

ご自由にお持ち帰りください

あおあお ひろびろ いきいき 未来を信じる 帯広

帯広市生涯学習情報誌

# まなびや

2026年夏号（7～9月号）  
6月20日発行



**7月実施・申  
込開始の行事  
P.1~8**

**8月実施・申  
込開始の行事  
P.8~14**

**9月実施・申  
込開始の行事  
P.14~17**

※連続する講座・行事は最初に実施する月に掲載しています



ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
□□教養 ☺芸術 🗣️スポーツ	<b>生涯学習指導者を募集します!</b> 	通年募集中で、生涯学習文化課窓口での申請の場合は、9:00~17:00ですが、メール・郵送等でも申請可です。	生涯学習指導者登録を活用したい方と調整の上、決めていただきます。(地域イベントの実施場所等)	趣味、教養、芸術、文化、スポーツ等、様々な分野で活躍している方に指導者として登録いただき、地域の講演会やイベント等の活動をサポートする制度で、登録情報は市ホームページで公開します。生涯学習に関する問い合わせや相談があった場合も、情報提供します。	対:生涯学習指導者登録対象の要件を全て満たす方。(市ホームページ参照) 定:無し 費:登録費用は無料です。 締:通年募集中。 申:生涯学習文化課窓口、メール:social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp、FAX:23・6142、郵送:生涯学習文化課宛 問:生涯学習文化課(☎65・4192)
□□教養 ☺芸術 🗣️スポーツ	<b>生涯学習指導者登録制度を活用して生涯学習を始めませんか?</b> 	通年受付しています。指導日時は、生涯学習指導者の方と調整して決めていただきます。	生涯学習指導者の方と調整して決めていただきます。	帯広市ホームページの、生涯学習指導者登録制度から希望する生涯学習指導者を選び、依頼者が直接、指導者に依頼をします。指導、講演等にかかる経費は、依頼者と指導者の協議・交渉により決めていただきます。※交渉・契約に関しては、依頼者と指導者双方の責任において行い、それによるトラブルなどは当事者間で解決願います。	対:どなたでも(ただし、指導者によっては、対象年齢を限定している場合があります。) 定:指導者の受入状況によります。 費:指導者によって有償、又は無償の場合があります。 締:無し 申:依頼者より直接、指導者に依頼。 問:生涯学習文化課(☎65・4192)
🎵音楽 🌈イベント	<b>虹コン出演団体を募集しています!</b> 	申込みの日から6ヶ月以内で、出演団体が希望するレインボーホールが空いている日	とかちプラザ(西4南13)2階レインボーホール	帯広・十勝管内の演奏者に発表の場を提供し、地域に根差した音楽活動を支援することを目的に「虹コン」を開催、その演奏者を募集します!主にクラシック音楽としますが、邦楽・フォークソング等、アコースティックな音楽であれば応募可能です。HPの申し込みフォームからお申し込みが可能です。	対:十勝管内で音楽活動をしている演奏者 定:年間3~4団体 費:冷暖房料は出演団体が負担(会場使用料と物件料はコンサート委員会が負担) 締:随時募集中 申:とかちプラザのホームページ申込フォームより ※QRコードからもお申し込みできます。 問:とかちプラザ(☎22・7890)
😊子ども □□教養 🗣️スポーツ	<b>プラザこども運動教室</b> 	毎週水曜日 ジュニアキッズクラス 3歳~5歳 14:45~15:45 キッズクラス 5歳~小学2年生 16:00~17:00	とかちプラザ(西4南13)5階フィットネススタジオ	3歳~小学2年生のお子様を対象とした教室です。学校教育でも必須である「跳び箱・鉄棒・マット運動」の3種目を練習します。運動の楽しさや集団行動の大切さを学ぶことができます。	対:3歳~小学校2年生 定:20名 費:月4,000円 締:随時募集中 申:とかちプラザのホームページ申込フォームより ※QRコードから無料体験をお申し込みできます。 問:とかちプラザ(☎22・7890)
□□教養 🎵音楽	<b>【市民大学講座 第9集】【帯広畜産大学連携】アメリカ独立250年-歴史・外交・音楽</b> 	7/4(土) 14:00~16:00	帯広畜産大学(稲田町西2線11)講義棟5番教室	今年は、アメリカ合衆国が独立宣言を発してから250年の節目にあたります。本講座では、外交と音楽という2つのテーマに焦点を当てながら、米国史を概観します。	対:どなたでも 定:100名 費:無料 締:7/3(金) 申:生涯学習文化課へ電話またはHPから申込み 問:生涯学習文化課(☎65・4192)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
森イベント	世界のともだち 2026	7/5(日) 10:00～15:00	JICA北海道 (帯広)及び森 の交流館・十 勝 (西20南6)	今年はJICA、森の交流館・ 十勝の設立30周年記念！ 世界の料理を楽しむこと のできる屋台コーナーはもち ろん、在住外国人と交流で きるブースが盛りだくさ ん。著名人によるトークイ ベントも企画中！	対:どなたでも 定:なし 費:無料(屋台は有料) 締:なし 申:なし 問:世界のともだち実行委員会(森 の交流館・十勝内)(☎34・0122)
😊子ども	あそびの森のあし あとづくり 	①7/5(日) ②9/27(日) 10:00～14:00	帯広の森・は ぐく一む(南 町南9線49)	NPO法人ふれいおん・とか ちとともに、森で過ごす時 間を楽しみながら、親子で 参加できる森づくりを行いま す。	対:どなたでも 定:30名 費:100円 締:①7/4(土) ②9/26(土) 申:帯広の森・はぐく一むへ電話 問:帯広の森・はぐく一む(☎66・ 6200)
📖教養 🏠生活	【市民大学講座 第 10集】 十勝川治水100年 ～治水の歴史と地 域の発展～	7/8(水) 14:00～15:30	とかちプラザ (西4南13) 講習室402	豊かな恵みをもたらす一 方、たびたび洪水を起こ し、大きな被害をもたら してきた十勝川。人びとはそ のたびに工夫と努力を重 ね、治水を進めてきまし た。過去の水害から学び、 現在、そして将来の十勝川 とのかかわり方を考えま す。	対:どなたでも 定:30名 費:無料 締:7/7(火) 申:生涯学習文化課へ電話または HPから申込み 問:生涯学習文化課(☎65・4192)
🏠生活	普通救命講習 I 	①7/9(木) ②8/7(金) ③9/9(水) 13:30～16:30	消防庁舎 (西6南6)	心肺蘇生法、AEDの使い 方を含めた応急手当を習得し ます。 受講する1ヶ月前から前日ま でに、応急手当WEB講習を 受講することで、講習時間 を短縮してご受講いただけ ます。(14:30～16:30)	対:市内在住もしくは勤務地が市 内の人 定:40名 費:無料 締:①7/2(木) ②8/1(土) ③9/2(水) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(西6南6、☎ 26・9132)
🏃健康	コグニサイズ	7/10(金)、7/17(金)、 7/24(金)、7/31(金)、 8/7(金) 11:00～12:00	帯広の森体育 館(南町南7線 56番地7)	コグニション(認知)とエクサ サイズ(運動)を組み合わせた 新しいエクササイズです。 軽運動と同時に認知課題(計 算やしりとり等)を行うこと で、脳機能の活性化と健康 促進につながる教室です。	対:50歳以上 定:20名 費:11枚綴り3,000円のチケット 1枚で1回分 締:先着受付当日まで 申:・帯広の森体育館窓口・往復 はがき・帯広市文化スポーツ振興 財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
😊子ども 📖教養	親と子のエンジ ョイ将棋 	①7/11(土) ②9/12(土) 10:00～12:00	児童会館 (緑ヶ丘2) 2階実習室	児童生徒と保護者が楽しく 将棋を学び、将棋を通じて 友達の輪を広げます。	対:小中学生とその保護者 定:なし 費:無料 締:なし 申:当日受付 問:児童会館(☎24・2434)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
