

ご自由にお持ち帰りください

あおあお ひろびろ いきいき 未来を信じる 帯広

帯広市生涯学習情報誌

まなびや

2026年秋号（10～12月号）

9月20日発行

10月実施・申
込開始の行事
P.1～11

11月実施・申
込開始の行事
P.12～15

12月実施・申
込開始の行事
P.16～18

※連続する講座・行事は最初に実施する月に掲載しています



◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
□□教養 ☺芸術 🏆スポーツ	生涯学習指導者を募集します！ 	通年募集中で、生涯学習文化課窓口での申請の場合は、9:00～17:00ですが、メール・郵送等でも申請可です。	生涯学習指導者登録を活用したい方と調整の上、決めていただきます。(地域イベントの実施場所等)	趣味、教養、芸術、文化、スポーツ等、様々な分野で活躍している方に指導者として登録いただき、地域の講演会やイベント等の活動をサポートする制度で、登録情報は市ホームページで公開します。生涯学習に関する問い合わせや相談があった場合も、情報提供します。	対:生涯学習指導者登録対象の要件を全て満たす方。(市ホームページ参照) 定:無し 費:登録費用は無料です。 締:通年募集中。 申:生涯学習文化課窓口、メール:social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp、FAX:23・6142、郵送:生涯学習文化課宛 問:生涯学習文化課(☎65・4192)
□□教養 ☺芸術 🏆スポーツ	生涯学習指導者登録制度を活用して生涯学習を始めませんか？ 	通年受付しています。指導日時は、生涯学習指導者の方と調整して決めていただきます。	生涯学習指導者の方と調整して決めていただきます。	帯広市ホームページの、生涯学習指導者登録制度から希望する生涯学習指導者を選び、依頼者が直接、指導者に依頼をします。指導、講演等にかかる経費は、依頼者と指導者の協議・交渉により決めていただきます。※交渉・契約に関しては、依頼者と指導者双方の責任において行い、それによるトラブルなどは当事者間で解決願います。	対:どなたでも(ただし、指導者によっては、対象年齢を限定している場合があります。) 定:指導者の受入状況によります。 費:指導者によって有償、又は無償の場合があります。 締:無し 申:依頼者より直接、指導者に依頼。 問:生涯学習文化課(☎65・4192)
□□教養	【市民大学講座 第26集】 十勝 帯広から宙を見上げて～望遠鏡による宇宙の旅～	10/2(金) 19:00～20:30	帯広市児童会館(緑ヶ丘2)	最近星空を見上げましたか。日頃気に掛けることが少ない私たちの頭上に広がる星空、宇宙の世界。そこで繰り広げられる星の誕生や死といったダイナミックな宇宙の姿を、天文台の望遠鏡で観ていきます。	対:どなたでも 定:25名 費:無料 締:10/1(木) 申:生涯学習文化課へ電話またはHPから申込み 問:生涯学習文化課(☎65・4192) 
🏆健康	体力測定会	10/3(土) 10:00～12:00	帯広の森体育館 (南町南7線56番地7)	自分の体力を知るきっかけ作りを目的として開催します。 【測定種目】 ・握力・上体おこし・長座体前屈・10m障害物歩行・6分間歩行・開眼片足立ち ※文部科学省の新体力テスト準拠	対:50歳以上 定:20名(先着受付) 費:300円またはレッスンチケット1枚 締:定員になり次第締切 申:・帯広の森体育館窓口 ・往復はがき ・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
□□教養	ロビー展「アイヌ文化ロビー展」	10/3(土)～10/18(日) 9:00～17:00	百年記念館(緑ヶ丘2) ロビー	アイヌ文化をパネル等で紹介します。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:百年記念館(☎24・5352)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
□教養	【市民大学講座 第27集】【釧路高専公開講座】 夏目漱石の文学～ 「坊っちゃん」に おける〈無鉄砲〉 に注目して～	10/3(土) 13:30～15:30	とかちプラザ (西4南13) 講習室402	国民的人気を誇る『坊っちゃん』の主人公は自らを〈無鉄砲〉と称しています。主人公は果たして〈無鉄砲〉なのか、漱石の生い立ちにも触れつつ考えてみます。 <持ち物>筆記用具	対:どなたでも 定:50名 費:無料 締:10/2(金) 申:生涯学習文化課へ電話またはHPから申込み 問:生涯学習文化課(☎65・4192)
☺芸術 🌸イベント	陶芸サークル展 	10/6(火)～10/12(月・祝) 10:00～15:00	百年記念館 (緑ヶ丘2) 特別展示室	百年記念館で活動している陶芸サークルの作品を展示します。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:百年記念館(☎24・5352)
☺子ども □教養 🏆スポーツ	プラザこども運動 教室 	毎週水曜日 ジュニアキッズクラス 3歳～5歳 14:45～15:45 キッズクラス 5歳～小学2年生 16:00～17:00	とかちプラザ (西4南13) 5階フィット ネススタジオ	3歳～小学2年生のお子様を対象とした教室です。学校教育でも必須である「跳び箱・鉄棒・マット運動」の3種目を練習します。運動の楽しさや集団行動の大切さを学ぶことができます。	対:3歳～小学校2年生 定:20名 費:月4,000円 締:随時募集中 申:とかちプラザのホームページ 申込フォームより ※QRコードから無料体験をお申込みできます。 問:とかちプラザ(☎22・7890)
🌟生活	普通救命講習Ⅰ	①10/9(金) ②11/9(月) ③12/9(水) 13:30～16:30	消防庁舎(西6南6)	心肺蘇生法、AEDの使い方を含めた応急手当を習得します。 受講する1ヶ月前から前日までに、応急手当WEB講習を受講することで、講習時間を短縮してご受講いただけます。 (14:30～16:30)	対:市内在住もしくは勤務地が市内の人 定:40名 費:無料 締:①10/2(金) ②11/2(月) ③12/2(水) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(西6南6、☎26・9132)
🌟健康	脳活トレーニング (2回目)	10/9(金)～11/13(金) 金曜日 全6回 11:00～12:00	帯広の森体育館 (南町南7線56番地7)	脳活トレーニングと軽運動を組み合わせました内容です。歩いたり、ステップを踏んだりといった軽運動と同時に認知課題(計算やしりとり等)を行うことで、脳機能の活性化と健康促進につながる教室です。	対:50歳以上 定:20名(先着受付) 費:300円またはレッスンチケット1枚 締:定員になり次第締切 申:・帯広の森体育館窓口 ・往復はがき ・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48・8912)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
😊子ども 📖教養	親と子のエンジョイ将棋 🏠🎲	①10/10(土) ②11/14(土) ③12/12(土) 10:00～12:00	児童会館 (緑ヶ丘2) 2階実習室	児童生徒と保護者が楽しく将棋を学び、将棋を通じて友達の輪を広げます。	対:小中学生とその保護者 定:なし 費:無料 締:なし 申:当日受付 問:児童会館(☎24・2434)
