

2023年度 帯広シニアサークルふたば 学習会

2023.5.28現在

対 象	日 時	会 場	学 習 内 容	備 考 (講師など)
わか	4月20日(木) 10時30分～12時	市民文化ホール	2023年度 帯広シニアサークルふたば入会式 並びにわかば会開講式	1・2年生参加
1年・2 年合同	4月25日(火) 10時20分～	とかちプラザ レインボーホール	1年生・2年生オリエンテーション 「帯広シニアサークルふたばについて」	ふたばクラブ講師の紹介 櫻田 翠花 氏・横内 壽子 氏
1年・2 年合同	4月28日(金) 10時20分～	とかちプラザ 大集会室	1年生・2年生レクレーション 「軽運動・班別レクレーション」	講師：株式会社オカモト インストラクター 長田 茂 氏
1年生	5月16日(火) 10時20分～	とかちプラザ 大集会室	1年生学習会 「十勝の歴史」	講師：帯広百年記念館 学芸員 大和田 努 氏
1年・2 年合同	5月25日(木) 10時00分～11時00分	帯広市民文化ホール 大ホール	わかば会合同学習会 「泣いて笑って最後は感謝」	講師：上本 周司 氏
2年生	5月30日(火) 10時20分～	とかちプラザ 講習室401	2年生学習会 「災害対策①」	講師：ネイパル足寄 所長 満保 惇 氏
1年生	6月6日(火) 10時20分～	とかちプラザ 大集会室	1年生学習会 「街中を歩こう①」	生街楽集の学舎 角谷 巍啓 氏
2年生	6月13日(火) 10時20分～	とかちプラザ 講習室401	2年生学習会 「災害対策②」	司会：シニアサークルふたば 事務局 平岡 征樹
1年・2 年合同	6月15日(木) 10時00分～11時00分	帯広市民文化ホール 大ホール	わかば会合同学習会 「昭和歌謡で青春を」	講師：百年記念館 ボランティアの会
1年生	6月20日(火) 10時20分～	とかちプラザ 大集会室	1年生学習会 「街中を歩こう②」	生街楽集の学舎 角谷 巍啓 氏
2年生	6月27日(火) 10時20分～	とかちプラザ 大集会室	2年生学習会 「災害対策③」	司会：シニアサークルふたば 事務局 平岡 征樹
1年生	7月4日(火) 10時20分～	とかちプラザ 大集会室	1年生学習会 「街中を歩こう③」	生街楽集の学舎 角谷 巍啓 氏
1年・2 年合同	7月11日(火) 10時20分～	とかちプラザ 大集会室	1年生・2年生学習会 「合同発表会・交流会」	司会：シニアサークルふたば 事務局 平岡 征樹
1年・2 年合同	7月20日(木) 10時00分～11時00分	帯広市民文化ホール 大ホール	わかば会合同学習会 「津軽三味線の魅力」	講師：加藤流三絃会 代表 加藤 恵理奈 氏
1年・2 年合同	7月25日(火) 10時20分～	とかちプラザ 大集会室	1年生・2年生学習会 「シニア層に向けた自宅の整理整頓収納術」	講師：防災備蓄収納マスター プランナー 徳本 里栄 氏
1年・2 年合同	8月8日(火) 10時20分～	とかちプラザ 軽運動室	1年生・2年生健康実習 「健康学習会 ふまねっと」	講師：ふまねっと帯広