😊子ども 🌲イベント	きらきら人形劇場	①7/11(土) ②8/22(土) ③9/19(土) 14:00～14:40	児童会館 (緑ヶ丘2) 2階実習室	楽しい人形劇公演を行います。 7月の出演は「でく」。 8月の出演は「バセリ座」。 9月の出演は「くれよん」。	対:幼児、小学生とその保護者 定:なし 費:無料 締:なし 申:不要 問:児童会館(☎24・2434)
📖教養	四季の森めぐり～ 夏の虫探し～ 🐞🐛🐜	7/12(日) 10:00～12:00	帯広の森・はぐく一む(南町南9線49)	森を歩いて夏の昆虫を探します。	対:どなたでも 定:20名 費:無料 締:7/11(土) 申:帯広の森・はぐく一むへ電話 問:帯広の森・はぐく一む(☎66・6200)
📖教養 😊子ども	囲碁入門教室 ○●	①7/12(日) ②8/9(日) ③9/13(日) 10:00～12:00	児童会館 (緑ヶ丘2) 2階実習室	児童と保護者が囲碁の基礎を学び、考える遊びの楽しさを体験するとともに、囲碁を通じて友達の輪を広げます。	対:小中学生とその保護者 定:なし 費:無料 締:なし 申:当日受付 問:児童会館(☎24・2434)
🏠生活	実技救命講習Ⅰ 	①7/17(金) 18:30～20:30  ②8/19(水) 13:30～15:30	南出張所 (西17南41)	心肺蘇生法、AEDの使い方を含めた応急手当を習得します。 受講する1ヶ月前から前日までに、応急手当WEB講習を受講することが必須となります。	対:市内在住もしくは勤務地が市内の人 定:24名 費:無料 締:①7/10(金) ②8/12(水) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(西6南6、☎26・9132)
🌲イベント	キッズ・プレイグ ラウンド (スリランカ) 	7/18(土) 10:30～12:00	森の交流館・十勝 (西20条南6)	外国の絵本や工作、遊びなどを通じて、外国文化に触れられる国際交流イベントです。	対:0～6歳までの子どもとその保護者 定:先着45組 費:無料 締:6/13(土)～7/10(金) 申:QRコードから 問:森の交流館・十勝(☎34・0122)
😊子ども	森の寺子屋～葉の巻～ 🌲	7/18(土) 10:00～15:00	帯広の森・はぐく一む(南町南9線49)	細い木の伐採や草木染めなどに挑戦します。	対:小学生 定:15名 費:200円 締:7/17(金) 申:帯広の森・はぐく一むへ電話 問:帯広の森・はぐく一む(☎66・6200)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
🌾農業 🍳料理	チーズ教室 🏠	①7/18(土)、②7/25(土)、 ③8/1(土)、④8/15(土)、 ⑤8/22(土)、⑥8/29(土)、 ⑦9/5(土)、⑧9/19(土)、 ⑨9/26(土)、⑩10/3(土)  10:00～12:00	帯広市畜産物加工研修センター(八千代町西4線194番地)	地場産の生乳を使ってゴーダチーズを作る。(約1kg)いずれも翌日中にチーズの受け取りが必要。 持ち物：エプロン・三角巾・ハンカチ	対:どなたでも 定:各先着8名 費:各3,000円 締:各開催日の1週間前まで(申込開始日はホームページを確認または問い合わせ) 申:電話で帯広市畜産物加工研修センターへ 問:帯広市畜産物加工研修センター(☎60・2514)
📖教養	ロビー展「十勝の写真人の今むかし」	7/18(土)～8/2(日) 9:00～17:00	百年記念館(緑ヶ丘2)ロビー	大正時代の写真愛好会が残した写真とともに、現代で活躍する「写真人」の作品を紹介。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:百年記念館(☎24・5352)
📖教養	博物館講座「アイヌ民族の食文化」	7/18(土) 10:00～12:00	百年記念館集合(緑ヶ丘2)	公園内にあるオオウバユリを使って、デンブンを取り出す過程を体験します。	対:小学生以上 定:先着10名 費:無料 締:7/7(火)～7/17(金) 申:電話で百年記念館へ 問:百年記念館(☎24・5352)
😊子ども 📖教養	親子科学実験教室「火山灰の中から宝石を見つけよう」	7/19(日) ①10:00～11:00 ②13:15～14:15	児童会館(緑ヶ丘2)2階地学実験室	学校のグラウンドで光る石を集めたことはありませんか?火山灰の中には宝石がいっぱい!顕微鏡で見ましょう。	対:小中学生とその保護者 定:各回先着10家族(最大20名まで) 費:無料 締:7/5(日)～7/19(日) 申:電話または直接児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434)
🎵音楽 🎪イベント	魅惑の楽器シリーズ聴いてみよう「チェロ編」トーク&コンサート	7/20(月・祝) 開場 13:30 開演 14:00	とかちプラザ(西4南13)2階 レインボーホール	普段何気なく聴いている楽器の音色。本シリーズは楽器の「起源」や「仕組み」を学びながら、その豊かな響きに耳を澄ませる「トーク&コンサート」です。 《チェロは歌う》その歌に耳を傾けましょう!	対:どなたでも 定:350名 費:一般1,000円、高校生以下500円(当日各500円増し、自由席) 締:なし 申:取扱い販売所にてチケットを購入 問:とかちプラザ(☎22・7890)
🌿生活	水を見る週間	7/23(木)～7/29(水) 9:00～17:00	帯広市役所(西5南7)1階 市民ホール	市役所市民ホールで、水道・下水道事業の紹介を行います。水の大切さや水の循環、災害対策の重要性について学ぶことができます。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:上下水道部総務課(☎65・4211)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
□教養 ♻健康 🍷生活	<b>【市民大学講座 第11集】</b> <b>食べること！</b> <b>～「食べること」</b> <b>で元気に長生き！</b> <b>「食べること」で</b> <b>夏を乗り切る！～</b>	7/23(木) 14:30～16:00	とかちプラザ (西4南13) 講習室402	人が生きる上で『食べるこ と』は一二を争う大切な 事。『食べること』が何故 大切なのか、施設での経験 を含めてお伝え致します。 夏真っ盛りのこの時期も 『食べること』は大切に ず。簡単に作れるレシピも ご紹介致します。	対:どなたでも 定:30名 費:無料 締:7/22(水) 申:生涯学習文化課へ電話または HPから申込み 問:生涯学習文化課(☎65・4192) 
😊子ども ♻健康 🏆スポーツ	<b>よつ葉アリーナ十</b> <b>勝 夏休み子ども</b> <b>短期教室</b> ⚽ 🎯 🏊	7/23(木)～8/16(日)※予定 10:00～15:00	よつ葉アリー ナ十勝(大通 北1)	フットサル、バスケット、 走り方教室、体操、フィジ カル教室など	対:年中～小学6年生まで※各クラ ス、日程による 定:10名～20名 費:1,100円～3,300円※税込 締:なし 申:HPまたはチラシ等のQRコー ドから 問:よつ葉アリーナ十勝(☎22・ 7828)
🌟イベント □教養	<b>星の観察会</b> ☆彗	①7/24(金) ②8/21(金) ③9/18(金) 19:00～20:15	児童会館 (緑ヶ丘2)	児童会館天文台と駐車場を 会場として、天体をじっく り観察します。7月のテーマ は「月のクレーターを観察 しよう」、8月のテーマは 「月と夏の大三角を探して みよう」、9月のテーマは 「夏の星座と二重星をみよ う」。	対:どなたでも 定:各日90名 費:無料 締:①7/10(金)～7/24(金) ②8/7(金)～8/21(金) ③9/4(金)～9/18(金) 申:電話または直接児童会館窓口 へ 問:児童会館(☎24・2434)