📖教養	博物館講座「ぶらり帯広」	10/10(土) 9:30～12:00	帯広市役所 (西5南7) 南側来庁者駐車場 集合	帯広市内をぶらり探索。街並みや市内に残る文化財からわかる歴史・自然を訪ねます。	対:どなたでも 定:先着15名 費:200円(保険料) 締:10/1(木)～10/8(木) 申:電話で百年記念館へ 問:百年記念館(☎24・5352)
🌳イベント 📖教養	文化財の一般公開 「とてつぽ号に乗れる！」 🚂	10/10(土) 10:00～15:00	西7条南20丁目4番地先	とてつぽ通りで保存されている市指定文化財「十勝鉄道機関車4号及び客車コハ23号」の内部を一般公開します。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:百年記念館(☎24・5352)
📖教養	【市民大学講座 第28集】【帯広畜産大学連携】 ちくだい馬フォーラム2026 第2部 馬の講演会「未来へつなぐ 馬と人の絆―馬のころ・健康・活用―」	10/10(土) 15:30～17:30	帯広畜産大学 (稲田町西2線11) 産業動物臨床棟 臨床講義室	馬のコミュニケーション能力や健康を左右する腸内微生物の働きについて学び、ホースセラピーや馬産業の人材育成を通して、馬と人の絆をはぐくむ未来の可能性を探りましょう。 <持ち物>筆記用具	対:どなたでも 定:100名 費:無料 締:10/9(金) 申:生涯学習文化課へ電話またはHPから申込み 問:生涯学習文化課(☎65・4192)
📖教養 😊子ども	囲碁入門教室 ○●	①10/11(日) ②11/8(日) ③12/13(日) 10:00～12:00	児童会館 (緑ヶ丘2) 2階実習室	児童と保護者が囲碁の基礎を学び、考える遊びの楽しさを体験するとともに、囲碁を通じて友達の輪を広げます。	対:小中学生とその保護者 定:なし 費:無料 締:なし 申:当日受付 問:児童会館(☎24・2434)
🌳イベント 😊子ども	あしあとの森 🌳👨👩👧👦	①10/11(日) ②12/13(日) 10:00～14:00	帯広の森/昭和55年植樹区・あしあとの森 (南町8線46-1 平和球場駐車場奥)	NPO法人ぶれいおん・とかちと共に、森で過ごす時間を楽しみながら、親子で参加できる森づくりを行います。	対:どなたでも 定:30名 費:100円 締:各開催日の3日前までに申し込む 申:ぶれいおん・とかち事務所へ電話または公式LINEで 問:ぶれいおん・とかち(☎0155・36・0560)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
 音楽	森の音楽会 	10/11(日) 10:00～12:00	帯広の森・はぐくむ(南町南9線49)	秋の森で行う、市内小・中学生、高校生、社会人バンドによる吹奏楽の野外演奏会です。(雨天時は翌日に延期)	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:帯広の森・はぐくむ(☎66・6200)
 子ども	わくわくハロウィン in とかちプラザ  	10/12(月・祝) 10:15～11:15	とかちプラザ(西4南13)5階軽運動室	今年のテーマは「恐竜」！ かわいい仮装をみんなで作って、とかちプラザの中を巡ってお菓子をもらおう！ 「お菓子をくれなきゃ、いたずらするぞ～♪」	対:1歳半～小学2年生 定:先着50名 費:1,000円 締:定員になり次第締め切り 申:QRコードからお申し込み出来ます。 問:とかちプラザ(☎22・7890)
 イベント  スポーツ	2026帯広市スポーツフェスティバル 	10/12(月・祝)ほか	市内各スポーツ施設	10月12日(月・祝)を中心に、各種スポーツイベントを開催するほか、イベント終了後17時まで、一部の体育施設を無料開放します。	対:帯広市民 定:詳細は市ホームページもしくは市内生涯学習施設に設置されているチラシをご覧ください 費:同上 締:同上 申:同上 問:スポーツ課(☎65・4210)
 健康  スポーツ	【市民大学講座 第29集】 肩こり・腰痛予防のための椅子ヨガ	10/14(水) 10:00～11:30	とかちプラザ(西4南13)講習室402	椅子を使って行う、どなたでも参加しやすい、やさしいヨガ講座です。肩こりや腰痛の予防・改善、転倒予防につながる筋力やバランス力を養います。呼吸を深めながら心地よく体を動かし、心身ともにリフレッシュしましょう。 <持ち物>飲み物、動きやすい服装	対:どなたでも 定:30名 費:無料 締:10/13(火) 申:生涯学習文化課へ電話またはHPから申込み 問:生涯学習文化課(☎65・4192) 
 スポーツ	筋膜リリースヨガ② 講師:財団インストラクター	10/15(木)～11/26(木) 木曜日 全6回 10:00～10:45	明治北海道十勝オーバル(南町南7線56番地7)	全身にくまなく広がる「筋膜」を開放して、正常な状態に近づけながら筋肉の柔軟性や関節可動域の変化などを体感してもらう内容です。	対:16歳以上の方 定:20名(抽選) 費:3,600円 締:10/5(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団にHPにて申込方法を確認 問:明治北海道十勝オーバル(☎49・4000)
 教養  生活  福祉	赤十字救急法基礎講習 	10/17(土) 9:00～13:30	帯広市グリーンプラザ(公園東町3丁目9番地1)	傷病者の観察の仕方および一次救命処置(心肺蘇生、AEDを用いた電気ショック、気道異物除去)など学びます。	対:満15歳以上 定:20名程度 費:1,500円 締:10/8(木) 申:直接、地域福祉課へ 問:地域福祉課(☎65・4146)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
森イベント ☺子ども	森のバンブキン カーヴィング ☺	10/17(土) 14:30～16:30	森の交流館・ 十勝(西20条 南6)	「森のハロウィーン2026」 装飾用の「ジャック・オー・ ランタン」を親子で製作す る。 ※「森のハロウィーン 2026」終了後のお持ち帰り 可能	対:中学生以下の子どもとその保 護者 定:抽選12組程度 費:無料 締:9/5(土)～10/2(金) 申:森の交流館・十勝窓口または 電話 問:森の交流館・十勝(☎34・ 0122)
☐教養 森イベント	1日飼育係⑤	10/17(土) 10:00～15:00	動物園 (緑ヶ丘2)	飼育員引率のもと、飼育体験 を行います。普段とは違う視 点から動物園を見て体験する ことで、動物との向き合い方 や、動物園の役割などを考え ます。	対:中学生以上 定:4名(初回優先) 費:なし 締:9/17(木)～10/1(木) 申:動物園HP又は郵便はがきで 動物園へ郵送 問:動物園(☎24・2437)
森イベント	はぐくむ秋まつ り ☺☺☺	10/17(土) 10:00～15:00	帯広の森・は ぐくむ(南町 南9線49)	森の活動団体やボランティア の方々の協力で、森づくりに つながる様々な体験が楽しめ る、年に一度の大イベントで す！	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:帯広の森・はぐくむ(☎ 66・6200)
🍳料理 🦋健康	働き盛りの balan スごはん教室 ☺☺🔪 	①10/17(土) ②11/7(土) 10:00～13:00	帯広市保健福 祉センター(東 8南13)	40代までの働き盛り世代を対 象に、旬の地場産食材を活用 し、減塩で栄養バランスの 整ったごはんを作る料理教室で す。 メニュー：チュモツパ(韓国 風おにぎり)、手作り皮の水 餃子スープ、豆苗チキンサラ ダ、豆花(トウファ)	対:20歳～49歳の帯広市民 定:各先着12名 費:無料 締:9/16(水)から各開催日の10日 前まで 申:市ホームページ内のWEB フォームまたは電話で健康推進課 へ 問:健康推進課(東8南13、保健福 祉センター内、☎25・9721)
