎0155-33-8844	日の丸交通株式会社	☎0155-36-5111
東洋タクシー南	☎0155-33-3939	東京ハイヤー株式会社	☎0155-22-2468
株まりもハイヤー	☎0155-23-8181	大正交通南	☎0155-64-5011
十勝中央観光タクシー株式会社	☎0155-33-9595	南こぼとハイヤー	☎0155-62-2621
金星鋼路ハイヤー株式会社	☎0155-36-2155	個人タクシー協会	☎0155-48-5141

**十勝歯科保健センターのご案内**

当センターでは、休日診療の他、様々な診療を担っています。

	休日歯科救急診療	障がい者歯科治療
診療日	日曜日・祝日 年末年始	第2、第4土曜日及び第3水曜日
診療時間	午前9時~午後4時(昼休有り)	午後2時~午後4時
受付	当日、随時受付しています	※出来るだけ、予約をお願いします。 予約は、週生ら心身の状態をお知らせし、ご協力をお願いします。

※受診の際には、健康保険証・障がい者受給者証・医療券などお持ちください。  
診療は、十勝歯科医師会・衛生士会の会員が担当します。

**十勝歯科保健センター**  
帯広市東7条南9丁目15番地3 ☎0155-25-2172

**おびひろ商店街 お得なチケット**

**共通駐車券**

商店街へお買い物の際は、共通駐車券のご利用がお得です。駐車カードを左のマークのある参加店にご提示いただくと、  
お買上げ1,500円以上で**駐車券100円券1枚**  
お買上げ3,000円以上で**駐車券200円券1枚**  
の共通駐車券を差し上げます。

※共通駐車券の使える指定駐車場と収容台数は帯広市商店街振興組合連合会のホームページ([www.obsinren.com](http://www.obsinren.com))をご覧ください。

**買物共通バス券**

**買物共通バス券 100円券**

参加店で2,000円以上のお買物をすれば、100円の「買物共通バス券」がもらえます。バス降車の際に、バス券引換券を1枚取り、参加店へ提出するか、バス定期券を提示してください。バス料金支払い時に100円の金券として使用できますが、その際おつりは出ませんのでご注意ください。

※買物共通バス券参加店リストは帯広市商店街振興組合連合会のホームページ([www.obsinren.com](http://www.obsinren.com))をご覧ください。

**おびひろ商店街 帯広商店街 まちなかランチMAP**

**TON×TONで特集ページ公開中!**

お出かけがもっと楽しく、十勝の魅力溢れるスポットを特集中!



**ジマンノイピン**

WEBサイトはこちら!

**OBIIRO 第11回**

「自慢の逸品」はおびひろ15商店街のお店が自信を持っておすすめできる「逸品」「逸サービス」「逸技術」を地域のお客様に広く知っていただくための活動です。

帯広市商店街振興組合連合会 自慢の逸品三ツ星委員会



品揃え・おもてなしサービス

### 平和園 本店

高齢者にも食べやすいメニューを導入  
サーロイン焼きしゃぶは薄切りのお肉で生野菜を巻き、さっぱりとお召上がりいただけるヘルシーなメニューです。  
導入して16年のご飯物・スーブのハーフメニューも大好評です。

住所/帯広市大通南12丁目1  
電話/0155-22-6151  
営業時間/11:00~24:00  
定休日/年末年始を除き年中無休  
最寄りのバス停/大通11丁目(十勝バス)




品揃え・おもてなしサービス

### 博多屋

一息ついてもらえる空間を目指しています。  
ご来店された方にはイスをお出ししています。お客様との会話を大事にし、お客様が望む商品をご提供していきたいと考えています。

住所/帯広市西2条南10丁目8  
電話/0155-23-4542  
営業時間/9:30~18:30  
定休日/不定休  
最寄りのバス停/西2条9丁目(十勝バス・拓殖バス)




品揃え・おもてなしサービス

### めがねの水晶堂

めがね・補聴器  
豊富な品揃えと安心保障  
お買い上げのめがね、6か月以内に度数変更があった場合一回のみ「見え方保証」レンズ無料交換致します。  
補聴器「2週間無料お試し」貸し出し致します。  
目と耳のこと、ご相談ください。