😊子ども □教養	<b>とかちジュニア文</b> <b>芸夏休み文章教室</b> 🖋	7/ 25(土)～7/26(日) 7/25(土) 【小説・童話】10:15～ 12:15 【詩】13:30～15:30 7/26(日) 【俳句】10:15～11:45 【短歌】13:00～14:00 【シナリオ】14:30～ 16:00	7/25(土) 図書館(西2南 14)1階多目 的視聴覚室 7/26(日) 図書館(西2南 14)1階研修 室	小説・童話、詩、俳句、短 歌、シナリオの作り方を学 びます。	対:詩:小学生・中学生 その他:小学4～6年生・中学生 定:各10名(先着順) 費:無料 締:7/1(水)～7/20(月・祝) 申:オンライン申込 問:帯広市図書館(☎22・4700)
😊子ども 🌟イベント 😊芸術	<b>親子ものづくり教</b> <b>室「モザイクガラ</b> <b>スでキャンドルホ</b> <b>ルダーをつくろ</b> <b>う！」</b> 🕯	7/25(土) 10:00～12:00	百年記念館 (緑ヶ丘2) 3号室	親子で楽しむものづくり教 室です。 いろいろな色やかたちのガ ラスを貼り付けて、LEDライ トのキャンドルホルダーを 作ります。	対:十勝管内在住の小学生～中学 生と保護者 定:先着親子で20名 費:参加費1組500円、材料費1個 2,000円(LEDキャンドルライト 付) 締:7/1(水)～7/16(木) 申:電話で百年記念館へ 問:百年記念館(☎24・5352)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
😊子ども 🏆スポーツ	はじめてのスケート教室 	7/25(土)、7/26(日) 10:00～11:30	帯広の森アイスアリーナ (南町南7線56番地)	当財団と帯広スケート連盟指導者による補助具などを用いてスケートの楽しさを伝える教室です。 持ち物：手袋、帽子、スケート靴 ※スケート靴をご用意できない方については、1足500円/1回にて貸出いたします。	対：年中～小学2年生にあたる滑走ができない方 定：抽選50名 費：1,200円(保険料含む) ※途中不参加となった場合でも受講料の返金は致しません。 締：7/10(金)当日消印有効 申：帯広市文化スポーツ振興財団のHPにて申込方法を確認 問：帯広の森アイスアリーナ(☎48・6256)
😊子ども 📖教養	親子おもしろ教室 「紙皿飛行機を作ろう」	7/25(土) ①9:30～10:15 ②10:30～11:15	児童会館 (緑ヶ丘2) 2階実習室	紙皿を半分に折り真ん中をハサミで切り抜いてクリップを付けて出来上がり。	対：幼児、小中学生とその保護者 定：各回先着10家族(最大20名まで) 費：無料 締：7/11(土)～7/24(金) 申：電話または直接児童会館窓口へ 問：児童会館(☎24・2434)
🏠生活	普通救命講習Ⅰ 	①7/26(日) ②8/23(日) ③9/27(日) 13:30～16:30	柏林台出張所 (柏林台西町2)	心肺蘇生法、AEDの使い方を含めた応急手当を習得します。 受講する1ヶ月前から前日までに、応急手当WEB講習を受講することで、講習時間を短縮してご受講いただけます。(14:30～16:30)	対：市内在住もしくは勤務地が市内の人 定：20名 費：無料 締：①7/19(日) ②8/16(日) ③9/20(日) 申：帯広消防署救急課へ電話 問：帯広消防署救急課(西6南6、☎26・9132)
🌾農業 🍳料理	ソーセージ教室(3種)	①7/26(日)、②8/9(日)、 ③9/27(日) 10:00～14:00	帯広市畜産物加工研修センター(八千代町西4線194番地)	地場産の豚肉を使って3種類のソーセージを作る。(合計約750g) 持ち物：エプロン・三角巾・ハンカチ	対：どなたでも 定：各先着10名 費：各2,200円 締：各開催日の1週間前まで(申込開始日はホームページを確認または問い合わせ) 申：電話で帯広市畜産物加工研修センターへ 問：帯広市畜産物加工研修センター(☎60・2514)
🏆スポーツ	エンジョイ♪ エクササイズ!! (2回目) 	7/27(月)、8/10(月)、 8/17(月)、8/24(月)、 8/31(月)、9/7(月)、 9/14(月)、9/28(月) 10:00～11:00	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	音楽に合わせて楽しく身体を動かすエアロビクス・リズムウォーク、簡単な脳トレなどを取り入れた有酸素運動と、目的別筋力トレーニングを行い体力向上・健康増進、運動意欲を高め運動不足の解消を図る教室です。	対：16歳以上 定：35名 費：4,800円 締：7/14(火) 申：・帯広の森体育館窓口・往復はがき・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問：帯広の森体育館(☎48・8912)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
🗣️スポーツ 😊子ども	夏休みジュニア ヒップホップダンス 👯	7/27(月)、7/28(火)、 7/29(水)、7/30(木) 11:00～12:00	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	簡単なヒップホップのステップを習い、初歩のフリースタイルのダンスを踊れるようになることを目的とした夏休み4日間の教室です。	対:小学2年～6年生 定:20名 費:2,400円 締:7/14(火) 申:・帯広の森体育館窓口・往復はがき・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
🗣️スポーツ 😊子ども	夏休みキッズ スポーツ教室	7/27(月)、7/28(火)、 7/29(水) 14:00～15:00	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	幼稚園・保育園の年中・年長を対象とした教室です。マット基本運動・鉄棒・跳び箱等を重点的に楽しみながら行ないます。	対:年中・年長 定:25名 費:1,800円 締:7/14(火) 申:・帯広の森体育館窓口・往復はがき・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
🗣️スポーツ 😊子ども	Jr.サマースイミング(集中Aコース) 講師：帯広水泳協会指導員	7/27(月)～8/1(土) 9:00～9:50	帯広の森市民プール(南町南7線56番地7)	小学1～3年の初心者を対象にした夏休み短期集中の水泳教室です。 持ち物：水着、スイムキャップ、ゴーグル、バスタオル	対:小学1～3年生の初心者 定:60名 費:3,600円 締:7/13(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)
🗣️スポーツ 😊子ども	幼児サマースイミング(集中Aコース) 講師：帯広水泳協会指導員	7/27(月)～8/1(土) 9:00～9:50	帯広の森市民プール(南町南7線56番地7)	年中・年長児を対象にした夏休み短期集中の水泳教室です。 持ち物：水着、スイムキャップ、ゴーグル、バスタオル	対:幼稚園・保育所の年中・年長の幼児 定:40名 費:3,600円 締:7/13(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)
📖教養 👩生活	【市民大学講座 第12集】【消費者講座】 食品表示講座～かしこい消費者になるために～	7/28(火) 10:00～11:30	とかちプラザ(西4南13)視聴覚室	食品のラベルに書かれた内容量・添加物・アレルギー表示・賞味期限などの基本をやさしく学び、毎日の買い物で安心して商品を選ぶ力を身につける講座です。日々の健康づくりにも役立ちます。 ※今回はリモートによる講座になります。	対:どなたでも 定:70名 費:無料 締:7/27(月) 申:生涯学習文化課もしくは商業労働課へ電話、またはHPから申込み。 問:生涯学習文化課(☎65・4192)、商業労働課労働消費係(☎65・4132)



◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
 教養  生活	<b>【市民大学講座 第13集】【男女共同参画講座】</b> <b>男女間の無意識の思い込み「～すべき」「～らしさ」を必要としない社会へ！</b> <b>講師：駒川智子(北海道大学大学院教育学研究院教授)</b>	7/30(木) 19:00～20:30	とちちプラザ (西4南13) 講習室402	「男は仕事/女は家庭」・「男らしさ/女らしさ」という性別で役割分担を決めていますか？そうした男女間の無意識の思い込みが、誰かを辛くさせているかもしれません。男女間の無意識のジェンダーバイアスについて学んでみませんか。	対:どなたでも 定:40名 費:無料 締:7/29(水) 申:生涯学習文化課へ電話またはHPから申込み ※Zoom受講希望の方は7/28(火)までにHPから申込み。 問:生涯学習文化課(☎65・4192)
 子ども	<b>音楽&amp;リズムであそぼう</b> <b>(3歳児～5歳児①)</b> <b>(^^♪)</b>	7/30(木) 10:30～11:15	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	音楽を通して自分を表現したり、楽器を鳴らすことで表現する楽しさを知ります。音という一番わかりやすく、身近なものに触れることでリズム運動で子供の運動能力と心の発達を促します。	対:3歳児～5歳児とその保護者 定:30組 費:600円 締:7/14(火) 申:・帯広の森体育館窓口・往復はがき・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
 子ども  教養  イベント	<b>小学生のための動物園塾</b>	8/1(土)～8/3(月) 13:00～15:00(最終日は10:00～15:00)	動物園(緑ヶ丘2)	動物たちを取り巻く環境や、その環境を守ることに、みんなで学習する3回連続講座です。ワークショップのほか、最終日は動物の飼育体験を行います。	対:小学4～6年生 定:12名 費:なし 締:7/2(木)～7/16(木) 申:動物園HP又は郵便はがきで動物園へ郵送 問:動物園(☎24・2437)
 イベント  教養	<b>特別企画展「十勝・帯広くらしと食べものの時空間」</b>	8/1(土)～9/23(水・祝) 9:00～17:00	百年記念館(緑ヶ丘2) 特別展示室	「食」をテーマに、考古・アイヌ文化・歴史資料・民族・美術・野生生物など当館所蔵の資料を横断的に展示し、地域の営みを紹介します。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:百年記念館(☎24・5352)
 芸術  イベント	<b>夏の大人陶芸教室</b> 	8/2(日) 10:00～12:00	百年記念館(緑ヶ丘2) 1号室	初心者の方を対象として大人の陶芸教室を開催します。手ろくろを使って湯飲みまたはお茶碗づくりを体験できます。	対:十勝管内在住の18歳以上の方 定:先着18名 費:1,700円 締:7/22(水)～7/29(水) 申:電話で百年記念館へ 問:百年記念館(☎24・5352)
 イベント	<b>MYSTERY NIGHT TOUR 2026</b> <b>稲川淳二の怪談ナイト</b> 	8/3(月) 怪場 17:30 怪宴 18:30	帯広市民文化ホール(西5南11) 大ホール	70代最後の夏ツアー史上最多、39会場57公演開催!! 恐怖と感動を引き連れて今年もあいつがやってくる…	対:どなたでも 定:1,540名 費:一般 6,600円 ペア 12,000円(数量限定) 締:なし 申:取扱い販売所にてチケットを購入 問:帯広市民文化ホール(☎23・8111)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
🏊スポーツ 😊子ども	<b>Jr.サマースイミング(集中Bコース)</b> 講師：帯広水泳協会指導員	8/3(月)～8/8(土) 9:00～9:50	帯広の森市民プール (南町南7線56番地7)	小学1～3年の初心者を対象にした夏休み短期集中の水泳教室です。 持ち物：水着、スイムキャップ、ゴーグル、バスタオル	対:小学1～3年生の初心者 定:60名 費:3,600円 締:7/20(月・祝) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)
🏊スポーツ 😊子ども	<b>幼児サマースイミング(集中Bコース)</b> 講師：帯広水泳協会指導員	8/3(月)～8/8(土) 9:00～9:50	帯広の森市民プール (南町南7線56番地7)	年中・年長児を対象にした夏休み短期集中の水泳教室です。 持ち物：水着、スイムキャップ、ゴーグル、バスタオル	対:幼稚園・保育所の年中・年長の幼児 定:40名 費:3,600円 締:7/20(月・祝) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)
😊子ども 🌳イベント	<b>環境学習会</b> 	8/4(火) 9:30～12:00	まなび野公園 (機関庫の川) (清流西2丁目)	ウチダザリガニの捕獲や試食体験を通して、外来種問題や身近な自然について学びます。	対:市内小学3年生～中学3年生、義務教育学校3年生～9年生 定:先着30名 費:200円(保険料) 締:7/2(木)9:00～7/10(金) 申:WEBフォーム、または環境課へ電話 問:環境課(☎65・4135)
😊子ども 📖教養 🎨芸術	<b>めざせレア！ゲームで森の素材を集めて切って、木のアイテムをつくろう！ ～森と木材の工作会～</b>	8/5(水) 10:00～15:00(最終受付14:30)	児童会館 (緑ヶ丘2)	木や森について楽しく学ぶミニゲームを体験し、ゲームを通じて集めた素材で自分だけの木のストラップやコマを作って遊びましょう！	対:小学生以上推奨 定:なし 費:無料 締:なし 申:当日受付 問:農村振興課(☎65・4173)
😊子ども 🏠生活	<b>夏休み親子消費者講座「なるほどがいっぱい！カカオ・チョコレート教室～発見！チョコレートのひみつ～」</b>	8/6(木) 13:30～15:00	とかちプラザ (西4南13)	「チョコレート」という身近な食品を通じて、自然の恵みやカカオ農家の仕事、国際協力について楽しく考える講座です。当日はチョコレートの食べ比べも行いますが、乳成分・大豆にアレルギーのある方は食べ比べへの参加をお控え下さい。	対:小学1～6年生とその保護者 定:先着20組(50名程度) 費:無料 締:7/6(月)～7/27(月) 申:商業労働課へ電話 問:商業労働課労働消費係(☎65・4132)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
□□教養 ♪生活	<b>【男女共同参画セミナー】</b> <b>誰もがいきいきと暮らすための心のコツ～精神科医からのアドバイス～</b> 講師：香山リカ(精神科医、北洋大学客員教授)	8/9(日) 14:00～15:30	とかちプラザ(西4南13)レインボーホール	どんどん便利になるいまの世の中ですが、「なんとなく生きづらい」「こんなはずじゃなかった」と思っている人はむしろ増えていきます。その正体はなんなのでしょう。そして、どうやって乗り越えればよいのでしょうか。長年、心の診察室で感じたことを通してお伝えします。	対：一般市民 定：会場定員300名 費：無料 締：8/7(金) 申：電話、FAX、メール、市HPの申込フォーム 問：市民活動課(☎65・4134) 受付フォーム 
森イベント	<b>第79回おびひろ平原まつり</b>	8/14(金)～8/15(土) 11:00～21:00	平原通、広小路、夢の北広場	帯広の短い夏を存分に楽しめる十勝最大級の夏まつり	対：どなたでも 定：なし 費：無料 締：なし 申：なし 問：帯広のまつり推進委員会(☎22・8600)
□□教養	<b>四季の森めぐり～夜の森～</b>  	8/15(土) 19:00～20:30	帯広の森・はぐく一む(南町南9線49)	夜に活動する動物や昆虫などを観察します。	対：どなたでも 定：20名 費：無料 締：8/14(金) 申：帯広の森・はぐく一むへ電話 問：帯広の森・はぐく一む(☎66・6200)
😊子ども □□教養	<b>親子科学実験教室「火山ふんかのひみつ」</b>	8/16(日) ①10:00～11:00 ②13:15～14:15	児童会館(緑ヶ丘2)2階地学実験室	火山はどのように噴火するのだろう。噴火した山の形はどうしてちがうのだろう。実験を通して噴火の秘密を調べます。	対：小中学生とその保護者 定：各回先着10家族(最大20名まで) 費：無料 締：8/2(日)～8/16(日) 申：電話または直接児童会館窓口へ 問：児童会館(☎24・2434)