☐教養 🦋生活 ♡福祉	赤十字救急法救急 員養成講習 	10/18(日)・10/24(土) 9:00～17:15	帯広市グリー ンプラザ(公園 東町3丁目9番 地1)	急病の手当、けがの手当(止 血、包帯、固定)、搬送および 救護、災害時の心得などにつ いて学べます。	対:救急法基礎講習修了者 定:20名程度 費:2,100円 締:10/8(木) 申:直接、地域福祉課へ 問:地域福祉課(☎65・4146)
森イベント ☐教養 ♡福祉	帯広市アイヌ生活 文化展(アイヌ文化 にふれあう集い)	10/18(日) 10:00～14:00	帯広市生活館 (帯広市柏林台 東町2丁目2 番地5)	パネル展示、伝統儀式や舞踊 の披露、伝統料理や刺繍の体 験などをとおしてアイヌ民族 の歴史や文化を学べます。	対:どなたでも 定:一部体験教室などで定員を設 ける場合があります。 費:なし 締:未定 申:直接、地域福祉課へ 問:地域福祉課(☎65・4146)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
 イベント  子ども	森のハロウィーン 2026 	10/18(日) 10:00～15:30	森の交流館・ 十勝(西20条 南6)	外国文化のハロウィーンを楽 しむ子ども向けのイベントで す。スタンプラリーやお化け 屋敷、工作などを行います。 直接会場へお越しください。	対:中学生以下の子どもとその保 護者 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:森の交流館・十勝(☎34・ 0122)
 子ども  教養	親子科学実験教室 「食品サンプルを 作ろう」 	10/18(日) ① 10:00～11:00 ② 13:15～14:15	児童会館 (緑ヶ丘2) 地階化学実験 室	ロウの性質を利用した実験で す。樹脂ねんどを使い麺や具 材を作り、ロウを溶かした後 カップに入れてラーメンのサ ンプルを作ります。	対:小中学生とその保護者 定:各回先着10家族(最大20名ま で) 費:無料 締:10/4(日)～10/18(日) 申:電話または直接児童会館窓口 へ 問:児童会館(☎24・2434)
 農業  料理	ソーセージ教室(3 種)	①10/18(日) ②11/22(日) ③12/13(日) 10:00～14:00	帯広市畜産物 加工研修セン ター(八千代町 西4線194番 地)	地場産の豚肉を使って3種類 のソーセージを作る。(合計約 750g) 持ち物：エプロン・三角巾・ ハンカチ	対:どなたでも 定:各先着10名 費:各2,200円 締:各開催日の1週間前まで(申込 開始日はホームページを確認また は問い合わせ) 申:電話で帯広市畜産物加工研修 センターへ 問:帯広市畜産物加工研修セン ター(☎60・2514)
 イベント  教養  子ども	第15回「ゆったり 語りに耳を傾ける ひととき」 	10/18(日) 10:00～13:00	図書館 (西2南14) 1階多目的視 聴覚室	北海道昔ばなし大学帯広と帯 広市図書館の共催によるおは なし会です。 様々なジャンルの「おはな し」の世界を、大人も子ども もじっくりと耳を傾け楽しむ ことのできるイベントです。	対:どなたでも 定:50名程度 費:無料 締:なし 申:なし 問:帯広市図書館(☎22・4700)
 生活	実技救命講習 I	①10/19(月) 18:30～20:30 ②11/19(木) 13:30～15:30	南出張所(西 17南41)	心肺蘇生法、AEDの使い方を 含めた応急手当を習得しま す。 受講する1ヶ月前から前日ま でに、応急手当WEB講習を受 講することが必須となります。	対:市内在住もしくは勤務地が市 内の人 定:24名 費:無料 締:①10/12(月・祝) ②11/12(木) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(西6南6、 ☎26・9132)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
🏊 スポーツ 😊 子ども	おやこ水泳教室(4回目) 講師：財団インストラクター	10/19(月)～11/16(月) 月曜日(全5回) 10:00～10:50	帯広の森市民プール (南町南7線56番地7)	歩けるようになったお子様対象の水遊びを通した健康な身体づくり教室です。 持ち物：水着、スイムキャップ、バスタオル	対:1歳(歩ける幼児)～3歳児とその保護者 定:25組(抽選) 費:3,000円 締:10/5(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)
🏊 スポーツ 😊 子ども	幼児水泳教室(4回目) 講師：帯広水泳協会指導員	10/19(月)～11/23(月) 月曜日 各コース(全6回) Aコース15:00～15:50 Bコース16:00～16:50 Cコース17:00～17:50	帯広の森市民プール (南町南7線56番地7)	年中・年長の幼児を対象にした水遊びから水泳の基礎を習う教室です。 持ち物：水着、スイムキャップ、ゴーグル、バスタオル	対:幼稚園・保育所の年中・年長の幼児 定:各32名(抽選) 費:3,600円 締:10/5(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)
🏊 スポーツ	エンジョイ♪エクササイズ!!(3回目)	10/19(月)～12/21(月) 月曜日 全8回 10:00～11:00	帯広の森体育館 (南町南7線56番地7)	音楽に合わせて楽しく身体を動かすエアロビクス・リズムウォーク、簡単な脳トレなどを取り入れた有酸素運動と、目的別筋カトレーニングを行う体力向上・健康増進、運動意欲を高め運動不足の解消を図る教室です。	対:16歳以上 定:35名(抽選) 費:4,800円 締:10/6(火) 申:・帯広の森体育館窓口 ・往復はがき ・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
🏊 スポーツ	スローエアロビク(2回目)	10/19(月)～11/30(月) 月曜日 全5回 11:15～12:00	帯広の森体育館 (南町南7線56番地7)	「ひらく・のぼす・ひねる」の3の要素を取り入れた初心者や体力の低い方でもがんばらずに出来る運動です。シンプルな動きと音楽を楽しみ、脳トレも含め前向きに意欲にあふれた毎日を過ごすことを目指したエクササイズです。	対:16歳以上 定:35名(先着受付) 費:レッスンチケット2枚 締:定員になり次第締切 申:・帯広の森体育館窓口 ・往復はがき ・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
📖 教養 🌟 生活	【市民大学講座 第30集】【男女共同参画講座】 ともに育む、これからの働き方：仕事と育児の両立支援講座	10/21(水) 15:30～17:00	とかちプラザ (西4南13) 講習室402	本講座では、企業の取り組み事例を交えながら、制度の形骸化を防ぎ、周囲の理解を得るための意識改革や仕組みづくりのポイントをお伝えします。多様な人材が生き生きと働き続けられる組織を実現するための講座です。	対:どなたでも 定:40名 費:無料 締:10/20(火) 申:生涯学習文化課へ電話またはHPから申込み ※Zoom受講希望の方は10/19(月)までにHPから申込み 問:生涯学習文化課(☎65・4192)



◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
★イベント □□教養	星の観察会 ☆シ	①10/23(金) ②11/20(金) ③12/18(金) 19:00～20:15	児童会館 (緑ヶ丘2)	児童会館天文台と駐車場を会場として、天体をじっくり観察します。10月のテーマは「土星の季節がやってきた」、11月のテーマは「土星のわっこだんなかな?」、12月のテーマは「土星とすばるをみよう」。	対:どなたでも 定:先着90名 費:無料 締:①10/9(金)～10/23(金) ②11/6(金)～11/20(金) ③12/4(金)～12/18(金) 申:電話または直接児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434)
😊子ども	ジュニア体操教室 (2回目)	10/23(金)～11/27(金) 金曜日 全6回 16:00～16:50	帯広の森体育館 (南町南7線56番地7)	多種多様な動きをすることで基礎体力(筋力・持久力・バランス能力)の向上を目指します。	対:小学1～3年生 定:20名(抽選) 費:3,600円 締:10/13(火) 申:・帯広の森体育館窓口 ・往復はがき ・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
□□教養 🌾農業	【市民大学講座 第31集】 【帯広畜産大学連携】 スクラム十勝シンポジウム2026	10/23(金) 14:00～16:45	とかちプラザ (西4南13) 視聴覚室	「地域農業・食産業の発展に向けた研究機関の取り組み」をテーマに、農業のスマート化、品種の改良、気候変動への対応、農畜産物の高付加価値化など、スクラム十勝の関係機関における研究課題や実施予定の取り組み等を地域の方々に紹介します。	対:どなたでも 定:70名 費:無料 締:10/16(金) 申:生涯学習文化課へ電話またはHPから申込み ※Zoom受講希望の方はHPから申込み 問:生涯学習文化課(☎65・4192)
😊子ども □□教養	親子おもしろ教室 「ハロウィンコスチューム」 👤	10/24(土) ①9:30～10:15 ②10:30～11:15	児童会館 (緑ヶ丘2) 2階実習室	カラーポリ袋を自由に工作して楽しくかわいいハロウィンコスチュームを作ります。	対:幼児、小中学生とその保護者 定:各回先着10家族(最大20名まで) 費:無料 締:10/10(土)～10/23(金) 申:電話または直接児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434)
□□教養	四季の森めぐり～ 紅葉～ 🍁🍂	10/24(土) 10:00～12:00	帯広の森・はぐくむ(南町南9線49)	森を歩いて、秋の木の実や色づく木々を観察します。	対:どなたでも 定:20名 費:無料 締:9/25(金)～10/23(金) 申:帯広の森・はぐくむへ電話 問:帯広の森・はぐくむ(☎66・6200)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
□教養	博物館講座「北海道拓殖鉄道の歴史」	10/24(土) 14:00～16:00	百年記念館 (緑ヶ丘2) 2号室	十勝平野北部の開発に貢献した拓殖鉄道を紹介します。	対:どなたでも 定:先着50名 費:無料 締:10/12(月・祝)～10/23(金) 申:電話で百年記念館へ 問:百年記念館(☎24・5352)
🌾農業 🍳料理	チーズ教室 📺	①10/24(土) ②10/31(土) ③11/14(土) ④11/21(土) ⑤11/28(土) ⑥12/5(土) ⑦12/19(土) ⑧12/26(土) ⑨1/9(土) 10:00～12:00	帯広市畜産物加工研修センター(八千代町西4線194番地)	地場産の生乳を使ってゴーダチーズを作る。(約1kg) いずれも翌日中にチーズの受け取りが必要。 持ち物:エプロン・三角巾・ハンカチ	対:どなたでも 定:各先着8名 費:各3,000円 締:各開催日の1週間前まで(申込開始日はホームページを確認または問い合わせ) 申:電話で帯広市畜産物加工研修センターへ 問:帯広市畜産物加工研修センター(☎60・2514)
□教養	【市民大学講座 第32集】【帯広畜産大学連携】日本の捕鯨－過去・現在・未来	10/24(土) 14:00～16:00	とかちプラザ(西4南13)視聴覚室	2019年に日本は、国際捕鯨委員会(IWC)から脱退し、約31年ぶりに商業捕鯨を再開しました。本講座では、前半は外交史を中心に、戦後の捕鯨産業の再開について説明します。後半では、釧路市を軸に現在の捕鯨産業と今後の展望について概観します。	対:どなたでも 定:50名 費:無料 締:10/23(金) 申:生涯学習文化課へ電話またはHPから申込み 問:生涯学習文化課(☎65・4192)
🌟生活	普通救命講習Ⅰ	①10/25(日) ②11/22(日) ③12/27(日) 13:30～16:30	柏林台出張所(柏林台西町2)	心肺蘇生法、AEDの使い方を含めた応急手当を習得します。 受講する1ヶ月前から前日までに、応急手当WEB講習を受講することで、講習時間を短縮してご受講いただけます。 (14:30～16:30)	対:市内在住もしくは勤務地が市内の人 定:20名 費:無料 締:①10/18(日) ②11/15(日) ③12/20(日) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(西6南6、☎26・9132)
😊子ども 🌟イベント	きらきら人形劇場	①10/25(日) ②11/15(日) ③12/13(日) 14:00～14:40	児童会館(緑ヶ丘2)2階実習室	楽しい人形劇公演を行います。 10月の出演は「もぐら」、 11月の出演は「ありんこ」、 12月の出演は「みみず」。	対:幼児、小学生とその保護者 定:なし 費:無料 締:なし 申:不要 問:児童会館(☎24・2434)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
🌾農業 🍳料理	ソーセージ教室	①10/25(日) ②11/8(日) ③12/27(日) 10:00～14:00	帯広市畜産物加工研修センター(八千代町西4線194番地)	地場産の豚肉を使ってソーセージを作る。(約750g) 持ち物：エプロン・三角巾・ハンカチ	対:どなたでも 定:各先着10名 費:各2,000円 締:各開催日の1週間前まで(申込開始日はホームページを確認または問い合わせ) 申:電話で帯広市畜産物加工研修センターへ 問:帯広市畜産物加工研修センター(☎60・2514)
📖教養 👤生活	【市民大学講座 第33集】【消費者講座】 特殊詐欺の具体的な事例と被害防止策について	10/27(火) 10:00～11:30	とかちプラザ(西4南13)視聴覚室	近年、特殊詐欺の手口は巧妙かつ多様化しており、手口を知らず無防備なことが被害増加の原因の一つと言われています。注意が必要な言葉の紹介や、替え歌を取り入れ、わかりやすく特殊詐欺(振り込め詐欺・金融商品詐欺等)について学ぶ講座です。	対:どなたでも 定:70名 費:無料 締:10/26(月) 申:生涯学習文化課もしくは商業労働課へ電話、またはHPから申込み 問:生涯学習文化課(☎65・4192)、商業労働課労働消費係(☎65・4132)
🌟イベント 📖教養 😊子ども	第80回読書週間(10/27～11/9) 📖	10/27(火)～11/9(月)期間中の開館日 10/30(金)、11/2(月)、11/9(月)は休館日	図書館(西2南14)	読書普及のため、毎年10/27～11/9を“読書週間”と定め、全国的に読書に親しむイベントが行われます。 帯広市図書館では、標語「静かだけど、冒険中。」にあわせた図書の展示やおはなし会などのイベントを開催します。 詳細は帯広市図書館HPをご覧ください。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:帯広市図書館(☎22・4700)