対 象	日 時	会 場	学 習 内 容	備 考 (講師など)
1年生	8月22日(火) 10時00分～	とかちプラザ アトリウム集合	1年生課外活動 「バス学習」	参加費：500円
2年生	8月23日(水) 10時00分～	とかちプラザ アトリウム集合	2年生課外活動 「バス学習」	参加費：500円
1年・2 年合同	8月24日(木) 10時00分～11 時00分	帯広市民文化ホール 大ホール	わかば会合同学習会 「考えていますか「終活」の事」	講師：終活カウンセラー 藤田 真里 氏 インディングコーディネーター 中島 千晴 氏
1年・2 年合同	8月29日(火) 10時20分～	とかちプラザ 視聴覚室	1年生・2年生学習会 「国際文化講座」	講師：帯広市国際交流員
1年・2 年合同	9月1日(金) 10時00分～11 時00分	帯広市民文化ホール 大ホール	わかば会合同学習会 「講演会」	講師：TBSアナウンサー 安住 紳一郎 氏
1年生	9月5日(火) 10時00分～	とかちプラザ 調理室	1年生学習会A 「コーヒーの基礎知識」	講師：ドトールコーヒー 山田 凌也 氏 材料費：500円
2年生	9月8日(金) 10時00分～	とかちプラザ 調理室	2年生学習会A 「生き活きお菓子作り」	講師：つがやす歯科管理栄養士 高松 友香 氏 材料費：500円
1年生	9月12日(火) 10時00分～	とかちプラザ 調理室	1年生学習会B 「コーヒーの基礎知識」	講師：ドトールコーヒー 山田 凌也 氏 材料費：500円
2年生	9月15日(金) 10時00分～	とかちプラザ 調理室	2年生学習会B 「生き活きお菓子作り」	講師：つがやす歯科管理栄養士 高松 友香 氏 材料費：500円
1年・2 年合同	10月3日(火) 10時20分～	とかちプラザ 大集会室	1年生・2年生学習会 「生き活き交流会」	司会：シニアサークルふたば 事務局 平岡 征樹
1年・2 年合同	10月17日(火) 13時00分～16 時00分	帯広市民文化ホール 大ホール	1年生・2年生学習会 「生き活きふれあいまつり 練習」	わかば ふれあい委員
1年・2 年合同	10月18日(水) 9時00分～17時 00分	帯広市民文化ホール 大ホール	1年生・2年生学習会 「生き活きふれあいまつり」	わかば ふれあい委員
1年・2 年合同	10月19日(木) 10時30分～15 時00分	帯広市民文化ホール 大ホール	わかば会合同学習会 「わかば会50周年記念式典」	わかば 50周年実行委員
1年・2 年合同	10月31日(火) 10時20分～	とかちプラザ 軽運動室	1年生・2年生学習会 「心も体も生き活きフィットネス」	講師： フリーインストラクター 保科 真緒里 氏
1年・2 年合同	11月9日(木) 10時00分～11 時00分	帯広市民文化ホール 大ホール	わかば会合同学習会 「認知症を正しく理解しよう」	講師： 地域包括支援センター 帯広至心寮
1年・2 年合同	11月14日(火) 10時20分～	とかちプラザ レインボーホール	1年生・2年生学習会 「音楽学習会(仮)」	講師： ピアニスト 東海林 加奈 氏 オーボエ奏者 根本 千香子 氏
1年・2 年合同	11月28日(火) 10時00分～	とかちプラザ 講習室402	1年生・2年生交流会 「ふたば交流会」	司会：シニアサークルふたば 事務局 平岡 征樹

対 象	日 時	会 場	学 習 内 容	備 考 (講師など)
該当班のみ	12月1日(金) 9時～18時	とかちプラザ 音楽スタジオ①	「クリスマス会練習」	詳細は後日連絡あり
該当班のみ	12月5日(火) 9時～18時	とかちプラザ 音楽スタジオ①	「クリスマス会練習」	詳細は後日連絡あり
該当班のみ	12月6日(水) 13時～18時	とかちプラザ 音楽スタジオ①	「クリスマス会練習」	詳細は後日連絡あり
該当班のみ	12月7日(木) 13時～18時	とかちプラザ 音楽スタジオ①	「クリスマス会練習」	詳細は後日連絡あり
該当班のみ	12月8日(金) 9時～18時	とかちプラザ 音楽スタジオ①	「クリスマス会練習」	詳細は後日連絡あり
該当班のみ	12月12日(火) 9時～18時	とかちプラザ 音楽スタジオ①	「クリスマス会練習」	詳細は後日連絡あり
1年・2 年合同	12月14日(木) 10時00分～	とかちプラザ 大集会室	1年生・2年生学習発表会 「ふたばクリスマス会」	会費：1,000円
1年・2 年合同	1月16日(火) 10時20分～	とかちプラザ 軽運動室	1年生・2年生健康実習 「健康学習会 太極拳」	太極拳 講師 原田 龍一 氏
1年・2 年合同	1月23日(火) 10時20分～	とかちプラザ 軽運動室	1年生・2年生健康実習 「健康学習会」	講師：株式会社オカモト インストラクター 佐野 孝太 氏
1年・2 年合同	2月2日(金) 10時20分～	とかちプラザ レインボーホール	1年生・2年生学習会 「音楽学習会」	ピアニスト 伊藤 夢里子 氏
1年・2 年合同	2月6日(火) 10時00分～	とかちプラザ 講習室402	1年生・2年生交流会 「1年間の振り返り」	司会：シニアサークルふたば 事務局 平岡 征樹
2年生班長	2月14日(水) 13時00分～	帯広市民文化ホール 大ホール	2023年度 帯広シニアサークルふたば修了式 並びにわかば会閉講式 リハーサル	出席者：2年生班長
1年・2 年合同	2月15日(木) 10時00分～	帯広市民文化ホール 大ホール	2023年度 帯広シニアサークルふたば修了式 並びにわかば会閉講式	1・2年生参加