😊芸術	<b>舞台技術講習会</b>	8/17(月) 14:00～16:00	帯広市民文化ホール(西5南11)大ホール	舞台装置・照明効果・音響効果の基本的な知識や技術を学ぶことができます。専門の舞台スタッフの説明を聞きながら学べるこの機会にぜひご参加ください。	対：一般(中学生以上) 定：50名 費：500円 締：8/10(月) 申：電話または帯広市民文化ホール窓口にて申込(先着) 問：帯広市民文化ホール(☎23・8111)
😊子ども 🗣️スポーツ □□教養	<b>小学生硬式テニス教室</b> 	8/18(火)～9/15(火)の毎週火曜日(予備日毎週金曜日)全5回 16:30～18:00	帯広市南町テニスコート(南町南9線33番地)	小学生を対象に、硬式テニスの基本を学ぶとともに、テニスを通してスポーツの面白さを習得してもらう教室です。	対：16:30～18:00 定：15名 費：3,000円(保険料含む) 締：7/18(土) 申：帯広市南町テニスコート 問：帯広の森野球場(☎48・8338)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
🏊 スポーツ	骨盤矯正ヨガ (1回目)	8/19(水)、8/26(水)、 9/2(水)、9/9(水)、 9/16(水)、9/30(水)、 10/7(水)、10/14(水) 10:30～11:30	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	通常のヨガのように呼吸を大切にしながら、様々なポーズで骨盤を整えます。姿勢が良くなり、腰痛改善にも。また、血行が良くなり下半身の冷えやむくみにも効果的な教室です。	対:16歳以上 定:25名 費:4,800円 締:8/4(火) 申:・帯広の森体育館窓口・往復はがき・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
🏊 スポーツ 😊 子ども	めだか水泳教室 (2回目)(水曜日 コース) 講師:帯広水泳協会指導員	8/19(水)～10/7(水)の水曜日、全8回 17:00～17:50	帯広の森市民プール(南町南7線56番地7)	小学生の初心者を対象にした水泳教室です。水慣れから水泳の基礎を習います。 持ち物:水着、スイムキャップ、ゴーグル、バスタオル	対:小学生の初心者 定:60名 費:4,800円 締:8/3(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)
🏊 スポーツ	ピラティス (2期)	8/20(木)、8/27(木)、 9/3(木)、9/10(木)、 9/17(木)、10/1(木)、 10/8(木)、10/15(木) 10:00～11:00	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	ストレス軽減や筋肉の緊張をほぐし副交感神経にリラックス効果を生み出し、さらに、筋肉のバランスを整え、姿勢を正し、骨盤のゆがみの改善を図る教室です。	対:16歳以上 定:25名 費:4,800円 締:8/4(火) 申:・帯広の森体育館窓口・往復はがき・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
🏊 スポーツ	硬式テニス教室 (すばーく)	8/20(木)、8/27(木)、 9/3(木)、9/10(木)、 9/17(木)、9/24(木) 19:00～21:00	すばーく帯広(南町南9線37番18)	硬式テニスに対する正しい知識を養い、基本技術やスポーツのマナーなどを習得させるとともに普及振興を図る教室です。	対:16歳以上 定:15名 費:3,600円 締:8/4(火) 申:・帯広の森体育館窓口・往復はがき・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
🏃 健康	転倒予防教室 (1回目)	8/21(金)、8/28(金)、 9/4(金)、9/11(金)、 9/18(金)、9/25(金) 11:00～12:00	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	歩くことを中心とした教室です。タンDEM歩行でバランス感覚を養い転倒を予防。強度の低い教室内容となっているので、体力に自信のない方にもおすすめです。	対:50歳以上 定:20名 費:11枚綴り3,000円のチケット1枚で1回分 締:先着受付当日まで 申:・帯広の森体育館窓口・往復はがき・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48・8912)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
🗣️スポーツ 😊子ども	<b>めだか水泳教室 (2回目)(金曜日 コース)</b> 講師：帯広水泳協 会指導員	8/21(金)～10/9(金)の金曜 日、全8回 17:00～17:50	帯広の森市民 プール (南町南7線 56番地7)	小学生の初心者を対象にし た水泳教室です。水慣れか ら水泳の基礎を習います。 持ち物：水着、スイム キャップ、ゴーグル、バス タオル	対:小学生の初心者 定:60名 費:4,800円 締:8/3(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団 HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・ 3630)
🗣️スポーツ 🧘健康	<b>体が硬い人向けヨ ガ (2回目)</b> 講師：財団インス トラクター	8/21(金)～9/25(金)の金曜 日、全6回 10:00～10:50	帯広の森市民 プール (南町南7線 56番地7)	のぼす、ほぐす、柔軟性を 高める。怪我予防に最適な ヨガです。 持ち物：動きやすい服装、 ヨガマット(レンタルあり50 円/回毎)、タオル、飲料水	対:16歳以上の方 定:23名 費:3,600円 締:8/3(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団 HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・ 3630)
🗣️スポーツ 🧘健康	<b>チャレンジ☆スイ ミング(1回目)</b> 講師：財団インス トラクター	8/21(金)～10/9(金)の金曜 日、全8回 19:00～19:50	帯広の森市民 プール (南町南7線 56番地7)	よりレベルアップを目的に した水泳教室です。平・パ タの習得にチャレンジしま す。 持ち物：水着、スイム キャップ、ゴーグル、バス タオル	対:16歳以上の方 定:20名 費:4,800円 締:8/3(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団 HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・ 3630)
📖教養	<b>博物館講座「自然 科学で探る十勝地 方・先史文化の食 べもの」</b>	8/22(土) 14:00～16:00	百年記念館 (緑ヶ丘2)	近年注目を集めている土器 に付着したお焦げの科学分 析から先史文化の食生活を 考えてみます。	対:どなたでも 定:先着50名 費:無料 締:8/11(火・祝)～8/21(金) 申:電話で百年記念館へ 問:百年記念館(☎24・5352)
😊子ども 📖教養	<b>親子おもしろ教室 「紙コップロケッ トをとばそう」</b> 🚀	8/22(土) ①9:30～10:15 ②10:30～11:15	児童会館 (緑ヶ丘2) 2階実習室	紙コップ2個使い、底に輪 ゴムを付けてコップロケッ トを飛ばそう！	対:幼児、小中学生とその保護者 定:各回先着10家族(最大20名ま で) 費:無料 締:8/8(土)～8/21(金) 申:電話または直接児童会館窓口 へ 問:児童会館(☎24・2434)
🎵音楽 🎪イベント	<b>魅惑の楽器シリー ズ聴いてみよう 「オーボエ編」 トーク&amp;コンサー ト</b>	8/22(土) 開場 13:30 開演 14:00	とかちプラザ (西4南13) 2階 レイン ボーホール	普段何気なく聴いている楽 器の音色。本シリーズは楽 器の「起源」や「仕組み」 を学びながら、その豊かな 響きに耳を澄ませる「トー ク&コンサート」です。 《世界一「演奏が難しい」 楽器》難しさの秘密に迫り ます！	対:どなたでも 定:350名 費:一般1,000円、高校生以下500 円(当日各500円増し、自由席) 締:なし 申:取扱い販売所にてチケットを 購入 問:とかちプラザ(☎22・7890)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