🏊スポーツ 👤健康	50歳からの水泳教室(2回目) 講師:帯広水泳協会指導員・財団インストラクター	10/28(水)～3/17(水)水曜日(全15回) 12:00～12:50	帯広の森市民プール(南町南7線56番地7)	50歳以上の初心者を対象にした水泳教室です。回数が15回と長期なのでじっくり取り組みます。 持ち物:水着、スイムキャップ、ゴーグル、バスタオル	対:50歳以上の方 定:22名(抽選) 費:9,000円 締:10/12(月・祝) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)
👤健康	陰ヨガ	10/28(水)～12/16(水)水曜日 全8回 10:30～11:30	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	陰ヨガとは一つ一つのポーズを長くキープし、運動量の少ないことが特徴のヨガとなっています。骨格を中心とした身体の深層部を刺激し、姿勢改善・身体のバランス・能力アップ・腰痛・肩こり解消・新陳代謝促進などによる美容と健康づくりのための教室です。	対:16歳以上 定:25名(抽選) 費:4,800円 締:10/13(火) 申:・帯広の森体育館窓口 ・往復はがき ・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48・8912)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
☺子ども	レッツ！バル シューレ(1回目)	10/28(水)～12/2(水) 水曜日 全6回 15:45～16:35	帯広の森体育館 (南町南7線56番地7)	ボールなどを使った様々な運動遊びを楽しく経験することで、状況に合わせて自分自身で判断し、行動する力や気持ちを育てます。	対:年中児、年長児、小学1・2年生 定:20名(抽選) 費:2,400円 締:10/13(火) 申:・帯広の森体育館窓口 ・往復はがき ・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
☺芸術 🎵音楽	梅沢富美男劇団 帯広特別公演	10/28(水) ①開場13:00 開演14:00 ②開場17:30 開演18:30	帯広市民文化ホール (西5南11) 大ホール	「下町の玉三郎」梅沢富美男による、人情時代劇(芝居)・梅沢富美男オンステージ(歌謡)・華の舞踊絵巻(舞踊)の豪華三部構成！テレビでは見られない女形花魁姿の梅沢富美男を見られるのはこの舞台だけ！	対:どなたでも 定:1,500名 費:6,000円 締:なし 申:取扱い販売所にてチケットを購入 問:帯広市民文化ホール(☎23・8111)
🏃健康	ピラティス(第3期)	10/29(木)～12/17(木) 木曜日 全8回 10:00～11:00	帯広の森体育館 (南町南7線56番地7)	ストレス軽減や筋肉の緊張をほぐし副交感神経にリラックス効果を生み出し、さらに、筋肉のバランスを整え、姿勢を正し、骨盤のゆがみの改善を図る教室です。	対:16歳以上 定:25名(抽選) 費:4,800円 締:10/13(火) 申:・帯広の森体育館窓口 ・往復はがき ・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
🌸イベント	第57回 おびひろ 菊まつり ***	10/31(土)～11/4(水) 9:00～17:00 ※初日は10:00～ 最終日は16:00まで	とかちプラザ (西4南13)	昭和45年から始まったおびひろ菊まつりは、「晩秋にロマンというどりを」のテーマのもと、華やかに装飾した総合花壇で皆様をお出迎えします。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:帯広のまつり推進委員会(☎22・8600) 観光交流課(☎65・4169)
🎵音楽	反田恭平 ピアノリサイタル 2026	10/31(土) 開場13:15 開演14:00	帯広市民文化ホール (西5南11) 大ホール	2021年のショパン国際ピアノコンクールにて、日本人歴代最高位の第2位を受賞した反田恭平のデビュー10周年を記念するツアー。 ベートーヴェンの大曲「ハンマークラヴィーア」ほか圧巻の演奏をご堪能ください。	対:どなたでも 定:1,540名 費:S席 8,000円 A席 7,000円 締:なし 申:取扱い販売所にてチケットを購入 問:帯広市民文化ホール(☎23・8111)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
森イベント 😊子ども	おはなし ばれつ と 田	11/3(火・祝) 10:30～12:00	図書館 (西2南14) 1階多目的視 聴覚室	帯広市内高校図書館の皆さん によるたのしいおはなし会で す。 各高校の図書館の皆さんがリ レー形式でおはなし会をして くれます。途中入退場自由で すのでぜひご参加ください。	対:どなたでも 定:先着50名 費:無料 締:なし 申:なし 問:帯広市図書館(☎22・4700)
♡福祉 🌸生活	子育てサポーター 養成講座 【ファミリーサ ポートセンター提 供会員講習会】	①11/4(水) ②11/6(金) ③11/9(月) ④11/12(木) ⑤11/16(月) ⑥11/19(木) 全24時間 10:00～15:00 等 日によって開催時間、 講座内容は変わります。	①～⑤保健福 祉センター ⑥ファミリー サポートセン ター(西20南 5)	身近な地域で市民同士、有償 で子育てを助け合うファミ リーサポートセンター事業。 サポートが必要な時にセン ターが会員を紹介します。安 心安全な活動のための講習会 です。	対:18歳以上の帯広市民 定:講座による 費:受講無料/2講座で材料費、 教材費(110～200円程度) 締:10/28(水) 申:帯広ファミリーサポートセン ターに電話、又はLINE@obi- famisapo 問:帯広ファミリーサポートセン ター(☎66・4285)
♡福祉	「介護の日」パネ ル展・介護ロボッ ト展示と介護関連 本の特設コーナー (展示・貸し出 し)	「パネル展」 11/5(木)～11/13(金) 8:45～17:30 「介護ロボット展示」 期間のうち2日程度	パネル展・介 護ロボット展 示:市庁舎1 階市民ホール (西5南7) 介護関連本特 設コーナー: 帯広市図書館 イベントコー ナー(西2南 14)	介護の日(11/11)に合わ せ、介護保険制度の紹介のほ か、「介護の仕事に対する理 解、イメージアップを図る」 ことを目的にパネル展、介護 ロボットの展示等を実施しま す。また、帯広市図書館に て、介護関連本の特設コー ナーを設置します。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:介護高齢福祉課(☎65・ 4150)
田教養 🌸健康 ♡福祉	赤十字健康生活支 援員養成講習 	11/7(土)～11/8(日) 9:00～16:00	帯広市グリー ンプラザ(公園 東町3丁目9番 地1)	誰もが迎える高齢期をすこや かに過ごすために必要な健康 増進の知識や、高齢者の支 援・自立に向け役に立つ知識 と技術を学べます。	対:満15歳以上 定:20名程度 費:900円 締:10/29(木) 申:直接、地域福祉課へ 問:地域福祉課(☎65・4146)
田教養 森イベント	おびZoo探検隊①、 ②、③、④	①11/7(土) ②11/15(土) ③12/5(土) ④12/13(日) 13:30～15:00	動物園 (緑ヶ丘2)	閉園中の動物園で動物たちは どのように過ごしているの でしょうか。普段見ること のできない動物たちの様子を観察 します。	対:どなたでも ※小学生以下は保護者同伴 定:45名 費:なし 締:①10/8(木)～10/22(木) ②10/15(木)～10/29(木) ③11/5(木)～11/19(木) ④11/12(木)～11/26(木) 申:動物園HP又は郵便はがきで動 物園へ郵送 問:動物園(☎24・2437)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
