

# 帯広シニアサークルふたば 学習会見学・体験会

『帯広シニアサークルふたば』は、仲間づくりや社会・地域活動するきっかけづくりを目的とした2年制の生涯学習サークルです。  
いくつになっても学びを楽しみたい方、  
ぜひ、ふたばの学習会を見学・体験してみませんか？



定員：20名

【要予約】  
〆切は  
各前日  
17時まで

## 『クラシック音楽の世界』

日時：令和8年2月4日（水）

10:00～11:30

場所：とかちプラザ 2階 レインボーホール

ピアニスト伊藤夢里子さんによるクラシック講演会を現ふたば会員と一緒に鑑賞いたします。



## 『コーヒーの おいしい淹れ方講座』

日時：令和8年2月18日（水）

10:00～11:30

場所：とかちプラザ 4階 調理室

持物：必要な方はエプロン

ご自宅で淹れるコーヒーもワンランクアップ、学習会でも好評の美味しいコーヒーの淹れ方を体験します。



定員：15名



定員：20名

## 『おうちでできる健康運動』

日時：令和8年2月27日（金）

10:00～11:30

場所：とかちプラザ 1階 大集会室

持物：動きやすい服装・飲み物

楽しく身体を動かして、心も体もあたたかく、お家でもできる簡単ストレッチを体験します。



どれでも  
参加  
無料

## 【お申込み・お問い合わせ】

とかちプラザ（帯広市西4条南13丁目1番地）

TEL：0155-22-7890 もしくは FAX：0155-22-5955

主催：帯広市教育委員会 事務局：とかちプラザ指定管理者 株式会社オカモト