☐教養	意外と知らない森のネズミ講座 講師：照内歩（帯広畜産大学大学院）  	8/23(日) 9:30～12:00	帯広の森・はぐく一む(南町南9線49)	ヒメネズミを中心に、森にすむネズミ類について座学と野外観察を通して学びます。	対:どなたでも 定:15名 費:無料 締:8/22(土) 申:帯広の森・はぐく一むへ電話 問:帯広の森・はぐく一む(☎66・6200)
🌾農業 🍳料理	ソーセージ教室	①8/23(日)、②9/13(日) 10:00～14:00	帯広市畜産物加工研修センター(八千代町西4線194番地)	地場産の豚肉を使ってソーセージを作る。(約750g) 持ち物：エプロン・三角巾・ハンカチ	対:どなたでも 定:各先着10名 費:各2,000円 締:各開催日の1週間前まで(申込開始日はホームページを確認または問い合わせ) 申:電話で帯広市畜産物加工研修センターへ 問:帯広市畜産物加工研修センター(☎60・2514)
😊子ども ☐教養 🌳イベント	小学生の1日飼育係②	8/23(日) 10:00～14:30	動物園(緑ヶ丘2)	飼育員引率のもと、2人1組グループで飼育体験を行います。	対:小学4～6年生 定:8名(初回優先) 費:なし 締:7/23(木)～8/6(木) 申:動物園HP又は郵便はがきで動物園へ郵送 問:動物園(☎24・2437)
🏊スポーツ 😊子ども	幼児水泳教室(3回目) 講師：帯広水泳協会指導員	8/24(月)～10/5(月)の月曜日、全6回 Aコース15:00～15:50 Bコース16:00～16:50 Cコース17:00～17:50	帯広の森市民プール(南町南7線56番地7)	年中・年長の幼児を対象にした水遊びから水泳の基礎を習う教室です。 持ち物：水着、スイムキャップ、バスタオル	対:幼稚園・保育所の年中・年長の幼児 定:Aコース40名、Bコース40名、Cコース32名 費:3,600円 締:8/3(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)
🏊スポーツ 🌿健康	チャレンジ☆スイミング(2回目) 講師：財団インストラクター	8/26(水)～10/21(水)の水曜日、全8回 12:00～12:50	帯広の森市民プール(南町南7線56番地7)	よりレベルアップを目的にした水泳教室です。平・バタの習得にチャレンジします。 持ち物：水着、スイムキャップ、ゴーグル、バスタオル	対:16歳以上の方 定:20名 費:4,800円 締:8/10(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)
☐教養 🏠生活	赤十字救急法基礎講習 	8/29(土) 9:00～13:00	帯広の森市民プール(南町南7線56番地7)	手当の基本、人口呼吸・胸骨圧迫の方法、AEDの使用方法、気道異物除去の方法などを学びます。	対:満15歳以上 定:20名程度 費:1,500円 締:8/19(水) 申:直接、地域福祉課へ 問:地域福祉課(☎65・4146)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
 教養  生活	<b>赤十字水上安全法 救助員Ⅰ養成講習</b> 	1日目 8/29(土) 2日目 8/30(日) 3日目 9/5(土) (8/29)14:00～19:00 (8/30)9:00～19:00 (9/5)13:00～19:00	帯広の森市民 プール (南町南7線 56番地7)	水と親しみ、水の事故から 人命を守るため、泳ぎの基 本と自己保全、事故防止、 溺れた人の救助、応急手当 の方法などの知識と技術を 習得できます。	対:救急法基礎講習修了者かつ一 定の泳力があること 定:20名程度 費:700円 締:8/19(水) 申:直接、地域福祉課へ 問:地域福祉課(☎65・4146)
 スポーツ  子ども	<b>おやこ水泳教室 (3回目)</b> <b>講師：財団インス トラクター</b>	8/31(月)～10/5(月)の月曜 日、全5回 10:00～10:50	帯広の森市民 プール (南町南7線 56番地7)	歩けるようになったお子様 対象の水遊びを通じた健康 的な身体づくり教室です。 持ち物：水着、スイム キャップ、バスタオル	対:1歳(歩ける幼児)～3歳児とそ の保護者 定:25組 費:3,000円 締:8/10(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団 HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・ 3630)
 スポーツ  子ども	<b>ベビースイミング (3回目)</b> <b>講師：財団インス トラクター</b> 	8/31(月)～10/5(月)の月曜 日、全5回 11:00～11:50	帯広の森市民 プール (南町南7線 56番地7)	水に慣れると同時に親子の スキンシップ、子育てママ 同士のコミュニケーション の場に最適です。 持ち物：水着、スイム キャップ、バスタオル	対:6ヶ月～1才6ヶ月までの幼児 と保護者 定:10組 費:3,000円 締:8/10(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団 HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・ 3630)
 イベント  料理	<b>とかちマルシェ</b> 	9/4(金)～9/6(日) 10:00～21:00 (初日は17:00から、最終日 は16:00まで)	JR帯広駅・ JR帯広駅北 口・南口広場 特設会場、駅 北多目的広 場、帯広市南 公園、とかち ブラザ	十勝最大の食と音楽のイベ ント	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:とかちマルシェ推進協議会(☎ 0155・67・7381) 十勝フェスタ実行委員会(☎ 0155・65・4169)
 子ども	<b>ベビーダンス教室</b>	9/4(金)、9/11(金)、 9/18(金) 13:00～14:00	帯広の森体育 館(南町南7線 56番地7)	赤ちゃんを抱っこしたまま 音楽にあわせてステップを 踏むエクササイズで五感に よるコミュニケーションで 親子の絆を育みます。	対:生後3か月～2歳前後の乳幼児 とその保護者 定:15組 費:1,800円 締:8/18(火) 申:・帯広の森体育館窓口・往復 はがき・帯広市文化スポーツ振興 財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
 教養  子ども  イベント	<b>おびZoo寺子屋ア ムールトラ編</b> 	9/5(土) 13:30～14:30	動物園(緑ヶ 丘2)	アムールトラについて飼育 員のガイドを聞き、ワーク シートを記入しながら生態 について学びます。	対:どなたでも(小学生以上推奨) ※小学生以下は保護者同伴 定:20名 費:なし 締:8/6(木)～8/20(木) 申:動物園HP又は郵便はがきで動 物園へ郵送 問:動物園(☎24・2437)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
😊子ども	森の寺子屋～虫の巻～ 	9/6(日) 10:00～15:00	帯広の森・はぐく一む(南町南9線49)	昆虫を探したり、調べたりなどに挑戦します。	対:小学生 定:15名 費:200円 締:9/5(土) 申:帯広の森・はぐく一むへ電話 問:帯広の森・はぐく一む(☎66・6200)
😊子ども 🎵音楽	第37回親と子のわくわく音楽会 (^^♪)	9/6(日) 開場 13:15 開演 14:30	帯広市民文化ホール(西5南11) 大ホール	子どもたちが、日頃接する機会の少ないオーケストラの生演奏を聴き、実際に楽器の体験もできる音楽会です。	対:帯広・十勝の小学校低学年以下の児童とその保護者 定:1,540名 費:無料 締:なし 申:事前申し込みなし 問:帯広市民文化ホール(☎23・8111)
🧘健康	太極気功エクササイズ	9/7(月)、9/14(月)、 9/28(月)、10/5(月)、 10/19(月)、10/26(月) 14:00～15:00	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	呼吸法と体操によって体内の血液の循環をよくし音楽にあわせ気軽にできるリラクセス効果のある呼吸体操でツボの刺激やマッサージを取り入れているのも特徴です。	対:16歳以上 定:20名 費:3,600円 締:8/25(火) 申:・帯広の森体育館窓口・往復はがき・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