□□教養 😊子ども 🌳イベント	おびZoo寺子屋コモ ンリスザル編 	11/8(日) 13:30～14:30	動物園 (緑ヶ丘2)	リスザルについて、飼育員のガイドを聞き、ワークシートを記入しながら生態について学びます。	対:どなたでも(小学生以上推奨) ※小学生以下は保護者同伴 定:20名 費:なし 締:10/8(木)～10/22(木) 申:動物園HP又は郵便はがきで動物園へ郵送 問:動物園(☎24・2437)
□□教養	巣箱のおそうじ 	11/8(日) 14:00～15:30	帯広の森・はぐくーむ(南町南9線49)	はぐくーむ周辺に設置してある野鳥のための巣箱を回り、年に一度のお掃除と、どんな生き物が利用していたかの調査を行います。	対:どなたでも 定:15名 費:無料 締:9/25(金)～11/7(土) 申:帯広の森・はぐくーむへ電話 問:帯広の森・はぐくーむ(☎66・6200)
😊子ども □□教養	親子科学実験教室 「きょうりゅうろうそくを作ろう」 	11/15(日) ① 10:00～11:00 ② 13:15～14:15	児童会館 (緑ヶ丘2) 2階地学実験室	ケーキにのせるオリジナルのきょうりゅうろうそくを作ります。	対:小中学生とその保護者 定:各回先着10家族(最大20名まで) 費:無料 締:11/1(日)～11/15(日) 申:電話または直接児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434)
😊子ども	あそびの森のあしあとづくり 	11/15(日) 10:00～14:00	帯広の森・はぐくーむ(南町南9線49)	NPO法人ぶれいおん・とかちとともに、森で過ごす時間を楽しみながら、親子で参加できる森づくりを行います。	対:どなたでも 定:30名 費:100円 締:10/25(日)～11/14(土) 申:帯広の森・はぐくーむへ電話 問:帯広の森・はぐくーむ(☎66・6200)
🌱生活 🍷農業	消費者講座⑥ 「もっと知ろう十勝の食材 ～プロから学ぶ、環境にやさしい選び方とSDGs～」	11/17(火) 10:00～11:30	とかちプラザ (西4南13)	身近な十勝産の農産物(じゃがいも等)を例に、その栽培方法の裏側や、地産地消による輸送時の環境負荷軽減(CO2削減)などについて学びます。日々の買い物から無理なく実践できるSDGsを一緒に考える講座です。	対:どなたでも 定:70名 費:無料 締:10/16(金)～11/16(月) 申:商業労働課 問:商業労働課労働消費係(☎65・4132)
🏠健康	ポッチャ教室	11/20(金)～1/8(金) 金曜日 全6回 11:00～12:00	帯広の森体育館 (南町南7線56番地7)	運動が得意不得意、体力・筋力の強弱に関わらず、戦略性がゲームを左右するポッチャを年齢問わず、楽しんでいたくことを目的に開催します。(世代間交流、レクレーションルールでの開催)	対:小学生以上の方 定:20名(先着受付) 費:300円またはレッスンチケット1枚 締:定員になり次第締切 申:・帯広の森体育館窓口 ・往復はがき ・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48・8912)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
森イベント ♥福祉 ☺子ども	オビパラフェスタ 	11/21(土) 10:00～16:00	よつ葉アリーナ 十勝(大通北1)	①障害者理解に関するパネル展、②障害者によるアート展、③共生社会に関するポスターコンクール展、④障害福祉事業所や特別支援学校の作品販売会等、⑤ワークショップ(ものづくり・障害の体験)、⑥パラスポーツ体験、⑦障害の有無を問わず、十勝に縁のある団体による演奏・演舞の披露 等	対:どなたでも 定:なし 費:無料(販売会とものづくりは有料) 締:なし 申:ご自由にご来場ください。 問:障害者生活支援センター(☎25・9701)
森イベント ♥教育・福祉 □教養	共生社会コンファレンス in 北海道 	11/21(土) 13:30～16:00 ※オビパラフェスタと同日同会場	よつ葉アリーナ 十勝(大通北1) 3F 多目的室	障がい者の生涯学習の充実について、説明やパネルディスカッション、協議・交流をおこないます。	対:どなたでも 定:100名程度 費:無料 締:なし 申:QRコードより申込みいただくか、下記までお問い合わせください。 問:北海道教育庁生涯学習推進局社会教育課(☎011-204-5994)
森イベント ☺子ども	キッズ・ブレイグラウンド(クリスマス) 	11/21(土) 10:30～12:00	森の交流館・十勝(西20条南6)	遊びを中心とする国際交流イベントです。外国の歌や絵本を通じて、外国文化に出会えます。ぜひ、お子さんと一緒に遊びにきてください！	対:0～6歳までの子どもとその保護者 定:先着45組程度 費:無料 締:10/9(金)～11/13(金) 申:左のQRコードから 問:森の交流館・十勝(☎34・0122)
☺子ども 森イベント ☺芸術	冬の親子陶芸教室 	11/21(土)、 11/22(日)、 11/28(土)、11/29(日) 10:00～12:00	百年記念館(緑ヶ丘2) 1号室	親子で楽しめる陶芸教室を開催します。	対:十勝管内在住の4歳～中学生の子どもと保護者 定:各回先着親子で32名 費:参加費1組1,000円、材料費1名500円(白粘土1kgを含む) 締:11/5(木)～11/17(火) 申:電話で百年記念館へ 問:百年記念館(☎24・5352)
☺芸術 森イベント	収蔵美術作品展 「十勝の書に触れて 一〇〇年記念館 収蔵作品×管内高校書道部」	11/21(土)～12/13(日) 9:30～16:30	百年記念館(緑ヶ丘2) 特別展示室	百年記念館が収蔵する書道作品と、管内高校書道部の作品を展示します。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:百年記念館(☎24・5352)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
☺子ども □□教養	親子おもしろ教室 「キラキラレジン を作ろう」	11/28(土) ①9:30～10:15 ②10:30～11:15	児童会館 (緑ヶ丘2) 地階化学実験 室	色々な形の枠にキラキラ模様 を入れてオリジナルレジンを作 ります。	対:幼児、小中学生とその保護者 定:各回先着10家族(最大20名ま で) 費:無料 締:11/14(土)～11/27(金) 申:電話または直接児童会館窓口 へ 問:児童会館(☎24・2434)
□□教養	博物館講座「アイ ヌ語から知るカム イとアイヌ文化2」	11/28(土) 14:00～16:00	百年記念館 (緑ヶ丘2) 2号室	アイヌの人々と動植物などの カムイの関わりをアイヌ語や アイヌの伝承とともに紹介し ます。	対:どなたでも 定:先着50名 費:無料 締:11/17(火)～11/27(金) 申:電話で百年記念館へ 問:百年記念館(☎24・5352)
□□教養 ♡福祉 🏊スポーツ	赤十字雪上安全法 救助員Ⅰ養成講習 	11/29(日) 9:15～17:30	帯広市グリー ンプラザ(公園 東町3丁目9番 地1)	雪上での事故防止、スキーの 基本、雪上での事故者の救助 技術を学べます。	対:満18歳以上 救急法救急員修了者 定:10名程度 費:700円 締:11/20(金) 申:直接、地域福祉課へ 問:地域福祉課(☎65・4146)
🎨芸術 🌳イベント ☺子ども	【ぶれいおん秋の おたしめシア ター】 人形劇団ココン公 演「マリオネット の小さな作品集」	11/29(日) 開場15:15 開演15:30	芽室町中央公 民館2階講堂 (芽室町東3条 3丁目)	奈良県からプロの劇団が帯広 に！子どもから大人まで楽し める不思議で楽しいマリオ ネットの一人芝居の作品集で す。	対:幼児から大人まで、どなたで も 定:先着150名程度 費:3歳～大人ひとり800円 当日500円増 締:なし 申:ぶれいおん・とかち事務所、 岡書等でチケットを購入 問:ぶれいおん・とかち(☎ 0155・36・0560)
