A GUIDE TO SPORTS TRAINING CAMPS AND COMPETITIONS IN OBIHIRO HOKKAIDO

帯広スポーツ合宿・大会ガイド

OBIHIRO SPORTS GUIDE

帯広の森運動公園 自然豊かなフィールドに、様々な競技に対応する運動施設が集結。

A 明治北海道十勝オーバル（帯広の森屋内スピードスケート場）

利用可能競技種目

天候に左右されない屋内スピードスケート場

十勝・帯広はスピードスケートにおいて清水宏保選手をはじめとする数多くのメダリストを輩出した聖地です。明治北海道十勝オーバルはナショナルトレーニングセンター（NTC）の指定を受けており、スピードスケートのトップ選手が毎年合宿を行っております。

明治北海道十勝オーバル

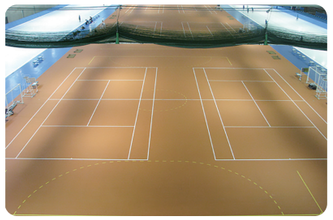
TEL.0155-49-4000 FAX.0155-47-9191

スケートリンク概要	●リンク：400メートル（標準ダブルトラック国際連盟規格・Cタイプ・リンク幅15m鋼管埋設型） ●利用期間：7月第4日曜日～3月第1日曜日の約8カ月間 ●アリーナ：面積：14,400㎡（リンク面6,000㎡） 観客席：1,000人（軽量スタンド） 立見席：約2,000人（ランニング走路の活用）

POINT 1 中地多目的広場

フットサル場3面、テニスコート6面などを有する多様な運動スペース。フットサル・テニスなど地域住民の健康増進の場としても活用されます。

利用期間／通年利用　広さ／120mx34m



POINT 2 ランニング走路

リンク外周の全長470m、幅3mのランニング走路は、体力づくりの場として幅広く活用できます。また、試合前のアップ場所としても利用することができます。

利用期間／通年利用

POINT 3 トレーニング室

ランニングマシンやエアロバイクを活用し、スポーツ医科学に基づく効果的なトレーニング環境を競技者に提供します。

利用期間／通年利用

よつ葉アリーナ十勝（帯広市総合体育館）

利用可能競技種目

多目的に使える、十勝最大級のスポーツ施設

バスケットボールやバレーボール、その他のスポーツにも対応できる広大な空間を備えています。スポーツチームの練習・試合の場として利用され、各種大会や地域イベントにも活用される重要な拠点となっています。

よつ葉アリーナ十勝

TEL.0155-22-7828 FAX.0155-22-7827

POINT 1 メインアリーナ

フロアサイズ61m×46mを確保し、移動観覧席などを含む最大約2,800席の観覧席を備えた十勝管内最大のスポーツアリーナ・コンベンション施設です。

主な競技種目

バスケットボール：3面 バレーボール：3面 テニス：3面
フットサル2面 バトミントン：15面 卓球：40面

POINT 2 トレーニング室

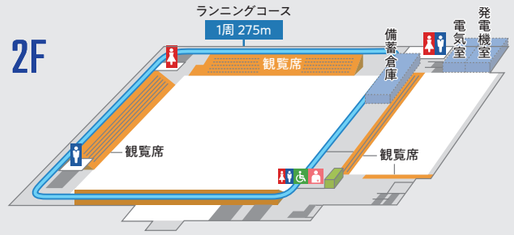
ソフトからハードトレーニングに対応できるマシンを揃えており、目的別、部位別にご利用いただけます。