😊子ども 📖教養 🌟イベント	親子で飼育体験③	9/13(日) 10:30～12:00	動物園(緑ヶ丘2)	飼育員の仕事を親子で体験。掃除・エサやり・観察を通じて動物園で働く飼育員の世界を見てみましょう。	対:小学1～3年生とその保護者(1組2名) 定:4組(初回優先) 費:なし 締:8/13(木)～8/27(木) 申:動物園HP又は郵便はがきで動物園へ郵送 問:動物園(☎24・2437)
🏊スポーツ 🧘健康	夜ヨガ(2回目) 講師:財団インストラクター	9/14(月)～11/30(月)の月曜日、全10回 15:00～15:50	帯広の森市民プール(南町南7線56番地7)	初心者向けのヨガです。ゆったりと身体を動かすことを目的としたヨガです。	対:16歳以上の方 定:23名 費:6,000円 締:8/24(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)
👤生活	実技救命講習Ⅲ 	9/18(金) 13:30～15:30	南出張所(西17南41)	小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの使い方を含めた応急手当を習得します。受講する1ヶ月前から前日までに、応急手当WEB講習の受講することが必須となります。	対:市内在住もしくは勤務地が市内の人 定:24名 費:無料 締:9/11(金) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(西6南6、☎26・9132)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
☺子ども 📖教養	親子科学実験教室 「秋の緑ヶ丘公園 を探索！」	9/20(日) ①10:00～11:00 ②13:15～14:15	児童会館 (緑ヶ丘2) 2階生物実験 室	秋の気配が漂う緑ヶ丘公園 を探索しながら秋の動植物 を調べます。雨天時は教室 で葉脈標本のしおりを作り ます。	対:小中学生とその保護者 定:各回先着10家族(最大20名ま で) 費:無料 締:9/6(日)～9/20(日) 申:電話または直接児童会館窓口 へ 問:児童会館(☎24・2434)
☺子ども 📖教養 🌳イベント	動物園のミステ リークイズ①、② ?	①9/26(土) ②9/27(日) 13:00～14:45	動物園(緑ヶ 丘2)	園内に設置されたヒントを 元に、親子でどの動物かを 考えるウォークラリークイ ズです。聴覚・触覚・嗅覚 など五感を使って感じ、考 えてみましょう。動物たち について驚きの発見がある かもしれません。	対:5歳以上の子供とその保護者 定:10組 費:なし 締:①8/27(木)～9/10(木) ②8/27(木)～9/10(木) 申:動物園HP又は郵便はがきで動 物園へ郵送 問:動物園(☎24・2437)
☺子ども 📖教養	親子おもしろ教室 「ふしぎな浮沈 子」	9/26(土) ①9:30～10:15 ②10:30～11:15	児童会館 (緑ヶ丘2) 2階生物実験 室	水の入ったペットボトルの 容器を押ししたりゆめたり すると中の物体が沈んだり 浮いたりします。	対:幼児、小中学生とその保護者 定:各回先着10家族(最大20名ま で) 費:無料 締:9/12(土)～9/25(金) 申:電話または直接児童会館窓口 へ 問:児童会館(☎24・2434)
🌸生活	消費者講座④「家 電機器(リチウム イオン電池等)の 正しい使い方から リサイクルまで」 📖📖	9/29(火) 10:00～11:30	とかちプラザ (西4南13)	最近ではリチウムイオン電 池を使用した製品による火 災が増えています。そこ で、リチウムイオン電池を 含む家庭用電気製品の事故 を防ぐための正しい使用方 法や、適切なリサイクル方 法について学びます。 ※今回はリモートによる講 座になります。(内容調整中 のため変更する場合があります。)	対:どなたでも 定:70名 費:無料 締:8/28(金)～9/28(月) 申:商業労働課へ電話 問:商業労働課労働消費係(☎65・ 4132)
☺子ども 🏆スポーツ	ちびっこスケート 教室【1回目】 🛼	10/3(土)、10/5(月)、 10/7(水)、10/10(土)、 10/12(月・祝)、 10/14(水)、10/17(土)、 10/19(月) 17:10～18:00	帯広の森アイ スアリーナ (南町南7線 56番地)	帯広スケート連盟指導者に よる基礎を中心とした初心 者教室です。 持ち物:手袋、帽子、ス ケート靴(各自用意・持参)	対:小学校に在学する1、2年生及 び小学3～6年生の未経験者 定:抽選60名 費:4,800円(保険料含む) ※途中不参加となった場合でも受 講料の返金は致しません。 締:8/24(月)～9/11(金)当日消印 有効 申:帯広市文化スポーツ振興財団 のHPにて申込方法を確認 問:帯広の森アイスアリーナ(☎ 48・6256)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
 教養  イベント	1日飼育係④、⑤	④10/4(日) ⑤10/17(土) 10:00～15:00	動物園(緑ヶ丘2)	飼育員引率のもと、飼育体験を行います。普段とは違う視点から動物園を見て体験することで、動物との向き合い方や、動物園の役割などを考えます。	対:中学生以上 定:4名(初回優先) 費:なし 締:④9/3(木)～9/17(木) ⑤9/17(木)～10/1(木) 申:動物園HP又は郵便はがきで動物園へ郵送 問:動物園(☎24・2437)
 教養  子ども  イベント	企画展「うんちのひみつ大公開～自然といきものつながり～」①、② 	①10/10(土) ②10/11(日) 13:30～14:30	動物園(緑ヶ丘2)	動物の「うんち」にスポットライトをあて、おびひろ動物園で飼育している動物たちのうんちを紹介します。また、生態系における「うんち」の様々な役割について解説します。	対:どなたでも ※小学生以下は保護者同伴 定:20名 費:なし 締:①②とも9/10(木)～9/24(木) 申:動物園HP又は郵便はがきで動物園へ郵送 問:動物園(☎24・2437)
 子ども  スポーツ	ちびっこスケート教室【2回目】 	10/21(水)、10/24(土)、10/26(月)、10/28(水)、10/31(土)、11/2(月)、11/4(水)、11/7(土) 17:10～18:00	帯広の森アイスアリーナ(南町南7線56番地)	帯広スケート連盟指導者による基礎を中心とした初心者教室です。 持ち物:手袋、帽子、スケート靴(各自用意・持参)	対:小学校に在学する1、2年生及び小学3～6年生の未経験者 定:抽選60名 費:4,800円(保険料含む) ※途中不参加となった場合でも受講料の返金は致しません。 締:9/12(土)～10/2(金)当日消印有効 申:帯広市文化スポーツ振興財団のHPにて申込方法を確認 問:帯広の森アイスアリーナ(☎48・6256)
 スポーツ  イベント  子ども	2026フードパレーとかちマラソン大会   大会公式HP↓ 	10/25(日) 競技スタート 8:30～(※種目により異なる)	帯広市内周回コース(ハーフマラソン)  スタート:日専連ビル前(西2南8) ゴール:中央公園(西3南7)	15回目の開催となるフードパレーとかちマラソン大会。全国各地から集結するランナーが帯広の街を駆け抜けます。ゴール地点の中央公園では、十勝の食を楽しむ食フェスタを同時開催。ランナーのほか大会を支えるボランティアも大募集。詳細は大会公式HPをご覧ください。	対:小学生以上の健康な方 定:ハーフマラソン:3,500名 費:ハーフマラソン:6,500円(高校生は5,900円) ※他種目はHP参照 締:申込期間 6/22(月)～9/6(日) 申:エントリーサイトまたは払込取扱票(郵便局) 問:スポーツ課(☎65・4210)
 子ども  スポーツ	ちびっこスケート教室【3回目】 	11/9(月)、11/11(水)、11/14(土)、11/16(月)、11/18(水)、11/21(土)、11/23(月・祝)、11/25(水) 17:10～18:00	帯広の森アイスアリーナ(南町南7線56番地)	帯広スケート連盟指導者による基礎を中心とした初心者教室です。 持ち物:手袋、帽子、スケート靴(各自用意・持参)	対:小学校に在学する1、2年生及び小学3～6年生の未経験者 定:抽選60名 費:4,800円(保険料含む) ※途中不参加となった場合でも受講料の返金は致しません。 締:9/18(金)～10/16(金)当日消印有効 申:帯広市文化スポーツ振興財団のHPにて申込方法を確認 問:帯広の森アイスアリーナ(☎48・6256)

