

## 森のクロスカントリースキー初心者講習会開催要項

- 1 目的 冬季スポーツの普及振興と健康維持増進のため、クロスカントリースキーの初心者講習会を開催する。
- 2 主催 帯広市健康スポーツ推進委員会  
帯広の森・はぐく一む
- 3 協力団体 帯広クロスカントリースキークラブ
- 4 期 日 令和6年1月14日（日）
- 5 時 間 受 付 午前9時00分  
講 習 午前9時30分から12時00分  
ワックス講習 午後1時00分（帯広の森・はぐく一む）  
終 了 午後4時00分
- 6 集合場所 帯広の森・はぐく一む
- 7 コ ー ス 帯広の森クロスカントリースキーコース
- 8 参加資格 小学生以上の帯広市民
- 9 定 員 50名（定員になり次第締切ります。）
- 10 参加料 無 料
- 11 申 込 み 電話にて申し込みを受け付けます。
  - ・帯広市健康スポーツ推進委員会事務局  
（帯広市教育委員会生涯学習部スポーツ室スポーツ課内）  
電話 0155-65-4210（直通）
  - ・帯広の森・はぐく一む  
電話 0155-66-6200
- 12 申 込 令和5年11月17日（金）午前9時00分から  
令和5年12月22日（金）午後5時00分まで  
期日前に定員に達した場合は、その時点で締め切ります。
- 13 内 容 ワックス講習・歩くスキー、スケーティングスキーなど
- 14 持 ち 物 スキー用具一式  
スキーをお持ちでない方は、帯広の森・はぐく一むにて貸出し（数に限りあり）しておりますので、申込みの際に併せてお伝えください。（身長、足のサイズ）
- 15 注 意 降雪が少なくコース整備が不可能な場合や当日悪天候の場合は講習会を中止する場合があります。