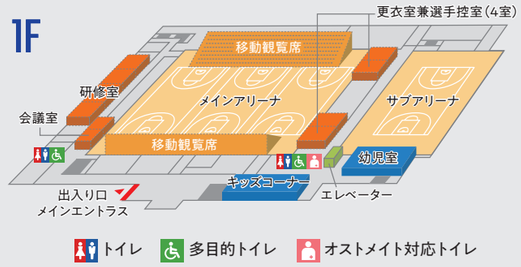
POINT 3 多目的室

柔道・剣道・空手やアーチェリーなど、多目的にご利用いただけます。間仕切りで3分割でのご利用も可能です。

主な競技種目

柔道、剣道、空手、アーチェリーなど





B 帯広の森テニスコート

国際女子オープン大会も開催されるなど、1ヶ所に20面を要する国内でも数少ない施設。

TEL.0155-47-8851
FAX.0155-47-4027

◀帯広の森 テニスコート

C 帯広の森市民プール（スインピア）

（公財）日本水泳連盟50m公認競泳コースを持ち、道東では一番規模の大きいプール。

TEL.0155-47-3630
FAX.0155-47-3629

◀帯広の森市民プール（スインピア）

D 帯広の森アイスアリーナ・第二アイスアリーナ

国民スポーツ大会などが開催可能なアリーナを有しアジアリーグなど公式戦の開催実績がある施設。

TEL.0155-48-6256
FAX.0155-47-3296

▲帯広の森 アイスアリーナ　▲帯広の森 第二アイスアリーナ

E 帯広の森弓道場・アーチェリー場

全道・全国大会も開催可能な弓道場・アーチェリー場施設。アーチェリー場は屋外的40的設置可能。

TEL.0155-47-5999
FAX.0155-47-6621

◀帯広の森弓道場・アーチェリー場

F 帯広の森球技場

サッカーコート2面があり、Jリーグチームや日本代表U-16などが合宿を行ったことがある良質な天然芝の球技場。

TEL.0155-48-2401
FAX.0155-48-6257

◀帯広の森球技場

G 帯広の森スポーツセンター

夏季はインラインホッケーやフットサル、冬季はショートトラックやフィギュアスケートなど、多くの人々に利用されている施設。

TEL.0155-48-2401
FAX.0155-48-6257

◀帯広の森 スポーツセンター

H 帯広の森体育館

バスケットボールのプロチームなどが合宿を行ったことがあり、各種競技に対応できる体育館。

TEL.0155-48-8912
FAX.0155-48-6261

◀帯広の森体育館

I 帯広の森野球場

プロ野球公式戦の開催実績がある球場。

TEL.0155-48-8338
FAX.0155-47-1658

◀帯広の森野球場

J 帯広の森陸上競技場

オリンピックに出場した十勝出身選手が育った第2種公認競技場。

TEL.0155-47-1188
FAX.0155-48-6259

◀帯広の森陸上競技場

便利な宿泊施設

K 帯広の森研修センター（トレーニング室完備）

スポーツ合宿・宿泊にご利用可能な施設。宿泊室のほかに、研修室、浴室、食堂、トレーニング室を完備。
収容人数：100人
部屋数：和室7室・洋室3室

TEL.0155-48-8048
FAX.0155-48-7058

◀帯広の森研修センター

主な市内宿泊施設

●ホテルグランテラス帯広
帯広市西1条南11丁目2 ☎0155-27-0109

●ホテル十勝イン
帯広市西3条南10丁目14 ☎0155-22-5151

♨十勝ガーデンズホテル
帯広市西2条南11丁目16 ☎0155-26-5555

♨帯広天然温泉ふく井ホテル
帯広市西1条南11丁目19-1 ☎0155-25-1717

♨森のスパリゾート北海道ホテル
帯広市西7条南19丁目1 ☎0155-21-0001

♨ホテル光南
帯広市東2条南19丁目15 ☎0155-23-7353

●ホテルサンパーク
帯広市東2条南7丁目1 ☎0155-23-3535