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

## 【問い合わせ先一覧表（順不同）】

部署・施設名	住 所	電話番号/FAX	定休日
地域福祉課	〒080-8670 西5条南7丁目1番地 帯広市役所	65-4146/23-0158	土日・祝日
農村振興課		25-4173/23-0160	
商業労働課		65-4132/23-0172	
市民活動課		65-4134/23-0156	
上下水道部総務課		65-4211/23-0165	
環境課		65-4135/23-0159	
スポーツ課		65-4210/23-6142	
生涯学習文化課		65-4192/23-6142	
とがちフェスタ実行委員会(観光交流課内)		65-4169/23-0172	
帯広市畜産物加工研修センター	〒080-2336 八千代町西4線194	60-2514/60-2868	月曜日(祝日の場合は翌日)
帯広消防署救急課	〒080-0016 西6条南6丁目3番地1	26-9132/26-9133	なし
帯広市図書館	〒080-0012 西2条南14丁目3番地1	22-4700/22-4701	①月曜日(祝日の場合は翌日) ②毎月末日 (土日、①の場合は月の最終平日)
帯広市児童会館	〒080-0846 緑ヶ丘2番地	24-2434/22-5401	①月曜日(祝日の場合は開館) ②11月～3月までの祝日の翌平日
帯広百年記念館		24-5352/24-5357	①月曜日(祝日の場合は開館) ②祝日の翌日(土日は開館)
おびひろ動物園		24-2437/24-2439	4/29から11/3までの夏期開園中は、 毎日開園 9:00～16:30
帯広の森・はぐくむ	〒080-0856 南町南9線49番地1	66-6200/47-3622	①月曜日(祝日の場合は翌日) ②祝日の翌日
とがちプラザ	〒080-0014 西4条南13丁目1番地	22-7890/22-5955	月曜日(祝日の場合は翌火曜日)
帯広市民文化ホール	〒080-0015 西5条南11丁目48番地2	23-8111/23-8112	火曜日(祝日の場合は翌日) 9/1から10/31までは休館日なし
森の交流館・十勝	〒080-2470 西20条南6丁目1番地2	34-0122/34-0165	①月曜日(祝日の場合は翌日) ②祝日の翌日(土日は開館)
帯広の森体育館	〒080-0856 南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内	48-8912/48-6261	①火曜日(祝日の場合は翌日) ②祝日の翌日
帯広の森野球場		48-8338/47-1658	開場期間中の休場日なし
帯広の森市民プール		47-3630/47-3629	①火曜日(祝日の場合は翌日) ②祝日の翌日
帯広の森アイスアリーナ		48-6256/47-3296	①月曜日(祝日の場合は翌日) ②祝日の翌日
よつ葉アリーナ十勝	〒080-0030 大通北1丁目1番地	22-7828/22-7827	毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)
帯広のまつり推進委員会	〒080-0012 西2条南12丁目 帯広駅エスタ東館2階 帯広観光コンベンション協会内	22-8600/22-8558	なし

【編集・発行】帯広市教育委員会 生涯学習部 生涯学習文化室 生涯学習文化課

〒080-8670 帯広市西5条南7丁目1番地 TEL:0155-65-4192 FAX:0155-23-6142

E-mail: social\_educate@city.obihoro.hokkaido.jp

文化スポーツ  
帯広市 HP 振興財団HP

