

## 令和6年度 帯広シニアサークルふたば 学習会

参考

対象	日 時	会 場	学 習 内 容	備 考 (講師など)
わ合	4月18日（木） 10時～12時	帯広市民文化ホール 小ホール	令和6年度 帯広シニアサークルふたば入会式 並びにわかば会開講式	1・2年生参加
1年・ 2年合同	4月23日（火） 10時～12時	とかちプラザ レインボーホール	1年生・2年生オリエンテーション 「帯広シニアサークルふたばについて」	ふたばクラブ講師の紹介 櫻田 翠花 氏 横内 壽子 氏
1年・ 2年合同	5月8日（水） 10時～12時	とかちプラザ 大集会室	1年生・2年生レクレーション 「春の交流会」	班交流・ 受付担当日話し合い
わ合	5月16日（木） 10時～12時	帯広市民文化ホール 小ホール	わかば会合同講演会 「マリンバ演奏」	池田 知佳士 氏
2年	5月22日（水） 10時～12時	とかちプラザ 401	2年生防災対策学習① 「説明・計画」	ネイパル足寄所長 満保 慎 氏
1年・ 2年合同	5月28日 10時～12時	とかちプラザ 大集会室	1年生・2年生講演会 「100歳まで自分の力で生きて行く（仮）」	保健学博士 石田 良恵 氏
入会 希望者	5月28日 10時～12時	とかちプラザ 大集会室	2024年度入会希望者向け学習会見学会 概要説明→「石田先生講演会」参加	大集会室一角にて概要説明 (事務局)
1年	6月4日（火） 10時～12時	とかちプラザ 視聴覚室	1年生講演会 「十勝の歴史」	帯広百年記念館 学芸員 大和田 努 氏
入会 希望者	6月4日（火） 10時～12時	とかちプラザ 視聴覚室	2024年度入会希望者向け学習会見学会 概要説明→「十勝の歴史講演会」参加	大集会室一角にて概要説明 (事務局)
2年	6月7日（金） 10時～12時	とかちプラザ 401	2年生防災対策学習② 「防災グッズ制作」	防災グッズを考案 →材料を用意
	6月12日（水） 10時～12時		2年生防災対策学習③ 「防災グッズ制作」	→制作（発表は7/24予定）
1年	6月14日（金） 10時～12時	とかちプラザ 401	1年生体験学習まちあるき① 「説明」	角谷 巍啓 氏
わ合	6月20日（木） 10時～12時	帯広市民文化ホール 小ホール	わかば会合同講演会 「浄土信仰とみとり ～ひとごとではない話～」	妙法寺住職 石田 智秀 氏

1年	6月28日（金） 10時～12時	とかちプラザ →帯広駅周辺	1年生体験学習まちあるき② 「散策」（6・7班）	事務局対応
	7月4日（木） 10時～12時		1年生体験学習まちあるき② 「散策」（8班）	
対象	日 時	会 場	学 習 内 容	備 考（講師など）
1年	7月10日（水） 10時～12時	とかちプラザ 401	1年生体験学習まちあるき③ 「発表準備」（発表は7/24予定）	角谷 巍啓 氏
わ合	7月18日（木） 10時～12時	帯広市民文化ホール 小ホール	わかば会合同講演会 「美術展示に関する講演」	帯広美術館 学芸員
1年・ 2年合同	7月24日（水） 10時～12時	とかちプラザ 大集会室	1年生・2年生レクリエーション 「合同発表会・夏の交流会」	各学年の学習成果の発表 交流会
2年	8月2日（金） 9時～13時	帯広市児童会館 →とかち帯広空港	2年生バス学習	参加費 500円（バス代） 参加締切 7/31（水）
2年	8月9日（金） 選択A 10時～12時	とかちプラザ 調理室	2年生選択A 食の実習① 「コーヒー 特別な一杯の淹れ方」	ドトールとかちプラザ店 店長代理 下坂 菜津未 氏
わ合	8月22日（木） 10時～12時	帯広市民文化ホール 小ホール	わかば会合同講演会 「ソプラノとピアノによる ～時代を超える名曲の調べ～」	久富 徹子 氏 寺川 博美 氏
有志	8月28日（水） 10時～12時	とかちプラザ 大集会室	「ふたばの舞練習」 (ダンスクラブ合同)	前回DVD鑑賞→練習
有志	8月31日（土） 12～13時（予定）	とかちプラザ アトリウム	プラザまつり 「ふたばの舞」	リハーサル 8/30（金）
2年	9月6日（金） 選択A 10時～12時	とかちプラザ 調理室	2年生選択A 食の実習② 「緑茶 特別な一杯の淹れ方」	日本茶インストラクター 家常 和 氏
1年	9月13日（金） 9時～13時	学校給食センター →森の交流館・十勝	1年生バス学習	参加費 500円（バス代） 参加締切 9/10（火）
わ合	9月19日（木）	帯広市民文化ホール 小ホール	わかば会合同講演会 「十勝の気候について」	気象庁帯広観測所
1年・ 2年合同	9月26日（木） 10時～11時	とかちプラザ 大集会室	1年生・2年生レクリエーション 「秋の交流会」	クリスマス会出し物決め
	10月4日（金） 10時～12時	とかちプラザ レインボーホール	リハーサル 「ふるさと民話を語り継ぐ」	事務局立ち合い