♨みどりヶ丘温泉サウナビジネスホテル
帯広市西12条南17丁目3 ☎0155-22-6787

●ホテルニューオビヒロ
帯広市大通南12丁目17 ☎0155-23-6311

●ホテル日航ノースランド帯広
帯広市西2条南13丁目1 ☎0155-24-1234

♨天然温泉プレミアホテル-CABIN-帯広
帯広市西1条南11丁目 ☎0155-66-4205

●ホテルパコ帯広駅前
帯広市大通南12丁目1-3 ☎0155-21-8585

●ホテルパコ帯広中央
帯広市西1条南9丁目仲通り ☎0155-22-8585

♨ホテルボストン
帯広市西1条南3丁目15 ☎0155-23-7015

●ホテルやまこ
帯広市西5条南12丁目9 ☎0155-24-8383

●リッチモンドホテル帯広駅前
帯広市西2条南11丁目17 ☎0155-20-2255

●コンフォートホテル帯広
帯広市西1条南13丁目2 ☎0155-28-5811

●ドーミーイン帯広
帯広市西2条南9丁目11-1 ☎0155-21-5489

♨ビジネスホテルプラムフィールド
帯広市西7条南9丁目52 ☎0155-27-8138

●ホテルヌプカ
帯広市西2条南10丁目20-3 ☎0155-20-2600

●東横INN　とかち・帯広駅前
帯広市西4条南11丁目2 ☎0155-27-1045

●ホテルARM帯広駅前
帯広市西1条南9丁目 ☎0155-65-4750

●ホテルエリアワン帯広
帯広市西2条南5丁目10 ☎0155-22-8111

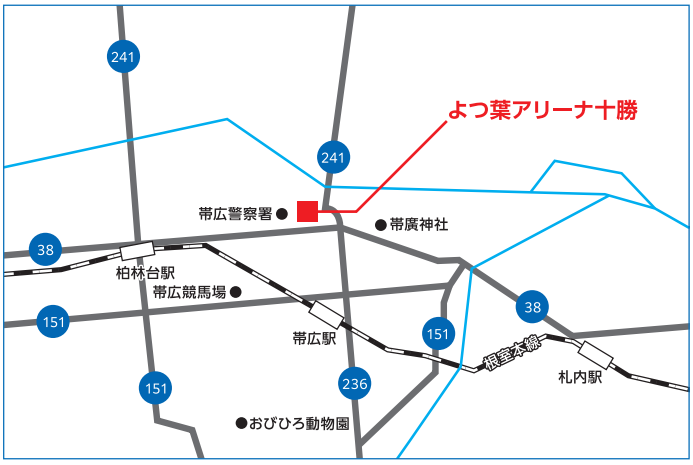
●庵 旅館
帯広市新町東8丁目17 ☎0155-36-1177

●京屋旅館
帯広市東2条南4丁目20 ☎0155-22-5200

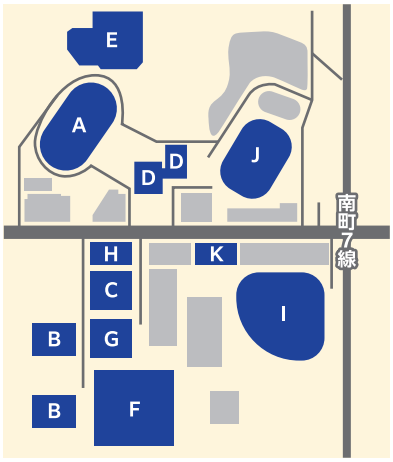
●ホテルアルムオビヒロミナミ
帯広市西15条南34丁目3-9 ☎0155-47-4711

その他十勝管内の施設はこちらから

よつ葉アリーナ十勝MAP



帯広の森運動公園内MAP



A 明治北海道十勝オーバル
B 帯広の森テニスコート
C 帯広の森市民プール(スインピア)
D 帯広の森アイスアリーナ 第二アイスアリーナ
E 帯広の森弓道場・アーチェリー場
F 帯広の森球技場
G 帯広の森スポーツセンター
H 帯広の森体育館
I 帯広の森野球場
J 帯広の森陸上競技場
K 帯広の森研修センター

スポーツ合宿は、ぜひ北海道帯広市へ

帯広市は、全国でも晴天の日が多く、スポーツ施設だけでなく宿泊施設も充実しているため、毎年、プロで活躍するチームをはじめ、実業団や大学の団体が多く訪れています。

帯広市 HP

交通アクセス（時間は目安です）

東京からのアクセス

羽田空港 ⇄ 90分 ⇄ とかち帯広空港 ⇄ 車で40分 ⇄ 帯広

JR 帯広駅まで

■札幌／2時間24分
■釧路／1時間32分

自動車 帯広駅まで※最短時間

■札幌／3時間
■千歳／2時間15分
■旭川／3時間10分
■釧路／2時間5分

都市間バス 帯広駅バスターミナルまで

■札幌／3時間30分※
■新千歳空港／2時間30分※
■旭川／4時間10分※

※夏ダイヤの最短時間

Instagram 更新中

お問い合わせ先
帯広市スポーツ合宿・大会誘致推進実行委員会事務局
帯広市教育委員会生涯学習部スポーツ室スポーツ課
2025年3月発行
〒080-8670 北海道帯広市西5条南7丁目1番地
TEL:0155-65-4210
FAX:0155-23-6142
MAIL:sports@city.obihiro.hokkaido.jp