住所/帯広市西3条南9丁目 郵便局向かい側  
電話/0155-27-1234  
営業時間/10:00~19:00  
定休日/なし  
最寄りのバス停/西3条南9丁目(十勝バス) 郵便局前(拓殖バス)




割引サービス

### 満寿屋商店 本店

65歳以上の方、毎月15日は10品まで20%割引  
毎月15日(8月のみ不定期)に、65歳以上の方に10品まで20%引きにする「おもしろリーダー」を開催。十勝産小麦100%使用の安心・安全な商品をお届けします。

住所/帯広市西1条南10丁目2  
電話/0155-23-4659  
営業時間/8:00~18:00 日曜のみ8:00~16:00  
定休日/年末年始  
最寄りのバス停/西1条9丁目(十勝バス) 西2条9丁目(拓殖バス)




品揃え・おもてなしサービス

### べんぞう商店

安心、安全、健康に配慮した品揃え  
健康食品や減塩食品を中心に取り扱い、シニアの方にもやさしいお店づくりを行っています。  
その他、十勝産・北海道産の安心・安全な商品を提供しています。

住所/帯広市東2条南6丁目2-6  
電話/0155-27-9100  
営業時間/月~金曜日10:00~18:00 土曜日10:00~13:30  
定休日/日曜日・年末年始  
最寄りのバス停/東2条6丁目(十勝バス)





品揃え・おもてなしサービス

### Lサイズ専門店 ラルジュはせがわ

送迎サービスと飲み物のサービス  
電話で事前にご連絡いただければ無料で送迎(30分以内)致します。お茶やコーヒーのサービスも行っておりますのでお気軽にご来店ください。

住所/帯広市大通南9丁目17-2  
電話/0155-23-4322  
営業時間/月~土曜日9:30~19:00 日曜日・祝日10:00~17:00  
定休日/年末年始  
最寄りのバス停/大通9丁目(十勝バス)

品揃え・おもてなしサービス

### 浅原栄陽堂

演歌・歌謡曲中心のミュージックショップ  
演歌や歌謡曲はもとより、様々なジャンルのCD、DVD、カセットテープなど取り揃えております。ご来店のお客様にはイスなども用意してゆっくりと商品をご覧いただいております。

住所/帯広市大通南9丁目1-2  
電話/0155-24-4039  
営業時間/9:30~19:30  
定休日/不定休  
最寄りのバス停/大通9丁目(十勝バス)





割引サービス

### シニアケアショップ パーム

65歳以上の方、介護用品10%割引  
介護認定を受けている方は、福祉用具を通常価格の1割自己負担で購入・レンタルすることも出来ます。介護相談も随時受け付けておりますので、お気軽にご来店ください。  
無料駐車場完備!

住所/帯広市西2条南9丁目16 坂本ビル4F  
電話/0155-22-8006  
営業時間/10:00~17:00  
定休日/土・日・祝(ご予約にて定休日の開店も可)  
最寄りのバス停/かじのビル前(十勝バス・拓殖バス)

割引サービス

### フクハラ 長崎屋店

フクハラ長崎屋店、毎月5・15・25日はアクティブシニアデー+ お助け便!  
65歳以上の方5%割引+ 当日配送無料  
毎月5・15・25日のアクティブシニアデーでは65歳以上のRARAカード会員様はお買い上げ額から**5%割引!**  
更に「お助け便」が当日限り無料で承り!(翌日配達)

アクティブシニアシール  
アクティブシニアシールを貼ったRARAカードをご呈示お買い上げ額から**5%割引**致します!  
アクティブシニアシールはサービスカウンターで受付しています。ご本人様のRARAカードと免許証や健康保険証など、年齢を確認できるものをご呈示ください。RARAカードにシールを貼り、当日からご利用いただけます。  
なお、各テナントでのお買い物、酒、たばこ、商品券など、一部割引対象外の商品もございますので、詳しくは店頭のパスターをご覧ください。  
また、ポイント5倍、10倍デーの加算ポイントは5%割引後、税込2,000円以上のお買い上げが対象となります。