1年・ 2年合同	10月8日（火） 10時～11時	とかちプラザ レインボーホール	1年生・2年生講演会 「ふるさと民話を語り継ぐ」	コロボックルの会
2年	10月11日（金） 9時～16時	ネイパル足寄	2年生1日バス学習	参加費 1,000円（仮） 参加締切 10/8（火）
わ合	10月17日（木）	帯広市民文化ホール 小ホール	わかば会合同講演会 「令和に昭和を歌い継ぐコンサート」	楽団楽唄ikaji
対象	日 時	会 場	学 習 内 容	備 考（講師など）
2年	10月25日（金） 選択B 10時～12時	とかちプラザ コンピュータルーム	2年生選択B パソコン講座①	パソコン講師 千葉 雅文 氏
	10月30日（水） 選択B 10時～12時		2年生選択B パソコン講座②	
1年・ 2年合同	11月8日（金） 10時～12時	とかちプラザ 視聴覚室	1年生・2年生講演会 「国際文化講座：中国」	帯広市国際交流員 リ・リン 氏
2年	11月14日（木） 10時～12時	とかちプラザ 視聴覚室	2年生環境講座 「環境講座」	帯広市都市政策課 他
1年・ 2年合同	11月27日（水） 10時～12時	とかちプラザ 軽運動室	実技講習会 「心も体もいきいきフィットネス」	フリーインストラクター 保科 真緒里 氏
	11月29日（金） 10時～12時	とかちプラザ 音楽スタジオ1	クリスマス会練習 (10～12時)	1日1つの班
	12月3日（火） 13時～15時	とかちプラザ 音楽スタジオ1	クリスマス会練習 (13～15時)	1日2つの班
	12月5日（木） 10時～15時	とかちプラザ 音楽スタジオ1	クリスマス会練習 (10～12時、13～15時)	1日1つの班
	12月6日（金） 10時～15時	とかちプラザ 音楽スタジオ1	クリスマス会練習 (10～12時、13～15時)	1日2つの班
	12月10日（火） 10時～15時	とかちプラザ 音楽スタジオ1	クリスマス会練習 (10～12時、13～15時)	1日2つの班
	12月11日（水） 13時～15時	とかちプラザ 音楽スタジオ1	クリスマス会練習 (13～15時)	1日1つの班
	12月12日（木） 13時～15時	とかちプラザ 音楽スタジオ1	クリスマス会練習 (13～15時)	1日1つの班

	12月13日（金） 10時～15時	とかちプラザ 音楽スタジオ1	クリスマス会練習 (10～12時、13～15時)	1日2つの班
1年・ 2年合同	12月18日（水） 10時～13時	とかちプラザ 大集会室	1年生・2年生合同クリスマス会	参加費 1,000円（予定） ※2年生各班1名、修了証書を受取する人を決める
2年	1月22日（水） 選択C 10時～12時	とかちプラザ 軽運動室	2年生選択C 健康実習① 「ふまねっと」	ふまねっと帯広
1年・ 2年合同	1月28日（火） 10時～12時	とかちプラザ 軽運動室	1年生・2年生運動実習 「太極拳をやってみよう」	太極拳 講師 原田 龍一 氏
対象	日 時	会 場	学 習 内 容	備 考（講師など）
2年	1月31日（金） 選択C 10時～12時	とかちプラザ 軽運動室	2年生選択C 健康実習② 「おうちでできる簡単ストレッチ」	株式会社オカモト インストラクター 那須 混生 氏
	2月4日（火） 18時～22時	とかちプラザ レインボーホール	リハーサル 「クラシック音楽の魅力」	事務局立ち合い
1年・ 2年合同	2月5日（水） 10時～12時	とかちプラザ レインボーホール	1年生・2年生講演会 「クラシック音楽の魅力」	ピアニスト 伊藤 夢里子 氏
入会 希望者	2月5日（水） 10時～12時	とかちプラザ レインボーホール	2025年度入会希望者向け学習会見学会 概要説明→「クラシック音楽の魅力」参加	ホワイ工にて概要説明 (事務局)
	2月19日（水） 13時～14時	帯広市民文化ホール	令和6年度 帯広シニアサークルふたば修了式 並びにわかば会閉講式 リハーサル	2年生修了証書受取する人 各班1名参加
わ合	2月20日（木） 10時～11時	帯広市民文化ホール	令和6年度 帯広シニアサークルふたば修了式 並びにわかば会閉講式	1・2年生参加