□□教養	森の手入れとリー スづくり 🌲	11/29(日) 9:30～12:00	帯広の森・は ぐくーむ(南町 南9線49)	森の回廊@十勝と共に、森の 木に巻き付いたつるを取る作 業を行い、つる材を活用して リース飾りを作ります。	対:どなたでも 定:20名 費:200円 締:10/25(日)～11/28(土) 申:帯広の森・はぐくーむへ電話 問:帯広の森・はぐくーむ(☎ 66・6200)
□□教養	間伐とトド玉づく り 🌲🌲	11/29(日) 13:00～15:30	帯広の森・は ぐくーむ(南町 南9線49)	森の回廊@十勝と共に、トド マツの間伐を行い、枝を使っ て杉玉のトドマツ版、トド玉 を作ります。	対:どなたでも 定:20名 費:無料 締:10/25(日)～11/28(土) 申:帯広の森・はぐくーむへ電話 問:帯広の森・はぐくーむ(☎ 66・6200)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
😊子ども	森の寺子屋～木の巻～ 	12/6(日) 10:00～15:00	帯広の森・はぐくむ(南町南9線49)	大きな木を切ったり、運んだりや、たき火などに挑戦します。	対:小学生 定:15名 費:200円 締:10/25(日)～12/5(土) 申:帯広の森・はぐくむへ電話 問:帯広の森・はぐくむ(☎66・6200)
🎄イベント 😊子ども 📖教養	おひさまクリスマスSPおはなし会 	12/6(日) 10:30～11:30	図書館 (西2南14) 1階多目的視聴覚室	帯広図書館友の会おひさまの皆さんによる、幼児から児童向けのクリスマスをテーマにしたスペシャルなおはなし会です。	対:幼児、児童、その他保護者の方 定:先着50名 費:無料 締:なし 申:なし 問:帯広市図書館(☎22・4700)
📖教養 😊子ども 🌟生活	赤十字幼児安全法 支援員養成講習 	12/13(日)・12/20(日) 9:00～17:15	帯広市グリーンプラザ(公園東町3丁目9番地1)	乳・幼児期に起こりやすい事故の予防とその手当、かかりやすい病気と発熱・けいれんなどの症状に対する手などを学べます。	対:満15歳以上 定:20名程度 費:2,200円 締:12/4(金) 申:直接、地域福祉課へ 問:地域福祉課(☎65・4146)
🌟生活	実技救命講習Ⅲ	12/18(金) 13:30～15:30	南出張所(西17南41)	小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの使い方を含めた応急手当を習得します。 受講する1ヶ月前から前日までに、応急手当WEB講習の受講することが必須となります。	対:市内在住もしくは勤務地が市内の人 定:24名 費:無料 締:12/11(金) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(西6南6、☎26・9132)
😊子ども 📖教養	親子おもしろ教室 「かわいいサンタさん人形」 	12/19(土) ①9:30～10:15 ②10:30～11:15	児童会館 (緑ヶ丘2) 2階実習室	ヤクルト容器をかわいいサンタさん人形に変身させます。 ツリーのオーナメントにも使えます。	対:幼児、小中学生とその保護者 定:各回先着10家族(最大20名まで) 費:無料 締:12/5(土)～12/18(金) 申:電話または直接児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434)
📖教養	博物館講座「大地が語る十勝の自然史」	12/19(土) 14:00～16:00	百年記念館 (緑ヶ丘2) 2号室	十勝平野の成り立ちや地形・地質について、最新の研究成果を紹介します。	対:どなたでも 定:先着50名 費:無料 締:12/8(火)～12/18(金) 申:電話で百年記念館へ 問:百年記念館(☎24・5352)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
 子ども  教養	親子科学実験教室 「飛ぶ不思議」 	12/20(日) ① 10:00～11:00 ② 13:15～14:15	児童会館 (緑ヶ丘2) 地階物理実験室	ずっと飛び続ける飛行機を作って飛ばしてみます。	対:小中学生とその保護者 定:各回先着10家族(最大20名まで) 費:無料 締:12/6(日)～12/20(日) 申:電話または直接児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434)
 子ども  イベント  芸術	冬の親子ものづくり教室	12/20(日) 午前の部:10:00～12:00 午後の部:13:30～15:30	百年記念館 (緑ヶ丘2) 1号室	親子で楽しむものづくり教室で、好きなビーズをつないで作るサンキャッチャーと、とんぼ玉を作ります。作ったとんぼ玉は飾り付けをしてペンダントやストラップなどを制作します。	対:十勝管内在住の小中学生から中学生と保護者 定:各回、先着親子で10名 費:参加費 1組500円、材料費1名1,500円 締:12/1(火)～12/15(火) 申:電話で百年記念館へ 問:百年記念館(☎24・5352)
 芸術  音楽	第6回帯広市民バレエ公演 「くるみ割り人形」全2幕	12/20(日) 開場13:00 開演14:00	帯広市民文化ホール (西5南11) 大ホール	少女マリーと不格好なくくみ割り人形の物語。『魔法の胡桃』を巡り女王マウンゼリンクスとの争いを経て、マリーは人形王国(お菓子の国)へと導かれます。出演者・市民オーケストラ・照明・音響など多くの地域住民の手で創り上げる市民バレエ公演です。ゲストダンサーに加え、オーディションで選ばれた80名以上の出演者による熱演をご覧ください。	対:どなたでも 定:1,358名 費:SS席 5,500円 S席 5,000円 A席 4,500円 B席 3,500円 締:なし 申:取扱い販売所にてチケットを購入 9/27(日)午前10時から発売 問:帯広市民文化ホール(☎23・8111)
 教養  福祉  スポーツ	赤十字雪上安全法救助員Ⅱ養成講習 	12/26(土)～12/27(日) 8:30～16:30	サホロリゾートスキー場(上川郡新得町狩勝高原)	スキーパトロール、ゲレンデでの事故者の救助および応急手当を学べます。	対:雪上安全法救助員Ⅰ修了者、相当のスキー技術があること 定:10名程度 費:300円 締:12/15(火) 申:直接、地域福祉課へ 問:地域福祉課(☎65・4146)
 子ども	帯広市民文化ホールセミナー 「冬休み舞台探検」	1/6(水) ①10:30～12:30 ②14:00～16:00	帯広市民文化ホール (西5南11) 大ホール	帯広市民文化ホールの普段見れない舞台裏を見学しながら、舞台機構、音響設備、照明設備について舞台スタッフが説明します。実際に音響や照明設備を操作でき、楽しく学べる体験会です。	対:十勝管内小中学校に在籍する小学3年生から中学3年生 定:各回20名 費:500円 締:2027/1/4(月) 申:電話での申し込み 11/8(日)～ 先着順 問:帯広市民文化ホール(☎23・8111)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
★イベント	帯広市民文化ホールセミナー 「バックステージツアー」	1/6(水) 18:00～20:00	帯広市民文化ホール (西5南11) 大ホール	帯広市民文化ホールの普段見れない舞台裏を見学しながら、舞台機構、音響設備、照明設備について楽しく学べる大人の舞台探検。専門の舞台スタッフの説明を聞きながら学べるこの機会にぜひご参加ください。	対:十勝管内在住の16歳以上の方 定:20名 費:500円 締:2027/1/4(月) 申:電話での申し込み 11/8(日)～ 先着順 問:帯広市民文化ホール (☎23・8111)