※下記店舗では毎月15日がアクティブシニアデー  
いききゅう店・弥生店・西帯広店・西18条店・自由が丘店・西5条店 西12条店・西15条店

【長崎屋店】  
住所/帯広市西4条南12丁目3番地長崎屋帯広店内  
電話/0155-20-2980  
営業時間/10:00~21:00  
最寄りのバス停/長崎屋前(十勝バス)





品揃え・おもてなしサービス

### ハラデンキ 本店

「暮らしの困った」即解決します  
1949年創業以来、愛される店づくりをモットーに、地域の皆さんの暮らしにまつわるサービスを幅広く行っております。  
「頼りになるマチの電気屋さん」としてお気軽にご相談ください。

困ったときにはハラデンキへ!  
家電製品の販売・修理についてはもちろん、ご家庭に訪問しての電球交換・お風呂など水回りのリフォームのご相談も承ります。  
スタッフ一人一人がお客様の暮らしに寄り添い、どんな小さなことでもサポートいたします。

こんなことでお困りではないですか?  
●電球・管球を探している  
●IHクッキングヒーターにしたい  
●省エネ家電を揃えたい  
●太陽光発電を設置したい などなど  
お電話でのご相談もお待ちしております!

住所/帯広市大通南12丁目6  
電話/0155-22-5522  
営業時間/9:30~19:30  
定休日/元旦  
最寄りのバス停/帯広駅バスターミナル(十勝バス・拓殖バス)





品揃え・おもてなしサービス

### 藤丸

3階フロアにシニア向け商品や5階フロアに補聴器の専門店がございます。  
高齢者の方にもおしやれを楽しんでいた「ワコール ちくらくパートナー」では、軽さや動きやすさ、肌触りを意識したカジュアルウェアやルームウェア、インナーなどを販売しております。また、「補聴器館」では、聴力・身体状況・装着環境のヒアリングをもとに600種類以上の中かちびつりの機種を提案致します。聴力に不安のある方、補聴器について知りたい方はお気軽にお立ち寄りください。

フロアガイド

- 8F 帯広市市民活動交流センター
- 7F レストラン街と催し会場
- 6F ベビー子供服用品と宝飾・書籍
- 5F リビング・インテリアときもの
- 4F メンズファッションとスポーツ
- 3F ヤング・キャリアの婦人服
- 2F ミッシー・ミセスの婦人服
- 1F レディースファッショングッズとギフト
- BF 食品

住所/帯広市西2条南8丁目1  
電話/0155-24-2101  
営業時間/10:00~19:00  
最寄りのバス停/藤丸前(十勝バス)




ポイントカードサービス

### ダイイチ 番号店

毎月15日はシニアフレカデー。カードポイント5倍  
毎月15日はシニアフレカカードをお持ちのお客様限定、1回のお買い上げが税込1,000円以上でフレカポイントが5倍になります。(※一部ポイント付与対象外商品がございます)  
シニアフレカカードは65歳以上の方に限ります。年齢が確認できるものをお持ちの上、サービスカウンターまでお越し下さい。※ダイイチ全店で発行しております。

電子マネー機能のついたフレカプラス・シニアフレカプラス  
電子マネー機能が付いたダイイチのポイントカード。お買物の際、事前レジにてカードをご提示いただくと、ポイントがたまりやすくなります。500ポイントたまり、500円分のギフト券と交換できます。電子マネーでお支払いの場合はレジ係員へ「フレカプラスで支払います」とお申し付け下さい。  
チャージ(入金)は店内にある専用チャージ機(入金機)をご利用ください。  
※一部電子マネーでのお支払い対象外商品がございます。

新規会員募集中  
電子マネー・ポイントのついたダイイチのポイントカード  
フレカプラス シニアフレカプラス  
入会金100円(税込)・年会費無料  
・入会したその日からお使いいただけます。  
・フレカカード・シニアフレカカードをお持ちのお客様は無料で切り替えいたします。

住所/帯広市西1条南10丁目14番地  
電話/0155-23-1248  
営業時間/10:00~24:00  
定休日/元旦  
最寄りのバス停/西1条9丁目(十勝バス)