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

【問い合わせ先一覧表(順不同)】

部署・施設名	住 所	電話番号/FAX	定休日
地域福祉課	〒080-8670 西5条南7丁目1 帯広市役所	65-4146/23-0158	土日・祝日
介護高齢福祉課		65-4150/23-0163	
商業労働課		65-4132/23-0172	
スポーツ課		65-4210/23-6142	
観光交流課		65-4169/23-0172	
健康推進課	〒080-0808 東8条南13丁目1番地	25-9721/25-7445	日曜日、祝日(土曜日は窓口、手続きなどは行っていない)
障害者生活支援センター	帯広市保健福祉センター内	25-9701/25-9703	土日・祝日
とかちプラザ	〒080-0014 西4条南13丁目1番地	22-7890/22-5955	月曜日(祝日の場合は翌火曜日)
帯広市畜産物加工研修センター	〒080-2336 八千代町西4線194	60-2514/60-2868	月曜日(祝日の場合は翌日)
帯広消防署救急課	〒080-0016 西6条南6丁目3番地1	26-9132/26-9133	なし
帯広市民文化ホール	〒080-0015 西5条南11丁目48番地2	23-8111/23-8112	火曜日(祝日の場合は翌日) 9/1～10/31は休まず開館
帯広市図書館	〒080-0012 西2条南14丁目3番地1	22-4700/22-4701	①月曜日(祝日の場合は翌日) ②毎月末日(土日、①の場合は月の最終平日)
帯広市児童会館	〒080-0846 緑ヶ丘2番地	24-2434/22-5401	①月曜日(祝日の場合は開館) ②11月～3月までの祝日の翌平日
帯広百年記念館		24-5352/24-5357	①月曜日(祝日の場合は開館) ②祝日の翌日の翌平日
おびひろ動物園		24-2437/24-2439	・11/3までの夏期開園期間中は、毎日開園 9/30まで 9:00～16:30 10/1～11/3まで 9:30～16:00 ・12/5からの冬期開園期間中は、土日祝日のみ営業 平日及び12/29～1/3は休み 開園時間 11:00～14:00
帯広の森・はぐくむ	〒080-0856 南町南9線49番地	66-6200/47-3622	①月曜日(祝日の場合は翌日) ②祝日の翌日
森の交流館・十勝	〒080-2470 西20条南6丁目1番地2	34-0122/34-0165	①月曜日(祝日の場合は翌日) ②祝日の翌日(土日は開館)
帯広の森体育館	〒080-0856 南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内	48-8912/48-6261	①火曜日(祝日の場合は翌日) ②祝日の翌日
帯広の森市民プール		47-3630/47-3629	①火曜日(祝日の場合は翌日) ②祝日の翌日 ③保守点検期間
明治北海道十勝オーバル		49-4000/47-9191	①月曜日(祝日の場合は翌日) ②祝日の翌日
認定NPO法人 子どもと文化のひろば ぷれいおん・とかち	〒080-2470 西20条南5丁目18-2	36-0560/36-0560	第2土曜日を除く、土日・祝日
帯広ファミリーサポートセンター	〒080-2470 西20条南5丁目18-2 ぷれいおん・とかち内	66-4285/66-4286	土日・祝日～来所する際は事前に連絡必要
帯広のまつり推進委員会	〒080-0012 西2条南12丁目帯広駅 エスタ東館2階	22-8600/22-8558	なし

【編集・発行】帯広市教育委員会 生涯学習部 生涯学習文化室 生涯学習文化課

〒080-8670 帯広市西5条南7丁目1

TEL:0155-65-4192 FAX:0155-23-6142 E-mail: social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp

帯広市HP



文化スポーツ
振興財団HP

